AUSBILDUNG

KINESIOLOGIN

BK DGAK ZERTIFIZIERT

IKL

Institut für
Kinesiologische Lehre eG

WER WIR SIND

Die **IKL eG** ist eines der führenden Kinesiologie-Institute in Deutschland. Sie ist weltweit und auch in Deutschland das Institut für Edukinestetik, Begleitende Kinesiologie und Entwicklungskinesiologie. Mit einer Ausbildung an unserem Institut profitierst du von 40 Jahren kinesiologischer Praxis, sowie Erfahrung mit der DGAK-zertifizierten Ausbildung zur Begleitenden Kinesiologin von Anfang an.

Die **IKL eG** hat als eines von 5 Instituten in Deutschland die Anerkennung der Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie für die zertifizierte Ausbildung. Nach jedem Ausbildungsjahr ist der Eintritt in die DGAK möglich.

Die **IKL eG** ist international stark vernetzt und hat viele renommierte Gastdozenten. Du gestaltest deine Ausbildung nach neuestem internationalen Standard.

Unsere Philosophie

Die Kinesiologie ist eine Reise zu sich selbst und von da aus zu neuen Ufern– beruflich und privat. Aus diesem Grund halten wir es für wichtig, sich die Neugier und die Freude am Lernen zu erhalten bzw. diese wieder zu gewinnen. So spielt das bewegte Lernen bei der Ausbildung und in den Seminaren die Hauptrolle.

Förderung jedes Einzelnen

Unser Ziel ist es, dass jeder Ausbildungsteilnehmer das Gefühl hat, in seiner Persönlichkeit angenommen zu sein. Dies gewährleisten wir durch die intensive Ausbildungsbegleitung. Du entdeckst dein Potenzial und findest deinen Weg.

Die Räume

Über den Dächern von Damme verfügt das Institut über schöne große und helle Kursräume. Hier ist viel Platz für bewegtes Lernen und Balancieren. Der Balkon bietet einen genussvollen Blick auf Damme, der in den Seminarpausen auch als Sonnen-Tankstelle genutzt werden kann. Das Institut hat eine Küche, in der Teilnehmer gerne ihr essen zubereiten können. Die gemeinsamen gemütlichen Mahlzeiten festigen den Zusammenhalt der Gruppe.

Familiäre Atmosphäre

Dem IKL-Team ist eine familiäre Atmosphäre und der Kontakt der Kursteilnehmer untereinander wichtig. Herzlichkeit und Wohlfühlen sind die Voraussetzungen, damit Lernen funktionieren kann.

AUFBAU UND VORAUSSETZUNGEN

1. Stufe: BASISSTUFE

Seminare (gesamt 210 Kursstunden)
Selbststudium
Ausbildungsbegleitung

- 9 Supervisionen à 6 Stunden
- Lernbegleitung beim Selbststudium

Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK Basisstufe

2. Stufe: AUFBAUSTUFE

Seminare (gesamt 201 Stunden) Selbststudium, Balancereihen und Praktikum
Ausbildungsbegleitung

- 8 Supervisionen à 8 Stunden
- Lernbegleitung beim Selbststudium
- Schriftliche Prüfung nach DGAK-Richtlinien

Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK Aufbaustufe

3. Stufe: EXPERTENSTUFE (ca. 201 Stunden)

Pflichtseminare (48 Stunden)
Seminare Spezialisierung (min. 152 Stunden)
aus der:

Entwicklungskinesiologie
oder:
Edu-Kinestetik
oder:
Touch for Health
oder:
Individuelle Spezialisierung

Selbststudium, Balancereihe und Facharbeit
Ausbildungsbegleitung

- 7 Supervisionen à 9 Stunden
- Lernbegleitung beim Selbststudium

Prüfung nach DGAK-Richtlinien: Prüfungsbalance und mündliche Prüfung.

Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK zertifiziert

Voraussetzungen

Du bist:

1. mindestens 20 Jahre alt und
2. hast eine abgeschlossene Berufsausbildung oder Abitur

Du solltest in der Lage und gewillt sein...

1. Verantwortung für dich und deine Umwelt zu übernehmen.
2. in der Gruppe mit anderen zusammen zu lernen.
3. Freude am eigenen Wachstum zu haben.
4. Zeit in Lernen, Balancieren & Eigenerfahrungen zu investieren.

