



Übungen im Rhythmus

Wie Bal-A-Vis-X funktioniert

Bal-A-Vis-X ist eine Serie von Übungen mit speziellen Bällen und Sandsäckchen mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad.

Diese Übungen erfordern Rhythmus, Aufmerksamkeit und die Koordination des ganzen Körpers.

Kinder und Erwachsene, die Bal-A-Vis-X anwenden...

- ... können sich immer besser konzentrieren.
- ... arbeiten ausdauernder und motivierter.
- ... steigern ihr Selbstvertrauen
- ... erhöhen ihre soziale Kompetenz.
- ... werden in Stresssituationen ruhiger.
- ... lernen mit weniger Anstrengung.
- ... verbessern die physische Koordination z.B. von Auge & Hand.
- ... steigern ihr Rhythmus-Empfinden.

Doch das wichtigste: **Bal-A-Vis-X macht einfach Spaß!**



Elerne die Technik



Wachse über dich hinaus



Trainiere dein Gehirn

Das Bal-A-Vis-X Training mit Bill Hubert wird organisiert vom Institut für Kinesiologische Lehre (IKL).

Veranstaltungsort Freitag bis Sonntag
Bischöfliche Marienschule, 41061 Mönchengladbach,
Viersener Strasse 209,
Sporthalle, Eingang Marienburgerstrasse

Anmeldungen über Institut für Kinesiologische Lehre (IKL)
www.ikl-kinesiologie.de

Email: info@ikl-kinesiologie.de; Telefon: 05491/97670
oder schriftlich an IKL Damme, Lindenstr. 14, 49401 Damme



ZUM 1. MAL
in Mönchen-
gladbach

mit
Bill Hubert (USA)

10. - 12. Juni 2016: Bal-A-Vis-X für Erwachsene
09. Juni 2016: Training für Schüler

Bal-A-Vis-X® ... und plötzlich springt der Funke über!

Geht es dir auch so? Wenn du einen Ball in die Hand bekommst – hast du auch spontan Lust, damit zu spielen?
Und was würdest du sagen, wenn du mit speziellen Ballübungen leichter lernen kannst? Dein Gehirn auf Trab bringst? Deine Konzentration und Aufmerksamkeit erhöhst?



Erreiche mehr – mit weniger Anstrengung!

Bill Hubert, Pädagoge aus Kansas (USA), hatte die geniale Idee, Übungen mit Bällen und kleinen Sandsäckchen in seinen Unterricht einzubauen. Das Verblüffende: die schulischen Leistungen der Kinder verbesserten sich signifikant! Bill verfeinerte die Übungen und entwickelte in 25 Jahren ein komplettes System, das er Bal-A-Vis-X (BALance-Auditiv-VISuell-eXercises) nannte.



Erlerne Bal-A-Vis-X jetzt direkt von Bill Hubert! Bill kommt zum ersten Mal nach Mönchengladbach. Seit mehr als 35 Jahren unterrichtet er Menschen von Grundschul- bis Universitätsniveau in Bal-A-Vis-X.

Er und seine Assistenten haben mehr als 300 Trainings in den USA, Canada, Asien und Europa durchgeführt.

Spielend erfolgreich sein

Bal-A-Vis-X ist die ideale Methode für ...
...Lehrer, Erzieher, Sozial- und Heilpädagogen
...Kinesiologen, Ergotherapeuten, Lerntherapeuten
...Schüler und Eltern
...Senioren und Betreuungsassistenten



Mönchengladbach 2016

Bal-A-Vis-X Trainings mit Bill Hubert

Training für Schüler:

Donnerstag, 9. Juni 15 – 19 Uhr
Kosten: 40 Euro pro Person

Training für Erwachsene:

Freitag, 10. Juni 14 – 21 Uhr
Samstag, 11. Juni 9 – 18 Uhr
Sonntag, 12. Juni 9 – 17 Uhr
Kosten: 390 Euro

Frühbuchepreis bis 31.3.2016: 351 Euro

Schulung für Erwachsene mit Erfahrung

(Voraussetzung: Teilnahme an 2 x Bal-A-Vis-X für Erwachsene)

Mittwoch, 8. Juni 9 – 19 Uhr
Donnerstag, 9. Juni 9 – 19 Uhr



Institut für
Kinesiologische Lehre

Kosten: 260 Euro

Teilnehmerstimmen

„Als wir den Kurs gebucht haben wussten wir nicht recht was uns erwartet und waren natürlich gespannt – jetzt würden wir uns wünschen, dass wir diese Übungen schon früher kennengelernt und hätten anwenden können.“

„Ich spüre wie mein Kopf bei den Übungen klarer wird, ...wie sich meine Konzentration auf eine Sache steigern lässt, und wie gleichzeitig meine Raumwahrnehmung zunimmt. ... Bal-A-Vis-X ist weit mehr als nur ein Spiel mit Bällen, es bringt Körper-Geist- und Seele in Einklang.“

Bal-A-Vis-X Practitioner / Ansprechpartner vor Ort:

Sabine Küsters: www.mentale-balance.nrw

Ulrike Müller: www.aukera.de

Cordula Stark: www.starkinbalance.de