



Institut für Kinesiologische Lehre eG



**Kurse und Seminare  
August 2023 bis Juli 2024**



# Inhalt

## Übers IKL

Das Institut für Kinesiologische Lehre eG .....	3
Das Team des IKL.....	6
Die Gastdozenten.....	8
Unsere Ethik.....	13

<b>Kursjahr-Übersicht nach Datum</b> .....	14
--	----

## Ausbildung

Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert.....	26
Ausbildung Entwicklungskinesiologie.....	30

<b>Kompaktangebote</b> .....	34
------------------------------	----

## Kurse nach Schwerpunkt

Schwerpunkt: Edu-Kinestetik.....	42
Schwerpunkt: Touch for Health.....	60
Schwerpunkt: Entwicklungskinesiologie.....	68
Schwerpunkt: Mein Körper und Ich.....	78
Besondere Angebote .....	84
BBK: Berufsbezogene Kinesiologie.....	102

## Infos

Anmeldung .....	109
Teilnahmebedingungen .....	110
Übernachtungen.....	112



Das IKL ist eines der führenden Kinesiologie-Institute in Deutschland. Es ist weltweit und auch in Deutschland das Institut für Edu-Kinestetik, Begleitende Kinesiologie und Entwicklungskinesiologie.

# Das Institut für Kinesiologische Lehre eG

## Kursort für Menschen jeden Alters

Mit der Gründung des IKL erfüllte sich Renate 1993 einen großen Wunsch: die Kinesiologie noch breiter bekannt zu machen und zu unterrichten. So ist das Institut heute Lernort und Treffpunkt für Menschen jeden Alters und nahezu jeder Berufung, die sich mit der Kinesiologie selbst helfen, sich beruflich verändern und weiterbilden wollen.

## Bewegtes Lernen

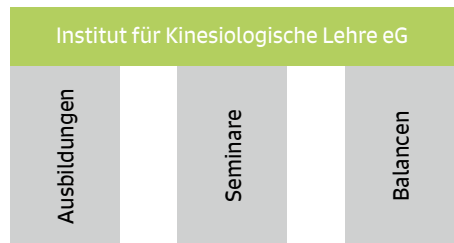
Markenzeichen des Unterrichtens am IKL ist die Bewegung. Wechselnde Theorie- und Praxisphasen, Spiele und Gespräche bringen Schwung in die Seminare, das Wissen wird leichter aufgenommen. Ihr werdet sehen: Lernen mit allen Sinnen macht Spaß!

## Familiäre Atmosphäre

Am Institut ist uns eine familiäre Atmosphäre und der Kontakt der Kursteilnehmer untereinander wichtig. Dies ermöglichen zwei schöne helle und große Räume, die persönliche Ansprache und die vielfältigen gemeinsamen Aktivitäten. Von dem umlaufenden Balkon aus kann man den Blick über Damme genießen und in den Seminarpausen Sonne tanken.

## 3 Säulen als Basis

Das Institut steht auf 3 Säulen, die die optimale Vermittlung der Kinesiologie gewährleisten: die Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert und der Entwicklungskinesiologie-Ausbildung, ein umfangreiches Seminarprogramm und die große Balancepraxis.





WIKI-KRISTEN





# Das Team

Unser IKL-Team, bestehend aus gestandenen und professionell ausgebildeten Kinesiologinnen sowie erfahrenen Mitarbeiterinnen, sorgt für ein professionelles Umfeld für dich als Ausbildungs- und Seminarteilnehmer sowie als Balance-Klient.



**Renate Wennekes** ist Kinesiologin der ersten Stunde (1982), Internationale Faculty der Edu-K, Leiterin der 3-jährigen Ausbildung BK DGAK zertifiziert, im Vorstand der IKL eG und Supervisorin sowie Beirat in der DGAK.

Unser Wunsch ist, dass es dir an unserem Institut gefällt, dass du vielfältige Inspirationen schöpfen kannst und das findest, was du für deinen Lebens- und Lernweg benötigst.



**Heike Potthoff** ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, examinierte Krankenschwester, Dozentin und Ausbildungsleiterin.. Sie ist zuständig für vielfältige Projekte, Ansprechperson für die Entwicklungskinesiologie und im Vorstand der Genossenschaft.



**Nina Lampe** ist Büroleiterin, im Vorstand der Genossenschaft und für die Administration zuständig. Dazu gehören die Betreuung der Auszubildenden und Dozenten, Fördermaßnahmen u.v.m.



**Elena Heinrichs** ist vormittags im Büro tätig und zuständig für die Kursvorbereitung sowie die Buchhaltung.





**Ulla Schmutte** ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert und arbeitet seit 2009 am IKL mit den Schwerpunkten Balancen, Tageskurse, Vorträge.



**Regina Biere** ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert und TFH-Trainerin.



**Christine Obermann** ist begleitende Kinesiologin und die spirituelle, energetische Beraterin. Sie unterrichtet die Kursreihe „Bewusstseinsweiterung“.



**Julia Frison** befindet sich in Elternzeit, arbeitet jedoch an einigen Projekten wie der Kursplanung mit.



**Anna Ostendorf** ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, bietet am IKL Schulprojekte an und übersetzt internationale Gastdozenten.



**Sabine Neumann** ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert. Sie unterrichtet unter anderem Kurse aus der Kursreihe „Mein Körper und Ich“ und ist Ausbildungsleiterin.



**Andrea Siefke** arbeitet bereits seit zwei Jahrzehnten bei Renate und sorgt für die Sauberkeit am Institut.



Nicht abgebildet: Julia Frison, Simone Ackermann, Marina Gieshoidt und Anja Planken

## Die Gastdozenten



**Andreas Bernsen** ist Ingenieur, Kinesiologe, Craniosakraltherapeut und einer der wenigen Menschen weltweit, die die Stilarbeit von Mike Boxhall unterrichten können. Sein Geschenk an jeden einzelnen ist der Raum, mit sich selbst und seiner Geschichte in Berührung zu kommen. Andreas ist es besonders wichtig, dass du für dich und auch deine Klienten entdeckst, wie heilsam es ist, tief gehört zu werden und dich zeigen zu dürfen, wie du bist.



**Lydia Bose** ist Geschäftsführerin der DGAK, Heilpraktikerin und Kinesiologin. Sie bietet in Düsseldorf die Ausbildung zur Kinesiologin BK DGAK zertifiziert an. Sie ist Edu-K Faculty und unterrichtet die Edu-K und ihre eigenen Kurse deutschlandweit und in der Schweiz.



**Frieda Brehler** ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert. Sie arbeitet in Lüneburg als Kinesiologin und Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Neurologie und sie unterrichtet die Tfh Kurse und den Workshop „Die Schilddrüse - klein aber oho!“. Am IKL übernimmt sie Kurse aus der Reihe Wellness Kinesiologie von Dr. Wayne Topping.



**Dr. Wayne Topping** ist einer der führenden Kinesiologen weltweit. Er stammt aus Neuseeland und ist Geologieprofessor. Durch die Arbeit mit John Barton fühlte er sich zur Biokinesiologie hingezogen und entwickelte 18 Kurse für die von ihm gegründete Wellness-Kinesiologie. Wayne unterrichtet in 23 Ländern und veröffentlichte mehrere Bücher. Ein Kinesiologe mit Kopf und Herz. Seine Kurse unterstützen dich und deine Klienten in allen Lebenslagen.



**Mechthild Nolte** ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1994 Begleitende Kinesiologin DGAK zertifiziert mit eigener Praxis. Für sie ist es immer eine interessante Aufgabe, ein Beschwerdebild von der körperlichen und von der psychischen Seite zu begreifen. „Die Energie folgt der Intention“ ist ihr ein wichtiger Leitgedanke. So möchte sie gemeinsam mit ihren Klienten individuelle Lösungen entwickeln und die Energie auffrischen, die zum Umdenken führt.



**Token Plaskett** hat durch ihr abenteuerliches Leben grosse Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, die besonders gefordert sind. Als Tochter von Sharon Plaskett - der Begründerin dieses Kurses - ist sie mit der Kinesiologie und den phantastischen Werkzeugen ihrer Mutter aufgewachsen.



**Anja Planken** ist gelernte Diplom-Kauffrau und arbeitete bei einer mittelständischen Firma in Marketing und Vertrieb. Aus der zehnjährigen Elternzeit heraus startete sie in die Selbstständigkeit als Texterin und später in die eigene kinesiologische Praxis. Heute ist sie als Kinesiologin erfolgreich unternehmerisch tätig. Aus dem Sprung ins „kalte Wasser“ nahm sie wichtige Erfahrungen mit, die sie innerhalb dieser Begleitung an angehende professionell arbeitende Kinesiolog/innen weitergibt.



Die Liegende Acht hat es ihm angetan. **Terry Webb** hat in praktischer Arbeit an so genannten „Brennpunkt-Schulen“ in Südafrika herausgefunden, was die liegende Acht uns an Lernherausforderungen offenbaren kann. Dieses Werkzeug kann für jegliches Lernen, für Sport und Business verwendet werden, um Menschen zu unterstützen, das Beste zu erreichen. Mit seinen beiden Workshops teilt Terry sein Wissen.



**Marina Gieshoidt** ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert Betriebswirtin (VWA) und unterrichtet die Entwicklungskinesiologie im deutschen und französisch sprechenden Raum und ist Dozentin für den Kurs „Von Kopf bis Fuß dabei – Brain Gym für die Kleinen“ von Lisa Marcovici. Für diesen Kurs darf sie auch das Lehrertraining unterrichten.



**Céline Sorin** ist seit 20 Jahren Brain Gym® Instructor und unterrichtet Edu-K Kurse. Seit der Gründung von Brain Gym® France ist sie Mitglied des Vereins.



**Alfred Schatz** gehört zu den Begründern der Kinesiologie in Deutschland und ist Edu-K und TfH-Faculty. Er ist Mitbegründer und Gesellschafter des IAK Kirchzarten und prägte das Bild der Kinesiologie in Deutschland. Seine Erfahrung und sein Wissen zur Arbeit mit dem Gehirn lassen jeden Kurs zum Genuss werden.



**Dr. Carla Hannaford** ist Neurophysiologin, Pädagogin und Kinesiologin und erforscht als Wissenschaftlerin die neurophysiologischen Grundlagen des Lernens. Ihre Bücher sind Klassiker der Kinesiologie: „Mit Auge und Ohr, Hand und Fuß“, „Bewegung – das Tor zum Lernen“ und „Was jedes Kind zum Wachsen braucht“ helfen jedem, der kinesiologisch arbeitet. Carla hat langjährige Erfahrungen im Unterrichten und begeistert mit ihrer Fähigkeit komplexe Sachverhalte spannend und verständlich darzustellen.



**Paula Oleska** hat eine klassische Ausbildung im modernen Tanz. Nach einer Verletzung beschäftigte sie sich intensiv mit Körperarbeit und Bewegungsformen. Sie studierte Schwedische Massage, Shiatsu, Polarity und andere Körperarbeitssysteme. Vor allem entdeckte Sie ihre für Touch for Health und wurde Touch for Health Instructor und Faculty bis sie 1998 in den Ruhestand ging. Zusätzlich war Paula auch eine der Pioniere des Brain Gym® und auch dort Instructor und Faculty. Paula zog sich 2002 von ihrer Position als Instructor zurück, um ihre eigene Methode, Brain Upgrade, zu entwickeln. Brain Upgrade ist eine umfassende Methode, die radikale und schnelle Ergebnisse bei der Veränderung von Denkweisen und Verhaltensweisen bietet.





Das IKL vertritt in seiner Arbeit die ethischen Grundsätze, die vom IKC (International Kinesiology College) formuliert wurden. Auch die DGAK (Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie), zu deren Beirat Renate Wennek gehört, vertritt diese Grundsätze.



# Unsere Ethik

Diese Grundsätze finden ihren Niederschlag sowohl in der Art des Unterrichtens als auch in der Auswahl der Kurs- bzw. Ausbildungsinhalte.