Dauer: Drei Jahre berufsbegleitend
(ca. ein Ausbildungswochenende pro Monat)

ZERTIFIZIERTE AUSBILDUNG
DGAK
Registrier-Nr. I-101

WAS DIR DIE AUSBILDUNG AM IKL BRINGT

Was ist Begleitende Kinesiologie?

Begleitende Kinesiologen arbeiten professionell im sozialen, persönlichen, wirtschaftlichen und pädagogischen Bereich. Sie üben keine Heilkunde aus. Der Fokus liegt vielmehr auf der Entwicklung des Potenzials der Klienten und ihrer Selbstverwirklichung.

Als Begleitende Kinesiologin unterstützt du zum Beispiel Kinder und Erwachsene beim Lernen und in alltäglichen Lebensthemen, wie z.B. Stress loslassen, Ziele in Beruf / Sport erreichen oder Bewältigung von Konflikten. Das Arbeitsvorgehen findet in sogenannten Balancen statt. Dieses sind kinesiologische „Sitzungen“, in denen Klienten gecoached werden und Methoden für den Alltag erlernen.

Viele Menschen sind nach den ersten Erfahrungen mit der Begleitenden Kinesiologie so begeistert, dass sie sich entschließen, sie zu ihrem Beruf zu machen. Das IKL bietet dir den geschützten Rahmen, in dem du dich und deine Leidenschaft für die Begleitende Kinesiologie entwickeln kannst, um später andere Menschen kompetent als Coach zu unterstützen.

Das IKL hat neben der Ausbildung eine umfangreiche Balance- und Seminarpraxis. Somit fließen Kurs-und Balanceerfahrungen in die Ausbildung ein. Das bereitet dich optimal auf deine Tätigkeit in eigener Praxis vor. Dank Renates Position als Internationale Faculty und Gastdozenten aus der ganzen Welt, erhältst du am IKL das Wissen verschiedener Kinesiologie-Richtungen, und bist immer auf dem aktuellsten Stand.

Die Ausbildung ist darauf ausgerichtet, dass du ...

... nach der **1. STUFE** befähigt bist, (bezahlte) Klientenbalancen durchzuführen.

... nach der **2. STUFE** in die selbstständige Tätigkeit starten bzw. die Kinesiologie in deinem Beruf integrieren kannst.

... nach der **3. STUFE** die Begleitende Kinesiologie haupt- oder nebenberuflich erfolgreich ausüben kannst, z.B. in eigener Praxis, im bestehenden Beruf und/oder als Seminarleiter*in.

Mit erfolgreichem Ausbildungsabschluss erfüllst du die Kriterien des Intermediate Level (640 h) des International Kinesiology College (IKC) und kannst damit die internationale Anerkennung als Kinesiologe/in beantragen.

WAS DIR DIE AUSBILDUNG AM IKL BRINGT

Ausbildungsabsolventen der IKL eG arbeiten zum Beispiel in folgenden Bereichen:

- Im Management
- Im Selbsthilfebereich
- Im persönlichen Bereich: Familie, Freunde, Arbeit, Freizeit
- In Schule und Bildung: Kindergarten, Vorschule, Schule, Ausbildung
- Im frühkindlichen Bereich
- In der Weiterbildung
- In Sport- und Trainingsgruppen
- Als Ergänzung und Unterstützung in medizinischen Berufen

Warum uns die intensive Ausbildungsbegleitung so wichtig ist

Am IKL findet die Ausbildung neben der Teilnahme an Kursen in einer festen Ausbildungsgruppe (max. 14 Teilnehmer) statt, in der sich Lehrende und Lernende gegenseitig unterstützen. Du wirst dadurch mit deinen Stärken und Schwächen dort abgeholt, wo du gerade stehst. Gleichzeitig sehen wir als Ausbildungsbegleiter deine Entwicklung von außen und bereichern sie mit unseren Erfahrungen.

Die Vorteile für dich als Teilnehmer*in

Du bekommst fortlaufende Unterstützung in deinem Lernen, deiner Entwicklung und deinem Wachstum. Das erleichtert dir die Ausbildung. Du wirst befähigt, deinerseits mit Menschen arbeiten zu können.

Du erhältst die Einsicht, dass die Arbeit mit anderen Menschen zuerst die Arbeit mit sich selbst und seiner Umwelt voraussetzt. Je genauer du dich kennst, um so besser kannst du anderen Menschen begegnen.

