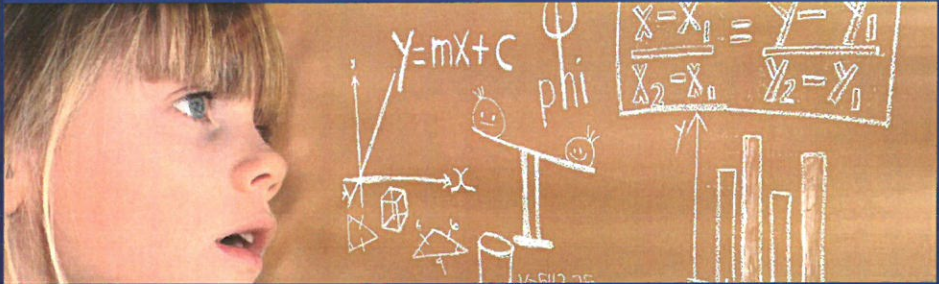




# Vortrag

## Lernen will gelernt sein!

Besser lernen durch Übung und Bewegung



**Mittwoch, 23.01.2019**

19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Dozentin: Anna Ostendorf

Wir lernen unser Leben lang und kaum einer von uns weiß, wie Lernen genau funktioniert. Das Lernprogramm BrainGym® bietet die Möglichkeit den Lernprozess zu beobachten, zu verstehen und zu unterstützen.

Ein besonderer Blick liegt auf den körperlichen Voraussetzungen, wie z.B. einer flüssigen Augenbewegung oder einer aufrechten Schreibhaltung.

Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter dem Lernstress und den Leistungsanforderungen im Schulalltag. Durch die Kombination von gezielten BrainGym® Bewegungen und dem Üben von Lerninhalten kann die Anspannung deutlich reduziert werden.

In diesem Vortrag werden Möglichkeiten aufgezeigt sich selber und seine Kinder im Lernalltag mit Spaß und Leichtigkeit zu unterstützen.

Institut für Kinesiologische Lehre eG Damme, Lindenstr. 14 Tel.: 05491 / 97670

**Beitrag: 5 Euro**

Um Voranmeldung wird gebeten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.