## Die Kinesiologen des IKC und somit auch die des IKL ...

... benutzen das „educational model“ das heißt: Wir unterstützen, was in der Person vorhanden ist.

... stellen keine Diagnosen im medizinischen Sinn, verschreiben nichts und behandeln nicht, außer die entsprechende Befugnis ist vorhanden.

... glauben an die sich selbst regulierende Lebensenergie.

... sehen sich nur als Begleiter, den Weg des Klienten unterstützend.

... ermöglichen bewusste Teilnahme und Entfaltung der Person.

... erreichen den erforderlichen Ausbildungsstand – verpflichten sich zur Selbsterfahrung und Weiterbildung.

... sind professionell im Umgang mit Klienten und Kollegen.

... respektieren Vertraulichkeit.

... respektieren Grenzen und Möglichkeiten.

... respektieren die Menschenrechte.

... fokussieren nicht auf die Pathologie, sondern auf das Potenzial.

... werten Qualität.

... respektieren die Wahl des Klienten.

... anerkennen, dass der Muskeltest keine Entscheidung ist, sondern eine Wahl für die Entscheidung darstellt.

... anerkennen, dass die Verantwortlichkeit vor, während und nach der Balance beim Klienten ist.

... laden auf den Klienten weder Schuld noch Vorwurf ab.

... glauben daran, dass die Energie der Person balanciert wird und die Selbstheilungskräfte aktiv werden.

Weitere Informationen, wie z.B. „Ethische Richtlinien der Weiterbildungsorganisationen“ vom 16. / 17.09.1999 sind auf Anfrage über das **IKL** zu beziehen.

Mitglied der

**DGAK**   
Berufsverband Kinesiologie



## AUGUST 2023

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
18.08.23	<b>Informationsveranstaltung</b>	Ulla Schmutte	S. 28
19.08.23	<b>Orientierungstag</b>	Ulla Schmutte	S. 28
20.08.23	<b>Praxistag: Angrenzende Gebiete</b>	Renate Wennekes	S. 102
26.08.23	<b>Praxistag: Professionelle Balancen und Aufbau der Balancereihe</b>	Heike Potthoff	S. 102
27.08.23	<b>Stress Release 3 Blockierte Emotionen lösen</b>	Frieda Brehler	S. 65

## SEPTEMBER 2023








Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
05.09.23 – 26.09.23	<b>Das Potential der Liegenden Acht: The Essential Tool 1</b>	Terry Webb	S. 86
09.09.23 – 10.09.23	<b>Brain Gym® 1</b>	Heike Potthoff	S. 44
14.09.23 – 07.10.23	<b>BK Start-Up I Online und Präsenz</b>	Heike Potthoff, Sascha Wlaschek	S. 103
15.09.23	<b>Praxistag: Projekte planen</b>	Heike Potthoff	S. 102
15.09.23 – 17.09.23	<b>Total Core Repatterning</b>	Renate Wennekes	S. 44
16.09.23	<b>Neue Ausrichtung – und Wunder (können) geschehen</b>	Christine Obermann	S. 86
17.09.23	<b>Tore der Kraft</b>	Christine Obermann	S. 86
20.09.23	<b>Renate's Special: Erweitertes PACE in der Anwendung</b>	Renate Wennekes	S. 87
22.09.23	<b>Praxistag: Lesen und Verstehen 1</b>	Renate Wennekes	S. 45
23.09.23 – 24.09.23	<b>Brain Gym® 2</b>	Heike Potthoff	S. 44
23.09.23	<b>Praxistag Energiearbeit</b>	Christine Obermann	S. 87
29.09.23 – 01.10.23	<b>Integration motorischer Entwick- lung</b>	Renate Wennekes	S. 70
30.09.23 – 01.10.23	<b>Brain Gym® 104 - 26 Movements</b>	Heike Potthoff	S. 45

## OKTOBER 2023

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
04.10.23 – 11.10.23	 <b>Praxistag: Lesen und Verstehen 2</b>	Renate Wennekes	S. 46
14.10.23 – 15.10.23	<b>Tools of the Trade</b>	Birte Heissenberg	S. 87
17.10.23	 <b>EWIKI Supervision zu Integration der motorischen Entwicklung</b>	Renate Wennekes	S. 70
21.10.23	<b>Building Block Activities - Bewegungsübungen für leichtes Lernen</b>	Heike Potthoff	S. 45
21.10.23 – 22.10.23	<b>Touch for Health 1</b>	Renate Wennekes	S. 62
24.10.23 – 31.10.23	<b>Brain Gym® Instructor Training</b>	Renate Wennekes	S. 52
28.10.23 – 29.10.23	<b>Anatomie &amp; Physiologie des Bewegungsapparates</b>	Mechthild Nolte	S. 88

## NOVEMBER 2023






Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
03.11.23 – 05.11.23	<b>Movement Re-Education – Edu-K Körperarbeit</b>	Renate Wennekes	S. 46
10.11.23 – 12.11.23	<b>Integration von Sprache und Handgeschick</b>	Heike Potthoff	S. 70
10.11.23 – 11.11.23	 <b>Anatomie &amp; Physiologie der Fünf Elemente</b>	Lydia Bose	S. 102
15.11.23	 <b>[Workshop] Geld - Energie für den geschäftlichen Erfolg / Money Mindset for Business Success</b>	Paula Oleska	S. 96
17.11.23	<b>Internationaler Edu-K Tag Rahden</b>	Renate Wennekes / Rahden	S. 58
19.11.23 – 21.11.23	<b>Die 8 Extra Meridiane</b>	Wayne Topping	S. 66
22.11.23 – 23.11.23	<b>Biokinetische Übungen</b>	Wayne Topping	S. 66
25.11.23 – 26.11.23	<b>Touch for Health 2</b>	Renate Wennekes	S. 62
ab 28.11.23	 <b>Mutig und Stark sein</b>	Anja Planken	S. 82

29.11.23	 <b>Selbsthilfe bei Kopf- und Nackenschmerzen</b>	Frieda Brehler	S. 89
29.11.23	 <b>[Miniworkshop] Muskeltest für Anfänger</b>	Heike Potthoff	S. 97
<b>DEZEMBER 2023</b>			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
02.12.23 – 03.12.23	 <b>Touch for Health® Metaphern</b>	Regina Biere	S. 62
02.12.23 – 03.12.23	<b>Optimale Gehirnorganisation</b>	Heike Potthoff	S. 47
05.12.23	 <b>EWIKI Supervision zu Integration von Sprache und Handgeschick</b>	Renate Wennekes	S. 71
09.12.23	<b>BK Start-Up II Kaufmännische Grundlagen</b>	Heike Potthoff	S. 104
16.12.23 – 17.12.23	<b>Mut und Stärke</b>	Sabine Neumann	S. 80
<b>JANUAR 2024</b>			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
01.01.24 – 04.01.24	<b>Winterspecial Beziehungsreflexe</b>	Renate Wennekes	S. 38
06.01.24 – 07.01.24	<b>Selbsterkenntnis und Selbstsabbote</b>	Renate Wennekes	S. 80
06.01.24	 <b>[Miniworkshop] Carla Hannaford: HO´OPONOPONO – in Liebe vergeben</b>	Dr. Carla Hannaford	S. 96
ab 09.01.24	 <b>[Workshop] Genährt sein</b>	Anja Planken	S. 82
12.01.24 – 14.01.24	<b>Integration von Empfängnis und Entscheidung</b>	Renate Wennekes	S. 71
13.01.24 – 14.01.24	<b>Touch for Health 3</b>	Regina Biere	S. 63
ab 17.01.24	 <b>[Workshop] Sinne – Dein Kontakt zu dir und zur Welt</b>	Heike Potthoff	S. 75
19.01.24	<b>Informationsveranstaltung</b>	Ulla Schmutte	S. 28
19.01.24 – 20.01.24	<b>A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release</b>	Heike Potthoff	S. 90






20.01.24	<b>Orientierungstag</b>	Ulla Schmutte	S. 28
21.01.24	 <b>A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release Instructor Training</b>	Token Plaskett	S. 98
26.01.24	 <b>Renate's Special: Dominanzprofile in der Anwendung</b>	Renate Wennekes	S. 56
27.01.24 – 28.01.24	<b>Brain Gym® 1</b>	Renate Wennekes	S. 44
30.01.2024	 <b>EWIKI Supervision zu Integration von Empfindnis und Entscheidung</b>	Renate Wennekes	S. 71

## FEBRUAR 2024

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
03.02.24 – 04.03.24	<b>Stress Release 1 + 2 Erfolg über Stress</b>	Regina Biere	S. 64
07.02.24	 <b>Natürliche Überlebensreflexe</b>	Renate Wennekes	S. 97
08.02.24	<b>Entdecke die Magie der natürlichen Erziehung</b>	Renate Wennekes und Heike Potthoff	S. 72
09.02.24 – 11.02.24	<b>Integration unserer Sinne</b>	Heike Potthoff	S. 72
10.02.24 – 11.02.24	<b>Zwischenmenschliche Beziehungsmuster</b>	Simone Ackermann	S. 90
14.02.24	<b>Double Doodle Play - Spielerisches Malen mit beiden Händen</b>	Céline Sorin	S. 47
15.02.24 – 16.02.24	<b>Movement Dynamics</b>	Céline Sorin	S. 55
17.02.24 – 18.02.24	<b>Touch for Health 4</b>	Regina Biere	S. 63
17.02.24 – 18.02.24	<b>Lehrertraining Movement Dynamics</b>	Céline Sorin	S. 53
ab 20.02.24	 <b>Praxistag: Schreiben und Handeln 1</b>	Renate Wennekes	S. 48
21.02.24	<b>[Miniworkshop] Muskeltest für Anfänger</b>	Heike Potthoff	S. 97

ab 21.02.24	 <b>Schoßraum und Weiblichkeit</b>	Renate Wennekes und Helena Plitzner	S. 76
21.02.24	 <b>Schoßraum und Weiblichkeit Teil 1: Der Schoßraum</b>	Renate Wennekes und Helena Plitzner	S. 75
24.02.24	<b>Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen</b>	Marina Gieshoidt	S. 47
24.02.24 – 25.02.24	<b>Brain Gym® 2</b>	Renate Wennekes	S. 44
25.02.24	 <b>Lehrertraining Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen</b>	Marina Gieshoidt	S. 54
ab 28.02.24	 <b>Building Block Activities - Bewe- gungsübungen für leichtes Lernen</b>	Heike Potthoff	S. 45
ab 28.02.24	 <b>Brain Gym® 1</b>	Heike Potthoff	S. 44




## MÄRZ 2024

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
05.03.24	 <b>EWIKI Supervision zu Integration unserer Sinne</b>	Heike Potthoff	S. 73
ab 05.03.24	 <b>[Workshop] Reflexe – Dein Agie- ren und Reagieren</b>	Anja Planken	S. 75
06.03.24	 <b>Schoßraum und Weiblichkeit Teil 2: Zyklus, Fruchtbarkeit und Kreativität</b>	Renate Wennekes und Helena Plitzner	S. 76
09.03.24 – 10.03.24	<b>Neuro Meridian Kinestetik 1</b>	Alfred Schatz	S. 93
11.03.24 – 12.03.24	<b>Die Biochemie der Psyche - Grund- lage</b>	Alfred Schatz	S. 93
ab 12.03.24	 <b>Praxistag: Schreiben und Han- deln 2</b>	Renate Wennekes	S. 48
15.03.24 – 17.03.24	<b>Visioncircles®</b>	Regina Biere	S. 49
15.03.24 – 17.03.24	<b>Nähren und Gedeihen</b>	Renate Wennekes	S. 80
20.03.2024	 <b>Schoßraum und Weiblichkeit Teil 3: Mit Genuss im Körper</b>	Renate Wennekes und Helena Plitzner	S. 76




