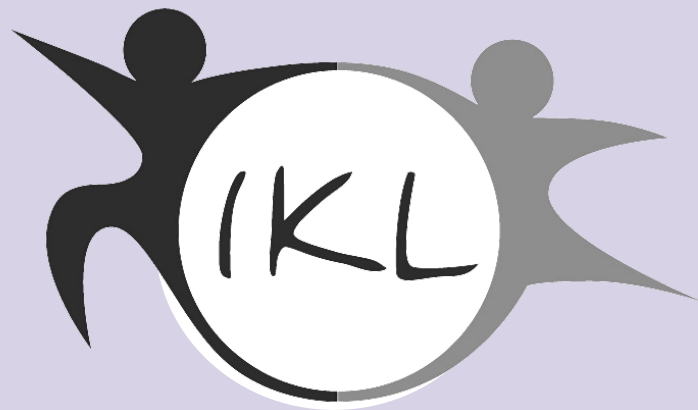


AUSBILDUNG KINESIOLOGE

BK DGAK ZERTIFIZIERT
BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG



Institut für
Kinesiologische Lehre eG



WER WIR SIND

Die IKL eG ist eines der führenden Kinesiologie-Institute in Deutschland. Sie ist weltweit und auch in Deutschland das Institut für Edukinesestetik, Begleitende Kinesiologie und Entwicklungskinesiologie. Mit einer Ausbildung an unserem Institut profitierst du von mehr als 35 Jahren kinesiologischer Praxiserfahrung und mehr als 22 Jahren Erfahrung mit der DGAK-zertifizierten Ausbildung zum Begleitenden Kinesiologen.

Die IKL eG hat als eines von 4 Instituten in Deutschland die Anerkennung der DGAK (Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie) für die kinesiologische Ausbildung. Nach jedem Ausbildungsjahr ist der Eintritt in die DGAK möglich. Die IKL eG ist international stark vernetzt und hat viele renommierte Gastdozenten. Du gestaltest deine Ausbildung nach neuestem internationalen Standard.



Unsere Philosophie

Die Kinesiologie ist eine wunderbare Reise zu sich selbst und von da aus zu neuen Ufern – beruflich und privat. Deshalb, finden wir, ist es wichtig, sich die Neugier und die Freude am Lernen zu erhalten bzw. diese wieder zu gewinnen. So spielt das bewegte Lernen bei der Ausbildung und den Seminaren die Hauptrolle.

Förderung jedes Einzelnen

Unser Ziel ist es, dass jeder Ausbildungsteilnehmer das Gefühl hat, in seiner Persönlichkeit angenommen zu sein. Dies gewährleisten wir durch die intensive Ausbildungsbegleitung. Du entdeckst dein Potenzial und findest deinen Weg.

Die Räume

Über den Dächern von Damme verfügt das Institut über schöne große und helle Kursräume. Hier ist viel Platz für bewegtes Lernen und Balancieren. Vom umlaufenden Balkon aus kann man den Blick auf Damme genießen und in den Seminarpausen Sonne tanken. Das Institut verfügt über eine Küche, und die gemeinsamen gemütlichen Mahlzeiten festigen den Zusammenhalt der Gruppe.

Familiäre Atmosphäre

Am Institut sind uns eine familiäre Atmosphäre und der Kontakt der Kursteilnehmer untereinander wichtig. Herzlichkeit und Wohlfühlen sind die Voraussetzungen, damit du gut lernen kannst.

AUFBAU UND VORAUSSETZUNGEN

1. Stufe: BASISSTUFE

Seminare (gesamt 210 Kursstunden)
Selbststudium Ausbildungsbegleitung

- 9 Supervisionen à 6 Stunden
 - Lernbegleitung beim Selbststudium
- Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK Basisstufe

2. Stufe: AUFBAUSTUFE

Seminare (gesamt 201 Stunden)
Selbststudium, Balancereihen und Praktikum
Ausbildungsbegleitung

- 8 Supervisionen à 8 Stunden
 - Lernbegleitung beim Selbststudium
 - Schriftliche Prüfung nach DGAK-Richtlinien
- Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK Aufbaustufe

3. Stufe: EXPERTENSTUFE (ca. 201 Stunden)

Pflichtseminare (48 Stunden)
Seminare Spezialisierung (min. 152 Stunden)
aus der:

Entwicklungskinesiologie

oder:

Edu-Kinestetik

oder:

Touch for Health

oder:

Individuelle Spezialisierung
(basierend auf Konzept)

Selbststudium, Balancereihe und Facharbeit
Ausbildungsbegleitung

- 7 Supervisionen à 9 Stunden
- Lernbegleitung beim Selbststudium
- Prüfung nach DGAK-Richtlinien:

Prüfungsbalance in der Spezialisierung,
mündliche Prüfung.