Das Gefühl für Verantwortung und angebrachte Unterstützung – für Bekannte, Freunde, Kollegen und Familie – wird durch die Arbeit in der Gruppe angesprochen und geformt.

Du wächst mit deinen Herausforderungen. Du wirst Schritt für Schritt geführt, lernst von deinen eigenen Erfahrungen, aber auch den Erfahrungen der anderen Teilnehmer.

Du wirst von Anfang an auf die professionelle kinesiologische Arbeit vorbereitet – mit Präsentationen, Balancereihen, Praktikum. Mit jeder geschafften Aufgabe wächst du, spürst Selbstbewusstsein und Klarheit.

Du findest deinen Weg im Dschungel der Kinesiologierichtungen. Die Ausbildungsleitung berät und unterstützt dich, damit du die Richtung(en) wählst, die für dich am vorteilhaftesten sind.

Nicht zuletzt: Freude an der Ausbildung. Die Teilnehmer sind in einem sehr engen Kontakt miteinander, stehen sich gegenseitig bei. Die Freude an der Kinesiologie lebt dadurch und gibt dir Kraft.

WAS DIR DIE AUSBILDUNG AM IKL BRINGT

Prüfungen nach DGAK-Richtlinien

Innerhalb und am Ende jeder Ausbildungsstufe stehen verschiedene Prüfungen an, die für alle Beteiligten – sowohl für das Team des IKL als auch für die Auszubildenden – sicherstellen, dass die Teilnehmer in Zukunft verantwortungsvoll gemäß den ethischen Richtlinien der DGAK mit anderen Menschen arbeiten können. Dabei sind die Prüfungen für die Auszubildenden als Feedback-System anzusehen, welches eine wertvolle Hilfe für die professionelle Arbeit mit Begleitender Kinesiologie darstellt. Insofern kann jede Person ganz ruhig den Prüfungen entgegensehen, zumal auch hier bei evtl. auftauchenden Problemen Hilfestellungen gewährt werden – du stehst nicht alleine da.

Die einzelnen Teile der Abschlussprüfung sind:

- Eine 4-stündige schriftliche Abschlussprüfung, in der in Einzelarbeit fachspezifische Fragen beantwortet werden. (zu absolvieren nach der Aufbaustufe)
- Eine praktische / mündliche Abschlussprüfung in der Spezialisierung, bestehend aus einer 45-minütigen Prüfungsbalance und im Anschluss an die Prüfungsbalance einer 1-stündigen mündlichen Prüfung. (zu absolvieren nach der 3. Stufe-Spezialisierung)
- Die Facharbeit: im Umfang von ca. 20 - 50 DIN A4-Seiten (getippt).

Wichtige Bestandteile der Ausbildungsbegleitung:

- Supervisionen (7-9 pro Ausbildungsstufe)
- Vorführ- und Feedbackbalancen
- Balancereihen inkl. Protokoll
- Praktikum in einer Institution und/oder Firma
- Entwicklungsgespräche mit der Ausbildungsleitung
- Selbststudium
- Entwicklungstagebuch selbstständig führen
- Reflexionen der Ausbildung und des eigenen Ausbildungsstandes
- Balancieren / Übungen mit sich selbst und in der Familie
- Übungsbalancen mit anderen Menschen
- Sich selber von erfahrenen Begleitenden Kinesiologen balancieren lassen
- Selbsterfahrungen in anderen Methoden
- Hospitationen bei Balancen
- Umfangreiche Lernbegleitung und Unterstützung bei allen außerkurslichen Anteilen durch die Ausbildungsleitung

Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.
Qualität Transparenz Integrität

SCHWERPUNKTE

Die Begleitende Kinesiologie legt ihren Fokus auf die Selbsthilfe und auf Selbsthilfe-Techniken, um das Leben selber in die Hand nehmen zu können.

Ein Grundsatz in der BK ist, dass jede Herausforderung mit jeder kinesiologischen Methode ins Gleichgewicht gebracht werden kann. Der Blick ins www (weltweite Netz) verrät, dass es zahlreiche Kinesiologie-Richtungen gibt.

Wir am IKL haben uns bewusst auf Methoden ausgerichtet, die sich an den Alltag anlehnen und direkte Unterstützung anbietet. Dabei sind es Themen aus den Bereichen Lernen, Beruf, Familie, Lernen, Stress, Sport, Musik, Beziehungen, Business ..... .

