



Institut für Kinesiologische Lehre eG



**Kurse und Seminare
August 2022 bis Juli 2023**

Inhalt

Übers IKL

Das Institut für Kinesiologische Lehre eG	3
Das Team des IKL.....	4
Die Gastdozenten.....	6
Unsere Ethik.....	11

Kursjahr-Übersicht nach Datum	12
--	----

Ausbildung

Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert.....	24
Ausbildung Entwicklungskinesiologie.....	28

Kompaktangebote	32
------------------------------	----

Kurse nach Schwerpunkt

Schwerpunkt: Edu-Kinestetik.....	42
Schwerpunkt: Touch for Health.....	60
Schwerpunkt: Entwicklungskinesiologie.....	72
Schwerpunkt: Mein Körper und Ich.....	84
Besondere Angebote	90
BBK: Berufsbezogene Kinesiologie.....	106

Infos

Anmeldung	113
Teilnahmebedingungen	114
Übernachtungen.....	116



KINESIOLOGIE
ZENTRUM
Institut für Kinesiologische Verfahren
TIFFANY'S
Coaching und more
ERIKSBERG
ERIKSBERG
ERIKSBERG

Das IKL ist eines der führenden Kinesiologie-Institute in Deutschland. Es ist weltweit und auch in Deutschland das Institut für Edu-Kinestetik, Begleitende Kinesiologie und Entwicklungskinesiologie.

Das Institut für Kinesiologische Lehre eG

Kursort für Menschen jeden Alters

Mit der Gründung des IKL erfüllte sich Renate 1993 einen großen Wunsch: die Kinesiologie noch breiter bekannt zu machen und zu unterrichten. So ist das Institut heute Lernort und Treffpunkt für Menschen jeden Alters und nahezu jeder Berufung, die sich mit der Kinesiologie selbst helfen, sich beruflich verändern und weiterbilden wollen.

Bewegtes Lernen

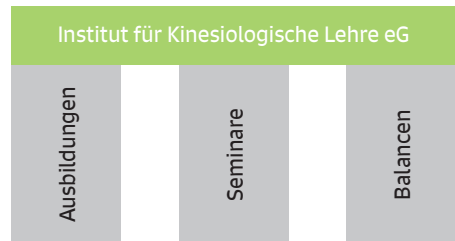
Markenzeichen des Unterrichtens am IKL ist die Bewegung. Wechselnde Theorie- und Praxisphasen, Spiele und Gespräche bringen Schwung in die Seminare, das Wissen wird leichter aufgenommen. Ihr werdet sehen: Lernen mit allen Sinnen macht Spaß!

Familiäre Atmosphäre

Am Institut ist uns eine familiäre Atmosphäre und der Kontakt der Kursteilnehmer untereinander wichtig. Dies ermöglichen zwei schöne helle und große Räume, die persönliche Ansprache und die vielfältigen gemeinsamen Aktivitäten. Von dem umlaufenden Balkon aus kann man den Blick über Damme genießen und in den Seminarpausen Sonne tanken.

3 Säulen als Basis

Das Institut steht auf 3 Säulen, die die optimale Vermittlung der Kinesiologie gewährleisten: die Ausbildung zur/ zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert und die Entwicklungskinesiologie-Ausbildung, umfangreiches Seminarprogramm und die große Balancepraxis.



Das Team

Unser IKL-Team, bestehend aus gestandenen und professionell ausgebildeten Kinesiologinnen sowie erfahrenen Mitarbeiterinnen, sorgt für ein professionelles Umfeld für dich als Ausbildungs- und Seminarteilnehmer sowie als Balance-Klient.



Renate Wennekes ist Kinesiologin der ersten Stunde (1982), Internationale Faculty der Edu-K, Leiterin der 3-jährigen Ausbildung BK DGAK zertifiziert, im Vorstand der IKL eG und Supervisorin sowie Beirat in der DGAK.

Unser Wunsch ist, dass es dir an unserem Institut gefällt, dass du vielfältige Inspirationen schöpfen kannst und das findest, was du für deinen Lebens- und Lernweg benötigst.



Heike Potthoff ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, examinierte Krankenschwester und unterrichtet Kurse am IKL. Sie ist zuständig für vielfältige Projekte, Ansprechperson für die Entwicklungskinesiologie und im Vorstand der Genossenschaft.



Nina Lampe ist Büroleiterin, im Vorstand der Genossenschaft und für die Administration zuständig. Dazu gehören die Betreuung der Auszubildenden und Dozenten, Fördermaßnahmen u.v.m.



Elena Heinrichs ist vormittags im Büro tätig und zuständig für die Kursvorbereitung sowie die Buchhaltung.



Ulla Schmutte ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, Ausbildungsleiterin und arbeitet seit 2009 am IKL mit den Schwerpunkten Balancen, Tageskurse, Vorträge.



Regina Biere ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, Ausbildungsleiterin und TFH-Trainerin.



Christine Obermann ist begleitende Kinesiologin und die spirituelle, energetische Beraterin. Sie unterrichtet die Kursreihe „Bewusstseinsweiterung“.



Julia Frison befindet sich in Elternzeit, arbeitet jedoch an einigen Projekten wie der Kursplanung mit.



Anna Ostendorf ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, bietet am IKL Schulprojekte an und übersetzt internationale Gastdozenten.



Andrea Siefke arbeitet bereits seit zwei Jahrzehnten bei Renate und sorgt für die Sauberkeit am Institut.



Nicht abgebildet: Julia Frison, Simone Ackermann, Marina Gieshoidt und Anja Planken

Die Gastdozenten



Andreas Bernsen ist Ingenieur, Kinesiologe, Craniosakraltherapeut und einer der wenigen Menschen weltweit, die die Stilarbeit von Mike Boxhall unterrichten können. Sein Geschenk an jeden einzelnen ist der Raum, mit sich selbst und seiner Geschichte in Berührung zu kommen. Andreas ist es besonders wichtig, dass du für dich und auch deine Klienten entdeckst, wie heilsam es ist, tief gehört zu werden und dich zeigen zu dürfen, wie du bist.



Lydia Bose ist Geschäftsführerin der DGAK, Heilpraktikerin und Kinesiologin. Sie bietet in Düsseldorf die Ausbildung zur Kinesiologin BK DGAK zertifiziert an. Sie ist Edu-K Faculty und unterrichtet die Edu-K und ihre eigenen Kurse deutschlandweit und in der Schweiz.



Frieda Brehler ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert. Sie arbeitet in Lüneburg als Kinesiologin und Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Neurologie und sie unterrichtet die Tfh Kurse und den Workshop „Die Schilddrüse - klein aber oho!“. Am IKL übernimmt sie Kurse aus der Reihe Wellness Kinesiologie von Dr. Wayne Topping.



Carol-Ann Erickson ist Pädagogin und Kinesiologin und hat mehr als 45 Jahre pädagogische Erfahrung im Unterrichten von Grundschul- bis Universitätsniveau. Zudem begleitet sie seit 45 Jahren Sportler professionell. Aufgrund ihrer enormen Erfahrung hat Carol-Ann innovative Programme entwickelt, die die Edu-Kinestetik in Schulen, Berufsschulen und Physiotherapien, in den Sport, den Alltag sowie an Arbeitsplätzen integrieren. Carol-Ann ist Internationales Mitglied der Edu-K Fakultät und Instruktorin der Educational Kinesiology Foundation.



Melanie Hartmann ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert und IT-Managerin. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in Heiden und hat dort auch ihren eigenen Praxisraum. Ihre Art der Arbeit in den Balancen, Vorträgen und Seminaren orientiert sich daran Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.



Conrad Ho's Mission ist es, die Balance bei sich selbst und anderen zu erleichtern. Er arbeitet seit 1998 Vollzeit in der Kinesiologie. Sein persönlicher Stil ist einfach, aufrichtig und authentisch. Die Workshops, die er gestaltet hat, nutzen gewöhnliche Lebenserfahrungen. Sein Ziel ist, Teilnehmer anzuregen auf dem Lebensweg ihre eigenen Entscheidungen zu reflektieren, um Reflexionen anzuregen, um ihnen zu helfen. Er ist ein internationales Faculty Mitglied der Educational Kinesiology Foundation; Trainer für Touch for Health und IKC Professional Kinesiologist des International Kinesiology College.



Carlota Lopez-Peredo ist Sonderpädagogin, Brain Gym(R) und MBL International Faculty und hat einen Bachelor in Biochemie. In den letzten 18 Jahren hat sie sich dafür eingesetzt, Kindern, Familien und Pädagogen dabei zu helfen, Lösungen für ihre Probleme mit Lernschwierigkeiten und Entwicklungsverzögerungen zu finden. Sie ist eine inspirierte Lehrerin, die Freude, Liebe und Intuition in den Raum bringt. Die Ausbildung bei Cecilia Koester war einer der Höhepunkte ihres Berufslebens. Sie ist inzwischen Expertin für die Beratung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen und liebt es, das MBL-Programm in die Welt zu tragen.



Ulrike Middendorf ist Dipl. Handelslehrerin und Brain Gym® Instructor. Als Berufsschullehrerin unterstützt sie ihre Schüler unter anderem mit Brain Gym. Sie führt nebenberuflich insbesondere Lehrerfortbildungen zu „Lernen durch Bewegung“ und zu Visual Facilitation durch. Am IKL unterrichtet sie den Kurs Plakatgestaltung.



Mechthild Nolte ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1994 Begleitende Kinesiologin DGAK zertifiziert mit eigener Praxis. Für sie ist es immer eine interessante Aufgabe, ein Beschwerdebild von der körperlichen und von der psychischen Seite zu begreifen. „Die Energie folgt der Intention“ ist ihr ein wichtiger Leitgedanke. So möchte sie gemeinsam mit ihren Klienten individuelle Lösungen entwickeln und die Energie auffrischen, die zum Umdenken führt.



Token Plaskett hat durch ihr abenteuerliches Leben grosse Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, die besonders gefordert sind. Als Tochter von Sharon Plaskett - der Begründerin dieses Kurses - ist sie mit der Kinesiologie und den phantastischen Werkzeugen ihrer Mutter aufgewachsen.



Anett Senwitz ist Heilpraktikerin und Kinesiologin. Jahrgang 1968, Bankkauffrau, eigene Praxis, Kinesiologische Lehrbeauftragte für Touch for Health, R.E.S.E.T., Brain Gym®, Edu K F, Optimale Gehirnorganisation, Matrix in Balance



Matthew Thie ist Präsident der Touch for Health Education, Inc. Als dritter Sohn von Dr. John F. Thie & Carrie wuchs Matthew mit Touch for Health (TFH) und effektiven Kommunikationsfähigkeiten auf. Zwischen 1996 und 2005 arbeitete Matthew intensiv mit Dr. John F. Thie zusammen, veröffentlichte Artikel und Bücher gemeinsam mit seinem Vater. Er ist als **Touch for Health-Lehrer weltweit begehrt** und setzt sich dafür ein, die TFH-Techniken so zu vermitteln, dass sie sofort in der Praxis genutzt werden können.



Dr. Wayne Topping ist einer der führenden Kinesiologen weltweit. Er stammt aus Neuseeland und ist Geologieprofessor. Durch die Arbeit mit John Barton fühlte er sich zur Biokinesiologie hingezogen und entwickelte 18 Kurse für die von ihm gegründete Wellness-Kinesiologie. Wayne unterrichtet in 23 Ländern und veröffentlichte mehrere Bücher.

Ein Kinesiologe mit Kopf und Herz. Seine Kurse unterstützen dich und deine Klienten in allen Lebenslagen.



Die Liegende Acht hat es ihm angetan. **Terry Webb** hat in praktischer Arbeit an so genannten „Brennpunkt-Schulen“ in Südafrika herausgefunden, was die liegende Acht uns an Lernherausforderungen offenbaren kann. Dieses Werkzeug kann für jegliches Lernen, für Sport und Business verwendet werden, um Menschen zu unterstützen, das Beste zu erreichen. Mit seinen beiden Workshops teilt Terry sein Wissen.



Das IKL vertritt in seiner Arbeit die ethischen Grundsätze, die vom IKC (International Kinesiology College) formuliert wurden. Auch die DGAK (Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie), zu deren Beirat Renate Wennekes gehört, vertritt diese Grundsätze.

Unsere Ethik

Diese Grundsätze finden ihren Niederschlag sowohl in der Art des Unterrichtens als auch in der Auswahl der Kurs- bzw. Ausbildungsinhalte.

Die Kinesiologen des IKC und somit auch die des IKL ...

... benutzen das „educational model“ das heißt: Wir unterstützen, was in der Person vorhanden ist.

... stellen keine Diagnosen im medizinischen Sinn, verschreiben nichts und behandeln nicht, außer die entsprechende Befugnis ist vorhanden.

... glauben an die sich selbst regulierende Lebensenergie.

... sehen sich nur als Begleiter, den Weg des Klienten unterstützend.

... ermöglichen bewusste Teilnahme und Entfaltung der Person.

... erreichen den erforderlichen Ausbildungsstand – verpflichten sich zur Selbsterfahrung und Weiterbildung.

... sind professionell im Umgang mit Klienten und Kollegen.

... respektieren Vertraulichkeit.

... respektieren Grenzen und Möglichkeiten.

... respektieren die Menschenrechte.

... fokussieren nicht auf die Pathologie, sondern auf das Potenzial.

... werten Qualität.

... respektieren die Wahl des Klienten.

... anerkennen, dass der Muskeltest keine Entscheidung ist, sondern eine Wahl für die Entscheidung darstellt.

... anerkennen, dass die Verantwortlichkeit vor, während und nach der Balance beim Klienten ist.

... laden auf den Klienten weder Schuld noch Vorwurf ab.



... glauben daran, dass die Energie der Person balanciert wird und die Selbstheilungskräfte aktiv werden.

Weitere Informationen, wie z.B. „Ethische Richtlinien der Weiterbildungsorganisationen“ vom 16. / 17.09.1999 sind auf Anfrage über das **IKL** zu beziehen.

Mitglied der





DGAK 
Berufsverband Kinesiologie

AUGUST 2022

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
20.08.22	Orientierungstag	Ulla Schmutte	S. 26
19.08.22	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 26
24.08.22	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
27.09.22 – 28.08.22	Optimale Gehirnorganisation	Renate Wennekes	S. 46
ab 30.08.22	 Mutig und Stark sein	Anja Planken	S. 88

SEPTEMBER 2022

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
03.09.22 – 04.09.22	Brain Gym® 1	Renate Wennekes	S. 44
03.09.22	 Plakatgestaltung für Präsentationen	Ulrike Middendorf	S. 106
09.09.22 – 11.09.22	Integration motorischer Entwicklung	Heike Potthoff	S. 77
09.09.22	Brain Gym® für Erzieher und Lehrer	Renate Wennekes Gelnhausen (FF a.M.)	S. 106
10.09.22	Kinesiologische Stressbalance	Renate Wennekes Gelnhausen (FF a.M.)	S. 107
13.09.22 – 14.09.22	BRMT Level 1 - Blomberg Rhythmic Movement Training - Rhythmische Bewegungen und Primitive Reflexe	Carol-Ann Erickson	S. 54
ab 14.09.22	 [Workshop] Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben	Heike Potthoff	S. 80
15.09.22 – 16.09.22	BRMT Level 2 - Blomberg Rhythmic Movement Training - Rhythmische Bewegungen, Emotionen und innere Führung	Carol-Ann Erickson	S. 55
17.09.22 – 18.09.22	BRMT Level 3 - Blomberg Rhythmic Movement Training - Rhythmische Bewegungen: Dyslexie	Carol-Ann Erickson	S. 55
23.09.22	Praxistag: Lesen und Verstehen 1	Renate Wennekes	S.47
23.09.22	Praxistag: Professionelle Balancen und Aufbau der Balancereihe	Heike Potthoff	S. 107

24.09.22 – 25.09.22	Brain Gym® 2	Renate Wennekes	S. 44
24.09.22	Neue Ausrichtung – und Wunder (können) geschehen	Christine Obermann	S. 92
25.09.22	Tore der Kraft	Christine Obermann	S. 92
27.09.22	 EWIKI Supervision zu Integration der motorischen Entwicklung	Renate Wennekes	S. 77
28.09.22	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
OKTOBER 2022			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
01.10.22	Praxistag: Angrenzende Gebiete	Christine Obermann	S. 107
01.10.22 – 03.10.22	 Touch for Health Update (Ursprung und Gegenwart)	Matthew Thie	S. 66
07.10.22 – 08.10.22	Das Potential der Liegenden Acht: The Essential Tool 1	Terry Webb	S. 53
08.10.22 – 09.10.22	Tools of the Trade	Birte Heissenberg	S. 92
09.10.22 – 10.10.22	Das Potential der Liegenden Acht: The Essential Tool 2	Terry Webb	S. 54
11.10.22 – 18.10.22	Brain Gym® Instructor Training	Renate Wennekes	S. 50
12.10.22	[Miniworkshop] Muskeltest für Anfänger	Heike Potthoff	S. 93
ab 19.10.22	 [Workshop] Sprache und Handgeschick – Dein Schlüssel zur Kreativität		S. 80
22.10.22 – 23.10.22	Brain Gym® 104 - 26 Movements	Heike Potthoff	S. 44
22.10.22 – 23.10.22	Touch for Health 1	Regina Biere	S. 62
26.10.22	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
28.10.22 – 30.10.22	Movement Re-Education – Edu-K Körperarbeit	Renate Wennekes	S. 47
30.10.22 – 01.11.22	Die 8 Extra Meridiane	Wayne Topping	S. 102




NOVEMBER 2022

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
02.11.22 – 03.11.22	Biokinetische Übungen	Wayne Topping	S. 68
04.11.22	Internationaler Edu-K Tag Rahden	Renate Wennekes / Rahden	S. 58
ab 08.11.22	 [Workshop] Sinne – Dein Kontakt zu dir und zur Welt	Anja Planken	S. 79
ab 09.11.22	 Praxistag: Lesen und Verstehen 2	Renate Wennekes	S. 48
09.11.22	 Muskeltest für Anfänger	Heike Potthoff	S. 93
11.11.22 – 12.11.22	 Anatomie & Physiologie der Fünf Elemente	Lydia Bose	S. 107
12.11.22	Building Block Activities - Bewegungsübungen für leichtes Lernen	Heike Potthoff	S. 45
13.11.22	 Renate's Special: Dominanzprofile in der Anwendung	Renate Wennekes	S. 56
13.11.22	 MBL Intensive Training	Carlota Lopez-Peredo	S. 97
19.11.22 – 20.11.22	A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release	Heike Potthoff	S. 94
19.11.22 – 20.11.22	Touch for Health 2	Regina Biere	S. 62
ab 21.11.22	 Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen	Anja Planken	S. 75
23.11.22	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
26.11.22 – 27.11.22	Lernhaus - Reflexe	Melanie Hartmann	S. 52
26.11.22 – 27.11.22	Stress Release 1 + 2 Erfolg über Stress	Frieda Brehler	S. 64




DEZEMBER 2022

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
03.12.22	BK Start-Up II Kaufmännische Grundlagen	Heike Potthoff	S. 108





03.12.22	[Workshop] Beziehungsreflexe: Sehnsucht und Burnout	Renate Wennekes	S. 80
04.12.22	[Workshop] Beziehungsreflexe: Verbundenheit und Depression	Renate Wennekes	S. 81
07.12.22	 Natürliche Überlebensreflexe	Renate Wennekes	S. 94
09.12.22	Praxistag: Projekte planen	Heike Potthoff	S. 108
09.12.22 – 11.12.22	Integration von Sprache und Handgeschick	Marina Gieshoidt	S. 77
10.12.22	Stress Release 3 Blockierte Emotionen lösen	Regina Biere	S. 65
11.12.22	Wellness Kinesiologie Energiezentren	Regina Biere	S. 65
17.12.22 – 18.12.22	Mut und Stärke	Renate Wennekes	S. 86
17.12.22 – 18.12.22	 Touch for Health® Metaphern	Regina Biere	S. 63
JANUAR 2023			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
07.01.23 – 08.01.23	Selbsterkenntnis und Selbstsabotage	Simone Ackermann	S. 86
10.01.23	 EWIKI Supervision zu Integration von Sprache und Handgeschick	Renate Wennekes	S. 78
13.01.23 – 15.01.23	Integration von Empfängnis und Entscheidung	Heike Potthoff	S. 74
14.01.23 – 15.01.23	Touch for Health 3	Renate Wennekes	S. 62
17.01.23	 [Workshop] Die Dennison Lateralitätsbahnung (DLB)	Renate Wennekes	S. 56
20.01.23	Orientierungstag	Ulla Schmutte	S. 26
21.01.23 – 22.01.23	Anatomie & Physiologie des Bewegungsapparates	Mechthild Nolte	S. 102
21.01.23 – 22.01.23	Lernhaus - Wahrnehmung	Melanie Hartmann	S. 52

21.01.23 – 22.01.23	Zwischenmenschliche Beziehungsmuster	Simone Ackermann	S. 95
25.01.23	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
27.01.23	 Body On Line - Persistierende Reflexe	Renate Wennekes	S. 96
28.01.23 – 29.01.23	Brain Gym® 1	Heike Potthoff	S. 44
28.01.23	Beziehungsreflexe: Anpassung und Orientierung	Renate Wennekes	S. 81
29.01.23	Beziehungsreflexe: Glaubenssysteme - Der Rahmen, in dem ich lebe	Renate Wennekes	S. 81
31.01.2023	 EWIKI Supervision zu Integration von Empfängnis und Entscheidung	Renate Wennekes	S. 74



FEBRUAR 2023


Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
04.02.23 – 05.02.23	Brain Gym® 104 - 26 Movements	Renate Wennekes	S. 44
04.02.23 – 05.02.23	Stress Release 4 Arbeit mit Emotionen	Frieda Brehler	S. 65
08.02.23	 Positive Punkte	Renate Wennekes	S. 95
09.02.23 – 12.02.23	 12 Meridian Balance I - Die 12 Meridiane und ihre Ausrichtung Teil 1	Conrad Ho	S. 69
ab 14.02.23	 Praxistag: Schreiben und Handeln 1	Renate Wennekes	S. 48
ab 15.02.2023	 [Workshop] Schwangerschaft – Dein inneres Wachstum	Heike Potthoff	S. 79
18.02.23 – 19.02.23	Touch for Health 4	Renate Wennekes	S. 63
18.02.23	 Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen	Marina Gieshoidt	S. 45
19.02.23	 Lehrertraining Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen	Marina Gieshoidt	S. 51