Voraussetzungen

Du bist:

1. mindestens 20 Jahre alt und
2. hast eine abgeschlossene Berufsausbildung oder Abitur

Du solltest in der Lage und gewillt sein...

1. ... Verantwortung für dich und deine Umwelt zu übernehmen.
2. ... in der Gruppe mit anderen zusammen zu lernen.
3. ... Freude am eigenen Wachstum zu haben.
4. ... Zeit in Lernen, Balancieren & Eigenerfahrungen zu investieren.

**Dauer: Drei Jahre berufsbegleitend
(monatlich ein Ausbildungswochenende)**



Registrier-Nr. I-101

WAS DIR DIE AUSBILDUNG AM IKL BRINGT

Was ist Begleitende Kinesiologie?

Begleitende Kinesiologen arbeiten professionell im sozialen, persönlichen, wirtschaftlichen und pädagogischen Bereich. Sie üben keine Heilkunde aus. Der Fokus liegt vielmehr auf der Entwicklung des Potenzials der Klienten und ihrer Selbstverwirklichung. Als Begleitender Kinesiologe unterstützt du zum Beispiel Kinder und Erwachsene beim Lernen und im Leben, Menschen dabei, Stress loszulassen, im Beruf / Sport voranzukommen oder Familien in der Bewältigung von Konflikten. Das Mittel dazu sind Balancen. Das sind kinesiologische „Sitzungen“, in denen du die Klienten beim Erreichen ihrer Ziele unterstützt.

Viele Menschen sind nach den ersten Erfahrungen mit der Begleitenden Kinesiologie so begeistert, dass sie sich entschließen, sie zu ihrem Beruf zu machen. Das IKL bietet dir den geschützten Rahmen, in dem du dich und deine Leidenschaft für die Begleitende Kinesiologie entwickeln kannst, um später andere Menschen kompetent zu unterstützen.

Das IKL hat neben der Ausbildung eine umfangreiche Balance- und Seminarpraxis. Somit fließen Kurs- und Balanceerfahrungen in die Ausbildung ein. Das bereitet dich optimal auf deine Tätigkeit in eigener Praxis vor. Dank vieler nationaler und internationaler Gastdozenten erhältst du am IKL das Wissen verschiedener Kinesiologierichtungen, so dass du auf dem neuesten Stand bist.

Die Ausbildung ist darauf ausgerichtet, dass du ...

... nach der **1. STUFE** befähigt bist, (bezahlte) Klientenbalancen durchzuführen.

... nach der **2. STUFE** in die selbstständige Tätigkeit starten bzw. die Kinesiologie in deinem Beruf integrieren kannst.

... nach der **3. STUFE** die Begleitende Kinesiologie haupt- oder nebenberuflich erfolgreich ausüben kannst: in eigener Praxis, im bestehenden Beruf / Tätigkeit, beratend und / oder als Seminarleiter.

Mit erfolgreichem Ausbildungsabschluss erfüllst du die Kriterien des Intermediate Level (640 h) des International Kinesiology College (IKC) und kannst damit die internationale Anerkennung als Kinesiologe/in beantragen.