Die methodischen Schwerpunkte in der 3-jährigen Ausbildung am Institut für Kinesiologische Lehre befinden sich in den Kinesiologierichtungen:

- Edu-Kinestetik (Pädagogik)
- Touch for Health (Gesundheitsfürsorge)
- Mein Körper und Ich (alltagsbezogene Selbsthilfe)
- Entwicklungskinesiologie EwiKi (frühkindliche Entwicklung)

Wir haben uns darauf spezialisiert namhafte Kinesiolog*innen aus der ganzen Welt für das Unterrichten am IKL zu organisieren. Sei es für Online-Vorträge, Workshops, mehrtägige Kurse oder Präsentveranstaltungen.

KURSE UND KOSTEN

1. Basisstufe

Kurse	Stunden	Gebühr	Reduziert
Orientierungstag	8	99,00 €	89,10 €
Brain Gym® 1	16	278,00 €	250,20 €
Brain Gym® 2	14	278,00 €	250,20 €
Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene	32	556,00 €	500,40 €
Touch for Health 1	15	278,00 €	250,20 €
Touch for Health 2	15	278,00 €	250,20 €
Touch for Health 3	15	278,00 €	250,20 €
Touch for Health 4	15	278,00 €	250,20 €
Mut und Stärke	14	278,00 €	250,20 €
Nähren und Gedeihen	21	417,00 €	375,30 €
Arbeit mit unterstützenden Energien	8	139,00 €	125,10 €
Kommunikation mit Klienten	16	278,00 €	250,20 €
Lesen und Verstehen 1: Erwachsenes Lesen und Verstehen	7	139,00 €	125,10 €
Schreiben und Handeln 1: Erwachsenes Schreiben und Handeln	7	139,00 €	125,10 €
Rechnen und Verantwortung	7	139,00 €	125,10 €
Seminare gesamt	**210**	**3.852,00 €**	**3.466,80 €**

Ausbildungsbegleitung Basisstufe	**1.025,00 €**

54 Supervisionsstunden inkl. Prüfungen, Feedbackbalancen, Entwicklungsgespräche und Lernbegleitung

Gesamtkosten Basisstufe	**4.491,80 €**

Zahlbar in 12 Monatsraten (ca. 375,- € mtl.)

Unsere Empfehlung: nutze das Kompaktangebot „Einstieg in die Kinesiologie“

Möchtest du besonders sanft in die Kinesiologie einsteigen, so empfehlen wir dir, dieses Kompaktangebot zu buchen. Das erleichtert dir den Ausbildungsstart.

Die Seminare und die professionellen Balancen werden auf die Ausbildung angerechnet und du erhältst außerdem den Ausbildungsrabatt von 10%.
Dieses Kompaktangebot ist unabhängig von der Ausbildung buchbar und somit auch dann die richtige Wahl für dich, wenn du dir zuerst klar werden möchtest, ob du die professionelle Kinesiologieausbildung beginnen möchtest.

Das Kompaktangebot umfasst:

Orientierungstag
Brain-Gym ® 1 +2
Touch for Health 1
2 professionelle Balancen

Kosten: 1.001,70 € (inkl. 10% Preisvorteil)

KURSE UND KOSTEN

2. Aufbaustufe

Kurse	Stunden	Gebühr	Reduziert
Neuro Meridian Kinestetik 1 (NMK1)	14	298,00 €	268,20 €
Optimale Gehirnorganisation	16	278,00 €	250,20 €
Integration unserer Sinne	24	417,00 €	375,30 €
Angewandte Kinesiologie - Wahrnehmende Körperarbeit	35	695,00 €	625,50 €
Neue Ausrichtung und Wunder können geschehen	7	149,00 €	134,10 €
Tore der Kraft	7	149,00 €	134,10 €
Movement Re-Education (Edu-K Körperarbeit)	21	417,00 €	375,30 €
Lebensfreude und überschießende Reaktionen	14	278,00 €	250,20 €
Selbsterkenntnis und Selbstsabotage	14	278,00 €	250,20 €
Ausgeglichenheit und Überwachstum	14	278,00 €	250,20 €
Professionelle Balancen & Balancereihen	7	139,00 €	125,10 €
Stress Release 3 - Blockierte Emotionen lösen	8	139,00 €	125,10 €
Projekte Planen und die Arbeit in Institutionen	7	139,00 €	125,10 €
Tools of the Trade	14	298,00 €	268,20 €
Seminare gesamt	**201**	**3.952,00 €**	**3.556,80 €**

Ausbildungsbegleitung Aufbaustufe	**1.200,00 €**

64 Supervisionsstunden inkl. Prüfungen, Feedbackbalancen, Entwicklungsgespräche und Lernbegleitung

Gesamtkosten Aufbaustufe	**4.756,80 €**

Zahlbar in 12 Monatsraten (ca. 397,- € mtl.)