24.02.23 – 26.02.23	Integration unserer Sinne	Renate Wennekes	S. 74
25.02.23 – 26.02.23	Brain Gym® 2	Heike Potthoff	S. 44
MÄRZ 2023			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
ab 07.03.23	 Brain Gym® 110: Brain Gym Movement Facilitator	Heike Potthoff	S. 50
07.03.23	 EWIKI Supervision zu Integration unserer Sinne	Renate Wennekes	S. 75
11.03.23	Building Block Activities - Bewegungsübungen für leichtes Lernen	Heike Potthoff	S. 45
11.03.23 – 12.03.23	Lebensfreude und Überschießende Reaktionen	Sabine Neumann	S. 87
17.03.23 – 19.03.23	Nähren und Gedeihen	Anja Planken	S. 86
17.03.23 – 19.03.23	Bahnung der Kernmuskulatur	Renate Wennekes	S. 47
ab 21.03.23	 Praxistag: Schreiben und Handeln 2	Renate Wennekes	S. 49
23.03.23 – 24.03.23	Touch for Health 1	Regina Biere	S. 62
24.03.23 – 26.03.23	The Personal Power of One / Die Kraft des Einsseins	Token Plaskett	S. 53
25.03.23 – 26.03.23	Touch for Health 2	Regina Biere	S. 62
28.03.23 – 01.04.23	Applied Physiology 1+2	Anett Senwitz	S. 68
29.03.23	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
31.03.23 – 02.04.23	Integration von Schwangerschaft und Wachstum	Renate Wennekes	S. 75
APRIL 2023			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
14.04.23 – 16.04.23	Präsenz und Stille Teil 1: Wahrnehmung aus der Stille	Renate Wennekes Andreas Bernsen	S. 96
15.04.23 – 16.04.23	Kommunikation mit Klienten	Heike Potthoff	S. 109

ab 18.04.23	 Optimale Gehirnorganisation	Heike Potthoff	S. 46
18.04.23	 EWIKI Supervision zu Integration von Schwangerschaft und Wachstum	Renate Wennekes	S. 75
ab 19.04.2023	 [Workshop] Geburt – Dein Mut zur Veränderung	Heike Potthoff	S. 79
20.04.23 – 21.04.23	Touch for Health 3	Regina Biere	S. 62
22.04.23 – 23.04.23	Touch for Health 4	Regina Biere	S. 63
26.04.23	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
27.04.23 – 01.05.23	Entwicklungs kinesiologie Intensivlehrgang	Renate Wennekes	S. 78
28.04.23 – 30.04.23	Visioncircles®	Regina Biere	S. 46

MAI 2023


Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
05.05.23 – 07.05.23	Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen	Marina Gieshoidt	S. 75
06.05.23 – 07.05.23	Touch for Health Proficiency	Regina Biere	S. 64
11.05.23 – 12.05.23	 Update Wellness Kinesiologie Instruktoren	Wayne Topping	S. 94
13.05.23	Praxistag: Rechnen und Verantwortung	Renate Wennekes	S. 49
14.05.23	Arbeit mit unterstützenden Energien	Heike Potthoff	S. 86
18.05.23 – 21.05.23	Brain Gym® 170 für die besondere Förderung	Heike Potthoff und Carlota Lopez-Pereda	S. 52
22.05.2023	MBL The Building Block Lehrer-training	Carlota Lopez-Peredo	S. 51
23.05.23	 EWIKI Supervision zu Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen	Renate Wennekes	S. 76

24.05.23	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106
26.05.23 – 01.06.23	Touch for Health Training Workshop (Instructor)	Regina Biere	S. 66
26.05.23 – 30.05.23	Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit	Renate Wennekes und Christiane Geers	S. 64


JUNI 2023

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
03.06.23	Orientierungstag	Ulla Schmutte	S. 26
08.06.23 – 11.06.23	Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene	Renate Wennekes	S. 45
16.06.23 – 18.06.23	Integration von Geburt und Veränderung	Marina Gieshoidt	S. 76
17.06.23	Renate's Special: Erweitertes PACE in der Anwendung	Renate Wennekes	S. 96
17.06.23 – 18.06.23	Ausgeglichenheit und Überwachstum	Renate Wennekes	S. 87
28.06.23	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 106

JULI 2023

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
04.07.23	 EWIKI Supervision zu Integration von Geburt und Veränderung	Renate Wennekes	S. 77
09.07.21 – 16.07.21	EWIKI Erlebniswoche	Renate Wennekes & Heike Potthoff	S. 38

VORSCHAU

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
21.09.23 – 24.09.23	 12 Meridian Balance II - Die 12 Meridiane und ihre Ausrichtung Teil 2	Conrad Ho	S. 70



Internationale Konferenzen

Jährlich gibt es internationale Konferenzen auf denen es spannende Neuigkeiten und Informationen aus der Welt der Kinesiologie gibt.

Die Konferenzen ermöglichen es, stets auf dem Laufenden zu bleiben und viele Kontakte knüpfen zu können. Führende Kinesiologen und renommierte Referenten bieten ein buntes und interessantes Programm an Vorträgen, Balancen und Workshops.

Ein idealer Rahmen zum Austausch, Feiern und Kennenlernen.



29.09. - 02.10.2022

Internationale Kinesiologie Konferenz 2022 Breakthroughs International

Lacanau, Frankreich

Thema: Creativity in Motion

<https://www.braingym2022.com/>



18. - 21.08.2022

AT PEACE Kinesiology Worldwide Congress 2022 Hungarian Kinesiology Foundation

Budapest, Ungarn

Thema: At Peace

In Kooperation mit IKC und IASK

kinesiologyconference-hungary2021.com

AUSBILDUNGEN



Registrier-Nr. I-101

Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert

Schaffe dir eine berufliche Qualifikation, mit der du Klienten professionell kinesiologisch unterstützen kannst. In die DGAK-zertifizierte Ausbildung an unserem Institut fließen unsere mehr als 35-jährige Kinesiologie-Praxis sowie mehr als 20-jährige Erfahrung mit der DGAK-zertifizierten Ausbildung ein.

Dank einer umfassenden Ausbildungsbegleitung bietet dir das IKL den geschützten Rahmen, in dem du dich und deine Leidenschaft für die Begleitende Kinesiologie entwickeln kannst.

Die Ausbildung eröffnet dir einen weiten Einsatzbereich als Kinesiologin/e:

- » im Management
- » im Selbsthilfebereich
- » im persönlichen Bereich: Familie, Freunde, Arbeit, Freizeit
- » in Schule und Bildung: Kindergarten, Vorschule, Schule, Ausbildung
- » im frühkindlichen Bereich
- » in der Weiterbildung
- » in Sport- und Trainingsgruppen
- » als Ergänzung und Unterstützung in medizinischen Berufen

STUFE 1

Basisstufe – Lege die Grundlagen für deine kinesiologische Arbeit!

Du erlernst alle grundlegenden Techniken der Kinesiologie, nutzt diese für dich persönlich, deine Familie und Freunde und erfährst so direkt, wie Kinesiologie wirkt.

- » Seminare (gesamt 230 Kursstunden)
- » Ausbildungsbegleitung inklusive Supervisionen, Lernbegleitung, Zwischenprüfungen
- » Abschluss mit dem Titel:
Kinesiologe/in BK DGAK Basisstufe

STUFE 2

Aufbaustufe – Erweitere deine kinesiologischen Möglichkeiten!

Du erhältst ein sehr tiefes Verständnis für die Energiearbeit auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene. Nach Abschluss der Aufbaustufe bist du in der Lage, dich und deine Familie umfassend zu unterstützen. Schon während der 2. Ausbildungsstufe kannst du in die selbständige kinesiologische Tätigkeit starten.

- » Seminare (gesamt 203 Stunden)
- » Ausbildungsbegleitung inkl. Supervisionen, Lernbegleitung, Balancereihen, Praktikum und Prüfung nach DGAK-Richtlinien
- » Abschluss mit dem Titel:
Kinesiologe/in BK DGAK Aufbaustufe

STUFE 3

Expertenstufe – Finde deinen Weg!

Die 3. Stufe teilt sich auf in 1/3 Pflichtseminare und 2/3 Seminare deiner gewünschten Spezialisierung inklusive einem Instruktor-Lehrgang. Du baust dir ein professionelles Profil für deine künftige erfolgreiche Arbeit als Kinesiologin und Kinesiologe auf.

- » Pflichtseminare (72 Stunden)
- » Seminare Spezialisierung (mindestens 129 Stunden) aus Entwicklungskinesiologie, Edu-Kinestetik, Touch for Health oder einer individuell zusammengestellten Spezialisierung.
- » Ausbildungsbegleitung inklusive Supervisionen, Lernbegleitung, Balancereihe, Facharbeit.
- » Prüfung nach DGAK-Richtlinien: Prüfungsbalance in der Spezialisierung, mündliche Prüfung
- » Abschluss mit dem Titel:
Kinesiologe/in BK DGAK zertifiziert



Buche alle 3 Ausbildungsstufen und erhalte 3 Balancen gratis!
(1 Balance pro Ausbildungsjahr)

Erfahre hier mehr über die Ausbildung und die begleitende Kinesiologie

Informationsveranstaltung zu IKL Kursen und Ausbildungsmöglichkeiten

Datum 1: 19.08.2022	Dozentin: Ulla Schmutte
Datum 2: 06.01.2023	Dozentin: Ulla Schmutte
Datum 3: 02.06.2023	Dozentin: Ulla Schmutte
Stunden: 2	Kosten: 0,- €
Arbeitsmethode: Einführung in die Kinesiologie	Voraussetzungen: -

Info:

Lerne uns und unser Institut kennen! Du hast hier die Möglichkeit deine Fragen zu stellen rund um die Kinesiologie, zu unseren Ausbildungsmöglichkeiten sowie zu den Kursen an unserem Institut.

Inhalt:

- » Ausbildungsmöglichkeiten am IKL
- » Anforderungen und Aufbau der 3-jährigen Ausbildung zum Begleitendem Kinesiologen DGAK zertifiziert
- » Anforderungen und Aufbau der 1,5-jährigen Ausbildung zum Entwicklungsbegleiter IKL zertifiziert
- » Berufsfeld Begleitende Kinesiologie
- » Fördermöglichkeiten

Orientierungstag

Datum 1: 20.08.2022	Dozentin: Ulla Schmutte
Datum 2: 20.01.2023	Dozentin: Ulla Schmutte
Datum 3: 03.06.2023	Dozentin: Ulla Schmutte
Stunden: 8	Kosten: 90,- €
Arbeitsmethode: Einführung in die Kinesiologie	Voraussetzungen: -

Info:

Der ideale Einstieg in die Kinesiologie. Du schnupperst hinein in das breite Spektrum der kinesiologischen Methoden, erlernst die ersten grundlegenden Techniken und wendest sie sofort an.

Begründerin: Renate Wennekens

Inhalt:

- » Richtungen der Kinesiologie
- » der Muskeltest – ein wunderbares Werkzeug im Alltag
- » Einführung in das Balancieren
- » Ethische Grundlagen



Fordere unsere ausführliche
Ausbildungsbroschüre an:

ikl.com.de/ausbildung
oder per Telefon: 05491/97670





Ausbildung Entwicklungskinesiologie

Unsere Ausbildung zum Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert nimmt dich mit auf Entdeckungsreise, in die Zeit, in der das Leben entstand. Indem wir mit Neugier und Freude auf unsere eigene frühkindliche Entwicklung blicken, erfahren wir besser, wie wir lernen und „funktionieren“.

Mit den Balancen und dem Wissen der Entwicklungskinesiologie bist du in der Lage, Menschen professionell in ihrer persönlichen und körperlichen Entwicklung, in ihren Beziehungen, bei Projekten und Unternehmungen zu unterstützen.

Start des Ausbildungsjahres: Januar

Dauer: 1,5 Jahre / Einstieg jederzeit möglich

Voraussetzung für Kurse:

Brain Gym® 2; Für den Abschluss Entwicklungsbegleiter IKL zertifiziert: Edu-K F

Ausbildungskurse:

- » Integration von Empfängnis und Entscheidung
- » Integration unserer Sinne
- » Integration von Schwangerschaft und Wachstum
- » Integration von Reflexen und Reaktionen
- » Integration von Geburt und Veränderung
- » Integration der motorischen Entwicklung
- » Integration von Sprache und Handgeschick
- » Entwicklungskinesiologie-Intensivlehrgang

**bis zu 3 Seminare können auch im darauffolgenden Kursjahr besucht werden.*

Ausbildungsbegleitung:

- » Supervisionen
- Vertiefe und bereichere die im Kurs erlebten Inhalte mit praktischer Erfahrung. Renate wird Balancen zeigen, nach den Seminarblöcken Fallbeispiele besprechen und aus ihrer Erfahrung berichten. Mit kleinen Vorträgen üben wir, die Entwicklungskinesiologie zu vertreten und Klienten zu gewinnen.

Weitere Ausbildungsbestandteile:

- » du erhältst zwei Balancen der Entwicklungskinesiologie für dich bei einer dafür ausgebildeten Kinesiologin
- » du gibst und protokollierst insgesamt 21 Balancen der Entwicklungskinesiologie, mindestens drei je Seminar. Du balancierst Klienten verschiedenen Alters, mit Kleinkindern, Kindern, Erwachsenen
- » Literaturstudium der Entwicklungskinesiologie

Der Abschluss als Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert ist Voraussetzung für folgende Abschlüsse:

- » Entwicklungskinesiologie **Facilitator**: Lehrberechtigung für einen / mehrere Workshops der Entwicklungskinesiologie
- » Entwicklungskinesiologie **Instructor**: Lehrberechtigung für ein / mehrere Seminare der Entwicklungskinesiologie

INFO

Fordere jetzt weitere Informationen an unter:

Tel. 05491-97670 oder info@ikl-kinesiologie.de

Unsere Kompaktangebote sind Paketbuchungen mit Preisvorteilen und die Zahlung wird mit der Buchung fällig!
Ratenzahlungen sind auf Anfrage möglich.

KOMPAKTANGEBOTE



Einstieg in die Kinesiologie

Das Kompaktprogramm führt dich sanft und sicher in die Grundlagen der Kinesiologie, des Touch for Health und des Brain-Gym® ein. Gewinne Freude am Balancieren, erwerbe dir Sicherheit im Muskeltesten, nutze die Kinesiologie für dich und deine Familie.

Inhalt:

- » Orientierungstag
- » Brain-Gym® 1 und 2
- » Touch for Health 1
- » 2 professionelle Balancen mit Übungsanleitung für die angewandten Techniken.

Das Kompaktangebot wird vollständig auf die Ausbildung zum Kinesiologen BK DGAK zertifiziert am IKL angerechnet.

874,80 € inkl. 10% Rabatt

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)

ikl.com.de/angebot/einstieg



Brain-Gym®

Dieses Kompaktangebot verschafft dir Voraussetzungen für den Brain-Gym® - Instructor-Lehrgang.

Voraussetzungen:

- » Touch for Health 1, Brain-Gym® 1 und 2

Inhalt:

- » Wiederholung Brain-Gym® 1+2
- » Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene
- » Optimale Gehirnorganisation
- » Integration der motorischen Entwicklung

1.212,- € inkl. 10% Rabatt

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)

ikl.com.de/angebot/bg



Touch for Health

Dieses Kompaktangebot verschafft dir die Voraussetzungen für den Touch for Health Training Workshop, der dir bei erfolgreicher Teilnahme die Lehrberechtigung für Touch for Health verschafft.

Voraussetzungen: -

Inhalt:

- » Touch for Health 1
- » Touch for Health 2
- » Touch for Health 3
- » Touch for Health 4
- » Touch for Health Proficiency

1.080,- € inkl. 10% Rabatt

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)

ikl.com.de/angebot/tfh



Entwicklungs- kinesiologie

Genieße die faszinierende Entwicklungskinesiologie zum Vorzugspreis:

Kurse:

- » Integration von Empfängnis und Entscheidung
- » Integration unserer Sinne
- » Integration von Schwangerschaft und Wachstum
- » Integration von Reflexen und Reaktionen
- » Integration von Geburt und Veränderung
- » Integration der motorischen Entwicklung
- » Integration von Sprache und Handgeschick

Erhalte **10% Rabatt** pro Kurs, wenn du alle Kurse buchst.



Mein Körper und Ich

Dieses Kompaktangebot umfasst 6 Seminare des Schwerpunktes „Mein Körper und Ich“.

Inhalt:

- » Mut und Stärke
- » Nähren und Gedeihen
- » Selbsterkenntnis und Selbstsabotage
- » Arbeit mit unterstützenden Energien
- » Ausgeglichenheit und Überwachstum
- » Lebensfreude und überschießende Reaktionen

Erhalte **10% Rabatt** pro Kurs, wenn du alle Kurse buchst.



Brain Gym® Movement Facilitator

Mit diesem Kompaktangebot erhältst du die Lehrerlaubnis für den Kurs Brain Gym® 104- 26 Movements.

Voraussetzungen: keine

Inhalt:

- » Brain Gym® 104 – 26 Movements
- » Brain Gym® 1
- » Brain Gym® 2
- » Brain Gym® 110 – Brain Gym® Movement Facilitator

999,- € **inkl. 10% Rabatt**

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)



Sharon Plaskett Reihe

Ein Kompaktangebot bestehend aus drei Kursen. Weitere Informationen zu den Kursen auf den folgenden Seiten.

Voraussetzungen: keine

Inhalt:

- » A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release
- » Online: Body On Line – Persistierende Reflexe
- » The Personal Power of One – Die Kraft des Einsseins

Erhalte **10% Rabatt** pro Kurs, wenn du alle Kurse buchst.

A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release

Kursdaten:

Datum: 19. - 20.11.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Brain Gym® 1 oder Touch for Health 1
Arbeitsmethode: Learning Moves	

Info:

Verbinde dich mit dem energetischen Feld! Nur durch das Halten deiner Hände baust du ein intelligentes Energiefeld auf und förderst die Selbstregulation des Körpers. Eine Arbeit im Einssein mit dem Universum. Sharon Plaskett hatte mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit „Trauma-Überlebenden“. Sie setzt auf die verändernde Kraft des Bewusstseins. Ihre Tochter Token führt Sharons Arbeit jetzt fort.

Inhalt:

- » Einführung in die Arbeit mit dem Körperfeld („Canopy“-Baldachin)
- » Interface – eine fokussierte Meditation
- » Das neue Format des Entdeckens
- » Felder der Energie Wegweiser zur Lösung
- » über die Wirkung von Dankbarkeit

Begründerin: Sharon Plaskett

Body On Line – Persistierende Reflexe

Kursdaten:

Datum: 27.01.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 1

Info:

Die natürliche Dynamik von Beugung und Streckung begleitet uns den ganzen Tag. Persistierende (andauernde) Reflexe sorgen für verspannte Muskeln. Wir brauchen viel mehr Energie und spüren das zum Beispiel in Problemen mit Schulter und Rücken. Wir strengen uns mehr an, ohne Erfolg zu haben. Wir wollen gern, können aber nicht.

Mit der Integration der Reflexe und der Entspannung der Muskeln erhalten wir die Fähigkeit, uns adäquat anzupassen. Unser Blick wird klarer, wir stehen mit beiden Beinen in der Welt. Unsere Haltung zeigt unsere Authentizität.

Dieses Seminar ist für alle, die mit Reflexen arbeiten und sich für Reflexe interessieren (Voraussetzung: aktive Kinesiologieerfahrungen)

Inhalt:

- » Hintergründe zur natürlichen Dynamik von Beugung und Streckung.
- » Wie wir die Fähigkeit verlieren, uns anzupassen.
- » Funktion der Flexion und Extension in Bewegung.
- » 3 Körperebenen in Bewegung.
- » Die Integration der frühkindlichen Reflexe ATNR, STNR und TLR.

Begründerin: Sharon Plaskett

The Personal Power of One / Die Kraft des Einsseins

Kursdaten:

Datum: 24. - 26.06.23	Dozentin: Token Plaskett
Stunden: 21	Kosten: 420,- €
Sprache: englisch/deutsch	Frühbucher bis 10.02.2023: 378,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Dies ist ein Kurs zur Konfliktbewältigung. Er bietet wertvolle Hilfe im Umgang mit Konflikten zwischen Personen und auch Gruppen. Konflikte treten in allen Bereichen unseres Lebens auf, sei es in der Familie, zwischen Paaren, im Beruf und vielem mehr. Die wunderbaren Balancen sind für die Einzelarbeit und auch Gruppenarbeit zu nutzen. Auch Konflikte in dir selbst können so gemeistert werden. Besonders beeindruckend ist, wie durch dieses spezifische Vorgehen alle Beteiligte im Konflikt ihre Stärken und eigenes Wachstum finden können. Entdecke eine neue Art der Kommunikation!

Es gibt viele Spiele, Balancen und eine tiefe Begegnung mit deiner eigenen Ethik und einen Konfliktlösungsprozess mit folgenden wichtigen Prinzipien:

- » Aktives Zuhören
- » „Win-Win“-Lösungsfindung
- » Klärung
- » Persönliche Verantwortung

Begründerin: Sharon Plaskett



EWIKI Erlebniswoche

Dich erwartet ein ganz besonderes Seminarprogramm. Erlebe alle 7 Tages-Workshops der Entwicklungskinesiologie „auf einen Streich“. Profitiere von Renates Erfahrung als Kinesiologin und gehe in einen eng begleiteten Selbstentwicklungsprozess. Nutze die Möglichkeit, einen liebevollen Blick in die eigene frühe Kindheit zu werfen.

Erhalte bei entsprechenden Voraussetzungen die Unterrichtserlaubnis für einen oder mehrere Entwicklungskinesiologie-Workshops.

Die Balanceferien sind eine wichtige Begleitung für jeden Lebensabschnitt. Ganz besonders unterstützen sie in bestimmten prägenden Lebensphasen, wie zum Beispiel das Zusammenleben mit Kindern, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Pubertät, Wechseljahren, Beziehungskrisen, Sterbebegleitung oder auch, wenn man einen neuen Beruf /eine neue Berufung finden möchte.

