

Von der Empfängnis bis zum Sprechen-Lernen

VHS Vortragsreihe von Berrie van den Wittenboer-Beier widmet sich der Entwicklungskinesiologie

HARPSTEDT/KK – Blockaden sowie Stressreaktionen abbauen, Potenziale fördern, das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und damit letztlich die Lebensqualität verbessern – das will die Kinesiologie. Eine Vortragsreihe der regioVHS widmet sich jetzt in Harpstedt einem Teilgebiet: der Entwicklungskinesiologie. Dozentin Berrie van den Wittenboer-Beier spannt den Bogen von der Empfängnis bis zum Sprechen-Lernen.

Entwicklungskinesiologie, das sei ein noch junger Zweig der Kinesiologie, erklärten

Berrie van den Wittenboer-Beier und VHS-Programmbereichsleiterin Lisa Guenter am Dienstag bei einem Pressegespräch. Frühkindliche Erfahrungen – wie zum Beispiel die Reaktionen auf die eigene Geburt – seien durchaus bedeutend für die persönliche Entwicklung und für Lernprozesse.

In ihren Vorträgen werde sie verdeutlichen, welchen Einfluss Gefühle, Gedanken und der Körper auf unser Handeln haben, sagte die Kinesiologin van



Berrie van den Wittenboer-Beier (links) zeigte Lisa Guenter ein Beispiel für eine Entspannungsübung.

BILD: KARSTEN KOLLOGE

den Wittenboer-Beier. Ihre Linie: „Die Lösung trägst Du in Dir, ich begleite Dich, sie zu entdecken.“ Den Teilnehmern wolle sie zeigen, wie sie sich mit dem Rückblick auf die eigene Kindheit stärken können.

Die Vortragsreihe beginnt mit „Empfängnis und Entscheidungen“ (Mittwoch, 5. April, 19 bis 21.15 Uhr) und setzt sich fort mit den Themen „Sinne und Wahrnehmung“ (17. Mai), „Schwangerschaft und Wachstum“ (14. Juni),

„Reflexe und Reaktionen“ (18. Oktober), „Geburt und Veränderung“ (8. November), „Entwicklung von Motorik und Beweglichkeit“ (29. November) sowie „Sprache und Handgeschick“ (28. Februar). Veranstaltungsort ist jeweils die Begegnungsstätte Harpstedt, Amtsfreiheit 5-7.

Interessierte können auch Einzelvorträge besuchen, sagte Lisa Guenter. Auskünfte und Anmeldung unter ☎ 04222/44444, 04244/3119998 (dienstags 10 bis 12 Uhr) oder per E-Mail unter anmeldung@regiovhs.de.

→ @ Mehr Infos: regiovhs.de