KURSE UND KOSTEN

3. Expertenstufe

Pflichtkurse für alle - gesamt 48	Stunden	Gebühr	Reduziert
• Praxistag Angrenzende Gebiete	7	139,00 €	125,10 €
• BK Start-Up I - Selbstständigkeit und Unternehmergeist	17	278,00 €	250,20 €
• BK Start-Up II - Kaufmännische Grundlagen	8	139,00 €	125,10 €
• Systemisches Seminar: Zwischenmenschliche Beziehungsmuster	16	298,00 €	268,20 €
Seminare gesamt	**48**	**854,00 €**	**768,60 €**

(Die exakte Höhe der Gebühren für Pflichtkurse ergibt sich aus der Wahl der Spezialisierung.)

Spezialisierungsmöglichkeiten:

a) **Entwicklungskinesiologie** - Familienbegleitung und Unternehmenscoaching	Stunden	Gebühr	Reduziert
• 1 Entwicklungskinesiologie-Kurs	21	417,00 €	375,30 €
• 1 Entwicklungskinesiologie-Kurs	21	417,00 €	375,30 €
• 1 Entwicklungskinesiologie-Kurs	24	417,00 €	375,30 €
• Entwicklungskinesiologie - Intensivlehrgang	42	660,00 €	594,00 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	21	417,00 €	375,30 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	7	139,00 €	125,10 €
Spezialisierung Entwicklungskinesiologie gesamt	**136**	**2.467,00 €**	**2.220,30 €**

(Die Gebühren für die Wahlkurse sind beispielhaft angegeben und können sich mit der Wahl der Kurse leicht nach oben bzw. unten verändern.)

b) **Edu-Kinestetik**- Lernen und Selbstmanagement	Stunden	Gebühr	Reduziert
• Wiederholung Brain Gym® 1 (50%)	8	139,00 €	139,00 €
• Wiederholung Brain Gym® 2 (50%)	7	139,00 €	139,00 €
• Integration der motorischen Entwicklung (24 Std.) oder Visioncircles® (21 Std.)	21 bzw. 24	417,00 €	375,30 €
• Brain Gym® Teacher Training (Instructor)	42	720,00 €	648,00 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	21	417,00 €	375,30 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	14	278,00 €	250,20 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	14	278,00 €	250,20 €
Spezialisierung Edu-Kinestetik gesamt	**137 bzw. 140**	**2.388,00 €**	**2.177,00 €**

(Die Gebühren für die Wahlkurse sind beispielhaft angegeben und können sich mit der Wahl der Kurse leicht nach oben bzw. unten verändern.)

KURSE UND KOSTEN

3. Expertenstufe

c) **Touch for Health** - Gesundheit und Sport	**Stunden**	**Gebühr**	**Reduziert**
• Touch for Health Proficiency	14	278,00 €	250,20 €
• Touch for Health Training Workshop (Instructor)	60	890,00 €	801,00 €
• Touch for Health Metaphern	14	278,00 €	250,20 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	16	278,00 €	250,20 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	21	417,00 €	375,30 €
• 1 Wahlkurs der Spezialisierung	7	139,00 €	125,10 €
Spezialisierung Touch for Health gesamt	**132**	**2.280,00 €**	**2.052,00 €**

(Die Gebühren für die Wahlkurse sind beispielhaft angegeben und können sich mit der Wahl der Kurse leicht nach oben bzw. unten verändern.)

Ausbildungsbegleitung Expertenstufe	**1.275,00 €**
54 Supervisionsstunden inkl. Feedback- und Vorführbalancen, Entwicklungsgespräche und Lernbegleitung, Betreuung der Facharbeit und Abschlussprüfung (IKL-Anteil)	
Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung (Rechnung wird von der DGAK ausgestellt)	**200,00 €**

Gesamtkosten Expertenstufe	**ca. 4.295,60 € - 4.463,90 €**

Zahlbar in 12 Monatsraten (ca. 370,- € mtl.)

