



Vorträge 2019/2020



18.	September	2019	<i>Gewicht im Gleichgewicht!</i>	Simone Blume	19:30 - 21 Uhr
15.	Oktober	2019	<i>Lazy Eight – Was die liegende Acht über dich und dein Lernen verrät!</i>	Terry Webb	19:30 - 21 Uhr
6.	November	2019	<i>Kein Stress mit Weihnachtsstress!</i>	Ulla Schmutte	19:30 - 21 Uhr
3.	Dezember	2019	<i>Workshop - Selbsthilfe bei Kopf- und Nackenschmerzen</i> (Preis: 45€)	Wayne Topping	18 – 21 Uhr
5.	Dezember	2019	<i>Workshop - Akupressur bei Unwohlsein</i> (Preis: 45€)	Wayne Topping	18 – 21 Uhr
15.	Januar	2020	<i>Prüfungsstress? - Deine Chance!</i>	Regina Biere	19:30 - 21 Uhr
19.	Februar	2020	<i>Lernen, aber wie? – Gut begleitet durch die Schulzeit!</i>	Anna Ostendorf	19:30 - 21 Uhr
11.	März	2020	<i>Qigong für den Alltag – 5 Tiere für mehr Beweglichkeit und Lebenskraft</i>	Amy Choi	19:30 - 21 Uhr
22.	April	2020	<i>Greif zu und lebe dein Leben – Reflexe als Basis der Selbststeuerung</i>	Heike Potthoff	19:30 - 21 Uhr
20.	Mai	2020	<i>Gehirnwäsche – bring deine grauen Zellen in Schwung!</i>	Dr. Carla Hannaford	19:30 - 21 Uhr
17.	Juni	2020	<i>Barfuß durch den Sommer – ein Fest für die Füße</i>	Ines Fasch	19:30 - 21 Uhr

Institut für Kinesiologische Lehre eG Damme, Lindenstr. 14 Tel.: 05491 / 97670

Beitrag: 5 Euro

Um Voranmeldung wird gebeten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.