Kursübersicht

09.07.2023

Empfängnis

Deine Kraft für Entscheidungen

10.07.2023

Sinne – Dein Kontakt zu dir und der Welt

11.07.2023

Schwangerschaft

Dein inneres Wachstum

12.07.2023

Reflexe – Dein Agieren und Reagieren

13.07.2023

Geburt – Dein Mut zur Veränderung

14.07.2023

zur freien Verfügung

15.07.2023

Frühkindliche Motorik

Deine Beweglichkeit im Leben

16.07.2023

Sprache und Handgeschick

Dein Schlüssel zur Kreativität

KOSTEN

1.533,- €

Frühbucher bis 27.05.2023: **1.449,- €**

Veranstaltungsort: Emslandhotel Saller See, Am Saller See 3, 49832 Freren

Inkl. 7 Übernachtungen (DZ), Halbpension
Zuschlag bei Unterbringung im Einzelzimmer

Teilnehmerzahl begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

SCHWERPUNKTE

Edu-Kinestetik

Lerne einfach und helfe anderen, besser und leichter zu lernen

Leichter lernen, mehr Aufmerksamkeit, Verständnis, Konzentration – mit den Kursen der Brain-Gym® - Familie von Dr. Paul und Gail Denison bringst du dein Gehirn auf Trab.

Unser Institut ist führend in der Edu-Kinestetik. Wir begleiten dich bei den ersten Schritten und leiten dich kompetent in die fortgeschrittenen Disziplinen ein. Mit der Erfahrung unseres Institutes startest du voll durch.



Brain Gym® 104 - 26 Movements

Kursdaten:

Datum: 04. - 05.02.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 220,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Dieser Kurs vermittelt ganz gezielt das Erlernen und Üben der 26 Brain Gym® Übungen und die fünf Prinzipien des Lernens. Er ist interessant für Lehrer, Erzieher, Eltern, Coaches, Führungskräfte und alle Menschen, die sich damit selbst unterstützen möchten. Zudem ist er für Teilnehmer, die bereits Brain Gym® 1+2 absolviert haben, eine sehr gute Vertiefung.

Brain Gym® Instrukturen erhalten nach der Teilnahme die Lehrerlaubnis für den Kurs.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Brain Gym® 1

Kursdaten:

Datum: 03. - 04.09.22	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 28. - 29.01.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 16	Kosten: 240,- €

Info:

Unser Alltag wird bestimmt von Leistung, Anpassung und Veränderung. Da kommt schnell Stress auf, sei es in der Schule, im Beruf oder auch in Beziehungen. Doch was passiert eigentlich, wenn wir in Stress geraten? Warum herrscht dann Verwirrung und Hilflosigkeit? Dr. Paul E. Dennison hat als Ergebnis seiner jahrelangen Erfahrung im Bereich der Angewandten Gehirnforschung ein wundervolles Programm, die Edu-Kinestetik entwickelt.

Brain Gym® ist der Basiskurs. Wir lernen unser Gehirn und seine Reaktionsweisen kennen und bekommen einfache Übungen an die Hand, um die Trennung von Körper und Verstand – denn nichts anderes passiert durch Stress – aufzuheben und wieder "klar denken und rational handeln" zu können.

Inhalt:

- » Anwenden des Noticing und des Muskeltests
- » Einführung der Brain Gym® Übungen
- » Aufbau und Durchführung einer Balance
- » Zusammenarbeit beider Augen, Ohren und Hände
- » Funktion des Gehirns
- » Emotionaler Stressabbau

Begründer: Dr. Paul Dennison

Brain Gym® 2

Kursdaten:

Datum: 24. - 25.09.22	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 25. - 26.02.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

Info:

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Brain Gym® 1. Die insgesamt 26 Brain Gym® Übungen werden vervollständigt. Die Balancen werden erweitert um die 3 Dimensionen der Intelligenz: Verständnis, Kommunikation und Organisation. Durch gezielte Bewegungsübungen und die Bahnung können (Lern-)Blockaden aufgelöst werden. Mit den Übungen, dem Wissen und den Balancen erhält man wertvolle Werkzeuge, um den alltäglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

Inhalt:

- » Längungs- und Mittellinienbewegungen
- » Die 3 Dimensionen des Verhaltens: Kommunikation, Organisation und Verständnis
- » Die Dreidimensionsbahnung
- » Die X-Pand Balance

Begründer: Dr. Paul Dennison

Building Block Activities - Bewegungsübungen für leichtes Lernen

Kursdaten:

Datum: 12.11.22	Dozentin: Heike Potthoff
Datum: 11.03.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Building Block Activities sind tolle, einfache und sofort anwendbare Übungen der Edukinestetik und wurden für Menschen mit besonderen Bedürfnissen erarbeitet.

Sie unterstützen direkt am Nervensystem und helfen dem Körper und dem Gehirn bei seiner Organisation und Struktur.

Die Building Block Activities sind eine Bereicherung für Eltern, Pädagogen, Therapeuten.

Begründerin: Cecilia Koester

Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym für die Kleinen

Kursdaten:

Datum: 18. - 19.02.23	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 7	Kosten: 120,- €

Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine
---------------------------------------	---------------------------

Info:

Dieser wunderbare und unterhaltsame Workshop richtet sich an Eltern, Ergotherapeuten sowie Frühpädagogen in Kitas, Vorschulen oder Kindergärten. Im Rahmen des eintägigen Kurses können die Teilnehmer die 26 Brain Gym® Bewegungen und ihre Anwendung entdecken, um den Kindern zu ermöglichen, in einen ruhigen Zustand zurückzukehren und grundlegende motorische Fähigkeiten zu entwickeln. Die Vorteile von Brain Gym® werden auf einfache und unterhaltsame Art und Weise dargestellt und können leicht in den Alltag integriert werden. Durch über 60 Spiele werden Techniken des Selbstbewusstseins und des Stressmanagements vermittelt.

Inhalt:

- » Techniken zur Selbstfindung und Stressbewältigung
- » Spiele, die grundlegende Brain Gym®-Konzepte widerspiegeln
- » Gehirnstruktur und Entwicklung
- » 10-Schritte-Programm mit Implementierungstechniken
- » Bunte Handzettel und Arbeitsblätter

Begründerin: Lisa Marcovici

Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene

Kursdaten:

Datum: 08. - 11.06.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 32	Kosten: 480,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2, Touch for Health 1 o. 2

Info:

Tiefes Balancieren dank Handcomputer und den 7 Dimensionen der Intelligenz. Dieses geniale Seminar, entwickelt von Dr. Paul Dennison, ist ein notwendiges Werkzeug für alle Kinesiologen/innen, die mit Brain-Gym® und der Edu-Kinestetik arbeiten. Der Kurs ist auch Voraussetzung für den Brain-Gym®-Instructor.

Inhalt:

Die 7 Dimensionen der Intelligenz: Lateralität, Motivation, Zentrierung, Fokussierung, Schädelknochenbewegung, Atmung und Körperregulation.

Handcomputer: Optionen für Struktur / Bewegung, persönliche Ökologie, Emotionen und Energie.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Optimale Gehirnorganisation

Kursdaten:

Datum: 27. - 28.09.22	Dozentin: Renate Wennekes
Datum Onlinekurs: 18.04.23 / 25.04.23 / 02.05.23 / 09.05.23 / 16.05.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 16	Kosten: 240,- € 265,- € (online)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Jeder von uns hat ein bevorzugtes Auge, Ohr, eine Hand oder Fuß und auch Gehirnhälfte, die überwiegend benutzt werden. Dies ist unser ganz persönliches Lernprofil oder auch Dominanzmuster. Dieser Kurs ist eine Fortsetzung von Brain Gym® und zeigt anhand von 4 speziellen Balancen, wie man seine Dominanzmuster erkennen und interpretieren kann. Brain Gym® Inhalte werden vertieft und wir er-

fahren, was unsere Sinneswahrnehmung und Erfahrungen mit dem Erfolg beim Lernen zu tun haben. Erst mit diesem Wissen können wir unser Lernen bewusst optimieren und erhalten zur Belohnung unglaubliche Möglichkeiten unsere Talente und Kreativität zu fördern.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Visioncircles®

Kursdaten:

Datum: 28. - 30.04.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 24	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

„Unsere Augen sind eigentlich dafür da, das Schöne in der Welt zu sehen. Stattdessen müssen sie die ganze Arbeit machen.“ Dieses Zitat von Renate Wennekes bringt die permanente Überforderung, der unsere Augen Tag für Tag ausgesetzt sind, gut auf den Punkt. Da ist es nicht verwunderlich, dass ihre Leistungsfähigkeit nachlässt.

Sehen ist ein gelernter Prozess, der abhängig ist von einer guten Sinnesintegration. Anhand von acht Seh- und Wahrnehmungskreisen (Visioncircles®) wird in diesem Kurs die visuelle Wahrnehmungsentwicklung aufgezeigt. Das Balancieren der einzelnen Sehkreise unterstützt die sensorische Integration, wodurch das visuelle System entlastet wird. Die Augen können sich erholen und erhalten wieder mehr Freiheit für das Schöne in der Welt.

1. Der Beobachterkreis - Schulung der Aufmerksamkeit
2. Der bewegte Kreis - Erfahrung der Bewegung
3. Der resonierende Kreis - Erspüren von Klängen, Tönen, Gleichgewicht

4. Der nährende Kreis - Belebung des Sehens
5. Der konstruktive Kreis - Gestaltung der Realität
6. Der internalisierende Kreis - Frühe Lernerfahrungen
7. Der kommunikative Kreis - Ausdrucksfähigkeit
8. Der Synergiekreis - Einklang mit der Umgebung

Spiel, Spaß und Bewegung prägen diesen Kurs. Visioncircles® ist eine optimale Ergänzung zum Brain Gym®. Die 34 Übungen sind ein wahrer Schatz und durch das SPACE erhält das unverzichtbare PACE eine neue Dimension.

Begründerin: Gail Dennison

Movement Re-Education Edu-K Körperarbeit

Kursdaten:

Datum: 28. - 30.10.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Ein Wohlfühlkurs mit vielen entspannenden Balancen für Körper, Geist und Seele. Wir vertiefen die Kenntnisse der Edu-K Körperarbeit, genießen viele Balancen für Schultern, Taille, Arme und Hände, Beine und Füße. Muskeln und Gedanken können wieder ungehindert fließen. Eine Grundlage für erfolgreiches Lernen und das Wahrnehmen meines Körpers.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Bahnung der Kernmuskulatur / Total Core Repatterning

Kursdaten:

Datum: 17.03. - 19.03.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2, Touch for Health oder Edu-K F

Info:

In der frühen Kindheit entstehen oft Bewegungs-, Gefühls- und Denkprogramme, die uns behindern, unser ganzes Potential zu leben. In diesem Kurs erleben wir die Neubahnung der tiefliegenden Programme über die Balance von homolateralen Reflexen, homolateralen Muskeln und vereisten Bewegungsmustern. Die Neugier auf das Leben, Lernen und Bewegung sind hierbei im Vordergrund.

Inhalt:

- » Bahnung der 42 Muskeln
- » Kernaktivierung
- » Balance der homolateralen Reflexe
- » Vertiefung der sieben Dimensionen des Edu-K F

Begründer: Dr. Paul Dennison

Praxistag: Lesen und Verstehen 1 Erwachsenes Lesen und Verstehen

Kursdaten:

Datum: 23.09.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

Info:

Wir erfahren die Freude am Lesen, haben Zeit für vernünftliches Lesen, für das Halten von Vorträgen und das Finden des eigenen Lesestils.

Wir erfahren, wie Kinder beim Lesenlernen unterstützt werden können.

Als Erwachsene lesen wir oft noch so, wie wir es in der Schule gelernt haben - Wort für Wort, Satz für Satz, ein Buch von vorne bis hinten.

Das ist so langweilig für das Gehirn, dass es oft abschaltet. Dadurch wird das Lesen langsam, mühsam und das Verständnis sowie die Merkfähigkeit entsprechen absolut nicht unserem Potential.

Mit diesem Kurs lernen wir einfache, neue Strategien und balancieren gleichzeitig für die Offenheit für eine ganz neue Lese- und Welt-sicht.

Teil 1 und 2 können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Lesen und Verstehen 2 Die Entwicklung der Lesefähigkeit und des Verstehens

Kursdaten:

Datum: 2 x 09.11. und 16.11.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 6	Kosten: 95,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

Info:

Voller Vorfriede auf das Lesenlernen kommen die Kinder zur Schule. Wie schnell werden sie enttäuscht und merken, es geht nicht um das Lernen dürfen mit all ihren Sinnen und Fähigkeiten, sondern um das Nachvollziehen dessen, was vorgegeben ist.

Immer mehr Kinder können nicht folgen und verlieren so die Lust am Lesenlernen und auch an der Schule.

Mit diesem Kurs stärken wir die physiologischen Voraussetzungen für das Lesenlernen besonders auf der sinnlichen und motorischen Ebene.

Außerdem lernen wir viel über den Leselernprozess und wie Kinder dabei gut unterstützt werden können.

Teil 1 und 2 können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Schreiben und Handeln 1 - Erwachsenen Schreiben und Handeln

Kursdaten:

Datum: 14.02.23 / 21.02.23 / 28.02.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

Info:

Die Fähigkeit, Gedanken auf das Papier zu bringen, baut auf einer guten Handgeschicklichkeit, einer reifen Lateralisation und einem ausgefeilten Gedächtnis auf.

An diesem Praxistag erleben wir unsere Haltung zum Schreiben neu, qualifizieren das Verschriftlichen unserer Gedanken und das begleitende Schreiben als Gedächtnisstütze.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Schreiben und Handeln 2: Die Entwicklung der Schreib- und Handlungsfähigkeit

Kursdaten:

Datum: 21.03.23 + 28.03.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 6	Kosten: 95,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

Info:

Die Fähigkeit, Gedanken auf das Papier zu bringen, baut auf einer guten Handgeschicklichkeit,

einer reifen Lateralisation und einem ausgefeilten Gedächtnis auf.

An diesem Praxistag erleben wir unsere Haltung zum Schreiben neu, qualifizieren das Verschriftlichen unserer Gedanken und das begleitende Schreiben als Gedächtnisstütze.

In der frühkindlichen Entwicklung nimmt die Entwicklung der Handgeschicklichkeit einen großen Raum ein. Sie ist wichtig für das Wachstum des gesamten Sinnes- und Nervensystems und besonders des Gehirns. Unsere Intelligenz, die Zusammenarbeit im Körper und Gehirn sowie die Handlungsfähigkeit bauen auf den Erfahrungen der Hände auf. Die Handgeschicklichkeit entwickelt sich beim artgerechten Aufwachsen stufenweise von dem körperlichen Erfahren der Hände, zum Greiforgan und zum Nutzen der Hand für bestimmte Handlungsabläufe wie das Schreiben.

Kinder brauchen Erwachsene, die über die Bedeutung dieser Stufen Bescheid wissen und damit in der Entwicklung für vielfältige Erfahrungen der Hände sorgen.

Wir lernen in diesem Kurs viel darüber wie wir Kinder und auch Erwachsene bei den Voraussetzungen für das Schreiben und beim Schreiben selbst unterstützen können.

Auch das linkshändige und rechtshändige Schreiben spielt dabei eine Rolle.

Balancen und Übungen können viel kurz- und langfristiges schulisches Leid auffangen und uns öffnen für unser eigentliches Potential.

Teil 1 und 2 können unabhängig voneinander besucht werden.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Rechnen und Verantwortung

Kursdaten:

Datum: 13.05.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

Info:

Mit mir kannst du rechnen, auf mich kannst du zählen, etwas vorrechnen, sich verrechnen, etwas berechnen, berechnend sein, für etwas zahlen...

Die deutsche Sprache drückt den Zusammenhang zwischen Rechnen und Verantwortung sehr schön aus.

So können wir mit Übungen und Balancen auf Rechnen alle Lebensbereiche unterstützen.

Oft denken wir als Erwachsene -puh, gut, dass ich nicht mehr zur Schule gehe und geprüft werde wie fix ich multiplizieren, dividieren, addieren und subtrahieren kann, von Bruchrechnen und Wurzel ziehen ganz zu schweigen.

Wir haben ja die Rechenmaschinen, Computer und demnächst meine Uhr am Handgelenk, die alles für mich macht vom Bezahlen bis Planung des Tages.

Wie beim Lesen bleiben wir auch beim Rechnen oft hängen beim Niveau der dritten Klasse. Dies betrifft besonders unsere Haltung der Mathematik gegenüber und dem sich daraus

entwickelnden Verständnis der Funktionsweise der Welt, der Beziehungen und der Eigenverantwortung.

In diesem Kurs erlebst du deine Haltung zu Geld, deiner Lebensweise, deinen Verantwortlichkeiten und Lebensaufgaben aus einer anderen Sicht. Du wirst die Werkzeuge und Balancen, in denen ich dich unterrichte, für dein tägliches SEIN lieben.

Begründerin: Renate Wennekes

LEHRERTRAININGS

Brain Gym 110: Brain Gym Movement Facilitator

Kursdaten:

Datum: 07.03.23 / 14.03.23 / 21.03.23 / 28.03.23 / 04.04.23 / 11.04.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 24	Kosten: 435,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 104, Brain Gym® 1+2, 26 Fallstudien

Info:

Brain Gym® 110 bereitet einen darauf vor, den 16-stündigen Brain Gym® 104 Kurs zu unterrichten und eigene Workshops bis zu 6 Stunden zu erstellen. Die Teilnehmer üben Unterrichtskonzepte sowie das Geben und Empfangen von Feedbacks. Der Kurs beinhaltet ebenfalls die administrativen Details für den Brain Gym® Movement Facilitator.

Inhalt:

- » 26 Brain Gym® Übungen
- » PACE, Noticing, Lernfluss-Diagramm
- » Die Fünf Prinzipien des bewegungsorientierten Lernens
- » Die Kategorien der Brain Gym® Übungen

mit Bezug auf die Drei Dimensionen des Lernens

- » Aufbau, Organisation und Administration des Kurses Brain Gym® 104
- » Zertifizierung und Rezertifizierung
- » Vertragszeichnung & Zertifikatsübergabe

Nach Abschluss des Kurses unterschreiben alle neuen Brain Gym Movement Facilitator einen Vertrag und treten in die Affiliate von Breakthroughs International ein.

Begründer: Breakthroughs International

Brain Gym® Instructor Training

Kursdaten:

Datum: 14. - 18.10.22	Dozentin: Renate Wennekes
Datum Onlinekurs: 11.10.22 / 12.10.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 42	Kosten: 720,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K F., Brain Gym® Movements, Wdh. Brain Gym® 1 & 2, zwei Wahl- kurse*

Info:

Das Brain Gym® Instructor Training ist ein Intensivkurs zum Erhalt der Lehrerlaubnis für die Kurse Brain Gym® 1+2 und Brain Gym® - 26 Movements. Die Inhalte und die vielfältigen und langjährigen pädagogischen Erfahrungen unserer Dozenten bieten eine optimale Vorbereitung auf das eigene Unterrichten.

Die Inhalte der Kurse Brain Gym® 1+2 und Brain Gym® - 26 Movements werden aufgearbeitet, sowie das Präsentieren der Lehrinhalte geübt. Durch intensive Gruppen- und Einzelarbeiten wird Sicherheit erlangt und es gibt einen regen Austausch an Ideen und Wissen. Erste Lehrerfahrungen werden dabei direkt im Kurs

durch eigene Vorträge und Balance-Präsentationen erworben. Zusätzlich erhältst du eine wahre Schatzkiste an Liedern und Lehrtipps.

Nach Abschluss des Kurses unterschreiben alle neuen Brain Gym® Instrukto:ren einen Vertrag und treten in die Affili:ate von Breakthroughs International ein.

Voraussetzungen:

- » Brain Gym® 1+2, Brain Gym® -26 Movements
- » Wdh. Brain Gym® 1+2
- » Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene
- » 2 Kurse wahlweise aus: Optimale Gehirnorganisation, Visioncircles®, Die physiologische Basis von Brain Gym®, Integration der motorischen Entwicklung
- » Balanceerfahrungen mit Brain Gym® 1+2 und Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene

Begründer: Breakthroughs International

**Visioncircles®, Integration motorischer Entwicklung oder Optimale Gehirnorganisation*

Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym für die Kleinen

Kursdaten:

Datum: 19.02.23	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 4	Kosten: 80,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: beide Kurse von Lisa Marcovici

Info:

Brain Gym für Kleinkinder ist für Mutter und Kind hilfreich in dieser so bedeutenden und aussergewöhnlichen Zeit unseres Lebens. Wer Lust hat, hier tiefer einzusteigen und anderen mit diesem Wissen ein wertvolles Werkzeug für diese besondere Situation an die Hand zu geben, ist in diesem Lehrertraining richtig.

Inhalt:

- » Vertiefung der Brain Gym® Bewegungen für Babies
- » methodisches Vorgehen beim Unterrichten
- » Ideen für das Marketing

Begründerin: Lisa Marcovici

The Building Block Activities

Kursdaten:

Datum: 22.05.23	Dozentin: Carlota Lopez-Peredo
Stunden: 8	Kosten: 140,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Building Block Activities (BBA) und BG 170

Info:

Instructor für die Übungsmodule des bewegungsorientierten Lernens aus Brain-Gym® 170

Erwerbe die Lehrberechtigung für alle Bewegungsmodule aus Brain-Gym® 170. Du kannst z.B. Eltern, Lehrern, Betreuern und Therapeuten in Kursen diese speziellen Übungsfolgen vermitteln. Brain-Gym® 170 ist die Anwendung von Brain Gym für Kinder und Erwachsene mit besonderen Bedürfnissen. Cecilia entwickelte diesen Kurs für die Edu-K Foundation. Enthalten sind zum Beispiel Modifikationen der Brain Gym Übungen für spezielle Bedürfnisse und wie man Übungen unter bestimmten Gesichtspunkten auswählt. Mit dem Instruktorkurs für bewegungsorientiertes Lernen kannst du unter bestimmten Voraussetzungen die Lehrberechtigung für Bewegungsmodule aus Brain-Gym® 170 erwerben.

Begründerin: Cecilia Köster

GASTDOZENTEN

Lernhaus - Reflexe

Kursdaten:

Datum: 26. - 27.11.22	Dozentin: Melanie Hartmann
Stunden: 14	Kosten: 260,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 oder Brain Gym 104

Info:

Ein Kurs des Lernhaus-Konzeptes von Irmtraud Große-Lindemann

Reflexverhalten ist ein Überlebensmuster. Es unterstützt die Geburt und die Bewegungskentwicklung. Damit Reflexe und Bewegungen dem Alter entsprechend arbeiten können, ist es wichtig die frühkindlichen Reflexe integriert zu haben. Davon handelt dieser Kurs.

Neben den Bewegungsreflexen geht es auch um psychische Reflexe, die unser emotionales Verhalten unbewusst bestimmen und uns beim Lernen beeinflussen.

Begründerin: Irmtraud Große-Lindemann

Lernhaus - Wahrnehmung

Kursdaten:

Datum: 21. - 22.01.23	Dozentin: Melanie Hartmann
Stunden: 14	Kosten: 260,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 oder Brain Gym 104

Info:

Ein Kurs des Lernhaus-Konzeptes von Irmtraud Große-Lindemann.