KURSE UND KOSTEN

Gesamtkostenübersicht:

Gesamtkosten Basisstufe	**4.491,80 €**
Zahlbar in 12 Monatsraten (ca. 375,- € mtl.)	
Gesamtkosten Aufbaustufe	**4.756,80 €**
Zahlbar in 12 Monatsraten (ca. 397,- € mtl.)	
Gesamtkosten Expertenstufe	**ca. 4.295,60 € - 4.463,90 €**
Zahlbar in 12 Monatsraten (ca. 370,- € mtl.)	

Gesamtkosten Ausbildung Kinesiologe/in BK DGAK zertifiziert am IKL*

ca. 13.544,20 € - 13.712,50 €

*Weitere Kosten über den gesamten Ausbildungszeitraum (bitte selbst ergänzen):

- Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung
- Kosten für Literatur
- 10 professionelle Balancen (á 75-90 €)

Unser Tipp: Fördermöglichkeiten

In vielen Fällen kann die Ausbildung über die Lohnsteuererklärung als Aus-/Weiterbildung abgesetzt werden und man bekommt einen Großteil der Kosten wieder erstattet.

Zusätzlich gibt es immer wieder Fördermittel vom Bund und von den einzelnen Bundesländern. Es lohnt sich also sich zu informieren!

Infos erhält man z.B. beim Deutschen Bildungsserver für Weiterbildungskurse:
https://www.iwwb.de/kurssuche/startseite.html

Aus- & Weiterbildungsinstitut IKL zertifiziert

SUPERVISIONEN

Basissstufe (54 Stunden)

In diesen wirst du im Lernprozess begleitet, reflektierst die Seminare und deinen Eigenprozess. Du übst intensiv das Balancieren mit Partnern und in der Gruppe. Zur Vorbereitung auf die selbstständige Arbeit als Kinesiologin/Kinesiologe lernst du, dich mündlich und schriftlich zu präsentieren.

Weitere Bestandteile der Supervisionen:

- **2 Feedbackbalancen**: Diese geben dir Sicherheit im Balancieren mit anderen Menschen. Du erhältst von der Ausbildungsleitung Tipps für deine Balancepraxis.
- **Prüfungen:** Zwischenprüfungen (praktisch und schriftlich). Die Prüfungen dienen dazu, das Wissen abzufragen, aber auch, dich selbst in Prüfungssituationen zu erleben und sind damit eine gute Vorbereitung auf die Berufspraxis.
- 2 **Entwicklungsgespräche**: à 30 Minuten mit der Ausbildungsleitung.

Selbststudium / außerkursliche Anteile:

- Führen des Entwicklungstagebuches
- Selbststudium und Nacharbeit der Seminare
- Literaturarbeit
- Balancieren / Übungen mit sich selbst
- Übungsbalancen, zum Beispiel mit Familienmitgliedern, Freunden etc.
- schriftliche Reflexion der Ausbildung
- ca. 3 professionelle Balancen bei einem IKL-Kinesiologen

Aufbaustufe (64 Stunden)

Im Mittelpunkt stehen dabei das Verfeinern der Balancefertigkeiten, die Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung am Ende des 2. Ausbildungsjahres und das Training der Selbstdarstellung durch Referate.

Weitere Bestandteile der Supervisionen:

- 3 **Feedbackbalancen:** Diese geben dir Sicherheit im Balancieren mit anderen Menschen. Du erhältst von der Ausbildungsleitung Tipps für deine Balancepraxis.
- **Prüfungen:** Zwischenprüfung und 4-stündige schriftliche Prüfung nach DGAK-Richtlinien am Ende des 2. Ausbildungsjahres.
- 2 **Entwicklungsgespräche**: à 30 Minuten mit der Ausbildungsleitung.

