Kinesiologie Basics

Muskeltest für Anfänger

Der Muskeltest ist ein phantastisches Werkzeug für den Alltag.
Unser Leben wird immer komplizierter je weiter wir uns von der Natur weg in die Kultur begeben.
Der Muskeltest ist nicht nur das Basiswerkzeug in der Kinesiologie sondern jeder kann ihn ganz leicht erlernen und im Alltag einsetzen!

45 € / 3 Stunden

nächster Termin:
Präsenz 12.10.2022
Online 09.11.2022

Brain Gym® 104 - 26 Movements

Erfahre und erlebe jede einzelne der 26 Übungen und wende sie nach dem Seminar sofort in deinem Alltag an - für dein eigenes Stressmanagement, bewusstes Lernen und das Gestalten des Alltags. Mit dem Seminar erhältst du ein klares, einfaches Rüstzeug für den Alltag, Freizeit, Lernen, Schule, Beruf. Besonders angesprochen sind auch diejenigen, die mit Kindern leben und arbeiten.

220 € / 14 Stunden

nächster Termin: Präsenz: 22.-23.10.2022 & 04.-05.02.2023

The Building Block Activities (BBA)

Erweitere die 26 Brain Gym Übungen um die Building Block Übungen von Cecilia Koester! Sie hat ein System entwickelt das das Gehirn durch einfache Übungen integriert und die in uns angelegten neurologischen Bewegungsmuster anspricht. Durch die Wiederholung dieser Muster lernen oder erinnern sich Kinder / Erwachsene, wie sie mit Freude und Leichtigkeit funktionieren können.

120 € / 8 Stunden

nächster Termin: Präsenz: 12.11.2022 & 11.03.2023

Institut für Kinesiologische Lehre eG
www.ikl-kinesiologie.de