In diesem Kurs lernen Sie die Funktionen der

Sinnesorgane kennen, wie diese die Informationen aus der Umwelt aufnehmen, weiterleiten und im Großhirn verarbeiten. Sie lernen blockierte Wahrnehmungsbereiche zu identifizieren und zu balancieren. Die individuellen Lernstile werden herausgefunden und deren Anwendung / Einsatz beim Lernen bewusst gemacht.

Das Ziel: stressfreie Wahrnehmung als Basis für erfolgreiches Lernen.

Begründerin: Irmtraud Große-Lindemann

Brain Gym® 170 für die besondere Förderung / Brain Gym 170 for Special Education Providers

Kursdaten:

Datum: 18. - 21.05.23	Dozentin: Heike Potthoff und Carlota Lopez-Paredo
Stunden: 28	Kosten: 480,- €
Sprache: englisch/deutsch	Frühbucher bis 03.04.2023: 432,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

Info:

Alle Teilnehmer dieses Kurses erhalten ein neues Verständnis davon, wie man Kinder mit besonderen Bedürfnissen effektiv mit den Building Block Übungen unterstützen kann.

Dieser 28-stündige Kurs bietet eine detaillierte Einführung in die Verwendung von Brain Gym® bei Kindern und Erwachsenen mit speziellen Bedürfnissen.

Therapeuten, Lehrer, Betreuer und Eltern sowie alle in Pflege-/Betreuungsberufen tätigen Personen werden davon profitieren zu lernen, wie man die Bedürfnisse eines Einzelnen einschätzt, ein Brain Gym®-Programm entwickelt,

um diesen Bedürfnissen gerecht zu werden und die Wirksamkeit des Programms auf unterschiedliche Weise zu bewerten und bei Bedarf zu ändern, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

Brain Gym® 170 bietet hervorragende Möglichkeiten für eine Vielzahl von mentalen und physischen Herausforderungen, darunter: Autismus, Zerebralparese, Aufmerksamkeitsdefizitstörungen (ADS und ADHS), Legasthenie, Angelman-Syndrom, Down-Syndrom, Sprachstörungen, Hirnverletzungen, Blindheit, Taubheit und Beeinträchtigungen durch Schlaganfälle.

Inhalt:

- » 26 Brain Gym® Bewegungen und Modifikationen für Sonderfälle
- » 7 Bausteinaktivitäten, die die Integration des Nervensystems unterstützen
- » Das 5-Schritte-Lernmodell, das auf Lern- und Leistungsziele abzielt
- » Dennison Lateralitäts Bahnung für die Integration von Gehirn und Körper
- » Die Prinzipien der EduK

Die Teilnehmer verlassen den Kurs mit neuen Fähigkeiten, die das Lernen und die Leistung in allen Lebensbereichen optimieren. Diese Tools sind sofort in häuslichen, schulischen und therapeutischen Umgebungen einsetzbar!

Begründerin: Cecilia Koester

The Personal Power of One / Die Kraft des Einsseins

Kursdaten:

Datum: 24. - 26.06.23	Dozentin: Token Plaskett
Stunden: 21	Kosten: 420,- €

Sprache: englisch/deutsch	Frühbuche bis 10.02.2023: 378,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Dies ist ein Kurs zur Konfliktbewältigung. Er bietet wertvolle Hilfe im Umgang mit Konflikten zwischen Personen und auch Gruppen. Konflikte treten in allen Bereichen unseres Lebens auf, sei es in der Familie, zwischen Paaren, im Beruf und vielem mehr. Die wunderbaren Balancen sind für die Einzelarbeit und auch Gruppenarbeit zu nutzen. Auch Konflikte in dir selbst können so gemeistert werden. Besonders beeindruckend ist, wie durch dieses spezifische Vorgehen alle Beteiligte im Konflikt ihre Stärken und eigenes Wachstum finden können. Entdecke eine neue Art der Kommunikation!

Es gibt viele Spiele, Balancen und eine tiefe Begegnung mit deiner eigenen Ethik und einen Konfliktlösungsprozess mit folgenden wichtigen Prinzipien:

- » Aktives Zuhören
- » „Win-Win“-Lösungsfindung
- » Klärung
- » Persönliche Verantwortung

Begründerin: Sharon Plaskett

Das Potential der Liegenden Acht: Essential Tool Level 1

Kursdaten:

Datum: 07. - 08.10.22	Dozent: Terry Webb
Stunden: 16	Kosten: 310,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Terry Webb arbeitete an Schulen in Südafri-

ka und erforschte in praktischer Tätigkeit mit Schülern, wie mit gezeichneten liegenden Achten Lernherausforderungen identifiziert werden können. Er entwickelte daraus ein einzigartiges Programm, mit dem die gesamte Lernkapazität eines Menschen erkannt werden kann. „Man kann viel in Büchern, Kursen und via Internet lernen, die praktische Erfahrung aber ist der beste Lehrer“ sagt Terry Webb über seine Arbeit.

Inhalt:

- » Was ist ein Quadrant?
- » Wie wird die Liegende Acht gezeichnet?
- » Warum ist dieses Werkzeug so wichtig?
- » die 14 Basisquadranten
- » die Bedeutung des Überkreuzens der Mittellinie
- » praktische Übungen

Begründer: Terry Webb

Das Potential der Liegenden Acht: Essential Tool Level 2

Kursdaten:

Datum: 09. - 10.10.22	Dozent: Terry Webb
Stunden: 16	Kosten: 310,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: The Essential Tool Level 1

Info:

Hier geht es um die fortgeschrittene Arbeit mit den liegenden Achten, um weitere Lernherausforderungen zu erkennen.

- » die Verbindungen zum Yin & Yang Konzept, zu den 5 Elementen und den 12 Meridianen
- » jeder Meridian hat einen Quadranten
- » wie unbalancierte Quadranten das schulische Lernen beeinflussen
- » das Denken von Kindern mit Herausforderungen verstehen lernen

- » sechs weitere Quadranten kennenlernen
- » Ideen zur Unterstützung von Kindern, die sich zurückziehen, Herausforderungen im Verhalten haben, persönliche Grenzen überschreiten, mit dem Hören, dem Kiefer und der Konzentration kämpfen

Ein Kurs für alle, die die Acht in ihrer Arbeit vertieft nutzen möchten.

Begründer: Terry Webb

Blomberg Rhythmic Movement Training Level 1 – Rhythmische Bewegungen und Primitive Reflexe

Kursdaten:

Datum: 13. - 14.09.22	Dozentin: Carol-Ann Erickson
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine
	empfohlen: kinesiologische Grundkenntnisse oder Erfahrung in der Arbeit mit Klienten

Info:

Hier lernst Du die Grundlagen des Rhythmic Movement Trainings: Du lernst, wie Du rhythmische Bewegungen einsetzen kannst, um den Muskeltonus zu regulieren, das Gehirn zu stimulieren, die Aufmerksamkeit zu verbessern, die Impulskontrolle zu erhöhen und hyperaktive Verhaltensweisen zu verringern. Du erhältst darüber hinaus einen kompakten Überblick über die sechs wichtigsten frühkindlichen Reflexe bei ADHS und lernst, die Reflexaktivität zu testen und mit dem Rhythmic Movement Training sowie mit spezifischen isometrischen Übungen zu integrieren.

Begründer: Dr. Harald Blomberg

Blomberg Rhythmic Movement Training Level 2 – Rhythmische Bewegungen, Emotionen und innere Führung

Kursdaten:

Datum: 15. - 16.09.22	Dozentin: Carol-Ann Erickson
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: „BRMT Level 1“ oder „BRMT Beweglichkeit 1“

Info:

Zum Hintergrund: Nicht nur für die motorische und neuronale Entwicklung, sondern auch für die emotionale Entwicklung sind die rhythmischen Bewegungen des Kleinkindes wichtig. Besonders Kinder mit motorischen Einschränkungen erhalten unter Umständen durch die Bewegungsunterversorgung zu wenig Stimulation des Limbischen Systems und entwickeln aufgrund dessen nur eine schwache Fähigkeit zur Selbstbehauptung, es fehlt ihnen an „Ich-Stärke“. Bei solchen Kindern löst das Rhythmische Bewegungstraining emotionale Reaktionen aus, sobald das Limbische System angemessen aktiviert wird.

Was erwartet Dich in diesem Kurs?

- » Du erfährst, welche emotionalen Reaktionen während des Rhythmic Movement Trainings auftreten können, wenn Traumata oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten vorliegen.
- » Du übst wie Du die rhythmischen Bewegungen einsetzen kannst, um mit Emotionen in Kontakt zu kommen und wie Du die Emotionslage dann stabilisieren kannst.
- » Du lernst, die exekutiven Funktionen des präfrontalen Kortex mit rhythmischen Übungen anzuregen und zu aktivieren, um damit ein Gleichgewicht zwischen Denken

und Fühlen herzustellen.

- » Du erwirbst die Kompetenz, die basalen Reflexe zu integrieren, die besonders stark emotionale Reaktionen und die emotionale Stabilität beeinflussen – das sind insbesondere der Furcht-Lähmungsreflex und der Mororeflex.

Begründer: Dr. Harald Blomberg

Blomberg Rhythmic Movement Training Level 3 – Rhythmische Bewegungen: Dyslexie

Kursdaten:

Datum: 17. - 18.09.22	Dozentin: Carol-Ann Erickson
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: „BRMT Level 1“ oder „BRMT Beweglichkeit 1“, empfohlen „BRMT Level 2“

Info:

Unsere Lese- und Schreibfähigkeit wird von sehr unterschiedlichen Faktoren beeinflusst: vom Sehen, von der Fähigkeit zur akustischen Lautdifferenzierung sowie von unseren motorischen Fähigkeiten. In diesem Kurs lernst Du, wie Du unintegrierte frühkindliche Reflexe und andere motorische Einschränkungen erkennen kannst, die bei Dyslexie eine Rolle spielen. Außerdem lernst Du, wie Du die Lese- und Schreibfähigkeiten über rhythmische Bewegungen und Integration der Reflexe balancieren und integrieren kannst.

Begründer: Dr. Harald Blomberg

WORKSHOPS

Renate´s Special: Dominanzprofil in der Anwendung

Kursdaten:

Datum: 13.11.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Optimale Gehirn- organisation
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

Info:

Dr. Paul E. Dennison hat uns mit den wunderbaren Dominanzprofilen ein Werkzeug an die Hand gegeben, spezifische Herausforderungen beim Lernen zu erkennen und ihnen effektiv zu begegnen. Deutlich wird wie unterschiedlich die einzelnen Menschen lernen und wie einfach es ist, dabei Hilfestellung zu geben.

Begründerin: Renate Wennekes

[Workshop] Die Dennison Lateralitätsbahnung (DLB)

Kursdaten:

Datum: 17.01.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

Info:

Unsere Bewegungen formen unseren Körper und ganz besonders das Wahrnehmungs- und Nervensystem. Alle Erfahrungen, die ich mit meinen frühen Bewegungen mache oder

nicht mache bestimmen die Zusammenarbeit in meinen Körper und Gehirn.

Dr. Paul Dennison hatte die geniale Idee, durch den Rückgriff auf dieses natürliche Bewegungsprogramm, das Lernen und das Wohlbefinden zu unterstützen. Er nennt das:

Hoher und Niedriger Gang und die Dennison Lateralitätsbahnung.

Inhalt:

Mit diesem Workshop wird die Bedeutung dieses Prozesses hervorgehoben, um

- » ihn im Alltag zu verankern
- » jederzeit für das Lernen und in verfahrenen Situationen zur Verfügung zu haben
- » andere bei Herausforderungen effektiv und nachhaltig unterstützen zu können.

Wir werden auf einer tiefen Ebene angesprochen und erleben welche Erleichterung es für unser Leben bedeutet, wenn wir gebahnt sind.

Begründerin: Renate Wennekes



Internationaler Edu-K-Tag 2022

Erlebe das einzige Tagesseminar weltweit, indem du die allerneuesten Entwicklungen der Edu-Kinestetik jährlich als Zusammenfassung präsentiert bekommst. Renate Wenekes bietet als Internationale Edu-K Faculty den Service des Internationalen Edu-K Tages an. Du erfährst komprimiert und aufbereitet, was sich in der Edu-Kinestetik weltweit getan hat.

Inhalt:

- » Internationale Brain Gym(R) Konferenz 2022 (Creativity in Motion, Frankreich)
- » Neue Entwicklungen der Edu-K auf allen Kontinenten
- » Organisation der Edu-K in Deutschland

04. November 2022

10:00 - 18:00 Uhr

MaRah-Seminarhaus Rahden

120,- Euro

(für Mitglieder des Arbeitskreises Edu-Kinestetik 108 Euro)

Hinweis: Im Anschluss an den Internationalen Edu-K-Tag findet das Vereinswochenende des Arbeitskreises Edu-Kinestetik zur Selbsthilfe e.V. statt. Der Arbeitskreis ist Affiliate der Edu-K Foundation.

BRAIN GYM®-Instruktoren, die Mitglied in diesem Arbeitskreis sind oder an diesem Wochenende werden, können der Affiliate beitreten.

www.edukinestetik.de



Touch for Health

Lass die Energie deiner Meridiane frei fließen – und fühle dich wohl

John F. Thie fand heraus, dass man den Energiezustand der Meridiane über 42 Muskeln testen kann und schuf damit die Basis für ein grandioses Selbsthilfesystem, das heute Menschen der ganzen Welt für sich nutzen.

Entdecke das Zusammenspiel der Meridiane mit deinen Muskeln, balanciere mit dem "Meridianrad" und dem "Rad der Elemente" aus der Jahrtausende alten chinesischen Energielehre.



Touch for Health 1

Kursdaten:

Datum: 22. - 23.10.22	Dozentin: Regina Biere
Datum: 23. - 24.03.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 240,- €

Info:

Liegen Ungleichgewichte vor? Kann die Energie in den Meridianen frei fließen? Durch 14 verschiedene Muskeltests wird der Energiefluss in den 12 Haupt- und 2 Sondermeridianen für die Teilnehmer erfahrbar gemacht. Durch das Rubbeln oder Halten von Reflexpunkten kann der Energiefluss harmonisiert werden. Hierdurch wird die Selbstregulation des Körpers angekurbelt und das Wohlbefinden positiv beeinflusst. So einfach kann Selbsthilfe sein. Es bedarf nicht mehr als ein paar Hände, die berühren.

Ein Highlight des Kurses ist die Emotionale Stressreduzierung (ESR), die sich in jeder Stresssituation als unschätzbare Hilfsmittel einsetzen lässt.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health 2

Kursdaten:

Datum: 19. - 20.11.22	Dozentin: Regina Biere
Datum: 25. - 26.03.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 1

Info:

Rund und bunt auf den Punkt gebracht, so könnte das Motto des TFH 2 lauten. Handelt

es sich bei den Ungleichgewichten um Über- oder Unterenergien? Mit den Kenntnissen aus diesem Kurs ist es möglich, eine genauere Aussage zu treffen. Wo kann die Energie fließen, wo staut sie sich? Die Ideen helfen beim Verstehen, wo die Blockaden liegen.

Was haben die Elemente Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz mit dem inneren Gleichgewicht und mit dem Erreichen von Zielen zu tun? Dieser Kurs bietet erste Einblicke in die faszinierende Lebensphilosophie der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Weitere 14 Muskeltests, zusätzliche Korrekturzonen und Unterstützungsmöglichkeiten über Akupressurhaltepunkte, eine Farbbalance sowie eine weitere Technik zur Selbsthilfe bei Schmerzen runden das Angebot dieses Kurses ab.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health 3

Kursdaten:

Datum: 14. - 15.01.23	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 20. - 21.04.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 2

Info:

Beschwingt gehen, laufen, fortbewegen? Sportliche Leistung optimieren, dafür bietet ganz besonders das TFH 3 gute Ansätze.

Im TFH 3 liegt der Fokus auf dem strukturellen Aspekt der Gesundheit. Das Zusammenspiel der Muskeln wird verbessert, in dem überstarke Muskeln identifiziert und wieder in ein harmonisches Miteinander eingebunden werden. Durch eine einfache Reflextechnik wird die

Koordination, zwischen Schulter und Becken optimiert, damit unser Voranschreiten wieder geschmeidig gelingt. Die Triade der Gesundheit besagt, dass Veränderungen an einem Schenkel des Dreiecks auch Auswirkungen auf die anderen Seiten haben. So erklärt sich die Tiefe und Intensität der Balancen im TFH3.

Des Weiteren werden in diesem Kurs zusätzliche 14 Muskeln und ihre Korrekturzonen gelehrt, die tibetischen Achten, der Pulstest zum Aufspüren von versteckten Überenergien, die 5-Elemente-Lautbalance, zwei weitere ESR Anwendungen und die Erweiterung der Akupressurhaltepunkte um den Aspekt der beruhigenden Haltepunkte.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health 4

Kursdaten:

Datum: 18. - 19.02.23	Dozentin: Renate Wennekes
22. - 23.04.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 3

Info:

In diesem Kurs geht es darum, die Kenntnisse zu vertiefen. Einerseits wird die praktische Ebene angesprochen, das Muskeltesten im Stehen und im Liegen wird trainiert. Andererseits werden auch die theoretischen Hintergründe genauer betrachtet. Die Philosophie der TCM wird erneut aufgegriffen und intensiviert. Warum wird welcher Akupressurpunkt zum Stärken oder Beruhigen herangezogen? Wie können diese Punkte lokalisiert werden? Außerdem werden die Akupressurpunkte noch um die hocheffektiven Luo Punkte ergänzt.

Auch bei den Reflexpunkten gibt es eine weitere Korrekturmöglichkeit und die 5-Elemente-Emotionsbalance rundet das TFH Unterstützungsangebot ab.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health® Metaphern

Kursdaten:

Datum: 17. - 18.12.22	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Touch for Health 2

Info:

Ob Muskeln, Meridiane, zugeordnete Organe oder auch die Elemente, alles lässt sich in Metaphern übersetzen.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns auf kreative Art damit, die TFH Techniken um die Bildsprache zu erweitern. Es wird geübt, eigene Metaphern und Bilder zu kreieren. Geschickte Fragestellungen unterstützen auch unsere Klienten sich selber besser zuzuhören. Durch die Metaphern erhält das TfH eine weitere Dimension, die Dimension der Bilder, mit denen wir unser Unterbewusstes sehr gut ansprechen und den Balancen mehr Tiefe und Nachhaltigkeit geben können.

Ebenfalls werden unsere Fähigkeiten, zuzuhören und positive Ziele zu setzen, vertieft.

Begründer: Dr. John F. Thie und Matthew Thie

Touch for Health Proficiency

Kursdaten:

Datum: 06. - 07.05.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 14	Kosten: 240,- € (zzgl. 40,- € für die schriftliche Prüfung)
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 4

Info:

Gibt es noch die ein oder andere Unsicherheit, noch Fragezeichen in Bezug auf bestimmte Bereiche im TFH, oder möchtest du einfach mehr Sicherheit im Anwenden von TFH erlangen? Dieser Kurs bietet dir die Plattform deine Fragen von TFH 1 – 4 zu klären und die Techniken, an die du dich noch nicht herangewagt hast, zu üben. Wir wiederholen und vertiefen die Touch for Health 1-4 Inhalte, geben Anregungen und Hilfestellung für die praktische Arbeit.

Du hast die Wahl, diesen Kurs als reine Vertiefung zu nutzen oder auch ein Assessment abzulegen. Hier zeigst du, dass du in der Lage bist, eine TFH Balance durchzuführen und legst ebenso ein Zeugnis deiner theoretischen Kenntnisse, in Form einer Multiple Choice Prüfung, ab.

Solltest du dich für die Variante mit dem Assessment entscheiden erhältst du im Anschluss, nach bestandener Prüfung, eine Urkunde, aus der die gesamte von dir im TFH absolvierte Stundenzahl hervorgeht und die deine Fähigkeiten als TFH Practitioner in Theorie und Praxis bescheinigt.

Außerdem ermöglicht dir die bestandene Prüfung die Teilnahme am TFH Training Workshop.

Begründer: IKC

Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit

Kursdaten:

Datum: 26. - 30.05.23	Dozentin: Renate Wenekes
Stunden: 35	Kosten: 620,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 3

Info:

Erhalte und gebe viele wunderschöne Balancen am Körper: deinen Händen, Füßen, der Wirbelsäule, dem tiefen Switching und vielem mehr. Spüre, wie diese ursprünglichen Balancemethoden - sie werden seit 50 Jahren angewandt - dein Körpergefühl beeinflussen. Nutze dieses Wissen, um dir und deinen Klienten etwas Gutes zu tun. Die Angewandte Kinesiologie (AK) ist die Wurzel der Kinesiologie.

Inhalt:

- » Unterstützungen im energetischen Bereich: Polarität, Zentrierung, Blut, Nebennieren, Herz, Akupunktur
- » Unterstützungen im strukturellen Bereich: Verdauung, Diaphragma, Schädel, Kiefergelenk, Beckenunterstützung, Wirbelsäule, Gelenke, Sportverletzungen

Begründer: Sheldon Deal, Natalie Davenport und Renate Wenekes

Stress Release 1 + 2 Erfolg über Stress

Kursdaten:

Datum: 26. - 27.11.22	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 15	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 1

Info:

1) Unser Körper hat viele Varianten entwickelt, um mit stressigen Situationen umzugehen, und doch fühlen wir uns oft dem Stress ausgeliefert. Wenn du verstehst, wie das passieren kann, kannst du einfache Methoden entwickeln, um Stress gut zu verarbeiten. Nutze Muskeltest und Eigenwahrnehmung, um zu identifizieren, was für dich stressig ist und was hilft. Schaue auf Stress, der dadurch entsteht, weil die Gehirnhälften nicht gut miteinander kommunizieren, und erfahre dafür spezielle Muskeltest-Methoden.