Selbststudium / außerkursliche Anteile:

- 2 Balancereihen à 6 Balancen mit Kindern und Erwachsenen durchführen und protokollieren
- Klientenbalancen (optional)
- Praktikum (ca. 20 Stunden) in einer Institution und / oder Firma
- Führen des Entwicklungstagebuches
- Selbststudium und Nacharbeit der Seminare
- Balancieren / Übungen mit sich selbst
- Übungsbalancen, zum Beispiel mit Familienmitgliedern, Freunden etc.
- schriftliche Reflexion der Ausbildung
- ca. 3 professionelle Balancen bei einem IKL-Kinesiologen
- 2-3 Hospitationen bei Balancen professioneller Kinesiologen

SUPERVISIONEN

Expertenstufe (54 Stunden)

Die Supervisionen im 3. Ausbildungsjahr dienen zum einen dem konkreten Aufbau deiner kinesiologischen Tätigkeit: Du wirst dein Geschäftskonzept, deine Facharbeit und Erfahrungen deines Praktikums vermitteln und in der Gruppe diskutieren. Durch die unterschiedlichen Spezialisierungen der Teilnehmer schaust du über den Tellerrand und erhältst neue Impulse und Sicherheit für den Schritt in die haupt- oder nebenberufliche Selbstständigkeit bzw. die berufliche Arbeit als Kinesiologin und Kinesiologe. Zweiter Schwerpunkt sind Vorführbalancen des IKL-Teams zu speziellen Themen, die dir wichtiges Wissen und viele Praxiserfahrungen vermitteln. Es bleibt viel Raum für das eigene Balancieren und die Vorbereitung auf die praktische Prüfung nach DGAK-Richtlinien.

Weitere Bestandteile der Supervisionen:

- 2 Feedbackbalancen und 5 Vorführ-balancen. Du bereitest dich auf die Prüfung vor und erhältst von der Ausbildungsleitung Tipps für deine Balancepraxis.
- 1 Entwicklungsgespräch à 30 Minuten mit der Ausbildungsleitung.

Prüfungswochenende nach DGAK-Richtlinien:

- Prüfungsbalance in der Spezialisierung (45Minuten).
- Mündliche Prüfung (1h).
- Reflexion der persönlichen Entwicklung & Vorstellung der Facharbeit.

Selbststudium / außerkursliche Anteile:

- Facharbeit
- 1 Balancereihe in der Spezialisierung à 6 Balancen durchführen und protokollieren
- Klientenbalancen (optional)
- Führen des Entwicklungstagebuches
- Selbststudium und Nacharbeit der Seminare
- Balancieren / Übungen mit sich selbst
- Übungsbalancen, zum Beispiel mit Familienmitgliedern, Freunden etc.
- ca. 3 professionelle Balancen bei einem IKL-Kinesiologen

WAS SAGEN ABSOLVENTINNEN

Sabine, 51 Jahre
Eine feste Ausbildungsgruppe war genau der richtige Weg für mich. In dieser zusammen zu lernen und zu wachsen und sich in den regelmäßigen Supervisionen über die eigenen Prozesse und Fortschritte auszutauschen, war unendlich wertvoll.

Als Lehrerin, weiß ich zudem besonders das Lernkonzept des IKL's zu schätzen. Die in die Ausbildung integrierten systematischen Wiederholungen, verhalfen den Gelernten Stoff stets von einer tieferen Ebene zu betrachten. So konnte sich der Lernstoff verinnerlichen und setzen.

Marlene, 57 Jahre
Was kann sinnvoller sein, als das Leben so entspannt wie möglich zu sehen? Ich habe nun einen Beruf, in dem ich Menschen zeigen kann, wie sie dazu kommen können.

Als selbstständige Kinesiologin brauche ich kein großes Startkapital: ein helles Köpfchen und sensible Hände für den Muskeltest habe ich mir in Damme antrainiert. Nun kann ich bis an mein Lebensende damit arbeiten, gewinnbringend für alle.

Ausbildungsgruppe die "Sonnen"
Was motiviert gestandene Frauen dazu nochmal so viel Zeit, Geld und Energie in so eine umfassende, arbeitsintensive Ausbildung zu stecken?