23.03.24 – 27.03.24 **Entwicklungs kinesiology  
Intensivlehrgang** Renate Wennekes S. 73



## APRIL 2024

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
03.04.24	 <b>[Miniworkshop] Atmen</b>	Renate Wennekes	S. 97
04.04.23 – 05.04.23	<b>Touch for Health 1</b>	Regina Biere	S. 62
05.04.23 – 07.04.23	<b>Integration von Schwangerschaft und Wachstum</b>	Marina Gieshoidt	S. 73
06.04.23 – 07.04.23	<b>Touch for Health 2</b>	Regina Biere	S. 62
ab 09.04.24	 <b>Optimale Gehirnorganisation</b>	Renate Wennekes	S. 46
ab 11.04.24	 <b>Brain Gym® 104 - 26 Movements</b>	Heike Potthoff	S. 45
12.04.24 – 14.04.24	<b>Präsenz und Stille Teil 1: Wahrnehmung aus der Stille</b>	Renate Wennekes Andreas Bernsen	S. 91
13.04.24 – 14.04.24	<b>Kommunikation mit Klienten</b>	Heike Potthoff	S. 104
20.04.24 – 21.04.24	<b>Lebensfreude und Überschießende Reaktionen</b>	Sabine Neumann	S. 81
25.04.24 – 28.04.24	<b>Brain Gym® 170 für die besondere Förderung</b>	Heike Potthoff	S. 49
25.04.24 – 26.04.24	<b>Touch for Health 3</b>	Regina Biere	S. 63
26.04.24 – 27.04.24	<b>Touch for Health 4</b>	Regina Biere	S. 63

## MAI 2024

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
04.05.24 – 05.05.24	<b>Touch for Health Proficiency</b>	Regina Biere	S. 64
04.05.24	<b>[Workshop] Systemisches Denken</b>	Renate Wennekes und Beate Liesner	S. 97
ab 08.05.24	 <b>Brain Gym® 2</b>	Heike Potthoff	S. 44
10.05.24	<b>Informationsveranstaltung</b>	Ulla Schmutte	S. 28

11.05.24	<b>Orientierungstag</b>	Ulla Schmutte	S. 28
11.05.24	<b>Praxistag: Rechnen und Verantwortung</b>	Renate Wennekes	S. 50
12.05.24	<b>Arbeit mit unterstützenden Energien</b>	Sabine Neumann	S. 81
14.05.24	 <b>EWIKI Supervision zu Integration von Schwangerschaft und Wachstum</b>	Renate Wennekes	S. 73
ab 15.05.24	<b>Eltern-Kind-Kurs: Gut vorbereitet in die Schule</b>	Heike Potthoff	S. 76
16.05.24 – 20.05.24	<b>Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit</b>	Renate Wennekes und Christiane Geers	S. 81
17.05.24 – 23.05.24	<b>Touch for Health Training Workshop (Instructor)</b>	Regina Biere	S. 65
24.05.24 – 26.05.24	<b>Brain Gym® 110: Brain Gym Movement Facilitator</b>	Heike Potthoff	S. 54
24.05.24 – 26.05.24	<b>Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen</b>	Marina Gieshoidt	S. 74
ab 28.05.2024	 <b>Facilitator Training (EWIKI)</b>	Heike Potthoff	S. 74
31.05.24 – 02.06.24	<b>Creative Vision</b>	Renate Wennekes	S. 51
<b>JUNI 2024</b>			
<b>Datum:</b>	<b>Kurstitel:</b>	<b>Dozent:</b>	<b>Mehr Infos:</b>
01.06.24 – 02.06.24	<b>Brain Gym® 1</b>	Heike Potthoff	S. 44
ab 05.06.24	 <b>[Workshop] Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben</b>	Heike Potthoff	S. 77
06.06.24 – 09.06.24	<b>Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene</b>	Renate Wennekes	S. 51
08.06.24 – 09.06.24	<b>Life Management: Giving your Life Meaning</b>	Frieda Brehler	S. 94
15.06.24 – 16.06.24	<b>Ausgeglichenheit und Überwachstum</b>	Renate Wennekes	S. 82

15.06.24 – 16.06.24	<b>Touch for Health 1</b>	Regina Biere	S. 62
18.06.24	 <b>EWIKI Supervision zu Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen</b>	Renate Wennekes	S. 74
19.06.24	 <b>Vortrag: Das alternde Gehirn</b>	Dr. Carla Hannaford	S. 51
20.06.24 - 21.06.24	<b>Die Physiologische Basis von Edu-K F</b>	Dr. Carla Hannaford	S. 51
22.06.24 – 23.06.24	<b>Beziehungssysteme / Relationships</b>	Dr. Carla Hannaford	S. 52



# Internationale Konferenzen

Jährlich gibt es internationale Konferenzen auf denen es spannende Neuigkeiten und Informationen aus der Welt der Kinesiologie gibt.

Die Konferenzen ermöglichen es, stets auf dem Laufenden zu bleiben und viele Kontakte knüpfen zu können. Führende Kinesiologen und renommierte Referenten bieten ein buntes und interessantes Programm an Vorträgen, Balancen und Workshops.

Ein idealer Rahmen zum Austausch, Feiern und Kennenlernen.



14. - 17.10.2023

## Internationale Kinesiologie Konferenz 2023 Breakthroughs International

Online, China

Thema: Lifelong Learning

<https://lifelonglearning2023.com/>



06. - 08.10.2023

## 2023 - Touch for Health Conference

Thema: Connection

<https://touchforhealthnederland.nl/blog-nieuws/touch-for-health-conferentie/>



01. - 04.05.2024

## 2024-K-Conversations

Online und Präsenz, Teneriffa

Thema: Unwinding Traumas

<https://k-conversations.com/2024-conference/>





# AUSBILDUNGEN



Registrier-Nr. I-101

## Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert

Schaffe dir eine berufliche Qualifikation, mit der du Klienten professionell kinesiologisch unterstützen kannst. In die DGAK-zertifizierte Ausbildung an unserem Institut fließen unsere mehr als 35-jährige Kinesiologie-Praxis sowie mehr als 20-jährige Erfahrung mit der DGAK-zertifizierten Ausbildung ein.

Dank einer umfassenden Ausbildungsbegleitung bietet dir das IKL den geschützten Rahmen, in dem du dich und deine Leidenschaft für die Begleitende Kinesiologie entwickeln kannst.

Die Ausbildung eröffnet dir einen weiten Einsatzbereich als Kinesiologin/e:

- » im Management
- » im Selbsthilfebereich
- » im persönlichen Bereich: Familie, Freunde, Arbeit, Freizeit
- » in Schule und Bildung: Kindergarten, Vorschule, Schule, Ausbildung
- » im frühkindlichen Bereich
- » in der Weiterbildung
- » in Sport- und Trainingsgruppen
- » als Ergänzung und Unterstützung in medizinischen Berufen

## STUFE 1

### Basisstufe – Lege die Grundlagen für deine kinesiologische Arbeit!

Du erlernst alle grundlegenden Techniken der Kinesiologie, nutzt diese für dich persönlich, deine Familie und Freunde und erfährst so direkt, wie Kinesiologie wirkt.

- » Seminare (gesamt 230 Kursstunden)
- » Ausbildungsbegleitung inklusive Supervisionen, Lernbegleitung, Zwischenprüfungen
- » Abschluss mit dem Titel:

**Kinesiologe/in BK DGAK Basisstufe**

## STUFE 2

### Aufbaustufe – Erweitere deine kinesiologischen Möglichkeiten!

Du erhältst ein sehr tiefes Verständnis für die Energiearbeit auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene. Nach Abschluss der Aufbaustufe bist du in der Lage, dich und deine Familie umfassend zu unterstützen. Schon während der 2. Ausbildungsstufe kannst du in die selbständige kinesiologische Tätigkeit starten.

- » Seminare (gesamt 203 Stunden)
- » Ausbildungsbegleitung inkl. Supervisionen, Lernbegleitung, Balancereihen, Praktikum und Prüfung nach DGAK-Richtlinien
- » Abschluss mit dem Titel:

**Kinesiologe/in BK DGAK Aufbaustufe**

## STUFE 3

### Expertenstufe – Finde deinen Weg!

Die 3. Stufe teilt sich auf in 1/3 Pflichtseminare und 2/3 Seminare deiner gewünschten Spezialisierung inklusive einem Instruktor-Lehrgang. Du baust dir ein professionelles Profil für deine künftige erfolgreiche Arbeit als Kinesiologin und Kinesiologe auf.

- » Pflichtseminare (72 Stunden)
- » Seminare Spezialisierung (mindestens 129 Stunden) aus Entwicklungskinesiologie, Edu-Kinestetik, Touch for Health oder einer individuell zusammengestellten Spezialisierung.
- » Ausbildungsbegleitung inklusive Supervisionen, Lernbegleitung, Balancereihe, Facharbeit.
- » Prüfung nach DGAK-Richtlinien: Prüfungsbalance in der Spezialisierung, mündliche Prüfung
- » Abschluss mit dem Titel:

**Kinesiologe/in BK DGAK zertifiziert**



**Buche alle 3 Ausbildungsstufen und erhalte 3 Balancen gratis!**  
(1 Balance pro Ausbildungsjahr)

# Erfahre hier mehr über die Ausbildung und die begleitende Kinesiologie

## Informationsveranstaltung zu IKL Kursen und Ausbildungsmöglichkeiten

Datum 1: 18.08.2023	Dozentin: Ulla Schmutte
Datum 2: 20.01.2024	Dozentin: Sabine Neumann
Datum 3: 10.05.2024	Dozentin: Ulla Schmutte
Stunden: 2	Kosten: 0,- €
Arbeitsmethode: Einführung in die Kinesiologie	Voraussetzungen: -

### Info:

Lerne uns und unser Institut kennen! Du hast hier die Möglichkeit deine Fragen zu stellen rund um die Kinesiologie, zu unseren Ausbildungsmöglichkeiten sowie zu den Kursen an unserem Institut.

### Inhalt:

- » Ausbildungsmöglichkeiten am IKL
- » Anforderungen und Aufbau der 3-jährigen Ausbildung zum Begleitendem Kinesiologen DGAK zertifiziert
- » Anforderungen und Aufbau der 1,5-jährigen Ausbildung zum Entwicklungsbegleiter IKL zertifiziert
- » Berufsfeld Begleitende Kinesiologie
- » Fördermöglichkeiten

## Orientierungstag

Datum 1: 19.08.2023	Dozentin: Ulla Schmutte
Datum 2: 21.01.2024	Dozentin: Sabine Neumann
Datum 3: 11.05.2024	Dozentin: Ulla Schmutte
Stunden: 8	Kosten: 90,- €
Arbeitsmethode: Einführung in die Kinesiologie	Voraussetzungen: -

### Info:

Der ideale Einstieg in die Kinesiologie. Du schnupperst hinein in das breite Spektrum der kinesiologischen Methoden, erlernst die ersten grundlegenden Techniken und wendest sie sofort an.

Begründerin: Renate Wennekens

### Inhalt:

- » Richtungen der Kinesiologie
- » der Muskeltest – ein wunderbares Werkzeug im Alltag
- » Einführung in das Balancieren
- » Ethische Grundlagen



Fordere unsere ausführliche  
Ausbildungsbroschüre an:

[ikl.com.de/ausbildung](http://ikl.com.de/ausbildung)  
oder per Telefon: 05491/97670







## Ausbildung Entwicklungskinesiologie

Unsere Ausbildung zum Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert nimmt dich mit auf Entdeckungsreise, in die Zeit, in der das Leben entstand. Indem wir mit Neugier und Freude auf unsere eigene frühkindliche Entwicklung blicken, erfahren wir besser, wie wir lernen und „funktionieren“.

Mit den Balancen und dem Wissen der Entwicklungskinesiologie bist du in der Lage, Menschen professionell in ihrer persönlichen und körperlichen Entwicklung, in ihren Beziehungen, bei Projekten und Unternehmungen zu unterstützen.