2) Erhalte weitere Werkzeuge, um Stress zu verarbeiten bzw. zu beseitigen, um negative Gewohnheitsmuster zu durchbrechen und das Leben mit mehr Energie zu meistern. Wende die Methoden aus Stress Release 1 und 2 an, um deine Ziele zu erreichen, deine Zeit effektiver zu nutzen und die „Aufschieberitis“ zu beenden. Zudem gibt es einige Ideen, die Spannungen im Nacken, in den Schultern und im Rücken zu lockern.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Stress Release 3 Blockierte Emotionen lösen

Kursdaten:

Datum: 10.12.22	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Stress Release 1 + 2, Touch for Health 1

Info:

Festsitzende Emotionen können den Fortgang einer Balance blockieren. Dr. Roger Callahan entdeckte einen einfachen, effektiven Weg, um herauszufinden, wo genau der Energiefluss gehemmt ist, wenn der Klient in Wut,

Zorn, Trauer, Angst usw. feststeckt. In diesem

Seminar erfährst du, wie du mit der psychologischen Umkehr und dem chin. Rad der Elemente festsitzende Emotionen befreist.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Stress Release 4 Arbeit mit Emotionen

Kursdaten:

Datum: 04. - 05.02.23	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 15	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Stress Release 1 + 2, Touch for Health 1

Info:

Die biokinesiologische Forschung entdeckte 53 Reflexe für verschiedene Organe.

Du lernst, wie man feststellt, welche Reflexe aus dem Gleichgewicht sind. Identifiziere spezifische Paare von Emotionen und lerne, mit diesen Emotionen zu arbeiten, um alle Reflexe wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das ist ein einfacher Weg, um festzustellen, welche Emotionen das Gleichgewicht stören.

Außerdem: Wie werden diese Emotionen in eine TfH-Balance integriert, wie sichert man lang andauernde robuste Verhaltensweisen und wie kann die Arbeit mit Emotionen Schmerzen beeinflussen.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Wellness Kinesiologie Energiezentren

Kursdaten:

Datum: 11.12.22	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 8	Kosten: 120,- €

Fortbildung:

-

Voraussetzung:

Touch for Health 1

Info:

Du entdeckst 10 Energiezentren (Chakren) und ihre Beziehungen zu Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen, Faszien, Nerven, Meridianen, Schleimhäuten, Hormonen und der Blutzirkulation sowie Imbalancen wie Nahrungsmittelallergien und Geräusch – sowie Farbunverträglichkeiten. Erfahre, wie du Emotionen, Akupressur und Reflexe nutzen kannst, um diese Chakren zu balancieren.

Begründer: Dr. Wayne Topping

LEHRERTRAINING

Touch for Health Training Workshop (Instructor)

Kursdaten:

Datum: 26.05. - 01.06.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 60	Kosten: 890,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health Practitioner oder ausgearbeitete Arbeitsbücher und schriftliche Prüfung Proficiency

Info:

Diejenigen, die sich von TFH haben begeistern lassen, ermöglicht dieser Kurs, ihr Wissen an andere weiter zu geben. Je mehr Instruktoren sich ausbilden lassen, umso mehr kann sich diese Selbsthilfemethode in der Welt verbreiten. Jeder Instructor kann dazu beitragen, die Vision John F. Thies wahr werden zu lassen. In diesem 7-tägigen Trainingsworkshop werden alle Inhalte des TFH angesprochen, die Teilnehmer üben sich im Präsentieren von

TFH Themen und auch andere wichtige Aspekte die für das Unterrichten notwendig sind werden Inhalt dieses Workshops sein. Die Teilnehmer lernen von und miteinander durch gegenseitiges konstruktives Feedback, das Erarbeiten von Unterrichtsabläufen und das gegenseitige Balancieren sind unter anderem Bestandteile dieser intensiven Woche.

- » Was gibt es als Instructor zu beachten, in der Kommunikation, im Umgang mit den Kursteilnehmern?
- » Welche Schwierigkeiten können auftreten und wie kann denen begegnet werden?
- » Welche Rechte und Pflichten hat ein Instructor?

All dieses sind Fragen die es in diesem Workshop zu klären gilt.

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmer in der Lage die Kurse TFH 1 – 4 zu unterrichten. Um die offizielle Lehrerlaubnis zu erlangen muss diese noch beim IKC beantragt werden. Alle hierfür notwendigen Unterlagen werden im Workshop bereitgestellt. Die Registrierungsgebühr für 3 Jahre beträgt 54,75 €.

Doch auch ohne das Ziel, TFH unterrichten zu wollen kann eine Teilnahme an diesem Workshop sinnvoll sein. Es ist ein intensives Wiederholen und Vertiefen der Inhalte. Durch die gegenseitigen Balancen kann jeder sehr von diesem Workshop profitieren.

Begründer: IKC

GASTDOZENTEN

Touch for Health Update (Ursprung und Gegenwart)

Kursdaten:

Datum: 01. - 03.10.22	Dozent: Matthew Thie
Stunden: 15	Kosten: 280,- €

Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 2
--	--

Sprache: deutsch	Frühbucher bis 12.09.2022: 378,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: Touch for Health 1

Info:

Matthew Thie, begeistert mit Wissen und Spaß. Als Sohn des Begründers hat er den Anfang von Touch for Health selbst miterlebt. Im Workshop wird er die Geschichte von Touch for Health aus seiner Sicht erzählen und Informationen zum International Kinesiology College (IKC) präsentieren. Näher kann man dem Ursprung der Kinesiologie nicht kommen :-)

Der erste Schritt der Balance ist oft das Finden des besten Zieles für und mit dem Klienten - Matthew wird uns Ideen vorstellen, mit deren Hilfe Ziele tiefgreifend und effektiv formuliert und aktiviert werden können. Außerdem lernen wir die Anwendung und Vertiefung von Touch for Health-Techniken in Bezug auf Schmerzen und Schmerzabbau.

Touch for Health stellt oft eine besondere Herausforderung dar, wenn es online angewandt und unterrichtet wird. Im Kurs geht es auch darum, welche Möglichkeiten hier besonders geeignet sind.

Natürlich wird Matthew auf Fragen eingehen. Der Kurs ist gleichermaßen geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene und ist anerkannt als Fortbildung für Touch for Health-Instruktoren.

Der Kurs ist eine Zusammenarbeit mehrerer Institute deutschlandweit :-)

Begründer: Matthew Thie

Die 8 Extra Meridiane

Kursdaten:

Datum: 30.10. - 01.11.22	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 21	Kosten: 420,- €

Info:

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM arbeitet mit 20 Meridianen – den 12 regulären (Körper-) Meridianen und den 8 Extra-Meridianen. Die 8 Extra-Meridiane unterstützen die 12 Haupt-Meridiane in ihrer Regulation.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den Extra-Meridianen, ihrer Beziehung zu den 12 Haupt-Meridianen und ihrer Bedeutung in der Entwicklung des menschlichen Energiesystems. Wir arbeiten mit zugeordneten Muskeltests, nutzen Akupressur-Punkte und auch die Ebene der Emotionen, um das Energiesystem auszugleichen.

Das Extra-Meridian System ist außerordentlich wichtig, da wir hier von Speichermeridianen reden, worin die geläufigen Körpermeridiane Energie abgeben, aber auch entnehmen können.

Im Seminar werden weitere, sehr einfach auszuführende Muskeltests vorgestellt, die mit den Extra-Meridianen aber auch Muskeln, Sehnen und Bändern assoziiert sind. Durch Ausgleichsmöglichkeiten, wie bekannte erweiterte TFH-Techniken und Ernährung, Emotionen und neue Biokinetischen Übungen, kann das Qi, die eigene Energie, wieder fließen.

Inhalt:

- » Kennenlernen 8 Extra-Meridiane
- » Testen der zugeordneten Muskeln
- » Korrekturen nach TFH
- » Korrektur mit Emotionen
- » Biokinetische Übungen pro Muskel
- » Balanceablauf zur sofortigen Verwendung

Begründer: Dr. Wayne Topping

Biokinetische Übungen

Kursdaten:

Datum: 02. - 03.11.22	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Sprache: deutsch	Frühbucher bis 12.09.2022: 252,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Touch for Health 1, Touch for Health 2 empfohlen
Arbeitsmethode: Wellness Kinesiologie	

Info:

Über 50 Prozent unserer Körpermasse sind Muskeln. Defizite oder Überschüsse an Energie in diesen Muskeln verursachen viele unserer Schmerzen und Beschwerden.

Indem du die Muskeln in bestimmten Positionen hältst, kannst du diese Ungleichgewichte beseitigen, so dass die Schmerzen verschwinden.

An Tag 1 werden wir lernen, wie man diese biokinetischen Übungen im unteren Rücken- und Nacken-/Schulterbereich ohne Muskeltest anwendet.

Dann werden wir 19 Hauptmuskeln im ganzen Körper erforschen (14 sind aus Touch for Health 1).

Am zweiten Tag werden wir weitere 79 Muskeln, Sehnen und ein Band erforschen, geordnet nach ihrer Lage im Körper - Kopf/Nacken, Schultern, Oberarm, Unterarm, Handgelenk/Handfläche/Finger, Hüfte, Knie, Füße, Bauch, Kiefer und Wirbelsäule. Du lernst, ob es sich bei den Ungleichgewichten um Muskeln, Sehnen oder Bänder handelt und welche Positionen optimal sind, um ein Gleichgewicht zu erreichen. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die etwas für sich selbst tun wollen, um Schmerz-

zen und Verspannungen zu beseitigen; auch für Bodyworker und andere, die mit den kinesthetischen Geweben des Körpers viel vertrauter werden wollen.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Applied Physiology 1+2

Kursdaten:

Datum: 28.03. - 01.04.23	Dozentin: Anett Senwitz
Stunden: 35	Kosten: 650,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 1

Info:

John F- Thie, Begründer des Touch for Health, sagte:

„Applied Physiology ist die konsequente Weiterführung (Vertiefung) des Touch for Health.“

In diesem Sinne werden in dem kinesiologischen Gesamtsystem der Applied Physiology (AP) strukturiertes Vorgehen auf der einen, Kreativität und Intuition auf der anderen Seite auf harmonische Weise miteinander verbunden.

So wird mit der von Richard D. Utt aus Tuscon /Arizona entwickelten Methode die westliche Heilkunde und Physiologie mit der traditionellen chinesischen Medizin verknüpft.

In diesem ersten Block der AP werden folgende Kurse unterrichtet:

AP 1 = Blütenessenzen und Einstellungen

Das Arbeiten mit Objekt- und Referenzmeridianen, Verweilmodus und Handmodus.

Fünf wunderbare Balancemethoden: Meridian-Klanggabeln, Blütenessenzen, Affirmationen für Gedanken, Gefühle und Einstellungen. Die Theoretische Grundlage der AP und viel Übungsraum.

AP 2 = Muskelmonitoring

Wie im Touch for Health werden in der AP jedem Meridian bestimmte Muskeln zugeordnet. Sie werden aber in unterschiedlichen Kontraktionsstadien getestet, jede Muskelposition entspricht einer bestimmten Energieform. Mit dieser klaren Testtechnik erhalten wir detaillierte Informationen, die wir für die Therapie nutzen können. Wir erklären die sieben Stressstadien der Muskeln, die Wirkung der Muskelrezeptoren und was beim Testen der Muskeln auf der körperlichen und emotionalen Ebene passiert.

Im zweiten Block werden dann die Kurse AP 3-5 unterrichtet. Dieser wird am 14.-18.11.2023 angeboten.

AP 3 = Can Opener

AP 4 = Basket Weaver

AP 5 = Tibetische Achten

TIPP: Bei Buchung beider Blöcke **10% Rabatt** erhalten!

Begründer: Richard D. Utt

12 Meridian Balance I / Die 12 Meridiane und ihre Ausrichtung Teil 1

Kursdaten:

Datum: 09.02. - 12.02.23	Dozent: Conrad Ho
Stunden: 21	Kosten: 420,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: keine, Touch for Health 1 empfohlen

Info:

12 Meridiane - welch ein Geschenk an die Menschheit.

Schon vor tausenden von Jahren entdeckten weise chinesische Männer, dass wir Menschen Lebewesen sind, die wie alles auf der Erde be-

stimmten universellen Gesetzen folgen.

Der Rahmen für diese Gesetze ist das Yin und Yang, die Nacht und der Tag, der Mond und die Sonne. Die Realisierung liegt in zwölf Grundenergien, die Meridiane - Leitbahnen - genannt wurden.

Jeder Meridian hat eine eigene spezifische physiologische und psychische Funktion und gleichzeitig sind sie nach bestimmten Regeln miteinander verbunden. Die Anregung der Meridiane stärkt unsere Gesundheit auf eine ganz besondere Weise. Konrad verbindet in diesem Kurs auf eine geradezu geniale Weise das Wissen und die Arbeit des Touch for Health (TFH) mit dem uralten Wissen um die zwölf Grundthemen des Lebens.

Die Kurse sind aufgelockert durch entdeckendes Lernen, Spiele und abenteuerliche Aktivitäten. Die Teilnehmer haben die Chance

- » ein enormes Wissen zu erhalten über das Leben und ihre eigene Art dieses zu leben
- » neue Entscheidungen zu fällen und sich klar auszurichten auf ihrem Lebensweg
- » praktische und Bewegungsorientierte Übungen kennenzulernen
- » von Konrads bezaubernder Art, das Leben zu interpretieren, zu lernen
- » die östliche Art der Kinesiologie aus erster Hand zu erleben
- » wertvolle Ideen für Balancen besonders bezogen auf die Gesundheit zu sammeln.

Inhalt:

- » Lungenmeridian / die Premierministerin: Lebenszweck und Förderung der Karriere
- » Dickdarmmeridian / der Müllminister: ordnungsgemäßes Recyceln und Ressourcen
- » Magenmeridian / der Minister der Kornkammer: Befriedigung und vielfältige, abwechslungsreiche Erfahrungen
- » Milzmeridian / der Transportminister: Integration von Erfahrungen und eigener Stil
- » Herzmeridian / der König: Residenz des

Geistes und eigener Lebensweg

- » Dünndarmmeridian / der Schatzmeister: Ressourcenmanagement und Nutzen der Möglichkeiten vom ersten Kontakt an

Es wird empfohlen, beide Kurse als Einheit zu genießen. Sie können allerdings auch getrennt gebucht werden.

Begründer: Conrad Ho

12 Meridian Balance I / Die 12 Meridiane und ihre Ausrichtung Teil 2

Kursdaten:

Datum: 21.09. - 24.09.23	Dozent: Conrad Ho
Stunden: 21	Kosten: 420,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: keine, Touch for Health 1 empfohlen

Inhalt:

- » Blasenmeridian / der Minister des Sammelns: Nachdenken und auf eine gute Gelegenheit des Handelns warten
- » Nierenmeridian / die Ministerin der Lebensessenz: Fundament und Bodenhaftung
- » Kreislauf/Sex Meridian / der Herzwächter: Ausrichtung an der Bedeutung und Prioritäten
- » Dreifach-Erwärmer-Meridian / der Minister der Energie: Aufbau eines Netzwerkes und Regelung der Temperatur
- » Gallenblasenmeridian / der große Feldherr: mutig das Entscheidende aufnehmen und anwenden
- » Lebermeridian / der Beamte: gute Pflege der Essenz und der Reichlichkeit.

Es wird empfohlen, beide Kurse als Einheit zu genießen. Sie können allerdings auch getrennt gebucht werden.

Begründer: Conrad Ho

Entwicklungs kines iologie

Entdecke und integriere deine frühe Kindheit

So wie wir uns frühkindlich entwickeln, so entwickeln sich auch unsere Projekte, unsere Beziehungen, unsere Lebensphasen.

Indem du die frühkindlichen Stadien deines Lebens erneut durchläufst, gibst du all dem, was für dich wichtig ist, einen enormen Energieschub! Denn oft wiederholen wir Themen unserer ersten Lebensjahre so lange – wenn auch auf anderen Ebenen – bis wir sie angeschaut und integriert haben.

Besonders intensiv kann das im Rahmen der EWIKI-Ausbildung erfahren werden (S. 24). Die Kurse können aber natürlich auch einzeln unabhängig voneinander gebucht werden.

Ziele:

- » Wissen über die frühkindliche Entwicklung verbreiten
- » Blick auf sich selbst mit Neugier und Entdeckerfreude
- » Begleitung in der Schwangerschaft, bei Kinderwunsch, bei der Geburt, in den ersten Lebensjahren
- » Balancieren von Menschen jeden Alters mit Themen der frühen Kindheit
- » Balancieren von Menschen mit besonderen Herausforderungen im Lernen und Verhalten



Integration von Empfängnis und Entscheidung

Kursdaten:

Datum: 13. - 15.01.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 21	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Gewinne überraschende neue Erkenntnisse über den Beginn des Lebens hier auf der Erde. Mit der Empfängnis sind viele emotionale Themen wie Verantwortung, Mut zum Leben, aber auch Leistungsdruck und Stress verbunden. Durch das Balancieren dieser Themen ist es möglich die Entscheidungsfreude, das aktive Gestalten deines Lebens und das „Sich am richtigen Platz fühlen“ zu stärken. Dieses Seminar enthält viele Informationen zum Thema Empfängnis und Entscheidung sowie Paare mit Kinderwunsch kompetent zu begleiten.

Inhalt:

- » weibliche und männliche Anatomie und Physiologie
- » Vorbereitung auf Empfängnis und Entscheidung für ein Kind
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründerin: Renate Wennekes

EWIKI Supervision zu Integration von Empfängnis und Entscheidung

Kursdaten:

Datum: 31.01.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von Empfängnis und Entscheidung

Integration unserer Sinne

Kursdaten:

Datum: 24. - 26.02.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 24	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Sinnesreize sind für uns lebensnotwendig. Ohne die Stimulierung unserer Sinne sind wir nicht in der Lage zu überleben. Die genetische Anlage ist fest verwurzelt, doch leider gibt uns das Leben nicht immer die Chance sie zur richtigen Zeit zu zünden und zu trainieren. Eine Welt, die der Sinneserfahrungen entbehrt, wird zu einer sinnlosen Welt. Dieser Kurs ist ein Ausflug in die Sinnes-Wahrnehmung und das Spüren von uns selbst. Jeder einzelne der 7 Sinne wird balanciert und du erhältst das Handwerkszeug, andere Menschen bei Herausforderungen in der Wahrnehmung zu unterstützen.

Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie der Sinne: Tasten/Fühlen, Eigenwahrnehmung, Gleichgewicht, Riechen, Schmecken, Sehen, Hören

- » Wahrnehmung/ Wahrnehmungsentwicklung
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

EWIKI Supervision zu Integration unserer Sinne

Kursdaten:

Datum: 07.03.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration unserer Sinne

Integration von Schwangerschaft und Wachstum

Kursdaten:

Datum: 31.03. - 02.04.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 24	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Durchlebe deine Schwangerschaft noch einmal. Erkenne, was sie für dein heutiges Wachstum bedeutet – auf körperlicher, emotionaler, seelischer Ebene. Gleichzeitig wirst du befähigt, Schwangere und ihre Babys kompetent kinesiologisch zu begleiten.

Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie von Mutter und Kind während der Schwangerschaft
- » Wachstums- und Wandlungsphasen der

- Schwangerschaft
- » Entstehung der Wahrnehmung
- » Begleitung und Coaching von Schwangeren
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründerin: Renate Wennekes

EWIKI Supervision zu Integration von Schwangerschaft und Wachstum

Kursdaten:

Datum: 18.04.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von Schwangerschaft und Wachstum

Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen

Kursdaten:

Datum: 05. - 07.05.23	Dozentin: Marina Gieshoidt
Datum Onlinekurs: 21.11.22 / 24.11.22 / 28.11.22 / 01.12.22 / 05.11.22 / 08.12.22 / 12.12.22	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 21	Kosten: 360,- € 420,-€ (online)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Reflexe und Reaktionen begleiten den Men-

schen auf dem Weg in die Welt. Sie geben erste Bewegungserfahrungen, unterstützen die Entwicklung der Sinne und sichern das Überleben während und nach der Geburt. Ist ein Reflex nicht richtig gelebt worden, so kann er als "Energiefresser" jeden weiteren Entwicklungsschritt beeinflussen oder sogar verhindern. Gut integrierte Reflexe befähigen dich mit mehr Leichtigkeit deine motorischen und sozialen Fähigkeiten, z.B. in der Schule, im Beruf und im Alltag umzusetzen. Begleite dich und andere, mit integrierten Reflexen leichter zu lernen und zu leben.

Inhalt:

- » Physiologie von Reflexen
- » Frühkindliche Entwicklung der Reflexe
- » Einteilung von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen nach Zeit, Dauer, Funktion
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

EWIKI Supervision zu Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen

Kursdaten:

Datum: 23.05.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen

Integration von Geburt und Veränderung

Kursdaten:

Datum: 16. - 18.06.23	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 21	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Die Geburt – ein ganz normaler Prozess? Heute immer seltener. Die Natur hat es vorgesehen, dass wir natürlich geboren werden. Geschieht dies nicht, so kann uns das ein Leben lang körperlich, emotional und seelisch beschäftigen. Viele Aspekte wie die Enge, die arbeitenden Reflexe, die Umstellung der inneren Organe, das „Sich abnabeln“ und eigenständig das Leben erhalten sind wesentlich für das weitere Wachsen und Werden. Außerdem wird die Anpassungsfähigkeit auf körperlicher und emotionaler Ebene gesteigert. In diesem Kurs erlebst du deine eigene Geburt erneut und bist selber der Regisseur. Du lernst den natürlichen Ablauf und die kinesiologische Begleitung rund um die Geburt.

Inhalt:

- » Physiologie der Geburt/ Verlauf und Vor- und Nachbereitung
- » Zwischenmenschl. Beziehung (Bonding)
- » Besonderheiten der Veränderung und Anpassung
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

EWIKI Supervision zu Integration von Geburt und Veränderung

Kursdaten:

Datum: 04.07.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von Geburt und Ver- änderung

Integration motorischer Entwicklung

Kursdaten:

Datum: 09. - 11.09.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 21	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Die ersten Bewegungen formen unser Gehirn und haben Einfluss auf unser Wachstum und die Fähigkeit, unser Potenzial wirklich zu nutzen. Auch im weiteren Leben ist Bewegung für das Gehirn unabdingbar. Je leichter Bewegung läuft, umso leichter läuft zwischen den Nervenzellen.

Entdecke dich in deinen ersten Bewegungen – von der Bauchatmung bis hin zum freien Laufen. Indem wir es erneut erleben, geben wir unserer Struktur Impulse für neues Lernen, Bewegen und Leben. Das Seminar entstand, um Brain-Gym® zu erklären und ist Voraussetzung für den Brain-Gym®-Instructor.