WAS DIR DIE AUSBILDUNG AM IKL BRINGT

Unsere Ausbildungsabsolventen arbeiten zum Beispiel in diesen Bereichen:

- Im Management
- Im Selbsthilfebereich
- Im persönlichen Bereich: Familie, Freunde, Arbeit, Freizeit
- In Schule und Bildung: Kindergarten, Vorschule, Schule, Ausbildung
- Im frühkindlichen Bereich
- In der Weiterbildung
- In Sport- und Trainingsgruppen
- Als Ergänzung und Unterstützung in medizinischen Berufen

Warum uns die intensive Ausbildungsbegleitung so wichtig ist

Am IKL findet die Ausbildung neben der Teilnahme an Kursen in einer festen Ausbildungsgruppe (max. 14 Teilnehmer) statt, in der sich Lehrende und Lernende gegenseitig unterstützen. Du wirst dadurch mit deinen Stärken und Schwächen dort abgeholt, wo du gerade stehst. Gleichzeitig sehen wir als Ausbildungsbegleiter deine Entwicklung von außen und bereichern sie mit unseren Erfahrungen.



Die Vorteile für dich als Teilnehmer:

- Du bekommst fortlaufende Unterstützung in deinem Lernen, deiner Entwicklung und deinem Wachstum. Das erleichtert dir die Ausbildung. Du wirst befähigt, deinerseits mit Menschen arbeiten zu können.
- Du erhältst die Einsicht, dass die Arbeit mit anderen Menschen zuerst die Arbeit mit sich selbst und seiner Umwelt voraussetzt. Je genauer man weiß, wer oder was man ist bzw. wo man steht, um so besser kann man anderen Menschen begegnen.
- Das Gefühl für Verantwortung und Unterstützung – für Bekannte, Freunde, Kollegen und Familie – wird durch die Arbeit in der Gruppe angesprochen und geformt.
- Du wachst mit deinen Herausforderungen. Du wirst Schritt für Schritt geführt, lernst von deinen eigenen Erfahrungen, aber auch den Erfahrungen der anderen Teilnehmer. Diese Synergie bringt dich nachhaltig voran.
- Du wirst von Anfang an auf die professionelle kinesiologische Arbeit vorbereitet – mit Präsentationen, Balancereihen, Praktikum. Mit jeder geschafften Aufgabe wachst du, spürst Selbstbewusstsein und Klarheit.
- Du findest deinen Weg im Dschungel der Kinesiologierichtungen. Die Ausbildungsbegleitung berät und unterstützt dich, damit du die Richtung(en) wählst, die für dich am vorteilhaftesten sind.
- Nicht zuletzt: Freude an der Ausbildung. Die Teilnehmer sind in einem sehr engen Kontakt miteinander, stehen sich gegenseitig bei. Die Freude an der Kinesiologie lebt dadurch und gibt dir Kraft.

WAS DIR DIE AUSBILDUNG AM IKL BRINGT

Prüfungen nach DGAK-Richtlinien

Innerhalb und am Ende jeder Ausbildungsstufe stehen verschiedene Prüfungen an, die für alle Beteiligten – sowohl für das Team des **IKL** als auch für die Auszubildenden – sicherstellen, dass die Teilnehmer in Zukunft verantwortungsvoll gemäß den ethischen Richtlinien der **DGAK** mit anderen Menschen arbeiten können. Dabei sind die Prüfungen für die Auszubildenden als Feedback-System anzusehen, welches eine wertvolle Hilfe für die professionelle Arbeit mit Begleitender Kinesiologie darstellt. Insofern kann jeder ganz ruhig den Prüfungen entgegensehen, zumal auch hier bei evtl. auftauchenden Problemen Hilfestellungen gewährt werden – du stehst nicht alleine da.

Die einzelnen Teile der Abschlussprüfung sind:

- Eine 4-stündige schriftliche Abschlussprüfung, in der in Einzelarbeit fachspezifische Fragen beantwortet werden. (zu absolvieren nach der Aufbaustufe)
- Eine praktische / mündliche Abschlussprüfung in der Spezialisierung, bestehend aus einer 45-minütigen Prüfungsbalance und im Anschluss an die Prüfungsbalance einer 1-stündigen mündlichen Prüfung. (zu absolvieren nach der 3. Stufe- Spezialisierung)
- Die Facharbeit: im Umfang von ca. 20 DIN A4-Seiten (getippt).