**Start des Ausbildungsjahres:** Januar

**Dauer:** 1,5 Jahre / Einstieg jederzeit möglich

**Voraussetzung für Kurse:**

Brain Gym® 2; Für den Abschluss Entwicklungsbegleiter IKL zertifiziert: Edu-K F

## Ausbildungskurse:

- » Integration von Empfängnis und Entscheidung
- » Integration unserer Sinne
- » Integration von Schwangerschaft und Wachstum
- » Integration von Reflexen und Reaktionen
- » Integration von Geburt und Veränderung
- » Integration der motorischen Entwicklung
- » Integration von Sprache und Handgeschick
- » Entwicklungskinesiologie-Intensivlehrgang

*\*bis zu 3 Seminare können auch im darauffolgenden Kursjahr besucht werden.*

## Ausbildungsbegleitung:

- » Supervisionen

Vertiefe und bereichere die im Kurs erlebten Inhalte mit praktischer Erfahrung. Renate wird Balancen zeigen, nach den Seminarblöcken Fallbeispiele besprechen und aus ihrer Erfahrung berichten. Mit kleinen Vorträgen üben wir, die Entwicklungskinesiologie zu vertreten und Klienten zu gewinnen.

## Weitere Ausbildungsbestandteile:

- » du nimmst zwei Balancen der Entwicklungskinesiologie für dich bei einer dafür ausgebildeten Kinesiologin
- » du gibst und protokollierst insgesamt 21 Balancen der Entwicklungskinesiologie, mindestens drei je Seminar. Du balancierst Klienten verschiedenen Alters, mit Kleinkindern, Kindern, Erwachsenen
- » Literaturstudium der Entwicklungskinesiologie

## Der Abschluss als Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert ist Voraussetzung für folgende Abschlüsse:

- » Entwicklungskinesiologie **Facilitator**: Lehrberechtigung für einen / mehrere Workshops der Entwicklungskinesiologie
- » Entwicklungskinesiologie **Instructor**: Lehrberechtigung für ein / mehrere Seminare der Entwicklungskinesiologie

INFO

**Fordere jetzt weitere Informationen an unter:**

Tel. 05491-97670 oder [info@ikl-kinesiologie.de](mailto:info@ikl-kinesiologie.de)





Unsere Kompaktangebote sind Paketbuchungen mit Preisvorteilen und die Zahlung wird mit der Buchung fällig!  
Ratenzahlungen sind auf Anfrage möglich.

# KOMPAKTANGEBOTE



## Einstieg in die Kinesiologie

Das Kompaktprogramm führt dich sanft und sicher in die Grundlagen der Kinesiologie, des Touch for Health und des Brain-Gym® ein. Gewinne Freude am Balancieren, erwerbe dir Sicherheit im Muskeltesten, nutze die Kinesiologie für dich und deine Familie.

### Inhalt:

- » Orientierungstag
- » Brain-Gym® 1 und 2
- » Touch for Health 1
- » 2 professionelle Balancen mit Übungsanleitung für die angewandten Techniken.

Das Kompaktangebot wird vollständig auf die Ausbildung zum Kinesiologen BK DGAK zertifiziert am IKL angerechnet.

**1.001,70 €** inkl. 10% Rabatt

*(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)*



## Brain-Gym®

Dieses Kompaktangebot verschafft dir Voraussetzungen für den Brain-Gym® - Instructor-Lehrgang.

### Voraussetzungen:

- » Touch for Health 1, Brain-Gym® 1 und 2

### Inhalt:

- » Wiederholung Brain-Gym® 1+2
- » Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene
- » Optimale Gehirnorganisation
- » Integration der motorischen Entwicklung

**1.403,90 €** inkl. 10% Rabatt

*(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)*



## Brain Gym® Movement Facilitator

Mit diesem Kompaktangebot erhältst du die Lehrerlaubnis für den Kurs Brain Gym® 104- 26 Movements.

### Voraussetzungen: keine

### Inhalt:

- » Brain Gym® 104 – 26 Movements
- » Brain Gym® 1
- » Brain Gym® 2
- » Brain Gym® 110 – Brain Gym® Movement Facilitator

**1.124,10 €** inkl. 10% Rabatt

*(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)*



## Touch for Health

Dieses Kompaktangebot verschafft dir die Voraussetzungen für den Touch for Health Training Workshop, der dir bei erfolgreicher Teilnahme die Lehrberechtigung für Touch for Health verschafft.

**Voraussetzungen:** -

**Inhalt:**

- » Touch for Health 1
- » Touch for Health 2
- » Touch for Health 3
- » Touch for Health 4
- » Touch for Health Proficiency

**1.251,- €** inkl. 10% Rabatt

*(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)*





## Winterspecial Beziehungsreflexe

Wir bieten mit dem Winterspecial im Lagom - Hof Moorlicht ein ganz besonderes Seminarprogramm zu den Rauh Nächten.

Unser Blick geht zu den Beziehungsreflexen. „Wie formuliere ich mich neu in meiner Beziehung?“ Das ist die Kernfrage dieser 4 Tage des Winterspecials. Gelingt es uns, uns selbst zu erneuern, können wir unsere Beziehungen verändern.

Für Erfüllung im Leben. Für das Wiederbeleben unserer natürlichen Bindungsfähigkeit. Für Stabilität und Glück mit uns selbst und unseren Nächsten.

%

Diejenigen, die das Winterspecial schon einmal mitgemacht haben, bekommen **50% Rabatt** auf die Kurspreise.



## Kursübersicht

01.01.2024

### **Sehnsucht und Burnout**

Das Sehnen als Brücke zur Freiheit

02.01.2024

### **Verbundenheit und Depression**

Das Bonding als Brücke zur Zugehörigkeit

03.01.2024

### **Anpassung und Orientierung**

Woher kommt der tägliche und ständig steigende Stress?

04.01.2024

### **Glaubenssysteme**

Der Rahmen, in dem ich lebe

**686,- €**

Frühbucher bis 20.11.2023: **630,40 €**

**Veranstaltungsort:** Hof Moorlicht, Campemoor 28, 49434 Neuenkirchen-Vörden

Inkl. 3 Übernachtungen (DZ), **ohne** Verpflegung  
Teilnehmerzahl begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Alternativ können die Kurse auch separat gebucht werden bei Unterbringung in Eigenregie (sprecht uns in diesem Falle bitte darauf an).

**KOSTEN**



# SCHWERPUNKTE

## Edu-Kinestetik

### **Lerne einfach und helfe anderen, besser und leichter zu lernen**

Leichter lernen, mehr Aufmerksamkeit, Verständnis, Konzentration – mit den Kursen der Brain-Gym® - Familie von Dr. Paul und Gail Denison bringst du dein Gehirn auf Trab.

Unser Institut ist führend in der Edu-Kinestetik. Wir begleiten dich bei den ersten Schritten und leiten dich kompetent in die fortgeschrittenen Disziplinen ein. Mit der Erfahrung unseres Institutes startest du voll durch.



## Brain Gym® 1

### Kursdaten:

Datum: 09. - 10.09.23	Dozentin: Heike Potthoff
Datum: 27. - 28.01.24	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 01. - 02.06.24	Dozentin: Heike Potthoff
Datum Onlinekurs: 28.02.24 / 06.03.24 / 13.03.24 / 20.03.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 16	Kosten: 278,- €

### Info:

Unser Alltag wird bestimmt von Leistung, Anpassung und Veränderung. Da kommt schnell Stress auf, sei es in der Schule, im Beruf oder auch in Beziehungen. Doch was passiert eigentlich, wenn wir in Stress geraten? Warum herrscht dann Verwirrung und Hilflosigkeit? Dr. Paul E. Dennison hat als Ergebnis seiner jahrelangen Erfahrung im Bereich der angewandten Gehirnforschung ein wundervolles Programm, die Edu-Kinestetik entwickelt. Brain Gym® ist der Basiskurs. Wir lernen unser Gehirn und seine Reaktionsweisen kennen und bekommen einfache Übungen an die Hand, um die Trennung von Körper und Verstand – denn nichts anderes passiert durch Stress – aufzuheben und wieder "klar denken und rational handeln" zu können.

### Inhalt:

- » Anwenden des Noticing und des Muskeltests
- » Einführung der Brain Gym® Übungen
- » Aufbau und Durchführung einer Balance
- » Zusammenarbeit beider Augen, Ohren und Hände
- » Funktion des Gehirns
- » Emotionaler Stressabbau

Begründer: Dr. Paul Dennison

## Brain Gym® 2

### Kursdaten:

Datum: 23. - 24.09.23	Dozentin: Heike Potthoff
Datum: 24. - 25.02.24	Dozentin: Renate Wennekes
Datum Onlinekurs: 08.05.24 / 15.05.24 / 22.05.24 und 29.05.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

### Info:

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Brain Gym® 1. Die insgesamt 26 Brain Gym® Übungen werden vervollständigt. Die Balancen werden erweitert um die 3 Dimensionen der Intelligenz: Verständnis, Kommunikation und Organisation. Durch gezielte Bewegungsübungen und die Bahnung können (Lern-)Blockaden aufgelöst werden. Mit den Übungen, dem Wissen und den Balancen erhält man wertvolle Werkzeuge, um den alltäglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

### Inhalt:

- » Längungs- und Mittellinienbewegungen
- » Die 3 Dimensionen des Verhaltens: Kommunikation, Organisation und Verständnis
- » Die Dreidimensionsbahnung
- » Die X-Pand Balance

Begründer: Dr. Paul Dennison

## Bahnung der Kernmuskulatur / Total Core Repatterning

### Kursdaten:

Datum: 15. - 17.09.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €



Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2, Touch for Health oder Edu-K F
---------------------------------------	---

**Info:**

In der frühen Kindheit entstehen oft Bewegungs-, Gefühls- und Denkprogramme, die uns behindern, unser Potential zu leben. In diesem Kurs erleben wir die Neubahnung der tiefliegenden Programme über die Balance von homolateralen Reflexen, homolateralen Muskeln und vereisten Bewegungsmustern.

Die Neugier auf das Leben, Lernen und Bewegung sind hierbei im Vordergrund.

**Inhalt:**

- » Bahnung der 42 Muskeln
- » Kernaktivierung
- » Balance der homolateralen Reflexe
- » Vertiefung der sieben Dimensionen des Edu-K F

*Begründer: Dr. Paul Dennison*

**Brain Gym® 104 - 26 Movements**

**Kursdaten:**

Datum: 30.09. - 01.10.23	Dozentin: Heike Potthoff
Datum Onlinekurs: 11.04.24 / 16.04.24 / 18.04.24 / 23.04.24 / 25.04.24 / 02.05.24	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 14	Kosten (Online): 258,- € (270,- €)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

**Info:**

Dieser Kurs vermittelt ganz gezielt das Erlernen und Üben der 26 Brain Gym® Übungen und die fünf Prinzipien des Lernens. Er ist interessant für Lehrer, Erzieher, Eltern, Coaches, Führungskräfte und alle Menschen, die sich

damit selbst unterstützen möchten. Zudem ist er für Teilnehmer, die bereits Brain Gym® 1+2 absolviert haben, eine sehr gute Vertiefung.

Brain Gym® Instruktoren erhalten nach der Teilnahme die Lehrerlaubnis für den Kurs.

*Begründer: Dr. Paul Dennison*

**Building Block Activities -  
Bewegungsübungen für leichtes  
Lernen**

**Kursdaten:**

Datum: 21.10.23	Dozentin: Heike Potthoff
Datum Onlinekurs: 28.02.24 / 06.03.24 / 13.03.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten (Online): 139,- € (145,- €)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

**Info:**

Building Block Activities sind tolle, einfache und sofort anwendbare Übungen der Edukionestetik und wurden für Menschen mit besonderen Bedürfnissen erarbeitet.

Sie unterstützen direkt am Nervensystem und helfen dem Körper und dem Gehirn bei seiner Organisation und Struktur.