Inhalt:

- » Physiologie der Bewegungsentwicklung - Prinzipien der Entwicklung
- » Phasen der motorischen Entwicklung in

- den ersten 18. Lebensmonaten
- » Mittellinie und der Mittellinienbewegung im Schwerpunkt
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

EWIKI Supervision zu Integration motorischer Entwicklung

Kursdaten:

Datum: 27.09.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Integration von Sprache und Handgeschick

Kursdaten:

Datum: 09. - 11.12.22	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 24	Kosten: 360,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Der siebte und abschließende Schritt der frühkindlichen Entwicklung. Hier wird deutlich, dass der Mensch mehr kann, als nur zu überleben. Wir betrachten die Entwicklung der Sprache und des Handgeschicks unter vielen verschiedenen Gesichtspunkten und wollen das in uns angelegte Potential erkennen und herausführen.

Entdecke deine Handgeschicklichkeit, deine Stimme, deine Sprachfähigkeiten. Unterstütze

mit den Informationen aus dem Seminar Kinder und Erwachsene beim Sprechen, Schreiben und verantwortlichen Handeln.

Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie von Sprechorganen, Sprache und Handbewegung
- » Entwicklung der menschlichen Sprache und der Handgeschicklichkeit
- » Kommunikation durch Wort und Tat
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

 **EWIKI Supervision zu Integration von Sprache und Handgeschick**

Kursdaten:

Datum: 10.01.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Integration von Sprache und Handgeschick

Info:

Wie präsentiere ich mich in der Gesellschaft? Meistens wird meine Person mit dem gleichgestellt was ich sage oder was ich tue. Fällt mir mündliche oder schriftliche Sprache schwer oder leicht. In diesem Workshop lernen wir Hintergründe und Zusammenhänge von Wort und Tat. Wir spüren, dass es möglich ist, leichter und freudvoller zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Was steckt dahinter, wenn ich mich nicht gerne an Kommunikation in einer Gruppe beteilige oder mich in der Schule nicht gerne melde? Besonders wertvoll für alle, die mit Kindern arbeiten.

Begründerin: Renate Wennekes

Entwicklungskinesiologie Intensivlehrgang

Kursdaten:

Datum: 27.04. - 01.05.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 42	Kosten: 660,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: 7 Entwicklungskinesiologie Kurse* und Edu-K F oder Touch for Health 2

Info:

In diesem Intensivlehrgang werden die Themen der Seminare von der Empfängnis bis zum Sprechen vertieft. Die Teilnehmer lernen, die Entwicklungskinesiologie-Prinzipien in ihrer Balancearbeit mit Klienten kompetent anzuwenden. Es gibt mehrere Demonstrationen mit Klienten. Die Balancen und das Balancieren stehen im Mittelpunkt. Der Intensivlehrgang ist das abschließende Seminar der Entwicklungskinesiologie-Ausbildung.

Begründerin: Renate Wennekes

**3 Kurse können nachgeholt werden.*

Online Facilitator Training (EWIKI)

Kursdaten:

Datum: 30.05.23 und 01.06.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 4	Kosten: 80,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert, EWIKI Facilitator

Info:

Dieses Onlinetraining ist für alle, die gerne die EWIKI Workshops unterrichten möchten. Hier geht es um den Aufbau, Tipps zum Unterrichten, Struktur, Pflichtinhalte, Gestaltungsideen.

Begründerin: Renate Wennekes

WORKSHOPS

Sinne – Dein Kontakt zu dir und zur Welt

Kursdaten:

Datum: 08.11.22 / 15.11.22 / 22.11.22 / 29.11.22	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 7	Kosten: 145,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Wir nehmen durch unsere Sinne den Kontakt zur Außenwelt auf, gleichzeitig sind die Sinne elementar für das Überleben von Nöten. Wie können wir alle Sinne bewusst kennenlernen und schulen, um sie dann zielgerichtet zum leben und lernen einsetzen zu können?

Dieser Workshop ist ein Tag voller Ideen, Spiel und Informationen mit und zu unseren 7 Sinnen: Haut, Eigenwahrnehmung und Gleichgewicht, Riechen und Schmecken, Sehen und Hören.

Begründerin: Renate Wennekes

Schwangerschaft – Dein inneres Wachstum

Kursdaten:

Datum: 15.02.23 / 22.02.23 / 01.03.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 7	Kosten: 135,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Dieser Workshop arbeitet auf 2 Ebenen: zum einen vermittelt er dir die Neugier und das

Staunen über das Wachsen in deiner eigenen Schwangerschaft. Du erkennst Muster, die in deiner Schwangerschaft bereits existierten und dich heute noch begleiten. Zum anderen erhältst du Erfahrungswissen, mit dem du Schwangere kinesiologisch begleiten kannst. Wichtige Infos und Balancen auch für Adoptivkinder und -eltern, Pflegekinder und -eltern, Menschen, die mit Kaiserschnitt / Wehentropf etc. zur Welt kamen und auch für Menschen, die eine Totgeburt verarbeiten möchten.

Begründerin: Renate Wennekes

Geburt – Dein Mut zur Veränderung

Kursdaten:

Datum: 19.04.23 / 26.04.23 / 03.05.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 7	Kosten: 135,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Wie wirken sich die Erfahrungen deiner eigenen Geburt im für dich heute schnell verändernden Alltag aus? Und wie bereite ich eine Geburt, etwas Neues vor?

Schaue deine eigene Geburt an und spüre, wie diese große Veränderung, auf der Erde ankommen, für dich war. Und wie du heute mit Veränderungen jeglicher Art umgehst.

Erfahre zudem viel über die Geburt, so wie sie von Natur aus vorgesehen ist, und begleite dich und andere Menschen bei der Geburt und der Vorbereitung bzw. im Wochenbett.

Inhalt:

- » Vorbereitung auf den Geburtsprozess
- » Bonding
- » Phasen der Geburt

- » Verlauf
- » Willkommen heißen
- » Balancen

Begründerin: Renate Wennekes

Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben

Kursdaten:

Datum: 14.09.22 / 21.09.22 / 28.09.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 7	Kosten: 135,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Wir betrachten die motorische Entwicklung von der Geburt bis zum freien Stehen und Laufen als eine wesentliche Grundlage für unser Wohlbefinden und unsere weitere motorische, emotionale und kognitive Entwicklung. Das Klären der eigenen frühkindlichen Entwicklung stärkt die Lust am Leben, Entdecken und Neugier und gibt dir ein gutes Körpergefühl.

Begründerin: Renate Wennekes

Sprache und Handgeschick – Dein Schlüssel zur Kreativität

Kursdaten:

Datum: 10.01.2023	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Was brauche ich, um gut sprechen, lesen und schreiben zu können? Und wie unterstütze ich

mich und mein Kind, wenn es immer wieder dieselben "Fehler" macht bzw. es verzögert lernt?

Oft versuchen wir Lernprobleme auf der selben Stufe zu lösen – d.h. wir lesen bei Lese-problemen, schreiben bei Herausforderungen in der Rechtschreibung usw. Doch das ist nicht immer sinnvoll. Vielmehr gibt es einige wichtige Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, damit Sprache in Wort und Schrift gelingen kann.

Diese zeigt dir der Workshop.

Gehe auf Entdeckungsreise. Wir nehmen wahr, was uns in der mündlichen / schriftlichen Sprache schwer und leicht fällt. Wir balancieren gemeinsam z.B. mit Spielen und gezielten Bewegungsübungen. Wir spüren, dass es möglich ist, leichter und freudvoller zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Besonders wertvoll für alle, die mit Kindern arbeiten.

Inhalt:

- » Voraussetzungen für Sprache: Lateralität und Dominanz
- » Linkshändigkeit
- » Sprachentwicklung in 3 Stufen
- » Motorik: Von der Grob- zur Feinmotorik
- » Balancen und Lernmenü.

Begründerin: Renate Wennekes

Beziehungsreflexe: Sehnsucht und Burnout

Kursdaten:

Datum: 03.12.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Sehnsucht und Burnout - Das Sehnen als Brü-

cke zur Freiheit

Von der Natur aus ist es so vorgesehen, das Menschenkinder Traglinge sind und mit dem Älterwerden Nähe und Distanz zu Bezugspersonen und Umwelt regeln.

Kommt die Abnabelung für uns zu früh oder haben wir zu wenig Möglichkeiten, die Umwelt zu erobern, sehnen wir uns.

Was hat dieser Fakt nun mit dem heute so häufigen „Ausbrennen“ zu tun?

Im Mittelpunkt dieses ersten von vier Kursen der Beziehungsreflexe steht der Sehnsuchtsreflex:

Wir sehen uns nach Nähe, Anerkennung, Liebe... Doch warum tun wir das? Warum geben wir es uns nicht einfach selbst und bringen uns zum Überfließen?

Begründer: Renate Wennekes

Beziehungsreflexe: Anpassung und Orientierung

Kursdaten:

Datum: 28.01.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Anpassung und Orientierung - Woher kommt der tägliche und ständig steigende Stress?

Unsere Fähigkeit, sich an verändernde Umstände anzupassen, hat viel mit der Zeit und dem Umgang direkt nach unserer Geburt zu tun.

Denn dort vollbrachten wir unsere erste große Anpassungsleistung. Wage einen spannenden Blick auf die Zusammenhänge damals und heute.

Die Anpassung:

Wie bekomme ich die Balance hin zwischen Zugehörigkeit und meiner Besonderheit?

Wie kann ich die „Chemie“ im Innen und Außen so gestalten, dass es für mich angenehm ist?

Begründer: Renate Wennekes

Beziehungsreflexe: Verbundenheit und Depression

Kursdaten:

Datum: 04.12.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Verbundenheit und Depression - Das Bonding als Brücke zur Zugehörigkeit

Das frühkindliche Bonding in der Schwangerschaft, der Geburt und den ersten Monaten nach der Geburt ist dazu da, am Körper der Mutter

Sicherheit, Vertrauen, Nähe zu erleben. Der Reflex des Bondings ist eine große Hilfe, die Nähe in mir selbst und Anderen wieder zu entdecken.

Unser Bonding: Wie verbunden bin ich mit mir und anderen in Beziehungen? Wie spüre ich mich in Beziehungen? Wie tanke ich auf? Wo verliere ich Energie? Wie fühle ich mich mit Nähe und Distanz?

Begründer: Renate Wennekes

Beziehungsreflexe: Glaubenssysteme

Kursdaten:

Datum: 29.01.23	Dozentin: Renate Wennekes
--------------------	------------------------------

Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

Info:

Glaubenssysteme - Der Rahmen, in dem ich lebe

Mit dem Blick zurück in die frühe Kindheit entdecken wir einige unserer unbewussten Glaubens-Programme.

Was habe ich übernommen, mir selbst zurecht gelegt und womit schränke ich mein Glück, den Erfolg und auch meine Erlebensfähigkeit bzw. Leistungsfähigkeit ein?

Dieser Kurs bildet den Abschluss der vierteiligen Reihe der Beziehungsreflexe.

Begründer: Renate Wennekes

Mein Körper und ich

Die Signale des Körpers beachten und verstehen

Unser Körper ist der Teil der Dreieinigkeit von Körper, Geist und Seele, der oft vergessen wird. Jahrzehntelange Balanceerfahrungen von Renate Wennekes zeigen jedoch: ohne unseren Körper geht nichts.

Mit Neugier und Entdeckerfreude schauen wir auf die verschiedenen Seiten unserer Körperlichkeit und sind überrascht über die Veränderungen auf allen 3 Ebenen. Freue dich auf kraftvolle Balancen für deine Lebensziele, den Alltag und die Selbsthilfe.



Mut und Stärke

Kursdaten:

Datum: 17. - 18.12.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

Info:

Mut und Stärke wünsche wir uns in vielen Lebenssituationen, in denen die Angst eher die Oberhand hat.

Ein Leben mit Angst kann eine große Chance sein, wenn ich mir die Angst zu nutzen mache! Das gibt Stärke. Gewinne mehr Kraft im Alltag, Beruf und in der Freizeit, indem du auf verschiedenen Ebenen kompetent und bewusst reagieren kannst: auf der Ebene der Überlebensreaktionen, der inneren Verdrehung (psychologische Umkehr) und der emotionalen Stressebene. Sei bereit für Veränderungen, auch mit dem Blick in die Vergangenheit. Lerne und erlebe hocheffektive Balancen und Balancetechniken, die dein Leben grundsätzlich verändern könnten.

Begründerin: Renate Wennekes

Arbeit mit unterstützenden Energien

Kursdaten:

Datum: 14.05.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

Info:

Um uns herum findet immer und ständig ein Energieaustausch statt. Wir bewegen uns in

unterschiedlichen Energiefeldern. Und das Schöne ist, wir können viele dieser Energien gezielt nutzen, um Stress zu reduzieren und Lösungen zu finden. Dieser Kurs vermittelt wie bestimmte Energien zielgerichtet für unser Wohlbefinden eingesetzt werden können. Uns stehen Energiequellen für ein Leben im Gleichgewicht zur Verfügung wie Blütenessenzen, Mineralsalze, Pflanzen, Bäume, Affirmationen, Farben etc. Eine wahre Bereicherung für das Leben.

Begründerin: Renate Wennekes

Selbsterkenntnis und Selbstsabotage

Kursdaten:

Datum: 07. - 08.01.23	Dozentin: Simone Ackermann
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Häufig können wir unsere Gefühle, die aus der Nichtannahme unserer Bedürfnisse und Wünsche entstehen, nicht leben. Im Laufe der Zeit fühlen wir uns immer verspannter, wir werden launisch, lethargisch, hektisch. Ziel dieses Seminars ist es, sich selbst und den eigenen Glaubenssystemen auf die Schliche zu kommen um im Alltag entspannen zu können.

Begründerin: Renate Wennekes

Nähren und Gedeihen

Kursdaten:

Datum: 17. - 19.03.23	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 21	Kosten: 360,- €

Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1
-------------------	--

Info:

Das, was wir essen und trinken, wie wir verdauen, verstoffwechseln und entgiften, hat Einfluss auf die Gefühle, das Bewusstsein und das Wohlbefinden. Lerne dich in Fragen der Ernährung, des Stoffwechsels und der Verdauung näher kennen und balanciere Ungleichgewichte. Entdecke deinen Säure-Basen-Haushalt, den Kohlehydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel, dein Lymphsystem sowie wichtige Balancen für Reinigung und Entgiftung. Ein Kurs, der deinem Leben eine neue Ausrichtung geben kann.

Begründerin: Renate Wennekes

Lebensfreude und überschießende Reaktionen

Kursdaten:

Datum: 11. - 12.03.23	Dozentin: Sabine Neumann
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Immer mehr Menschen sind in ihrer Lebensfreude durch Unverträglichkeiten beeinträchtigt. Wir lernen einfache kinesiologische Hilfen kennen, zum Beispiel für Toleranzprobleme und Unverträglichkeiten bei Nahrungsmitteln, Pollen, Metallen und anderen Stoffen sowie die Stabilisierung des Körpers über Nahrungsmittel und kreative Rituale, mit den eigenen überschießenden Reaktionen ins Gleichgewicht zu kommen – eine unangemessene Reaktion als Lernchance zu nutzen.

Begründerin: Renate Wennekes

Ausgeglichenheit und Überwachstum

Kursdaten:

Datum: 17. - 18.06.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

In unserem Leben und unserem Körper gibt es ein Zusammenspiel zwischen verschiedenen Mikroorganismen. Kommt es zu einem Überwachstum in eine Richtung, entstehen Energiestörungen, die sich in Müdigkeit, Anfähigkeit, Unkonzentriertheit, schlechter Laune, Lernschwierigkeiten, Verdauungs- und Hautproblemen zeigen können. Ein Kurs, um unser energetisches Gleichgewicht und die Gestaltung der inneren Lebensgemeinschaft zu unterstützen. So können wir den äußeren „Widrigkeiten“ mit Mut und Kompetenz begegnen.

Begründerin: Renate Wennekes

Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit

Kursdaten:

Datum: 26. - 30.05.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 35	Kosten: 620,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 3

Info:

Erhalte und gebe viele wunderschöne Balancen am Körper: deinen Händen, Füßen, der Wirbelsäule, dem tiefen Switching und vielem mehr. Spüre, wie diese ursprünglichen

Balancemethoden - sie werden seit 50 Jahren angewandt - dein Körpergefühl beeinflussen. Nutze dieses Wissen, um dir und deinen Klienten etwas Gutes zu tun. Die Angewandte Kinesiologie (AK) ist die Wurzel der Kinesiologie.

Inhalt:

- » Unterstützungen im energetischen Bereich: Polarität, Zentrierung, Blut, Nebennieren, Herz, Akupunktur
- » Unterstützungen im strukturellen Bereich: Verdauung, Diaphragma, Schädel, Kiefergelenk, Beckenunterstützung, Wirbelsäule, Gelenke, Sportverletzungen

Begründer: Sheldon Deal, Natalie Davenport und Renate Wennekes

Der Workshop ist etwas für Sie, wenn Sie:

- » sich und Ihre Lieben mit einfachen Übungen unterstützen möchten
- » Einblick in die kinesiologische Arbeit erhalten möchten
- » sich selbst besser kennen lernen möchten
- » wissen möchten, wie Sie sich ins Gleichgewicht bringen .

Der Online-Workshop entstand aus dem von Renate Wennekes und dem IKL Damme begründeten anerkannten Seminar "Mut und Stärke" der Selbsthilfe-Kinesiologie-Reihe "Mein Körper und Ich".

Begründerin: Renate Wennekes

 **[Workshop] Mutig und Stark sein**

Kursdaten:

Datum: 30.08.22 / 06.09.22 / 13.09.22 / 20.09.22 / 27.09.22	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 8	Kosten: 145,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: keine

Info:

Wenn das Außen viel von uns abfordert, ist es schön, mit uns selbst verbunden zu bleiben. Dieser Onlineworkshop vermittelt Ihnen einfache Selbsthilfe-Techniken der Kinesiologie, mit denen du dich immer wieder in Balance bringen, zentriert bleiben, Ängste anschauen und gehen lassen kannst. Das Besondere daran: Diese kinesiologischen Techniken sind körpernah, sie verbinden Kopf und Herz – ein Segen in dieser turbulenten Zeit. Die Techniken können von jedem innerhalb des Workshops erlernt werden.

Besondere Angebote

Dein Blick über den Tellerrand

Lass dich überraschen von den Kursen, die nicht zu den Kern-Unterrichtsthemen des IKL gehören, dafür aber genauso spannend sind. Erweitere deinen Horizont, bilde dich praktisch und theoretisch weiter und gönne dir einfach mal etwas Gutes.



Neue Ausrichtung - und Wunder (können) geschehen

Kursdaten:

Datum: 24.09.22	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 130,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Brain Gym® 1 oder Touch for Health 1
Arbeitsmethode: Bewusstseinerweiterung	

Info:

Wie kann ich immer wiederkehrende Muster verlassen? Auf dem Blasenmeridian gibt es eine Antwort! Alle Meridianpunkte enthalten Urinformationen. Eine einfache, effektive Balancetechnik, bei der du mit den Informationen arbeitest, führt dazu, dass du aus dem Labyrinth aussteigen und auf den direkten Weg zum Ziel wechseln kannst. Die Urinformationen sind beeindruckend und bringen viel Licht in unseren Entwicklungs- und Bewusstwerdungsprozess. Überraschende Ergebnisse sind oft das Resultat dieser Balancetechnik!

Begründer: Christine Obermann und Christiane Finnan

Tore der Kraft

Kursdaten:

Datum: 25.09.22	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 130,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Neue Ausrichtung - und Wunder können geschehen
Arbeitsmethode: Bewusstseinerweiterung	

Info:

Schalte deine innewohnende Kraft frei, um

deine Ziele zu erreichen. Dieser Kurs enthält das Potenzial, dass du nach der „Neuen Ausrichtung“ (Seminar) auf dem direkten Weg dein Potential entdeckst, um zu deinem ersehnten Ziel zu gelangen. Seit jeher werden die Akupressurpunkte genutzt, um Blockaden zu lösen und Kräfte frei zu setzen. Neu und faszinierend ist die Einbeziehung der Urinformationen. Sie sind beeindruckend und bringen oft durch erstaunliche Kombinationen das Denken auf eine neue Bahn.

Begründer: Christine Obermann und Christiane Finnan

Tools of the Trade

Kursdaten:

Datum: 08. - 09.10.22	Dozentin: Birte Heissenberg
Stunden: 14	Kosten: 260,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Three in One Concepts	

Info:

Das Handwerkszeug von Three in One Concepts: Muskeltests, Vortests, Verhaltensbarometer, verschiedene Ablösetechniken. Unter Stress verhalten wir uns immer wieder nach alten Mustern, meist aus unserer Kindheit. Oft haben wir das Gefühl, wir wären bestimmten Gefühlen, wie z.B. Wut, Angst oder Unsicherheit, hilflos ausgeliefert. Du erkennst im Kurs, dass du alle Gefühle selbst gewählt hast und dass es jederzeit eine Möglichkeit gibt, neu zu wählen. Wenn deine Blockaden gelöst werden, bist du wieder in der Lage, dich in der Gegenwart nach deinen jetzigen Wünschen zu verhalten. So hast du immer wieder die Wahl, der Mensch zu sein, der du sein möchtest.

Begründer: Gordon Stokes und Daniel Whiteside

[Miniworkshop] Muskeltest für Anfänger

Kursdaten:

Datum ONLINE: 12.10.22	Dozentin: Heike Potthoff
Datum: 09.11.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

Info:

Der Muskeltest ist ein phantastisches Werkzeug für den Alltag. Unser Leben wird immer komplizierter je weiter wir uns von der Natur weg in die Kultur begeben. Es wird kaum noch anerkannt, dass wir als Menschen biologische Wesen sind. Der Muskeltest stärkt die Eigenwahrnehmung und ein Leben im Einklang mit uns selbst.

Begründerin: Renate Wennekes

Biokinetische Übungen

Kursdaten:

Datum: 02. - 03.11.22	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Sprache: deutsch	Frühbucher bis 12.09.2022: 252,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Touch for Health 1, Touch for Health 2 empfohlen
Arbeitsmethode: Wellness Kinesiologie	

Info:

Über 50 Prozent unserer Körpermasse sind

Muskeln. Defizite oder Überschüsse an Energie in diesen Muskeln verursachen viele unserer Schmerzen und Beschwerden.

Indem du die Muskeln in bestimmten Positionen hältst, kannst du diese Ungleichgewichte beseitigen, so dass die Schmerzen verschwinden.

An Tag 1 werden wir lernen, wie man diese biokinetischen Übungen im unteren Rücken- und Nacken-/Schulterbereich ohne Muskeltest anwendet.

Dann werden wir 19 Hauptmuskeln im ganzen Körper erforschen (14 sind aus Touch for Health 1).

