13.–20. Juli 2016

ABCDe Kinesiology Retreat

für Eltern und Kinder im Südwesten Frankreichs

*Kinder und Erwachsene entdecken gemeinsam mit diesem **Programm aus Workshops und Wellness** ihr Potenzial, um die Herausforderungen des täglichen Zusammenlebens zu meistern. Das Kinderprogramm gibt den Eltern die Möglichkeit sich mit **Yoga oder Massagen** zu entspannen. Eine individuelle **Kinesiologiebalance** basierend auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene kann das Programm erweitern.*

Learn to relax - Relax to learn

Programm Workshops:

- 3 Workshops aus der **Entwicklungskinesiologie©** mit Zertifikat:
  Sinne, Reflexe, Sprache und Handgeschick
- Bewegungsspiele für Kinder mit **ABCDe Games**
- Individuelle **Kinesiologiebalancen** für Kinder
  Coaching bei Lern- und Entwicklungsproblemen (zubuchbar)
- Individuelle **Kinesiologiebalancen** für Eltern
  Life Coaching für Lebensfreude und Selbstvertrauen (zubuchbar)

Programm Wellness:

- Willkommensabendessen
- **Yoga & Meditation für Eltern**
- **Yoga & Betreuung für Kinder** *mit Sabine Hansen*
- Ayurveda- und Entspannungsmassagen
- Salzwasserpool und ein nah gelegener Badesee
- Kulturelles Programm in der Gascogne (zubuchbar)
- Lagerfeuer mit Stockbrot

Seminarsprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Buchung

7 Tage Unterkunft mit vegetarischer/regionaler Vollverpflegung im Chez Zen Holistic Retreat

€ 660 Einzelzimmer (1 Erwachsener, 1 Kind) *€ 150 jedes weitere Kind im gleichen Zimmer*

€ 800 Doppelzimmer (2 Erwachsene, 1 Kind) *€ 150 jedes weitere Kind im gleichen Zimmer*

€ 400 WORKSHOPS: 3 Workshops und 3x ABCDe Games

€ 200 WELLNESS: 3x Yoga/Meditation & 1 Massage für Eltern und 3x Yoga & 3x Betreuung für Kinder

Registration and Infos:

ABCDe Kinesiology
by Anja Hamouda
Tel. 06.47.74.17.63 · a_hamouda@msn.com
www.facebook.com/ABCDeKinesiology

Anja Hamouda
Kinesiologin für Entwicklung & Erziehung
Licensed Brain Gym® Instructor
Certified Member of Touch for Health© Association
Licensed Developmental Kinesiology© Consultant