Die Building Block Activities sind eine Bereicherung für Eltern, Pädagogen, Therapeuten.

*Begründerin: Cecilia Koester*

**Praxistag: Lesen und Verstehen 1  
Erwachsenes Lesen und Verstehen**

**Kursdaten:**

Datum: 22.09.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 139,- €



Fortbildung: Brain Gym® Instructor  
Voraussetzungen: Brain Gym® 1

**Info:**

Wir erfahren die Freude am Lesen, haben Zeit für vernünftiges Lesen, für das Halten von Vorträgen und das Finden des eigenen Lesestils.

Wir erfahren, wie Kinder beim Lesenlernen unterstützt werden können.

Als Erwachsene lesen wir oft noch so, wie wir es in der Schule gelernt haben - Wort für Wort, Satz für Satz, ein Buch von vorne bis hinten.

Das ist so langweilig für das Gehirn, dass es oft abschaltet. Dadurch wird das Lesen langsam, mühsam und das Verständnis sowie die Merkfähigkeit entsprechen absolut nicht unserem Potential.

Mit diesem Kurs lernen wir einfache, neue Strategien und balancieren gleichzeitig für die Offenheit für eine ganz neue Lese- und Welt-sicht.

Teil 1 und 2 können auch unabhängig voneinander besucht werden.

*Begründerin: Renate Wennekes*

 **Praxistag: Lesen und Verstehen 2 - Die Entwicklung der Lesefähigkeit und des Verstehens**

**Kursdaten:**

Datum: 04.10. und 11.10.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 6	Kosten: 105,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

**Info:**

Voller Vorfreude auf das Lesenlernen kommen die Kinder zur Schule. Wie schnell werden sie enttäuscht und merken, es geht nicht um das

Lernen dürfen mit all ihren Sinnen und Fähigkeiten, sondern um das Nachvollziehen dessen, was vorgegeben ist.

Immer mehr Kinder können nicht folgen und verlieren so die Lust am Lesenlernen und auch an der Schule.

Mit diesem Kurs stärken wir die physiologischen Voraussetzungen für das Lesenlernen besonders auf der sinnlichen und motorischen Ebene. Außerdem lernen wir viel über den Leselernprozess und wie Kinder dabei gut unterstützt werden können.

Teil 1 und 2 können auch unabhängig voneinander besucht werden.

*Begründerin: Renate Wennekes*

**Movement Re-Education Edu-K Körperarbeit**

**Kursdaten:**

Datum: 03. - 05.11.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

**Info:**

Ein Wohlfühlkurs mit vielen entspannenden Balancen für Körper, Geist und Seele. Wir vertiefen die Kenntnisse der Edu-K Körperarbeit, genießen viele Balancen für Schultern, Taille, Arme und Hände, Beine und Füße. Muskeln und Gedanken können wieder ungehindert fließen. Eine Grundlage für erfolgreiches Lernen und das Wahrnehmen meines Körpers.

*Begründer: Dr. Paul Dennison*

## Optimale Gehirnorganisation

### Kursdaten:

Datum: 02. - 03.12.23	Dozentin: Heike Potthoff
Datum Onlinekurs: 09.04.24 / 16.04.24 / 23.04.24 / 30.04.24 / 07.05.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 16	Kosten (Online): 278,- € (278,- €)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

### Info:

Jeder von uns hat ein bevorzugtes Auge, Ohr, eine Hand oder Fuß und auch Gehirnhälfte, die überwiegend benutzt werden. Dies ist unser ganz persönliches Lernprofil oder auch Dominanzmuster. Dieser Kurs ist eine Fortsetzung von Brain Gym® und zeigt anhand von 4 speziellen Balancen, wie man seine Dominanzmuster erkennen und interpretieren kann. Brain Gym® Inhalte werden vertieft und wir erfahren, was unsere Sinneswahrnehmung und Erfahrungen mit dem Erfolg beim Lernen zu tun haben. Erst mit diesem Wissen können wir unser Lernen bewusst optimieren und erhalten zur Belohnung unglaubliche Möglichkeiten unsere Talente und Kreativität zu fördern.

*Begründer: Dr. Paul Dennison*

## Double Doodle Play

### Kursdaten:

Datum: 14.02.24	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 7	Kosten: 159,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

### Info:

Dieser Workshop bringt dich in das Gefühl, dass jeder Mensch malen kann. Wir nehmen

das Simultanzeichnen als grundlegende, experimentelle Herangehensweise an die Kunst. Du darfst dich zeigen in deiner Kreativität. Wir malen viel mit beiden Händen und heben damit den „Streit“ unserer Gehirnhälften auf - für überraschende Ergebnisse und Erkenntnisse. Das Simultanzeichnen lässt unsere Hand-Augen-Koordination wachsen, stärkt die Mittellinie, das Sehen und das Selbstbewusstsein. Sich selbst ausdrücken auf dem Papier, mit Pinsel, Stiften, Kreiden, stärkt Sehnsüchte und Träume.

Ein Tag, an dem du deine Freude an der Kreativität, an Farben und am Malen leben kannst und dich körperlich, geistig und seelisch stärkst.

*Begründerin: Gail Dennison*

## Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym für die Kleinen

### Kursdaten:

Datum: 24.02.24	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

### Info:

Dieser wunderbare und unterhaltsame Workshop richtet sich an Eltern, Ergotherapeuten sowie Frühpädagogen in Kitas, Vorschulen oder Kindergärten. Im Rahmen des eintägigen Kurses können die Teilnehmer die 26 Brain Gym® Bewegungen und ihre Anwendung entdecken, um den Kindern zu ermöglichen, in einen ruhigen Zustand zurückzukehren und grundlegende motorische Fähigkeiten zu entwickeln. Die Vorteile von Brain Gym® werden auf einfache und unterhaltsame Art und Weise dargestellt und können leicht in den Alltag integriert werden. Durch über 60 Spiele wer-

den Techniken des Selbstbewusstseins und des Stressmanagements vermittelt.

**Inhalt:**

- » Techniken zur Selbstfindung und Stressbewältigung
- » Spiele, die grundlegende Brain Gym®-Konzepte widerspiegeln
- » Gehirnstruktur und Entwicklung
- » 10-Schritte-Programm mit Implementierungstechniken
- » Bunte Handzettel und Arbeitsblätter

*Begründerin: Lisa Marcovici*

## Praxistag: Schreiben und Handeln 1 - Erwachsenen Schreiben und Handeln

**Kursdaten:**

Datum: 20.02.24 / 27.02.24 / 05.03.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

**Info:**

Die Fähigkeit, Gedanken auf das Papier zu bringen, baut auf einer guten Handgeschicklichkeit, einer reifen Lateralisation und einem ausgefeilten Gedächtnis auf.

An diesem Praxistag erleben wir unsere Haltung zum Schreiben neu, qualifizieren das Verschriftlichen unserer Gedanken und das begleitende Schreiben als Gedächtnisstütze.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Praxistag: Schreiben und Handeln 2 - Die Entwicklung der Schreib- und Handlungsfähigkeit

**Kursdaten:**

Datum: 12.03. und 19.03.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 6	Kosten: 105,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

**Info:**

Die Fähigkeit, Gedanken auf das Papier zu bringen, baut auf einer guten Handgeschicklichkeit, einer reifen Lateralisation und einem ausgefeilten Gedächtnis auf.

An diesem Praxistag erleben wir unsere Haltung zum Schreiben neu, qualifizieren das Verschriftlichen unserer Gedanken und das begleitende Schreiben als Gedächtnisstütze.

In der frühkindlichen Entwicklung nimmt die Entwicklung der Handgeschicklichkeit einen großen Raum ein. Sie ist wichtig für das Wachstum des gesamten Sinnes- und Nervensystems und besonders des Gehirns. Unsere Intelligenz, die Zusammenarbeit im Körper und Gehirn sowie die Handlungsfähigkeit bauen auf den Erfahrungen der Hände auf. Die Handgeschicklichkeit entwickelt sich beim artgerechten Aufwachsen stufenweise von dem körperlichen Erfahren der Hände, zum Greiforgan und zum Nutzen der Hand für bestimmte Handlungsabläufe wie das Schreiben.

Kinder brauchen Erwachsene, die über die Bedeutung dieser Stufen Bescheid wissen und damit in der Entwicklung für vielfältige Erfahrungen der Hände sorgen.

Wir lernen in diesem Kurs viel darüber wie wir Kinder und auch Erwachsene bei den Voraussetzungen für das Schreiben und beim Schreiben selbst unterstützen können.

Auch das linkshändige und rechtshändige Schreiben spielt dabei eine Rolle.

Balancen und Übungen können viel kurz- und langfristiges schulisches Leid auffangen und uns öffnen für unser eigentliches Potential.

Teil 1 und 2 können unabhängig voneinander besucht werden.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Visioncircles®

### Kursdaten:

Datum: 15. - 17.03.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

### Info:

„Unsere Augen sind eigentlich dafür da, das Schöne in der Welt zu sehen. Stattdessen müssen sie die ganze Arbeit machen.“ Dieses Zitat von Renate Wennekes bringt die permanente Überforderung, der unsere Augen Tag für Tag ausgesetzt sind, gut auf den Punkt. Da ist es nicht verwunderlich, dass ihre Leistungsfähigkeit nachlässt.

Sehen ist ein gelernter Prozess, der abhängig ist von einer guten Sinnesintegration. Anhand von acht Seh- und Wahrnehmungskreisen (Visioncircles®) wird in diesem Kurs die visuelle Wahrnehmungsentwicklung aufgezeigt. Das Balancieren der einzelnen Sehkreise unterstützt die sensorische Integration, wodurch das visuelle System entlastet wird. Die Augen können sich erholen und erhalten wieder mehr Freiheit für das Schöne in der Welt.

1. Der Beobachterkreis - Schulung der Aufmerksamkeit
2. Der bewegte Kreis - Erfahrung der Bewegung
3. Der resonierende Kreis - Erspüren von

Klängen, Tönen, Gleichgewicht

4. Der nährende Kreis - Belebung des Sehens
5. Der konstruktive Kreis - Gestaltung der Realität
6. Der internalisierende Kreis - Frühe Lernerfahrungen
7. Der kommunikative Kreis - Ausdrucksfähigkeit
8. Der Synergiekreis - Einklang mit der Umgebung

Spiel, Spaß und Bewegung prägen diesen Kurs. Visioncircles® ist eine optimale Ergänzung zum Brain Gym®. Die 34 Übungen sind ein wahrer Schatz und durch das SPACE erhält das unverzichtbare PACE eine neue Dimension.

*Begründerin: Gail Dennison*

## Brain Gym® 170 für die besondere Förderung

### Kursdaten:

Datum: 25. - 28.04.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 28	Kosten: 556,- €
Sprache: englisch/deutsch	Frühbucher bis 06.10.23: 500,40 €
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

### Info:

Alle Teilnehmer dieses Kurses erhalten ein neues Verständnis davon, wie man Kinder mit besonderen Bedürfnissen effektiv mit den Building Block Übungen unterstützen kann. Dieser 28-stündige Kurs bietet eine detaillierte Einführung in die Verwendung von Brain Gym® bei Kindern und Erwachsenen mit speziellen Bedürfnissen.

Therapeuten, Lehrer, Betreuer und Eltern sowie alle in Pflege-/Betreuungsberufen tätigen

Personen werden davon profitieren zu lernen, wie man die Bedürfnisse eines Einzelnen einschätzt, ein Brain Gym®-Programm entwickelt, um diesen Bedürfnissen gerecht zu werden und die Wirksamkeit des Programms auf unterschiedliche Weise zu bewerten und bei Bedarf zu ändern, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

Brain Gym® 170 bietet hervorragende Möglichkeiten für eine Vielzahl von mentalen und physischen Herausforderungen, darunter: Autismus, Zerebralparese, Aufmerksamkeitsdefizitstörungen (ADS und ADHS), Legasthenie, Angelman-Syndrom, Down-Syndrom, Sprachstörungen, Hirnverletzungen, Blindheit,

Taubheit und Beeinträchtigungen durch Schlaganfälle.