Am zweiten Tag werden wir weitere 79 Muskeln, Sehnen und ein Band erforschen, geordnet nach ihrer Lage im Körper - Kopf/Nacken, Schultern, Oberarm, Unterarm, Handgelenk/Handfläche/Finger, Hüfte, Knie, Füße, Bauch, Kiefer und Wirbelsäule. Du lernst, ob es sich bei den Ungleichgewichten um Muskeln, Sehnen oder Bänder handelt und welche Positionen optimal sind, um ein Gleichgewicht zu erreichen. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die etwas für sich selbst tun wollen, um Schmerzen und Verspannungen zu beseitigen; auch für Bodyworker und andere, die mit den kinetischen Geweben des Körpers viel vertrauter werden wollen.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Update Wellness Kinesiologie Instruktoren

Kursdaten:

Datum: 11. - 12.05.23	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 8	Kosten: 140,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Wellness Kinesiologie Instructor
Arbeitsmethode: Wellness Kinesiologie	

Info:

Dieses Update ist für alle Wellness Kinesiologie Instruktoren und dient mit zur Rezertifizierung der Lehrerlaubnis.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Renate´s Special: Dominanzprofile in der Anwendung

Kursdaten:

Datum: 13.11.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Optimale Gehirnorganisation
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

Info:

Dr. Paul E. Dennison hat uns mit den wunderbaren Dominanzprofilen ein Werkzeug an die Hand gegeben, spezifische Herausforderungen beim Lernen zu erkennen und ihnen effektiv zu begegnen. Deutlich wird wie unterschiedlich die einzelnen Menschen lernen und wie einfach es ist, dabei Hilfestellung zu geben.

Begründerin: Renate Wennekes

A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release

Kursdaten:

Datum: 19. - 20.11.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 240,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Brain Gym® 1 oder Touch for Health 1
Arbeitsmethode: Learning Moves	

Info:

Verbinde dich mit dem energetischen Feld! Nur durch das Halten deiner Hände baust du ein intelligentes Energiefeld auf und fördest die Selbstregulation des Körpers. Eine Arbeit im Einssein mit dem Universum. Sharon Plaskett hatte mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit „Trauma-Überlebenden“. Sie setzt auf die verändernde Kraft des Bewusstseins. Ihre Tochter Token führt Sharons Arbeit jetzt fort.

Inhalt:

- » Einführung in die Arbeit mit dem Körperfeld („Canopy“-Baldachin)
- » Interface – eine fokussierte Meditation
- » Das neue Format des Entdeckens
- » Felder der Energie Wegweiser zur Lösung
- » über die Wirkung von Dankbarkeit

Begründerin: Sharon Plaskett

[Miniworkshop] Natürliche Überlebensreflexe

Kursdaten:

Datum: 07.12.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine

Info:

Wir Menschen sind Lebewesen, die sich wie alle Säugetiere im Kontakt mit der Umwelt entwickeln. Unsere Nerven-, Hormon- und Chakrensysteme dienen dabei als Brücken. Sie werden gesteuert von Gefühlen, Einschätzungen und Erfahrungen und sind jeweils angepasst an die natürlichen und kulturellen Bedingungen. In den letzten Jahrzehnten haben sich die Bedingungen so enorm verändert, dass es in der Interpretation besonders über das Nervensystem zu vielen Entgleisungen und Missverständnissen kommt. Die Rückbesinnung auf unsere natürlichen Überlebensreflexe sind Gold wert. Die Aktionen sind witzig und in jeder Situation im Alltag, persönlich sowie beruflich einsetzbar.

Begründerin: Renate Wennekes

Zwischenmenschliche Beziehungsmuster

Kursdaten:

Datum: 21. - 22.01.2023	Dozentin: Simone Ackermann
Stunden: 16	Kosten: 260,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 2 oder Edu-K für Fortgeschrittene
Arbeitsmethode: Fortbildung für professionelle Kinesiologen	

Info:

Ein Kurs, der dir hilft, Beziehungsmuster bei dir selbst und anderen zu erkennen und aufzuarbeiten.

Du erfährst, welche Gründe zur Entstehung eines bestimmten Musters führen und wie du dieses Muster in deinem Alltag bewusst und kreativ einsetzen kannst.

Inhalt:

- » Ablösung von alten Vorbildern
- » Vaterorientiertes Verhalten von Frauen und mütterorientiertes Verhalten von Männern
- » Positionen erkennen und einen Platz einnehmen
- » Doppelbotschaften
- » Inkonsequenzen
- » Nichteinhalten von Verantwortung
- » Gerechtigkeit und nachtragendes Verhalten
- » Tränen in sich haben
- » Unverarbeitete Trennungen
- » Elefant im Porzellanladen

Begründerin: Susanne Degendorfer

[Miniworkshop] Positive Punkte

Kursdaten:

Datum: 08.02.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

Info:

Die Positiven Punkte wurden uns geschenkt von den ersten Kinesiologen. Dr. Paul E. Dennison verdanken wir den Namen. Sie helfen uns in allen Lebenslagen, da das Halten der Punkte die Fähigkeit schult, sich selbst zu beobachten und die eigene Reaktion in Einklang zu bringen, mit dem was mir wichtig ist. Ein Genuss, den ich jederzeit für mich nutzen kann.

Begründerin: Renate Wennekes

Präsenz und Stille Teil 1: Wahrnehmung aus der Stille

Kursdaten:

Datum: 14. - 16.04.23	Dozent: Andreas Bernsen, Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 390,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Ergänzend zur Kinesiologie	

Info:

Die Arbeit mit Stille bietet ein außergewöhnliches Geschenk für jeden einzelnen persönlich. Gleichzeitig bedeutet sie eine Vertiefung und Professionalisierung in der Begleitung von Menschen.

Während des Seminars, in dem nichts muss, aber alles darf, kommen wir tief in Berührung mit uns und unserer Geschichte. In der gemeinsamen Zeit gibt es Raum, Halt und Sicherheit, in dem jeder einzelne zeigen kann und darf, wie sie oder er ist.

Gehört werden heißt geheilt werden. Tief gehört werden heißt tief geheilt werden. Während des Seminars entwickelt sich ein persönlicher Prozess, in dem wir Schritt für Schritt, im eigenen Tempo sowie eigener Verantwortung und Priorität zu noch mehr Harmonie und Lebensqualität im Alltag finden.

Die Wurzeln dieser angenehmen und eleganten, aber auch intensiven Unterstützung und Begleitung liegen in Erkenntnissen sowohl westlicher Wissenschaft als auch östlicher Philosophie. Ansätze aus Cranio Sacral Therapie sowie Stille und Achtsamkeit bieten uns größtmögliche Gelegenheiten, so sein zu dürfen, wie wir von Natur gedacht sind, heil und ganz. Wir müssen sie nur nutzen.

Begründer: Andreas Bernsen

Renate´s Special: Erweitertes PACE in der Anwendung

Kursdaten:

Datum: 22.04.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

Info:

Wir wissen als KinesiologInnen so viel über das Leben, die Gesundheit und das Wohlbefinden. Das erweiterte PACE gibt dir die Chance, all dein Wissen in jeder Balance einzubringen und dies an die Bedürfnisse des Klienten anzupassen. Wir sind seiende und tuende Wesen. Für unseren seienden Anteil ist das erweiterte PACE, für den tuenden die Zielbalance. Beides ist wichtig und hat seinen Platz in der Balance. Freu dich auf ganz neue Impulse, die aus der Balancearbeit von Renate entstanden sind.

Begründerin: Renate Wennekes

Body On Line – Persistierende Reflexe

Kursdaten:

Datum: 22.04.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

Info:

Die natürliche Dynamik von Beugung und Streckung begleitet uns den ganzen Tag. Persistierende (andauernde) Reflexe sorgen für

verspannte Muskeln. Wir brauchen viel mehr Energie und spüren das zum Beispiel in Problemen mit Schulter und Rücken. Wir strengen uns mehr an, ohne Erfolg zu haben. Wir wollen gern, können aber nicht.

Mit der Integration der Reflexe und der Entspannung der Muskeln erhalten wir die Fähigkeit, uns adäquat anzupassen. Unser Blick wird klarer, wir stehen mit beiden Beinen in der Welt. Unsere Haltung zeigt unsere Authentizität.

Dieses Seminar ist für alle, die mit Reflexen arbeiten und sich für Reflexe interessieren (Voraussetzung: aktive Kinesiologieerfahrungen)

Inhalt:

- » Hintergründe zur natürlichen Dynamik von Beugung und Streckung.
- » Wie wir die Fähigkeit verlieren, uns anzupassen.
- » Funktion der Flexion und Extension in Bewegung.
- » 3 Körperebenen in Bewegung.
- » Die Integration der frühkindlichen Reflexe ATNR, STNR und TLR.

Begründerin: ???

MBL Intensive Training

Kursdaten:

Datum: 13.11.22	Dozentin: Carlota Lopez-Peredo
Stunden: 8	Kosten: 140,- €
Fortbildung: MBL Instructor / Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Lehrerlaubnis Building Block Activities (BBA)
Arbeitsmethode: Movement Based Learning	

Info:

Ein Intensivtraining zur Auffrischung und Ver-

tiefung für alle Instruktor*innen von den Building Block Aktivitäten.

Begründerin: Cecilia Köster

12 Meridian Balance I / Die 12 Meridiane und ihre Ausrichtung Teil 1

Kursdaten:

Datum: 09.02. - 12.02.23	Dozent: Conrad Ho
Stunden: 21	Kosten: 420,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: keine, Touch for Health 1 empfohlen

Info:

12 Meridiane - welch ein Geschenk an die Menschheit.

Schon vor tausenden von Jahren entdeckten weise chinesische Männer, dass wir Menschen Lebewesen sind, die wie alles auf der Erde bestimmten universellen Gesetzen folgen.

Der Rahmen für diese Gesetze ist das Yin und Yang, die Nacht und der Tag, der Mond und die Sonne. Die Realisierung liegt in zwölf Grundenergien, die Meridiane - Leitbahnen - genannt wurden.

Jeder Meridian hat eine eigene spezifische physiologische und psychische Funktion und gleichzeitig sind sie nach bestimmten Regeln miteinander verbunden. Die Anregung der Meridiane stärkt unsere Gesundheit auf eine ganz besondere Weise. Konrad verbindet in diesem Kurs auf eine geradezu geniale Weise das Wissen und die Arbeit des Touch for Health (TFH) mit dem uralten Wissen um die zwölf Grundthemen des Lebens.

Die Kurse sind aufgelockert durch entdecken des Lernen, Spiele und abenteuerliche Aktivitäten. Die Teilnehmer haben die Chance

- » ein enormes Wissen zu erhalten über das Leben und ihre eigene Art dieses zu leben

- » neue Entscheidungen zu fällen und sich klar auszurichten auf ihrem Lebensweg
- » praktische und Bewegungsorientierte Übungen kennenzulernen
- » von Konrads bezaubernder Art, das Leben zu interpretieren, zu lernen
- » die östliche Art der Kinesiologie aus erster Hand zu erleben
- » wertvolle Ideen für Balancen besonders bezogen auf die Gesundheit zu sammeln.

Inhalt:

- » Lungenmeridian / die Premierministerin: Lebenszweck und Förderung der Karriere
- » Dickdarmmeridian / der Müllminister: ordnungsgemäßes Recyclen und Ressourcen
- » Magenmeridian / der Minister der Kornkammer: Befriedigung und vielfältige, abwechslungsreiche Erfahrungen
- » Milzmeridian / der Transportminister: Integration von Erfahrungen und eigener Stil
- » Herzmeridian / der König: Residenz des Geistes und eigener Lebensweg
- » Dünndarmmeridian / der Schatzmeister: Ressourcenmanagement und Nutzen der Möglichkeiten vom ersten Kontakt an

Es wird empfohlen, beide Kurse als Einheit zu genießen. Sie können allerdings auch getrennt gebucht werden.

Begründer: Conrad Ho

12 Meridian Balance I / Die 12 Meridiane und ihre Ausrichtung Teil 2

Kursdaten:

Datum: 21.09. - 24.09.23	Dozent: Conrad Ho
Stunden: 21	Kosten: 420,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: keine, Touch for Health 1 empfohlen

Inhalt:

- » Blasenmeridian / der Minister des Sammelns: Nachdenken und auf eine gute Gelegenheit des Handelns warten
- » Nierenmeridian / die Ministerin der Lebensessenz: Fundament und Bodenhaftung
- » Kreislauf/Sex Meridian / der Herzwächter: Ausrichtung an der Bedeutung und Prioritäten
- » Dreifach-Erwärmer-Meridian / der Minister der Energie: Aufbau eines Netzwerkes und Regelung der Temperatur
- » Gallenblasenmeridian / der große Feldherr: mutig das Entscheidende aufnehmen und anwenden
- » Lebermeridian / der Beamte: gute Pflege der Essenz und der Reichlichkeit.

Es wird empfohlen, beide Kurse als Einheit zu genießen. Sie können allerdings auch getrennt gebucht werden.

Begründer: Conrad Ho

The Personal Power of One / Die Kraft des Einsseins

Kursdaten:

Datum: 24. - 26.06.23	Dozentin: Token Plaskett
Stunden: 21	Kosten: 420,- €
Sprache: englisch/deutsch	Frühbucher bis 10.02.2023: 378,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

Info:

Dies ist ein Kurs zur Konfliktbewältigung. Er bietet wertvolle Hilfe im Umgang mit Konflikten zwischen Personen und auch Gruppen. Konflikte treten in allen Bereichen unseres Lebens auf, sei es in der Familie, zwischen Paaren, im Beruf und vielem mehr. Die wun-

derbaren Balancen sind für die Einzelarbeit und auch Gruppenarbeit zu nutzen. Auch Konflikte in dir selbst können so gemeistert werden. Besonders beeindruckend ist, wie durch dieses spezifische Vorgehen alle Beteiligten im Konflikt ihre Stärken und eigenes Wachstum finden können. Entdecke eine neue Art der Kommunikation!

Es gibt viele Spiele, Balancen und eine tiefe Begegnung mit deiner eigenen Ethik und einen Konfliktlösungsprozess mit folgenden wichtigen Prinzipien:

- » Aktives Zuhören
- » „Win-Win“-Lösungsfindung
- » Klärung
- » Persönliche Verantwortung

Begründerin: Sharon Plaskett

Applied Physiology 1+2

Kursdaten:

Datum: 28.03. - 01.04.23	Dozentin: Anett Senwitz
Stunden: 35	Kosten: 650,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 1

Info:

John F- Thie, Begründer des Touch for Health, sagte:

„Applied Physiology ist die konsequente Weiterführung (Vertiefung) des Touch for Health.“

In diesem Sinne werden in dem kinesiologischen Gesamtsystem der Applied Physiology (AP) strukturiertes Vorgehen auf der einen, Kreativität und Intuition auf der anderen Seite auf harmonische Weise miteinander verbunden.

So wird mit der von Richard D. Utt aus Tuscon /Arizona entwickelten Methode die westliche Heilkunde und Physiologie mit der traditionellen chinesischen Medizin verknüpft.

In diesem ersten Block der AP werden folgende Kurse unterrichtet:

AP 1 = Blütenessenzen und Einstellungen

Das Arbeiten mit Objekt- und Referenzmeridianen, Verweilmodus und Handmodus.

Fünf wunderbare Balancemethoden: Meridian-Klanggabeln, Blütenessenzen, Affirmationen für Gedanken, Gefühle und Einstellungen. Die Theoretische Grundlage der AP und viel Übungsraum.

AP 2 = Muskelmonitoring

Wie im Touch for Health werden in der AP jedem Meridian bestimmte Muskeln zugeordnet. Sie werden aber in unterschiedlichen Kontraktionsstadien getestet, jede Muskelposition entspricht einer bestimmten Energieform. Mit dieser klaren Testtechnik erhalten wir detaillierte Informationen, die wir für die Therapie nutzen können. Wir erklären die sieben Stressstadien der Muskeln, die Wirkung der Muskelrezeptoren und was beim Testen der Muskeln auf der körperlichen und emotionalen Ebene passiert.

Im zweiten Block werden dann die Kurse AP 3-5 unterrichtet. Dieser wird am 14.-18.11.2023 angeboten.

AP 3 = Can Opener

AP 4 = Basket Weaver

AP 5 = Tibetische Achten

TIPP: Bei Buchung beider Blöcke **10% Rabatt** erhalten!

Begründer: Richard D. Utt

Das Potential der Liegenden Acht: Essential Tool Level 1

Kursdaten:

Datum: 07. - 08.10.22	Dozent: Terry Webb
Stunden: 16	Kosten: 310,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Terry Webb arbeitete an Schulen in Südafrika und erforschte in praktischer Tätigkeit mit Schülern, wie mit gezeichneten liegenden Achten Lernherausforderungen identifiziert werden können. Er entwickelte daraus ein einzigartiges Programm, mit dem die gesamte Lernkapazität eines Menschen erkannt werden kann. „Man kann viel in Büchern, Kursen und via Internet lernen, die praktische Erfahrung aber ist der beste Lehrer“ sagt Terry Webb über seine Arbeit.

Inhalt:

- » Was ist ein Quadrant?
- » Wie wird die Liegende Acht gezeichnet?
- » Warum ist dieses Werkzeug so wichtig?
- » die 14 Basisquadranten
- » die Bedeutung des Überkreuzens der Mittellinie
- » praktische Übungen

Begründer: Terry Webb

Das Potential der Liegenden Acht: Essential Tool Level 2

Kursdaten:

Datum: 09. - 10.10.22	Dozent: Terry Webb
Stunden: 16	Kosten: 310,- €

Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: The Essential Tool Level 1
---------------------------------------	--

Info:

Hier geht es um die fortgeschrittene Arbeit mit den liegenden Achten, um weitere Lernherausforderungen zu erkennen.

- » die Verbindungen zum Yin & Yang Konzept, zu den 5 Elementen und den 12 Meridianen
- » jeder Meridian hat einen Quadranten
- » wie unbalancierte Quadranten das schulische Lernen beeinflussen
- » das Denken von Kindern mit Herausforderungen verstehen lernen
- » sechs weitere Quadranten kennenlernen
- » Ideen zur Unterstützung von Kindern, die sich zurückziehen, Herausforderungen im Verhalten haben, persönliche Grenzen überschreiten, mit dem Hören, dem Kiefern und der Konzentration kämpfen

Ein Kurs für alle, die die Acht in ihrer Arbeit vertieft nutzen möchten.

Begründer: Terry Webb

Blomberg Rhythmic Movement Training Level 1 – Rhythmische Bewegungen und Primitive Reflexe

Kursdaten:

Datum: 13. - 14.09.22	Dozentin: Carol-Ann Erickson
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine
	empfohlen: kinesiologische Grundkenntnisse oder Erfahrung in der Arbeit mit Klienten

Info:

Hier lernst Du die Grundlagen des Rhythmic Movement Trainings: Du lernst, wie Du rhythmische Bewegungen einsetzen kannst, um den Muskeltonus zu regulieren, das Gehirn zu stimulieren, die Aufmerksamkeit zu verbessern, die Impulskontrolle zu erhöhen und hyperaktive Verhaltensweisen zu verringern. Du erhältst darüber hinaus einen kompakten Überblick über die sechs wichtigsten frühkindlichen Reflexe bei ADHS und lernst, die Reflexaktivität zu testen und mit dem Rhythmic Movement Training sowie mit spezifischen isometrischen Übungen zu integrieren.

Begründer: Dr. Harald Blomberg

Blomberg Rhythmic Movement Training Level 2 – Rhythmische Bewegungen, Emotionen und innere Führung

Kursdaten:

Datum: 15. - 16.09.22	Dozentin: Carol-Ann Erickson
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: „BRMT Level 1“ oder „BRMT Beweglichkeit 1“

Info:

Zum Hintergrund: Nicht nur für die motorische und neuronale Entwicklung, sondern auch für die emotionale Entwicklung sind die rhythmischen Bewegungen des Kleinkindes wichtig. Besonders Kinder mit motorischen Einschränkungen erhalten unter Umständen durch die Bewegungsunterversorgung zu wenig Stimulation des limbischen Systems und entwickeln aufgrund dessen nur eine schwache Fähigkeit zur Selbstbehauptung, es fehlt ihnen an „Ich-Stärke“. Bei solchen Kindern löst das

Rhythmische Bewegungstraining emotionale Reaktionen aus, sobald das limbische System angemessen aktiviert wird.

Was erwartet Dich in diesem Kurs?

- » Du erfährst, welche emotionalen Reaktionen während des Rhythmic Movement Trainings auftreten können, wenn Traumata oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten vorliegen.
- » Du übest wie Du die rhythmischen Bewegungen einsetzen kannst, um mit Emotionen in Kontakt zu kommen und wie Du die Emotionslage dann stabilisieren kannst.
- » Du lernst, die exekutiven Funktionen des präfrontalen Kortex mit rhythmischen Übungen anzuregen und zu aktivieren, um damit ein Gleichgewicht zwischen Denken und Fühlen herzustellen.
- » Du erwirbst die Kompetenz, die basalen Reflexe zu integrieren, die besonders stark emotionale Reaktionen und die emotionale Stabilität beeinflussen – das sind insbesondere der Furcht-Lähmungsreflex und der Mororeflex.

Begründer: Dr. Harald Blomberg

Blomberg Rhythmic Movement Training Level 3 – Rhythmische Bewegungen: Dyslexie

Kursdaten:

Datum: 17. - 18.09.22	Dozentin: Carol-Ann Erickson
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: „BRMT Level 1“ oder „BRMT Beweglichkeit 1“, empfohlen „BRMT Level 2“

Info:

Unsere Lese- und Schreibfähigkeit wird von sehr unterschiedlichen Faktoren beeinflusst: vom Sehen, von der Fähigkeit zur akustischen Lautdifferenzierung sowie von unseren motorischen Fähigkeiten. In diesem Kurs lernst Du, wie Du unintegrierte frühkindliche Reflexe und andere motorische Einschränkungen erkennen kannst, die bei Dyslexie eine Rolle spielen. Außerdem lernst Du, wie Du die Lese- und Schreibfähigkeiten über rhythmische Bewegungen und Integration der Reflexe balancieren und integrieren kannst.

Begründer: Dr. Harald Blomberg

Anatomie & Physiologie des Bewegungsapparates

Kursdaten:

Datum: 21. - 22.01.23	Dozentin: Mechthild Nolte
Stunden: 14	Kosten: 260,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 3

Info:

Knochen - Muskeln - Bewegung - Muskeltest. Wie hängt alles zusammen? Im Kurs schauen wir uns das Skelettsystem, vielfältige Knochen- und Muskelformen und alle 42 Muskeln des Touch for Health nochmal genau an.