Wichtige Bestandteile der Ausbildungsbegleitung:

- Supervisionen (7-9 pro Ausbildungsstufe)
- Vorführ- und Feedbackbalancen
- Balancereihen inkl. Protokoll
- Praktikum in einer Institution und/oder Firma
- Entwicklungsgespräche mit der Ausbildungsleitung
- Selbststudium
- Entwicklungstagebuch selbstständig führen
- Reflexionen der Ausbildung und des eigenen Ausbildungsstandes
- Balancieren / Übungen mitsich selbst und in der Familie
- Übungsbalancen mit anderen Menschen
- Sich selber von erfahrenen Begleitenden Kinesiologen balancieren lassen
- Selbsterfahrungen in anderen Methoden
- Hospitationen bei Balancen
- Umfangreiche Lernbegleitung und Unterstützung bei allen außerkurslichen Anteilen durch die Ausbildungsleitung



SCHWERPUNKTE

Die Begleitende Kinesiologie legt ihren Fokus auf die Selbsthilfe und auf Selbsthilfetechniken, um das Leben selber in die Hand nehmen zu können. Die methodischen Schwerpunkte in der 3-jährigen Ausbildung am Institut für Kinesiologische Lehre befinden sich in den Kinesiologierichtungen

- Edu-Kinestetik (Pädagogik)
- Touch for Health (Gesundheitsfürsorge)
- Entwicklungskinesiologie EwiKi
(frühkindliche Entwicklung)
- Mein Körper und Ich
(alltagsbezogene Selbsthilfe)



KURSE UND KOSTEN

1. Basisstufe

Kurstunden – gesamt 206	Stunden	Gebühr	Reduziert
Orientierungstag	8	90,00 €	81,00 €
Brain Gym ® 1	16	240,00 €	216,00 €
Brain Gym ® 2	14	240,00 €	216,00 €
Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene	32	480,00 €	432,00 €
Touch for Health 1	15	240,00 €	216,00 €
Touch for Health 2	15	240,00 €	216,00 €
Touch for Health 3	15	240,00 €	216,00 €
Touch for Health 4	15	240,00 €	216,00 €
Mut und Stärke	14	240,00 €	216,00 €
Nähren und Gedeihen	21	360,00 €	324,00 €
Arbeit mit Unterstützenden Energien	8	120,00 €	108,00 €
Kommunikation mit Klienten	16	240,00 €	216,00 €
Lesen und Verstehen 1: Erwachsenen Lesen und Verstehen	7	120,00 €	108,00 €
Schreiben und Handeln 1: Erwachsenen Schreiben und Handeln	7	120,00 €	108,00 €
Rechnen und Verantwortung	7	120,00 €	108,00 €
Seminare gesamt	210	3.330,00 €	2.997,00 €

Ausbildungsbegleitung Basisstufe

54 Supervisionsstunden inkl. Prüfungen, Feedbackbalancen, Entwicklungsgespräche und Lernbegleitung **1.025,00 €**

Gesamtkosten Basisstufe 4.022,00 €

Zahlbar in 12 Monatsraten:
jeweils ca. 335,- € monatlich

Unsere Empfehlung: Kompaktangebot „Einstieg in die Kinesiologie“

Möchtest du jedoch besonders sanft in die Kinesiologie einsteigen, so empfehlen wir dir, dieses Kompaktangebot zu buchen. Das erleichtert dir den Ausbildungsstart.

Die Seminare und die professionellen Balancen werden auf die Ausbildung angerechnet, du erhältst außerdem den Ausbildungsrabatt. Dieses Kompaktangebot ist unabhängig von der Ausbildung buchbar und damit auch dann die richtige Wahl für dich, wenn du dir zuerst klar werden möchtest, ob du die professionelle Kinesiologieausbildung beginnen möchtest.

Das Kompaktangebot umfasst:

Orientierungstag

Brain-Gym ® 1+2

Touch for Health 1

2 professionelle Balancen mit Übungsanleitung für die angewandten Techniken

KURSE UND KOSTEN

2. Aufbaustufe

Kurstunden gesamt: 201	Stunden	Gebühr	Reduziert
NMK 1	14	260,00 €	234,00 €
Optimale Gehirnorganisation	16	240,00 €	216,00 €
Integration unserer Sinne	24	360,00 €	324,00 €
Angewandte Kinesiologie – Wahrnehmende Körperarbeit	35	620,00 €	558,00 €
Neue Ausrichtung und Wunder können geschehen	7	130,00 €	117,00 €
Tore der Kraft	7	130,00 €	117,00 €
Movement Re-Education (Edu-K Körperarbeit)	21	360,00 €	324,00 €
Lebensfreude und Überschießende Reaktionen	14	240,00 €	216,00 €
Selbsterkenntnis und Selbstsabotage	14	240,00 €	216,00 €
Ausgeglichenheit und Überwachstum	14	240,00 €	216,00 €
Praxistag: Professionelle Balancen & Balancereihen	7	120,00 €	108,00 €
Stress Release 3 – Blockierte Emotionen lösen	8	120,00 €	108,00 €
Praxistag: Projekte Planen und die Arbeit in Institutionen	7	120,00 €	108,00 €
Tools of the Trade + Skript	14	260,00 €	234,00 €
Seminare gesamt	201	3.440,00 €	3.096,00 €

Ausbildungsbegleitung Aufbaustufe

64 Supervisionsstunden inkl. Prüfungen, Feedbackbalancen, Entwicklungsgespräche und Lernbegleitung **1.200,00 €**

Gesamtkosten Aufbaustufe

Zahlbar in 12 Monatsraten: **4.296,00 €**

1. Rate 446,- € dann jeweils 350,- € monatlich



KURSE UND KOSTEN

3. Expertenstufe

Pflichtkurse	Stunden	Gebühr	Reduziert
Praxistag Angrenzende Gebiete	7	120,00 €	108,00 €
BK Start-up I – Selbstständigkeit und Unternehmergeist	17	240,00 €	216,00 €
BK Start-up II – Kaufmännische Grundlagen	8	120,00 €	108,00 €
Systemisches Seminar			
a) Zwischenmenschliche Beziehungsmuster	16	390,00 €	351,00 €
Seminare gesamt	48	870,00 €	783,00 €

(Die exakte Höhe der Gebühren für Pflichtkurse ergibt sich aus der Wahl der Kurse)

Spezialisierung in Stufe 3

a) Entwicklungskinesiologie – Familienbegleitung und Unternehmenscoaching – 136 Stunden	Stunden	Gebühr	Reduziert
1 Entwicklungskinesiologie-Kurs	21	360,00 €	324,00 €
1 Entwicklungskinesiologie-Kurs	21	360,00 €	324,00 €
1 Entwicklungskinesiologie-Kurs	24	360,00 €	324,00 €
Entwicklungskinesiologie-Intensivlehrgang	42	660,00 €	594,00 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	21	360,00 €	324,00 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	7	90,00 €	81,00 €
Spezialisierung Entwicklungskinesiologie gesamt	136	2.190,00 €	1.971,00 €

(Die Gebühren für die Wahlkurse sind beispielhaft angegeben und können sich mit der Wahl der Kurse leicht nach oben bzw. unten verändern.)

b) Edu-Kinestetik – Lernen und Selbstmanagement – 137/140 Stunden	Stunden	Gebühr	Reduziert
Wiederholung Brain-Gym [®] 1 (50%)	8	240,00 €	120,00 €
Wiederholung Brain-Gym [®] 2 (50%)	7	240,00 €	120,00 €
Integration der motorischen Entwicklung (324 €) oder Visioncircles [®] (324 Euro)	21 bzw. 24	360,00 €	324,00 €
Brain-Gym [®] Instructor	42	695,00 €	625,50 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	21	360,00 €	324,00 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	14	240,00 €	216,00 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	14	240,00 €	216,00 €
Spezialisierung Edu-Kinestetik gesamt	ca. 137/140	2.375,00 €	2.137,50 €

c) Touch for Health – Gesundheit und Sport – 132 Stunden	Stunden	Gebühr	Reduziert
Touch for Health Proficiency	14	240,00 €	216,00 €
Touch for Health Training Workshop	60	890,00 €	801,00 €
Touch for Health Metaphern	14	240,00 €	216,00 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	16	240,00 €	216,00 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	21	450,00 €	405,00 €
1 Wahlkurs der Spezialisierung	7	120,00 €	108,00 €
Spezialisierung Touch für Health gesamt	132	2.180,00 €	1.962,00 €

(Die Gebühren für die Wahlkurse sind beispielhaft angegeben und können sich mit der Wahl der Kurse leicht nach oben bzw. unten verändern.)