#### **Inhalt:**

- » 26 Brain Gym® Bewegungen und Modifikationen für Sonderfälle
- » 7 Bausteinaktivitäten, die die Integration des Nervensystems unterstützen
- » Das 5-Schritte-Lernmodell, das auf Lern- und Leistungsziele abzielt
- » Dennison Lateralitäts Bahnung für die Integration von Gehirn und Körper
- » Die Prinzipien der EduK

Die Teilnehmer verlassen den Kurs mit neuen Fähigkeiten, die das Lernen und die Leistung in allen Lebensbereichen optimieren. Diese Tools sind sofort in häuslichen, schulischen und therapeutischen Umgebungen einsetzbar!

*Begründerin: Cecilia Koester*

## **Praxistag: Rechnen und Verantwortung**

#### **Kursdaten:**

Datum: 11.05.24	Dozentin: Renate Wennekes
--------------------	------------------------------

Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

#### **Info:**

Mit mir kannst du rechnen, auf mich kannst du zählen, etwas vorrechnen, sich verrechnen, etwas berechnen, berechnend sein, für etwas zahlen...

Die deutsche Sprache drückt den Zusammenhang zwischen Rechnen und Verantwortung sehr schön aus.

So können wir mit Übungen und Balancen auf Rechnen alle Lebensbereiche unterstützen.

Oft denken wir als Erwachsene -puh, gut, dass ich nicht mehr zur Schule gehe und geprüft werde wie fix ich multiplizieren, dividieren, addieren und subtrahieren kann, von Bruchrechnen und Wurzel ziehen ganz zu schweigen.

Wir haben ja die Rechenmaschinen, Computer und demnächst meine Uhr am Handgelenk, die alles für mich macht vom Bezahlen bis Planung des Tages.

Wie beim Lesen bleiben wir auch beim Rechnen oft hängen beim Niveau der dritten Klasse. Dies betrifft besonders unsere Haltung der Mathematik gegenüber und dem sich daraus entwickelnden Verständnis der Funktionsweise der Welt, der Beziehungen und der Eigenverantwortung.

In diesem Kurs erlebst du deine Haltung zu Geld, deiner Lebensweise, deinen Verantwortlichkeiten und Lebensaufgaben aus einer anderen Sicht. Du wirst die Werkzeuge und Balancen, in denen ich dich unterrichte, für, dein tägliches SEIN lieben.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Creative Vision

### Kursdaten:

Datum: 31.05. - 02.06.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Edu-K für Fortgeschrittene

### Info:

Creative Vision ist für alle gedacht, die ein tieferes Verständnis für visuelle Erfahrung erlangen und die daraus resultierenden Einsatzmöglichkeiten nutzbringend anwenden möchten. Es geht um Balancen, die deine Visionen, visuelles Lernen und Flexibilität fördern. Sehen ist so sehr eine Funktion des Gesamtsystems, dass sein Optimieren tiefgehende Auswirkungen auf den Menschen hat. In diesem Kurs wird dem Emotionalen viel Aufmerksamkeit geschenkt.

*Begründer: Dr. Paul Dennison*

## Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene

### Kursdaten:

Datum: 06. - 09.06.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 32	Kosten: 556,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2, Touch for Health 1 o. 2

### Info:

Tiefes Balancieren dank Handcomputer und den 7 Dimensionen der Intelligenz. Dieses geniale Seminar, entwickelt von Dr. Paul Dennison, ist ein notwendiges Werkzeug für alle Kinesiologen/innen, die mit Brain-Gym® und der Edu-Kinestetik arbeiten. Der Kurs ist auch Voraussetzung für den Brain-Gym®-Instructor.

### Inhalt:

Die 7 Dimensionen der Intelligenz: Lateralität, Motivation, Zentrierung, Fokussierung, Schädelknochenbewegung, Atmung und Körperregulation.

Handcomputer: Optionen für Struktur / Bewegung, persönliche Ökologie, Emotionen und Energie.

*Begründer: Dr. Paul Dennison*

## Vortrag: Das alternde Gehirn

### Kursdaten:

Datum: 19.06.24	Dozentin: Dr. Carla Hannaford
Stunden: 2	Kosten: 20,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Brain Gym® 2 und Touch for Health 1

### Info:

Dr. Carla Hannaford wird uns in diesem Onlinevortrag auf ihre ganz eigene, bezaubernde Art und Weise etwas über das alternde Gehirn erzählen.

*Begründer: Dr. Carla Hannaford*

## Die Physiologische Basis von Edu-K F

### Kursdaten:

Datum: 20. - 21.06.24	Dozentin: Dr. Carla Hannaford
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: Brain Gym Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

### Info:

*Der Edu-K F von Dr. Paul Dennison ist einer der genialsten Kurse in der Kinesiologie.*

Renate Wennekes

Mit der Vertiefung wissenschaftlicher Erklärungen zu den einzelnen Bereichen gelingt es Dr. Carla Hannaford diesem Kurs die Bedeutung zu verleihen, die er verdient.

Das Verständnis der Physiologie der Sieben Dimensionen und des Lernmenüs sowie die vielen praktischen Erfahrungen ermöglichen eine vertiefte Anwendung dieser eleganten und tiefen Arbeit. Es wird der Raum geöffnet für eine vollständige Edu-K F Balance und Transformationen für das eigene Leben und das unserer Klienten.

**Inhalt:**

- » das vereinte Bewusstseinsfeld
- » der wissenschaftliche Hintergrund des Muskeltestens
- » Unterstützung aus dem Herzen
- » ein vertiefender Blick auf die integrierten Bewegungen
- » die Physiologie hinter den Angeboten des Lernmenüs und wie die Wirkung erklärt werden kann.

*Begründerin: Dr. Carla Hannaford*

**Beziehungssysteme / Relationships**

**Kursdaten:**

Datum: 22. - 23.06.24	Dozentin: Dr. Carla Hannaford
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: keine

**Info:**

Unsere Beziehungen zur Welt und zu anderen Menschen haben einen tiefgreifenden Einfluss auf unser Leben. Sie können ermutigend und leicht sein und uns anspornen, an uns selbst als talentierte, sehr fähige Wesen zu glauben. Es wird immer einige Beziehungen geben, die uns herausfordern und die uns viel-

leicht zu diesem Zeitpunkt hart, verzweifelt und unüberwindbar erscheinen. Alle unsere Beziehungen sind die Substanz, die unser Wesen auf dem Planeten zu dieser Zeit wachsen lässt. Ihre Lektionen für uns zu verstehen, hilft uns, all das zu werden, was wir sein können - in FREUDE.

In diesem sehr erfahrungsreichen Workshop wirst du deine Beziehungen zu folgenden Bereichen untersuchen:

- A.** der physischen Welt (Job, Karriere, Finanzen, Geld, Raum, Ort und Zeit);
- B.** zu allen Menschen, die du jemals geliebt hast oder die dich jemals geliebt haben, und
- C.** Urteile, die du über dich selbst gefällt hast, und/oder Glaubensschleifen, die du von anderen Menschen über dich erhalten hast.

Wir werden mächtige Werkzeuge einsetzen, um herauszufinden, wie unsere einschränkenden Überzeugungen in Bezug auf Beziehungen mit unseren spezifischen Überlebensrollen, Meridiansystemen und der Zeitlinie unseres Lebens zusammenhängen. Mithilfe der modifizierten Neuro-Emotional Technique von Dr. Scott Walker, DC, werden wir die damit verbundenen Emotionen tief erfahren, während wir die einschränkenden Überzeugungen mit Hilfe der Brain Gym Balance durch eine authentischere Realität oder uns selbst ersetzen.

*Begründerin: Dr. Carla Hannaford*

**LEHRERTRAININGS**

**Brain Gym® Instructor Training**

**Kursdaten:**

Datum Präsenzanteil: 27. - 31.10.23	Dozentin: Renate Wennekes
Datum Onlineanteil: 24.10. und 25.10.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 42	Kosten: 720,- €



**Fortbildung:**

-

**Voraussetzungen:**

Edu-K F., Brain Gym® Movements, Wdh. Brain Gym® 1 & 2, zwei Wahlkurse\*

\*Visioncircles®, Integration motorischer Entwicklung oder Optimale Gehirnorganisation

**Info:**

Das Brain Gym® Instructor Training ist ein Intensivkurs zum Erhalt der Lehrerlaubnis für die Kurse Brain Gym® 1+2 und Brain Gym® - 26 Movements. Die Inhalte und die vielfältigen und langjährigen pädagogischen Erfahrungen unserer Dozenten bieten eine optimale Vorbereitung auf das eigene Unterrichten.

Die Inhalte der Kurse Brain Gym® 1+2 und Brain Gym® - 26 Movements werden aufgearbeitet, sowie das Präsentieren der Lehrinhalte geübt. Durch intensive Gruppen- und Einzelarbeiten wird Sicherheit erlangt und es gibt einen regen Austausch an Ideen und Wissen. Erste Lehrerfahrungen werden dabei direkt im Kurs durch eigene Vorträge und Balance-Präsentationen erworben. Zusätzlich erhältst du eine wahre Schatzkiste an Liedern und Lehrtipps.

Nach Abschluss des Kurses unterschreiben alle neuen Brain Gym® Instrukturen einen Vertrag und treten in die Affiliate von Breakthroughs International ein.

**Voraussetzungen:**

- » Brain Gym® 1+2, Brain Gym® -26 Movements
- » Wdh. Brain Gym® 1+2
- » Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene
- » 2 Kurse wahlweise aus: Optimale Gehirnorganisation, Visioncircles®, Die physiologische Basis von Brain Gym®, Integration der motorischen Entwicklung
- » Balanceerfahrungen mit Brain Gym® 1+2 und Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene

Begründer: Breakthroughs International

## Movement Dynamics

**Kursdaten:**

Datum: 17. - 18.02.24	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® Instructor und 2x Movement Dynamics

**Info:**

Die MD-Lehrerausbildung richtet sich an Personen, die den Movement Dynamics- BG223-Kurs unterrichten möchten.

Hier kannst du die verschiedenen Überkreuzbewegungen, die du bereits ausprobiert hast, vertiefen und Fragen stellen. Du wirst auch die Möglichkeit haben, Teile des Kurses und der Bewegungssequenzen zu präsentieren und neue zu kreieren (Vorbereitungszeit wird während des Kurses zur Verfügung gestellt).

Movement Dynamics ist ein EduK-Kurs mit einer Fülle von Voraktivitäten, Zielen und Inhalten. Zusätzlich zum Kurs selbst werden Workshops für alle Altersgruppen angeboten, um Mobilität und fließende Bewegung in all ihren Dimensionen zu fördern.

Heute bietet Gail Dennison, begleitet von Paul und anderen Mitarbeitern, weiterhin innovative und kreative Formen von Movement Dynamics an.

**Voraussetzungen:**

Du bist ein zertifizierter Brain Gym® Instructor, auf dem neuesten Stand der Zertifizierung. Zweimaliger Besuch des Kurses Movement Dynamics (es wird dringend empfohlen, den Kurs bei verschiedenen Ausbildern zu belegen).

Ungefähr einen Monat vor dem Lehrertraining erhältst du einen Vorschlag für ein Thema, das du vorbereiten und präsentieren sollst (dies kann eine Balance aus dem Kursskript oder eine Sequenz sein).

*Begründerin: Céline Sorin*

## Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym für die Kleinen

### Kursdaten:

Datum: 25.02.24	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 4	Kosten: 99,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

### Info:

Brain Gym für Kleinkinder ist für Mutter und Kind hilfreich in dieser so bedeutenden und aussergewöhnlichen Zeit unseres Lebens. Wer Lust hat, hier tiefer einzusteigen und anderen mit diesem Wissen ein wertvolles Werkzeug für diese besondere Situation an die Hand zu geben, ist in diesem Lehrertraining richtig.