Wir finden Zusammenhänge, verstehen die Funktionen und entdecken die Verknüpfungen zu den Meridianen.

Ziel des Kurses ist es, mit allen 42 Muskeln kompetent umzugehen, Analogien zu sehen und die Sprache des Körpers zu verstehen. Dann können wir frei, kreativ, aber auch sorgsam und genau Muskel-testen und balancieren.

Begründer: Mechthild Nolte und Angela Lauch

Die 8 Extra Meridiane

Kursdaten:

Datum: 30.10. - 01.11.22	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 21	Kosten: 420,- €
Sprache: deutsch	Frühbucher bis 12.09.2022: 378,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: Touch for Health 1

Info:

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM arbeitet mit 20 Meridianen – den 12 regulären (Körper-) Meridianen und den 8 Extra-Meridianen. Die 8 Extra-Meridiane unterstützen die 12 Haupt-Meridiane in ihrer Regulation.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den Extra-Meridianen, ihrer Beziehung zu den 12 Haupt-Meridianen und ihrer Bedeutung in der Entwicklung des menschlichen Energiesystems. Wir arbeiten mit zugeordneten Muskeltests, nutzen Akupressur-Punkte und auch die Ebene der Emotionen, um das Energiesystem auszugleichen.

Das Extra-Meridian System ist außerordentlich wichtig, da wir hier von Speichermeridianen reden, worin die geläufigen Körpermeridiane Energie abgeben, aber auch entnehmen können.

Im Seminar werden weitere, sehr einfach auszuführende Muskeltests vorgestellt, die mit den Extra-Meridianen aber auch Muskeln, Sehnen und Bändern assoziiert sind. Durch Ausgleichsmöglichkeiten, wie bekannte erweiterte TFH-Techniken und Ernährung, Emotionen und neue Biokinetischen Übungen, kann das Qi, die eigene Energie, wieder fließen.

Inhalt:

» Kennenlernen 8 Extra-Meridiane

- » Testen der zugeordneten Muskeln
- » Korrekturen nach TFH
- » Korrektur mit Emotionen
- » Biokinetische Übungen pro Muskel
- » Balanceablauf zur sofortigen Verwendung

Begründer: Dr. Wayne Topping



**BBK:
BERUFSBEZOGENE
KINESIOLOGIE**

Gruppenbalance

Kursdaten:

Datum: 24.08.22 / 28.09.22 / 26.10.22 / 23.11.22 / 25.01.23 / 11.02.23 / 22.03.23 / 26.04.23 / 24.05.23 / 28.06.23 /	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 2	Kosten: 25,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Einmal im Monat bieten wir bei uns eine Online-Gruppenbalance an. Diese kann als Kompaktangebot für mehrere Male, aber auch Einzeln gebucht werden. Freut euch auf spannende Balancen zu wechselnden Themen.

Begründerin: Renate Wennekes

Plakatgestaltung für Präsentationen

Kursdaten:

Datum: 03.09.22	Dozentin: Ulrike Middendorf
Stunden: 5	Kosten: 80,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: -

Info:

Arbeiten am Flipchart – wirkungsvoll und überzeugend.

Das Flipchart ist das schnellste und praktischste Präsentationsmedium. Das Seminar vermittelt praxisnah und Schritt für Schritt die Grundlagen dieser Visualisierung, um zielorientierte Besprechungen und überzeugende Schulungen durchzuführen.

Da keine zeichnerischen Vorkenntnisse notwendig sind, kann jeder diese Technik erlernen. Mit Hilfe von Bildsymbolen, Farbeinsatz,

Figuren, Linien und Schrift können individuelle Inhalte einfach in Bilder übersetzt werden. Ziel der Visualisierung ist es, Bilder in den Köpfen der Betrachtenden zu verankern, damit Inhalte verstanden werden und diese leichter zu merken sind.

Begründerin: Ulrike Middendorf

Brain Gym® für Erzieher und Lehrer

Kursdaten:

Datum: 09.09.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 5	Kosten: 100,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Nachhaltiges Lernen erfordert volle Aufmerksamkeit, das Gefühl, es schaffen zu können und Interesse am Thema. In der Arbeit mit Kindern ist es wichtig, diese Aspekte der Lernforschung zu achten.

Brain Gym® ist hierfür grandios. Dr. Paul Dennison hat diese Methode begründet und damit seinen Schülern Zugang zum Denken, Lernen, Behalten und Abrufen ermöglicht.

Weltweit wird dies seit vierzig Jahren mit viel Erfolg praktiziert.

In diesem Workshop lernen wir:

- » die Brain Gym® Übungen kennen
- » wie sie im Unterricht und im Kindergarten angewendet werden können
- » wie ich mich selbst damit unterstützen kann.

Die Kinder können sich besser konzentrieren und Lehrer*innen und Erzieher*innen, die für sich und die Kinder Brain Gym® anwenden, berichten von mehr Wohlbefinden, Gesundheit und besserer Stressbewältigung.

Begründerin: Renate Wennekes

Kinesiologische Stressbalance

Kursdaten:

Datum: 10.09.22	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 135,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Stressbewältigung ist ein Kernthema der Kinesiologie. Mit dem wunderbaren Muskeltest und dem wirksamen Angebot an Übungen bietet die Kinesiologie einmalige Möglichkeiten, Stress als Entwicklungschance zu sehen und ihn effektiv zu reduzieren.

In diesem Workshop geht es darum zu spüren:

- » Was sind meine Hauptstressoren im Leben und beim Lernen
- » Wie fühle ich mich dabei?
- » Was macht das mit mir?
- » Welches Werkzeug möchte ich künftig für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden nutzen?

Sei dabei und entspanne!

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Professionelle Balancen und Aufbau der Balancereihe

Kursdaten:

Datum: 23.09.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene oder Arbeit als Kinesiologe/In

Info:

Für alle, die erste Balanceerfahrungen gesammelt haben und lernen möchten, professionell

zu balancieren. Wir verfeinern die Durchführung einer Balance sowie das Arbeiten mit einem Klienten mit einem langfristigen Ziel über mehrere Balancen. Es geht darum die Sicherheit für die professionelle kinesiologische Arbeit zu stärken.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Angrenzende Gebiete

Kursdaten:

Datum: 01.10.22	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Brain Gym® 2
Arbeitsmethode: Ergänzend zur Kinesiologie	

Info:

In der Kinesiologie arbeiten wir oft komplementär und berühren viele andere Berufsfelder, zum Beispiel die Felder der Meditation, des Coachings, der Pädagogik, der Medizin und der Psychologie. Dazu ist es gut, die Gesetze der anderen Berufsfelder zu kennen und unsere eigene Ethik zu schulen.

Begründerin: Renate Wennekes

Anatomie & Physiologie der fünf Elemente

Kursdaten:

Datum: 11. - 12.11.22	Dozentin: Lydia Bose
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 2

Info:

Im Seminar schaffen wir uns einen Überblick

zu anatomischen, physiologischen und emotionalen Zusammenhängen der Einheit von Körper, Geist und Seele.

Kreativ und praktisch betrachten wir die den Elementen zugeordneten Organsysteme, erfahren Lage, Funktion und Zuordnungen. Aus diesen Fakten und den Informationen der Meridiane und Elemente leiten wir Metaphern sowie Bilder ab.

Wissen um Lage, Aufbau und Funktion der Organsysteme - Anatomie und Physiologie

- » Einfügen der abgeleiteten Bilder und Metaphern in die TfH-Balance
- » Intensivieren des Wissens von Emotionen und weitere Zuordnungen der Elemente in der TfH-Balance
- » Betrachten des Ganzen von Anatomie & Physiologie in den Elementen für eine bildhafte Kommunikation während der Balance
- » Feuelement - Erarbeitung des Herz-Kreislaufsystems + Hormonsystems
- » Erdelement - Erarbeitung des Verdauungstrakts, Stoffwechsel
- » Metallelement - Erarbeitung der Atemwege
- » Wasserelement - Erarbeitung von Niere und des Harnsystems
- » Holzelement - Erarbeitung von Leber und der Gallenwege
- » Bedeutung des Stoffwechsels
- » Verknüpfung von Anatomie, Physiologie und Emotionen mit den Elementen
- » Balancen auf TfH 2-Basis

Begründerin: Lydia Bose

BK Start-Up II Kaufmännische Grundlagen

Kursdaten:

Datum: 03.12.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 9	Kosten: 120,- €

Fortbildung:

-

Voraussetzungen:
Fachstufe BK DGAK
oder Arbeit als
Kinesiologin

Info:

Kaufmännische Grundlagen kompakt, die du als Kinesiologe/in benötigst, um erfolgreich in eigener Praxis arbeiten zu können.

Inhalt:

- » Steuern \ Buchhaltung \ Versicherungen
- » Existenzgründung – Existenzsicherung
- » Glaubensmuster – Beziehung zu Geld und Entlohnung

Begründer: Anja Planken und Lisa Wennekens

Praxistag: Projekte Planen

Kursdaten:

Datum: 09.12.22	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 120,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene oder Arbeit als Kinesiologe/In

Info:

Im zweiten Ausbildungsjahr lernen wir, Projekte zu planen und durchzuführen und üben das mit einem Praktikum. Wie sammle ich Ideen, plane die Umsetzung und finde geeignete Institutionen? Und vor allem: Was traue ich mir zu? Wie will ich mich präsentieren? Wie nehme ich Kontakt auf? Ein Tag, um vom reichen Erfahrungsschatz des IKL in Sachen Praktika und Projekte zu lernen.

Begründerin: Renate Wennekens

Kommunikation mit Klienten

Kursdaten:

Datum: 15. - 16.04.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 16	Kosten: 240,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 2 und Touch for Health 1

Info:

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ sagte bereits Paul Watzlawik. Kommunikation ist ein unvermeidbarer Vorgang, ein Bedürfnis, eine Wissenschaft und ein Werkzeug.

Wer als BK erfolgreich sein möchte kommt nicht drum herum, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

In diesem Kurs wird ein erster Einblick in die Theorie der Kommunikation gegeben. Es ist ein Türöffner in die vielfältige Welt der Kommunikation.

Doch gelungene authentische Kommunikation ist nur möglich, wenn wir mit uns selbst in Verbindung stehen. Das reine Anwenden von Techniken macht noch lange keine gute Kommunikation.

Alle Bereiche der Kommunikation in der Kinesiologie werden unter die Lupe genommen und balanciert. Vom Erstkontakt über das Gespräch während der Balance, mit besonderem Augenmerk auf die Zielfindung, bis hin zur Verabschiedung.

Begründer: Renate Wennekes und Regina Padberg





Anmeldung

Name, Vorname *(bitte nur 1 Teilnehmer pro Formular)*

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:

	Kurs:	Termin:	Gebühr:
1)			

2)

3)

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und bin einverstanden.

Zahlung:

Per Überweisung an das IKL. (Bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn)

Per Einzugsermächtigung.

Ich erteile bis auf Widerruf eine Einzugsermächtigung von meinem Konto:

IBAN

BIC

Bank

Bitte senden Sie mir auch:

Ausbildungsbroschüre Newsletter Broschüre Entwicklungskinesiologie

E-Mail-Adresse

Datum, Unterschrift

Teilnahmebedingungen

Leistung des IKL

Das IKL veranstaltet Kurse zur pädagogischen Aus- und Weiterbildung von Körper und Geist der Kursteilnehmer im Sinne der Begleitenden Kinesiologie gemäß der Kursbeschreibungen in diesem Kursprogramm. Das IKL behält sich vor, Kursinhalte zu modifizieren oder zusätzliche Inhalte aufzunehmen.

Dem Kursteilnehmer ist bekannt, dass die Kursleiter keine medizinischen Kenntnisse und Fertigkeiten anwenden und auch nicht heilkundlich tätig sind. Dem Kursteilnehmer ist bewusst, dass es sich bei einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie nicht um eine heilkundliche und/oder therapeutische Behandlung handelt. Kurse oder Einzelberatungen können eine ärztliche oder psychologische Behandlung des Kursteilnehmers nicht ersetzen, sondern nur begleiten.

Eventuell notwendige heilkundliche Behandlungen sollten aufgrund einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie seitens des Kursteilnehmers nicht unterbrochen, abgebrochen oder aufgeschoben werden. Die Verantwortung hierfür liegt allein beim Kursteilnehmer.

Bei der Begleitenden Kinesiologie handelt es sich um ganzheitliche Weiterbildung für Körper und Geist. Ein konkreter Therapieerfolg im Sinne einer heilkundlichen Behandlung kann nicht Ziel einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie sein.

Ein wichtiges Instrument in der Begleitenden Kinesiologie ist der Muskeltest. Je nach zu testenden Muskeln werden dazu Körperteile berührt. Der Begleitende Kinesiologe benutzt den kinesiologischen Muskeltest als Hilfsmittel in der Begleitung, als „Gesprächsform“. Es handelt sich dabei nicht um eine Diagnose

oder Therapie im Sinne einer Heilbehandlung, sondern um eine Form der Muskelkommunikation (z.B. um zu definieren, welche Ebenen welchen Stress beinhalten). Wird während der Aus- und Weiterbildung ein Körperpunkt berührt oder massiert, dient dies Demonstrationzwecken. Auch hierbei handelt es sich nicht um eine Diagnose oder Therapie im Sinne der Heilkunde.

Vertragsabschluss

Anmeldungen können schriftlich via E-Mail, über unser Anmeldeformular, aber auch telefonisch oder online erfolgen. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Ihre Anmeldung ist wirksam nach Erhalt unserer Anmeldebestätigung. Sollte ein Kurs belegt sein, werden Sie in eine Warteliste eingetragen.

Kurskosten

Die Kosten richten sich nach dem jeweils gültigen Kursprogramm. Viele Kurse, die nachweislich wiederholt werden, können zum halben Preis besucht werden. Bei einer großen Teilnehmerzahl werden die Erstteilnehmer bevorzugt. Die Kursgebühr wird 2 Wochen vor Kursbeginn zur Zahlung fällig.

Kurszeiten

Soweit die Kurszeiten nicht angegeben sind, erhalten Sie diese mit der Anmeldebestätigung. Bitte zu den Kursen mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug und etwas für das gemeinsame Essen.

Abmeldung

Kursabmeldungen bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn sind kostenfrei. Bei späterer Absage (weniger als 14 Tage bis 4 Tage vor Kursbeginn) ist eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € zu zahlen. Bei Absagen unter 4 Tagen vor Kursbeginn ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen. Der Kurs kann dann aber nach Rücksprache mit Verrechnung der bereits gezahlten Gebühr in-

nerhalb von 2 Jahren nachgeholt werden.

In Bezug auf die Bearbeitungsgebühren bleibt Ihnen der Nachweis eines niedrigeren Schadens ebenso unbenommen wie der Nachweis, dass ein Schaden gar nicht entstanden ist.

Absage, Terminverschiebungen

Findet der Kurs mangels ausreichender Teilnehmerzahl nicht statt oder muss der Kurs termin aus dringenden Gründen verschoben werden, benachrichtigt das IKL die Teilnehmer unverzüglich. Eine bereits geleistete Zahlung wird umgehend zurückerstattet.

Für Aufwendungen über eine Zurückerstattung des Veranstaltungspreises hinaus (wie z.B. Reise- oder Unterkunftskosten) haftet das IKL nur im Falle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens des IKL, nicht aber, wenn die Absage der Veranstaltung außerhalb der Einflussmöglichkeiten des IKL (z.B. im Falle von Krankheit der Lehrer sowie im Falle höherer Gewalt) liegt.

Haftung

Unsere Seminare bieten Möglichkeiten der Selbsterfahrung, die psychische Belastbarkeit und eigene Verantwortung voraussetzen. Daher beschränkt das IKL jegliche Haftung im Zusammenhang mit Veranstaltungen für Schäden, die nicht auf einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder auf dem Produkthaftungsgesetz oder auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens des IKL beruhen, der Höhe nach auf den doppelten vom Teilnehmer entrichteten Veranstaltungspreis. Darüber hinaus beschränkt das IKL jegliche Haftung, die auf einer Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten (sog. Kardinalpflichten) beruht, auf den dreifachen vom Teilnehmer entrichteten Veranstaltungspreis. Die vorgenannten Haftungsbegrenzungen der Höhe nach gelten nicht für Ansprüche aus unerlaubter Handlung.

Datenschutzerklärung

Der Schutz und die Sicherheit von persönlichen Daten hat bei uns eine hohe Priorität. Daher halten wir uns strikt an die Regeln der DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung). Nachfolgend werden Sie darüber informiert, welche Art von Daten erfasst und zu welchem Zweck sie erhoben werden:

Nutzung persönlicher Daten

Persönliche Daten werden nur erhoben oder verarbeitet, wenn Sie diese Angaben freiwillig, z.B. im Rahmen einer Anfrage/ Kursbuchung mitteilen. Sofern keine erforderlichen Gründe im Zusammenhang mit einer Geschäftswicklung bestehen, können Sie jederzeit die zuvor erteilte Genehmigung Ihrer persönlichen Datenspeicherung mit sofortiger Wirkung schriftlich (z.B. per E-Mail oder per Fax) widerrufen. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergeben, es sei denn, eine Weitergabe ist aufgrund gesetzlicher Vorschriften erforderlich.

Auskunft, Änderung und Löschung Ihrer Daten

Gemäß geltendem Recht können Sie jederzeit bei uns schriftlich nachfragen, ob und welche personenbezogenen Daten bei uns über Sie gespeichert sind. Eine entsprechende Mitteilung hierzu erhalten Sie umgehend.

Sicherheit Ihrer Daten

Ihre uns zur Verfügung gestellten persönlichen Daten werden durch Ergreifung aller technischen sowie organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen so gesichert, dass sie für den Zugriff unberechtigter Dritter unzugänglich sind. Bei Versendung von sehr sensiblen Daten oder Informationen ist es empfehlenswert, den Postweg zu nutzen, da eine vollständige Datensicherheit per E-Mail nicht gewährleistet werden kann.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns.

Übernachtungsmöglichkeiten



Waldhotel zum Bergsee Damme OHG

(ca. ¼ Std. Fußweg)

Wellenweg 6

49401 Damme

Tel.: 05491-9566-0

Mail: info@waldhotel-zum-bergsee.de

Web: www.waldhotel-zum-bergsee.de

IKL Spezialrate auf Anfrage



Kloster Damme (1,6 km entfernt)

Benediktstraße 19

49401 Damme

Tel: 05491 9580

Mail: info@kloster-damme.de

Web: kloster-damme.jimdo.com

IKL Spezialrate auf Anfrage



Pension/Cafe Wahlde (9 km entfernt)

Wahlde 4

49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel: 05493-733

Mail: info@wahlde.de

Web: www.wahlde.de

IKL Spezialrate auf Anfrage



Boardinghaus Damme (ca. 600 m entfernt)

Donaustr. 18

49401 Damme

Tel.: 05491-57 771

Mail: info@zumbrandenburgertor.de

Web: www.zumbrandenburgertor.de

Jugendherberge Damme (½ Std. Fußweg)

Neuer Jugendherbergsweg 2

49401 Damme

Tel.: 05491-9672-0

Mail: damme@jugendherberge.de

Web: www.jugendherberge.de/jh/damme

Pension Dalinghaus (ca. 9 km entfernt)

Osnabrücker Str. 9

49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel.: 05495-364

Mail: info@pension-dalinghaus.de

Web: www.pension-dalingshaus.de

Hotel Lindenhof-Tepe (ca. ¼ Std. Fußweg)

Osterdammer Str. 51

49401 Damme

Tel.: 05491-9717-0

Mail: info@lindenhof-hotel-tepe.de

Web: www.lindenhof-hotel-tepe.de

Ferienwohnung Kramer (ca. 9 km entfernt)

Bernard Kramer

Lehmdener Str. 21

49401 Damme-Osterfeine

Tel.: 05491-7563

Mail: maler.berndkramer@gmail.com

Web: www.kramer-fewo.de

Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmer

See (direkt am Dümmer, ca. 5 km entfernt)

Dümmerstr. 42

49401 Damme

Tel.: 05491-97910

Mail: info@jfz-duemmer.de

Web: www.jfz-duemmer.de

Bergmark Hotel

Zur Schemder Bergmark 20

49439 Steinfeld

Tel.: 05492 55706-0

Mail: info@bergmark-hotel.de

Web: www.bergmark-hotel.de

Ferienwohnung Broermanns Gästehaus

(4 km entfernt)

Bärbel Broermann

Neuenwalder Str. 9

49401 Damme

Tel.: 05491-3716

Mail: info@gasthausbroermann.de

Web: www.gasthausbroermann.de

Ferienwohnung Fiete (ca. 7 km entfernt)

Günter Hölzl

Hauptstraße 26b

49401 Damme-Rüschendorf

Tel.: 05491-3672

Mail: ferienhaus-fiete@web.de

Web: www.ferienhaus-fiete.de

Ferienwohnung Sieverding

(ca. 9km entfernt)

Burdietskamp 13

49401 Damme/Dümmerlohausen

Tel.: 05491-7033 oder 05491-57570

Mail: ferienhaussieverding@web.de

Web: www.ferienhaus-sieverding.de

Tourist- Information

Mühlenstr. 12,

49401 Damme

Tel.: 05491-996667

Web: www.dammer-berge.de

Verzeichnis aller

- » Hotels
- » Pensionen
- » Ferienwohnungen
- » Wohnmobilstellplätze der Dammer Region.

So bleibst du auf dem Laufenden:



ikl-kinesiologie.de



Newsletter deutsch und englisch
Newsletter für Ausbildungsinteressenten



ikl.kinesiology



IKL Kinesiologie



Links zur Entwicklungskinesiologie:

www.entwicklungskinesiologie.de
www.developmental-kinesiology.com

Änderungen, Druckfehler und Irrtum behalten wir uns vor.
Aktuelle Kursinformationen unter www.ikl-kinesiologie.de

Fotos: unsplash.com, creaclic, Marah Seminarhaus, Marcella von der Heide

Die Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch genommen werden.

Während die Begleitende Kinesiologie nach Meinung einer Vielzahl von Wissenschaftlern, ganzheitlich orientierten Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten als Ergänzung bzw. Unterstützung einer medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung zur Linderung von gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten beitragen kann, ist sie in ihrer therapeutischen Wirksamkeit nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt und im Sinne der Schulmedizin zu Diagnosezwecken ungeeignet.



IKL Institut für Kinesiologische Lehre eG

Lindenstraße 14

49401 Damme

Tel.: 05491 / 97670

info@ikl-kinesiologie.de

www.ikl-kinesiologie.de