Ausbildungsbegleitung Berufsausrichtung

54 Supervisionsstunden inkl. Feedback- und Vorführbalancen, Entwicklungsgespräche und Lernbegleitung, Betreuung der Facharbeit und Abschlussprüfung (IKL-Anteil)		1.275,00 €
Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung, gegen Rechnung direkt an die DGAK zu entrichten		200,00 €
Gesamtkosten Expertenstufe (je nach Spezialisierung)		
Zahlbar in 12 Monatsraten:		
11 Raten á 350,- € monatlich + 1 Restzahlung je nach Kursauswahl	ca.	4.220,00 € - 4.395,50 €

KURSE UND KOSTEN

Gesamtkostenübersicht:

Gesamtkosten Basisstufe

Zahlbar in 12 Monatsraten:

3.914,00 €

1. Rate 394,- € dann jeweils 320,- € monatlich

Gesamtkosten Aufbaustufe

Zahlbar in 12 Monatsraten:

4.296,00 €

1. Rate 446,- € dann jeweils 350,- € monatlich

Gesamtkosten Expertenstufe (je nach Spezialisierung)

11 Raten á 350,- € monatlich + 1 Restzahlung je nach
Kursauswahl

ca. 4.220,00 € € - 4.395,50 €

Gesamtkosten Ausbildung Kinesiologe/in BK DGAK zertifiziert
am IKL *

ca. 12.430 € – 12.605,50 €

* Weitere Kosten über gesamten Ausbildungszeitraum (bitte selbst ergänzen):

- Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung
- Kosten für Literatur
- 10 professionelle Balancen à 75 – 90 Euro

Unser Tipp: Fördermöglichkeiten

In vielen Fällen kann die Ausbildung über die Lohnsteuererklärung als Aus-/Weiterbildung abgesetzt werden und man bekommt einen Großteil der Kosten wieder erstattet.

Zusätzlich gibt es immer wieder Fördermittel vom Bund und von den einzelnen Bundesländern. Es lohnt sich also sich zu informieren!

Infos erhält man z.B. beim Deutschen Bildungsservers für Weiterbildungskurse:



Suchmaschine
für Weiterbildung



MENÜ



deutscher
bildungs
server



Ihr Wegweiser
zur Bildung

DIPF

[Startseite](#) > [Fördersuche](#) > [Fördermöglichkeiten](#)

Förderungssuche - Weiterbildungsförderung

Wo wollen Sie gefördert werden?

Bundesland wählen

Entweder eine Zielgruppe, für die die Förderung gelten soll

Zielgruppe auswählen

oder einen Themenbereich, für den eine Förderung gesucht wird

Thema auswählen

Fördermöglichkeiten nach Bundesländern

> [Baden-Württemberg](#)

> [Bayern](#)

> [Berlin](#)

> [Brandenburg](#)

> [Bremen](#)

> [Hamburg](#)

> [Hessen](#)

SUPERVISIONEN

Basisstufe (54 Stunden)

In diesen wirst du im Lernprozess begleitet, reflektierst die Seminare und deinen Eigenprozess. Du übst intensiv das Balancieren mit Partnern und in der Gruppe. Zur Vorbereitung auf die selbstständige Arbeit als Kinesiologin/Kinesiologe lernst du, dich mündlich und schriftlich zu präsentieren.

Weitere Bestandteile der Supervisionen:

- **2 Feedbackbalancen:** Diese geben dir Sicherheit im Balancieren mit anderen Menschen. Du erhältst von der Ausbildungsleitung Tipps für deine Balancepraxis.
- **Prüfungen:** Zwischenprüfungen (praktisch und schriftlich). Die Prüfungen dienen dazu, das Wissen abzufragen, aber auch, dich selbst in Prüfungssituationen zu erleben und sind damit eine gute Vorbereitung auf die Berufspraxis.
- **2 Entwicklungsgespräche:** à 30 Minuten mit der Ausbildungsleitung.