### Inhalt:

- » Vertiefung der Brain Gym® Bewegungen für Babies
- » methodisches Vorgehen beim Unterrichten
- » Ideen für das Marketing

*Begründerin: Lisa Marcovici*

## Brain Gym 110: Brain Gym Movement Facilitator

### Kursdaten:

Datum: 24. - 26.05.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 24	Kosten: 435,- €

### Fortbildung:

-

### Voraussetzungen:

Brain Gym® 104,  
Brain Gym® 1+2,  
26 Fallstudien

### Info:

Brain Gym® 110 bereitet einen darauf vor, den 16-stündigen Brain Gym® 104 Kurs zu unterrichten und eigene Workshops bis zu 6 Stunden zu erstellen. Die Teilnehmer üben Unterrichtskonzepte sowie das Geben und Empfangen von Feedbacks. Der Kurs beinhaltet ebenfalls die administrativen Details für den Brain Gym® Movement Facilitator.

### Inhalt:

- » 26 Brain Gym® Übungen
- » PACE, Noticing, Lernfluss-Diagramm
- » Die Fünf Prinzipien des bewegungsorientierten Lernens
- » Die Kategorien der Brain Gym® Übungen mit Bezug auf die Drei Dimensionen des Lernens
- » Aufbau, Organisation und Administration des Kurses Brain Gym® 104
- » Zertifizierung und Rezertifizierung
- » Vertragszeichnung & Zertifikatsübergabe

Nach Abschluss des Kurses unterschreiben alle neuen Brain Gym Movement Facilitator einen Vertrag und treten in die Affiliate von Breakthroughs International ein.

*Begründer: Breakthroughs International*

# GASTDOZENTEN

## Das Potential der Liegenden Acht: Essential Tool Level 1

### Kursdaten:

Datum: 05.09.23 / 12.09.23 / 19.09.23 / 26.09.23	Dozent: Terry Webb
Stunden: 16	Kosten: 310,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1+2

### Info:

Terry Webb arbeitete an Schulen in Südafrika und erforschte in praktischer Tätigkeit mit Schülern, wie mit gezeichneten liegenden Achten Lernherausforderungen identifiziert werden können. Er entwickelte daraus ein einzigartiges Programm, mit dem die gesamte Lernkapazität eines Menschen erkannt werden kann. „Man kann viel in Büchern, Kursen und via Internet lernen, die praktische Erfahrung aber ist der beste Lehrer“ sagt Terry Webb über seine Arbeit.

### Inhalt:

- » Was ist ein Quadrant?
- » Wie wird die Liegende Acht gezeichnet?
- » Warum ist dieses Werkzeug so wichtig?
- » die 14 Basisquadranten
- » die Bedeutung des Überkreuzens der Mittellinie
- » praktische Übungen

*Begründer: Terry Webb*

## Geld - Energie für den geschäftlichen Erfolg / Money Mindset for Business Success

### Kursdaten:

Datum: 15.11.23	Dozentin: Paula Oleska
--------------------	---------------------------

Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Brain Gym®	

### Info:

Erfahre in diesem Workshop:

- » Welche negativen Botschaften über Geld schlummern in deinem Unter- und Unbewussten? Oft sind sie von den Eltern bzw. Ahnen übernommen.
- » Wie können erfolgreiche Einstellungen in uns verankert werden?
- » Welche anderen Faktoren bestimmen den geschäftlichen Erfolg?

*Begründerin: Paula Oleska*

## Movement Dynamics

### Kursdaten:

Datum: 15. - 16.02.23	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 + 2

### Info:

In diesem Kurs werden viele neue Brain Gym®-Bewegungen erprobt, die es uns ermöglichen, unsere einzigartige Art der Bewegung zu befreien, um uns mit Flüssigkeit, Offenheit, Vertrauen und Freude auf unsere Ziele zuzubewegen.

Wir werden beobachten, wie sich Ziele und das, was sie repräsentieren, auf unsere Bewegung auswirken, und egal ob in einem Workshop oder einer Einzelsitzung, wir werden ihr mehr Flüssigkeit und Vitalität verleihen.

Neben Entspannung und Wohlbefinden geht es auch um Energieausgleich und die vertiefte

Erforschung und Integration der drei Dimensionen (rechts-links, oben-unten, vorne-hinten). Die hier vorgestellten Bewegungen und Sequenzen sind ideal für Workshops der kinästhetischen Erziehung.

#### **Inhalt:**

- » ein Kaleidoskop von Bewegungen
- » Hoher und Niedriger Gang der Fortbewegung
- » Körperhaltung und Ergonomie
- » Erforschung der Lateralisierung: Lateralität
- » Räumliche Organisation und kinästhetischer Bereich: Zentrierung
- » direkte und indirekte Aufmerksamkeit: Fokus
- » Bewegungssequenzen: Es werden mehrere Sequenzen geübt, von denen einige 5 Minuten, andere 1h30 dauern, zum Üben zu Hause oder in der Gruppe.
- » aktiver Ausgleich zur Achtung des persönlichen Raums
- » Sturm und Drang für einen tiefgreifenden Selbstaussdruck
- » Anwendungen im Alltag und bei der Arbeit
- » über 30 Bewegungsvarianten (Überkreuz-Kriechbewegungen)

*Begründerin: Céline Sorin*

#### **Info:**

Dr. Paul E. Dennison hat uns mit den wunderbaren Dominanzprofilen ein Werkzeug an die Hand gegeben, spezifische Herausforderungen beim Lernen zu erkennen und ihnen effektiv zu begegnen. Deutlich wird wie unterschiedlich die einzelnen Menschen lernen und wie einfach es ist, dabei Hilfestellung zu geben.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## WORKSHOPS

### **Renate´s Special: Dominanzprofil in der Anwendung**

#### **Kursdaten:**

Datum: 26.01.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Optimale Gehirnorganisation
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	





## Internationaler Edu-K-Tag 2023

Erlebe das einzige Tagesseminar weltweit, indem du die allerneuesten Entwicklungen der Edu-Kinestetik jährlich als Zusammenfassung präsentiert bekommst. Renate Wennekes bietet als Internationale Edu-K Faculty den Service des Internationalen Edu-K Tages an. Du erfährst komprimiert und aufbereitet, was sich in der Edu-Kinestetik weltweit getan hat.

### Inhalt:

- » Internationale Brain Gym® Konferenz 2023 (Creativity in Motion, Frankreich)
- » Neue Entwicklungen der Edu-K auf allen Kontinenten
- » Organisation der Edu-K in Deutschland



Die Buchung ist als Präsenz- oder Onlineseminar möglich.  
Bitte geben Sie die Art der Teilnahme bei der Anmeldung an.

**17. November 2023**  
**10:00 - 18:00 Uhr**  
MaRah-Seminarhaus Rahden

**139,- Euro**

(für Mitglieder des Arbeitskreises Edu-Kinestetik 108 Euro)

*Hinweis: Im Anschluss an den Internationalen Edu-K-Tag findet das Vereinswochenende des Arbeitskreises Edu-Kinestetik zur Selbsthilfe e.V. statt. Der Arbeitskreis ist Affiliate der Edu-K Foundation. BRAIN GYM®-Instruktoren, die Mitglied in diesem Arbeitskreis sind oder an diesem Wochenende werden, können der Affiliate beitreten.*

*[www.edukinestetik.de](http://www.edukinestetik.de)*





# Touch for Health

## **Lass die Energie deiner Meridiane frei fließen – und fühle dich wohl**

John F. Thie fand heraus, dass man den Energiezustand der Meridiane über 42 Muskeln testen kann und schuf damit die Basis für ein grandioses Selbsthilfesystem, das heute Menschen der ganzen Welt für sich nutzen.

Entdecke das Zusammenspiel der Meridiane mit deinen Muskeln, balanciere mit dem "Meridianrad" und dem "Rad der Elemente" aus der Jahrtausende alten chinesischen Energielehre.



## Touch for Health 1

### Kursdaten:

Datum: 21. - 22.10.23	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 04. - 05.04.24	Dozentin: Regina Biere
Datum: 15. - 16.06.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €

### Info:

Liegen Ungleichgewichte vor? Kann die Energie in den Meridianen frei fließen? Durch 14 verschiedene Muskeltests wird der Energiefluss in den 12 Haupt- und 2 Sondermeridianen für die Teilnehmer erfahrbar gemacht. Durch das Rubbeln oder Halten von Reflexpunkten kann der Energiefluss harmonisiert werden. Hierdurch wird die Selbstregulation des Körpers angekurbelt und das Wohlbefinden positiv beeinflusst. So einfach kann Selbsthilfe sein. Es bedarf nicht mehr als ein paar Hände, die berühren.

Ein Highlight des Kurses ist die Emotionale Stressreduzierung (ESR), die sich in jeder Stresssituation als unschätzbare Hilfsmittel einsetzen lässt.

*Begründer: Dr. John F. Thie*

## Touch for Health 2

### Kursdaten:

Datum: 25. - 26.11.23	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 06. - 07.04.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 1

### Info:

Rund und bunt auf den Punkt gebracht, so könnte das Motto des TFH 2 lauten. Handelt es sich bei den Ungleichgewichten um Über- oder Unterenergien? Mit den Kenntnissen aus diesem Kurs ist es möglich, eine genauere Aussage zu treffen. Wo kann die Energie fließen, wo staut sie sich? Die Ideen helfen beim Verstehen, wo die Blockaden liegen.

Was haben die Elemente Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz mit dem inneren Gleichgewicht und mit dem Erreichen von Zielen zu tun? Dieser Kurs bietet erste Einblicke in die faszinierende Lebensphilosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Weitere 14 Muskeltests, zusätzliche Korrekturzonen und Unterstützungsmöglichkeiten über Akupressurhaltepunkte, eine Farbbalance sowie eine weitere Technik zur Selbsthilfe bei Schmerzen runden das Angebot dieses Kurses ab.

*Begründer: Dr. John F. Thie*

## Touch for Health® Metaphern

### Kursdaten:

Datum: 02. -03.12.23	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Touch for Health 2

### Info:

Ob Muskeln, Meridiane, zugeordnete Organe oder auch die Elemente, alles lässt sich in Metaphern übersetzen.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns auf kreative Art damit, die TFH Techniken um die Bildsprache zu erweitern. Es wird geübt, eigene

Metaphern und Bilder zu kreieren. Geschickte Fragestellungen unterstützen auch unsere Klienten sich selber besser zuzuhören. Durch die Metaphern erhält das TFH eine weitere Dimension, die Dimension der Bilder, mit denen wir unser Unterbewusstes sehr gut ansprechen und den Balancen mehr Tiefe und Nachhaltigkeit geben können.

Ebenfalls werden unsere Fähigkeiten, zuzuhören und positive Ziele zu setzen, vertieft.

*Begründer: Dr. John F. Thie und Matthew Thie*

### Touch for Health 3

#### Kursdaten:

Datum: 13. - 14.01.24	Dozentin: Regina Biere
Datum: 25. - 26.04.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 2

#### Info:

Beschwingt gehen, laufen, fortbewegen? Sportliche Leistung optimieren, dafür bietet ganz besonders das TFH 3 gute Ansätze.

Im TFH 3 liegt der Fokus auf dem strukturellen Aspekt der Gesundheit. Das Zusammenspiel der Muskeln wird verbessert, in dem überstarke Muskeln identifiziert und wieder in ein harmonisches Miteinander eingebunden werden. Durch eine einfache Reflextechnik wird die Koordination, zwischen Schulter und Becken optimiert, damit unser Voranschreiten wieder geschmeidig gelingt. Die Triade der Gesundheit besagt, dass Veränderungen an einem Schenkel des Dreiecks auch Auswirkungen auf die anderen Seiten haben. So erklärt sich die Tiefe und Intensität der Balancen im TFH3.