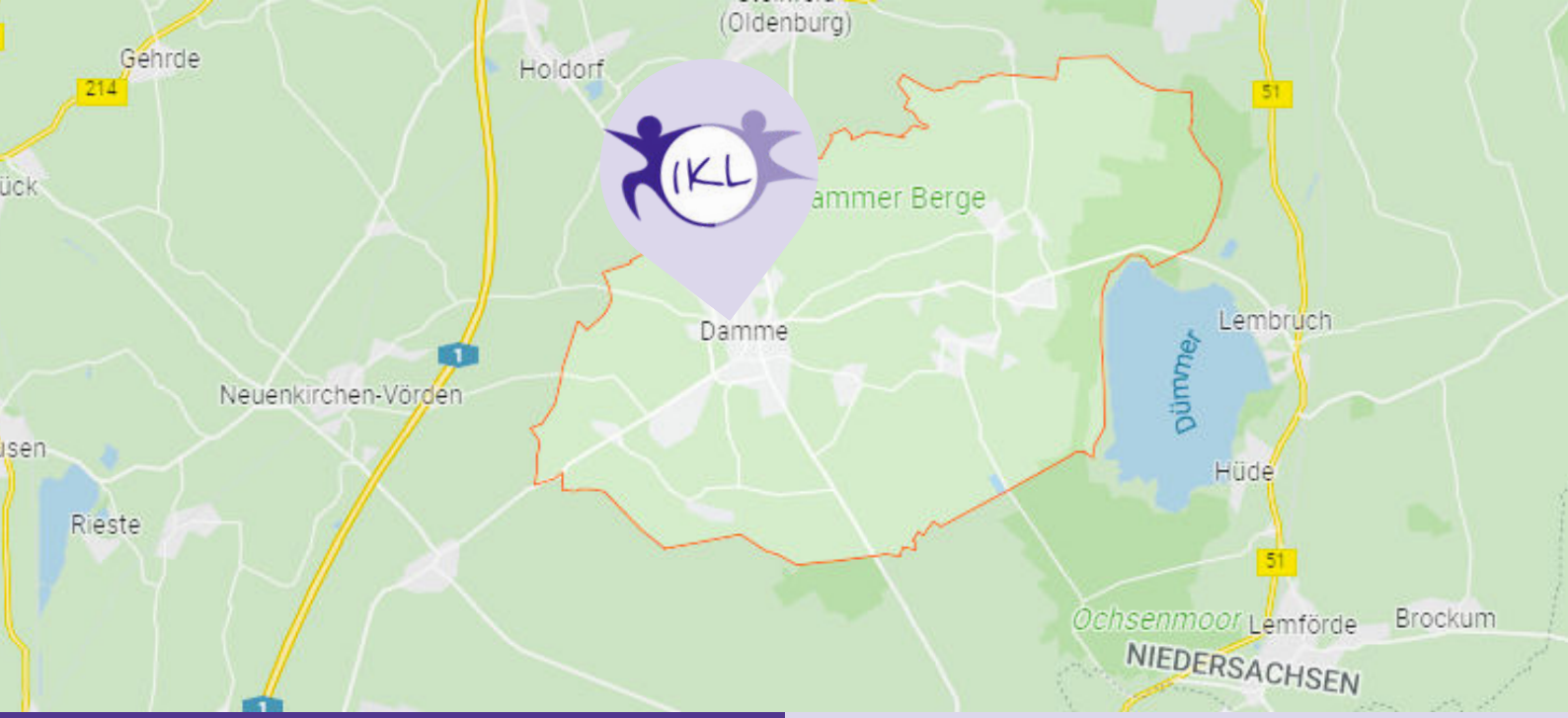
Ganz einfach!

Die Kinesiologie ist für uns so etwas wie eine Gebrauchsanweisung für unser System aus Körper, Geist und Seele.
Sie erklärt uns wie alles zusammen hängt.

Die Erkenntnis, dass alles was wir für ein glückliches, liebevolles und entspanntes Leben brauchen schon in uns angelegt ist und nur noch nicht gefunden wurde, hat uns 3 Jahre lang begeistert. Wir haben gelernt, dass wir uns an der eigenen Entfaltung häufig selber hindern. Die Kinesiologie hat uns gezeigt, dass wir was tun und verändern können. Fantastisch!

Wir sind dankbar über drei wundervolle „SONNEN“Jahre- im IKL, die uns als Gruppe zusammengeschweißt haben. Wir haben die Kinesiologie und uns schätzen gelernt.

Danke an unsere Ausbilderinnen und Lehrer!



Institut für Kinesiologische Lehre eG

Institut für Aus- und Weiterbildung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Lindenstraße 14
49401 Damme
05491/97670
info@ikl-kinesiologie.de

www.ikl-kinesiologie.de

Das Institut für Kinesiologische Lehre eG (IKL) schöpft aus 40 Jahren kinesiologischer Praxiserfahrung!
Es ist DAS führende kinesiologische Institut in Norddeutschland und eines der größten Edu-Kinestetik-Institute weltweit.