Selbststudium / außerkursliche Anteile:

- Führen des Entwicklungstagebuches
- Selbststudium und Nacharbeit der Seminare
- Literaturarbeit
- Balancieren / Übungen mit sich selbst
- Übungsbalancen, zum Beispiel mit Familienmitgliedern, Freunden etc.
- schriftliche Reflexion der Ausbildung
- ca. 3 professionelle Balancen bei einem IKL-Kinesiologen

Aufbaustufe (64 Stunden)

Im Mittelpunkt stehen dabei das Verfeinern der Balancefertigkeiten, die Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung am Ende des 2. Ausbildungsjahres und das Training der Selbstdarstellung durch Referate.

Weitere Bestandteile der Supervisionen:

- **3 Feedbackbalancen:** Diese geben dir Sicherheit im Balancieren mit anderen Menschen. Du erhältst von der Ausbildungsleitung Tipps für deine Balancepraxis.
- **Prüfungen:** Zwischenprüfung und 4-stündige schriftliche Prüfung nach DGAK-Richtlinien am Ende des 2. Ausbildungsjahres.
- **2 Entwicklungsgespräche:** à 30 Minuten mit der Ausbildungsleitung.

Selbststudium / außerkursliche Anteile:

- 2 Balancereihen à 6 Balancen mit Kindern und Erwachsenen durchführen und protokollieren
- Klientenbalancen (optional)
- Praktikum (ca. 20 Stunden) in einer Institution und / oder Firma
- Führen des Entwicklungstagebuches
- Selbststudium und Nacharbeit der Seminare
- Balancieren / Übungen mit sich selbst
- Übungsbalancen, zum Beispiel mit Familienmitgliedern, Freunden etc.
- schriftliche Reflexion der Ausbildung
- ca. 3 professionelle Balancen bei einem IKL-Kinesiologen
- 2-3 Hospitationen bei Balancen professioneller Kinesiologen

SUPERVISIONEN

Expertenstufe (54 Stunden)

Die Supervisionen im 3. Ausbildungsjahr dienen zum einen dem konkreten Aufbau deiner kinesiologischen Tätigkeit: Du wirst dein Geschäftskonzept, deine Facharbeit und Erfahrungen deines Praktikums vermitteln und in der Gruppe diskutieren. Durch die unterschiedlichen Spezialisierungen der Teilnehmer schaust du über den Tellerrand und erhältst neue Impulse und Sicherheit für den Schritt in die haupt- oder nebenberuflichen Selbstständigkeit bzw. die berufliche Arbeit als Kinesiologin und Kinesiologe. Zweiter Schwerpunkt sind Vorführbalancen des IKL-Teams zu speziellen Themen, die dir wichtiges Wissen und viele Praxiserfahrungen vermitteln. Es bleibt viel Raum für das eigene Balancieren und die Vorbereitung auf die praktische Prüfung nach DGAK-Richtlinien.

Weitere Bestandteile der Supervisionen:

- 2 Feedbackbalancen und 3 Vorführbalancen: Diese geben dir Sicherheit im Balancieren mit anderen Menschen. Du erhältst von der Ausbildungsleitung Tipps für deine Balancepraxis.
- 2 Entwicklungsgespräche à 30 Minuten mit der Ausbildungsleitung.

Prüfungswochenende nach DGAK-Richtlinien:

- Reflexion der persönlichen Entwicklung & Vorstellung der Facharbeit.
- Mündliche Prüfung (1h).
- Prüfungsbalance in der Spezialisierung (45Minuten).

Selbststudium / außerkursliche Anteile:

- Facharbeit in der Spezialisierung
- 1 Balancereihe à 6 Balancen durchführen und protokollieren
- Klientenbalancen (optional)
- Führen des Entwicklungstagebuches
- Selbststudium und Nacharbeit der Seminare
- Balancieren / Übungen mit sich selbst
- Übungsbalancen, zum Beispiel mit Familienmitgliedern, Freunden etc.
- ca. 3 professionelle Balancen bei einem IKL-Kinesiologen





Institut für Kinesiologische Lehre eG

Institut für Aus- und Weiterbildung,
Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Lindenstraße 14
49401 Damme

054941/97670
info@ikl-kinesiologie.de
www.ikl-kinesiologie.de

Das Institut für
Kinesiologische Lehre eG
(IKL) schöpft aus mehr als
35 Jahren kinesiologischer
Praxiserfahrung!
Es ist DAS führende
kinesiologische Institut in
Norddeutschland und das
größte Edukinestetik-
Institut in Deutschland.