Des Weiteren werden in diesem Kurs zusätzliche 14 Muskeln und ihre Korrekturzonen gelehrt, die tibetischen Achten, der Pulstest

zum Aufspüren von versteckten Überenergien, die 5-Elemente-Lautbalance, zwei weitere ESR Anwendungen und die Erweiterung der Akupressurhaltepunkte um den Aspekt der beruhigenden Haltepunkte.

*Begründer: Dr. John F. Thie*

### Touch for Health 4

#### Kursdaten:

Datum: 17. - 18.02.24	Dozentin: Regina Biere
Datum: 27. - 28.04.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 3

#### Info:

In diesem Kurs geht es darum, die Kenntnisse zu vertiefen. Einerseits wird die praktische Ebene angesprochen, das Muskeltesten im Stehen und im Liegen wird trainiert. Andererseits werden auch die theoretischen Hintergründe genauer betrachtet. Die Philosophie der TCM wird erneut aufgegriffen und intensiviert. Warum wird welcher Akupressurpunkt zum Stärken oder Beruhigen herangezogen? Wie können diese Punkte lokalisiert werden? Außerdem werden die Akupressurpunkte noch um die hocheffektiven Luo Punkte ergänzt.

Auch bei den Reflexpunkten gibt es eine weitere Korrekturmöglichkeit und die 5-Elemente-Emotionsbalance rundet das TFH Unterstützungsangebot ab.

*Begründer: Dr. John F. Thie*

## Touch for Health Proficiency

### Kursdaten:

Datum: 04. - 05.05.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 14	Kosten: 278,- € (zzgl. 40,- € für die schriftliche Prüfung)
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 4

### Info:

Gibt es noch die ein oder andere Unsicherheit, noch Fragezeichen in Bezug auf bestimmte Bereiche im TFH, oder möchtest du einfach mehr Sicherheit im Anwenden von TFH erlangen? Dieser Kurs bietet dir die Plattform deine Fragen von TFH 1 – 4 zu klären und die Techniken, an die du dich noch nicht herangewagt hast, zu üben. Wir wiederholen und vertiefen die Touch for Health 1-4 Inhalte, geben Anregungen und Hilfestellung für die praktische Arbeit.

Du hast die Wahl, diesen Kurs als reine Vertiefung zu nutzen oder auch ein Assessment abzulegen. Hier zeigst du, dass du in der Lage bist, eine TFH Balance durchzuführen und legst ebenso ein Zeugnis deiner theoretischen Kenntnisse, in Form einer Multiple Choice Prüfung, ab.

Solltest du dich für die Variante mit dem Assessment entscheiden erhältst du im Anschluss, nach bestandener Prüfung, eine Urkunde, aus der die gesamte von dir im TFH absolvierte Stundenzahl hervorgeht und die deine Fähigkeiten als TFH Practitioner in Theorie und Praxis bescheinigt.

Außerdem ermöglicht dir die bestandene Prüfung die Teilnahme am TFH Training Workshop.

*Begründer: IKC*

## Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit

### Kursdaten:

Datum: 16. - 20.05.24	Dozentin: Renate Wenekes, Christiane Geers
Stunden: 35	Kosten: 695,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 3

### Info:

Erhalte und gebe viele wunderschöne Balancen am Körper: deinen Händen, Füßen, der Wirbelsäule, dem tiefen Switching und vielem mehr. Spüre, wie diese ursprünglichen Balancemethoden - sie werden seit 50 Jahren angewandt - dein Körpergefühl beeinflussen. Nutze dieses Wissen, um dir und deinen Klienten etwas Gutes zu tun. Die Angewandte Kinesiologie (AK) ist die Wurzel der Kinesiologie.

### Inhalt:

- » Unterstützungen im energetischen Bereich: Polarität, Zentrierung, Blut, Nebennieren, Herz, Akupunktur
- » Unterstützungen im strukturellen Bereich: Verdauung, Diaphragma, Schädel, Kiefergelenk, Beckenunterstützung, Wirbelsäule, Gelenke, Sportverletzungen

*Begründer: Sheldon Deal, Natalie Davenport und Renate Wenekes*

## Stress Release 1 + 2 Erfolg über Stress

### Kursdaten:

Datum: 03. - 04.02.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 1

**Info:**

1) Unser Körper hat viele Varianten entwickelt, um mit stressigen Situationen umzugehen, und doch fühlen wir uns oft dem Stress ausgeliefert. Wenn du verstehst, wie das passieren kann, kannst du einfache Methoden entwickeln, um Stress gut zu verarbeiten. Nutze Muskeltest und Eigenwahrnehmung, um zu identifizieren, was für dich stressig ist und was hilft. Schaue auf Stress, der dadurch entsteht, weil die Gehirnhälften nicht gut miteinander kommunizieren, und erfahre dafür spezielle Muskeltest-Methoden.

2) Erhalte weitere Werkzeuge, um Stress zu verarbeiten bzw. zu beseitigen, um negative Gewohnheitsmuster zu durchbrechen und das Leben mit mehr Energie zu meistern. Wende die Methoden aus Stress Release 1 und 2 an, um deine Ziele zu erreichen, deine Zeit effektiver zu nutzen und die „Aufschieberitis“ zu beenden. Zudem gibt es einige Ideen, die Spannungen im Nacken, in den Schultern und im Rücken zu lockern.

*Begründer: Dr. Wayne Topping*

## Stress Release 3 Blockierte Emotionen lösen

**Kursdaten:**

Datum: 27.08.23	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Stress Release 1 + 2, Touch for Health 1

**Info:**

Festsitzende Emotionen können den Fortgang einer Balance blockieren. Dr. Roger Callahan entdeckte einen einfachen, effektiven Weg, um herauszufinden, wo genau der Energiefluss gehemmt ist, wenn der Klient in Wut,

Zorn, Trauer, Angst usw. feststeckt. In diesem Seminar erfährst du, wie du mit der psychologischen Umkehr und dem chin. Rad der Elemente festsitzende Emotionen befreist.

*Begründer: Dr. Wayne Topping*

## LEHRERTRAINING

### Touch for Health Training Workshop (Instructor)

**Kursdaten:**

Datum: 17. - 23.05.24	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 60	Kosten: 890,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health Practitioner oder ausgearbeitete Arbeitsbücher und schriftliche Prüfung Proficiency

**Info:**

Diejenigen, die sich von TFH haben begeistern lassen, ermöglicht dieser Kurs, ihr Wissen an andere weiter zu geben. Je mehr Instruktoren sich ausbilden lassen, umso mehr kann sich diese Selbsthilfemethode in der Welt verbreiten. Jeder Instructor kann dazu beitragen, die Vision John F. Thies wahr werden zu lassen.

In diesem 7-tägigen Trainingsworkshop werden alle Inhalte des TFH angesprochen, die Teilnehmer üben sich im Präsentieren von TFH Themen und auch andere wichtige Aspekte die für das Unterrichten notwendig sind werden Inhalt dieses Workshops sein. Die Teilnehmer lernen von und miteinander durch gegenseitiges konstruktives Feedback, das Erarbeiten von Unterrichtsabläufen und das gegenseitige Balancieren sind unter anderem Bestandteile dieser intensiven Woche.

- » Was gibt es als Instructor zu beachten, in der Kommunikation, im Umgang mit den Kursteilnehmern?
- » Welche Schwierigkeiten können auftreten und wie kann denen begegnet werden?
- » Welche Rechte und Pflichten hat ein Instructor?

All dieses sind Fragen die es in diesem Workshop zu klären gilt.

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmer in der Lage die Kurse TFH 1 – 4 zu unterrichten. Um die offizielle Lehrerlaubnis zu erlangen muss diese noch beim IKC beantragt werden. Alle hierfür notwendigen Unterlagen werden im Workshop bereitgestellt. Die Registrierungsgebühr für 3 Jahre beträgt 54,75 €.

Doch auch ohne das Ziel, TFH unterrichten zu wollen kann eine Teilnahme an diesem Workshop sinnvoll sein. Es ist ein intensives Wiederholen und Vertiefen der Inhalte. Durch die gegenseitigen Balancen kann jeder sehr von diesem Workshop profitieren.

*Begründer: IKC*

## GASTDOZENTEN

### Die 8 Extra Meridiane

#### Kursdaten:

Datum: 19. - 21.11.23	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 21	Kosten: 477,- €
Sprache: deutsch	Frühbucher bis 06.10.2023: 378,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: Touch for Health 1

#### Info:

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM arbeitet mit 20 Meridianen – den 12 regulären (Körper-) Meridianen und den 8 Extra-Meridia-

nen. Die 8 Extra-Meridiane unterstützen die 12 Haupt-Meridiane in ihrer Regulation.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den Extra-Meridianen, ihrer Beziehung zu den 12 Haupt-Meridianen und ihrer Bedeutung in der Entwicklung des menschlichen Energiesystems. Wir arbeiten mit zugeordneten Muskeltests, nutzen Akupressur-Punkte und auch die Ebene der Emotionen, um das Energiesystem auszugleichen.

Das Extra-Meridian System ist außerordentlich wichtig, da wir hier von Speichermeridianen reden, worin die geläufigen Körpermeridiane Energie abgeben, aber auch entnehmen können.

Im Seminar werden weitere, sehr einfach auszuführende Muskeltests vorgestellt, die mit den Extra-Meridianen aber auch Muskeln, Sehnen und Bändern assoziiert sind. Durch Ausgleichsmöglichkeiten, wie bekannte erweiterte TFH-Techniken und Ernährung, Emotionen und neue Biokinetischen Übungen, kann das Qi, die eigene Energie, wieder fließen.

#### Inhalt:

- » Kennenlernen 8 Extra-Meridiane
- » Testen der zugeordneten Muskeln
- » Korrekturen nach TFH
- » Korrektur mit Emotionen
- » Biokinetische Übungen pro Muskel
- » Balanceablauf zur sofortigen Verwendung

*Begründer: Dr. Wayne Topping*

### Biokinetische Übungen

#### Kursdaten:

Datum: 22. - 23.11.23	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 15	Kosten: 318,- €



Sprache: deutsch	Frühbucher bis 06.10.2023: 252,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Touch for Health 1, Touch for Health 2 empfohlen
Arbeitsmethode: Wellness Kinesiologie	

### Info:

Über 50 Prozent unserer Körpermasse sind Muskeln. Defizite oder Überschüsse an Energie in diesen Muskeln verursachen viele unserer Schmerzen und Beschwerden.

Indem du die Muskeln in bestimmten Positionen hältst, kannst du diese Ungleichgewichte beseitigen, so dass die Schmerzen verschwinden.

An Tag 1 werden wir lernen, wie man diese bio-kinetischen Übungen im unteren Rücken- und Nacken-/Schulterbereich ohne Muskeltest anwendet.

Dann werden wir 19 Hauptmuskeln im ganzen Körper erforschen (14 sind aus Touch for Health 1).

Am zweiten Tag werden wir weitere 79 Muskeln, Sehnen und ein Band erforschen, geordnet nach ihrer Lage im Körper - Kopf/Nacken, Schultern, Oberarm, Unterarm, Handgelenk/Handfläche/Finger, Hüfte, Knie, Füße, Bauch, Kiefer und Wirbelsäule. Du lernst, ob es sich bei den Ungleichgewichten um Muskeln, Sehnen oder Bänder handelt und welche Positionen optimal sind, um ein Gleichgewicht zu erreichen. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die etwas für sich selbst tun wollen, um Schmerzen und Verspannungen zu beseitigen; auch für Bodyworker und andere, die mit den kinetischen Geweben des Körpers viel vertrauter werden wollen.

*Begründer: Dr. Wayne Topping*

# Entwicklungs kinesio logie

## Entdecke und integriere deine frühe Kindheit

So wie wir uns frühkindlich entwickeln, so entwickeln sich auch unsere Projekte, unsere Beziehungen, unsere Lebensphasen.

Indem du die frühkindlichen Stadien deines Lebens erneut durchläufst, gibst du all dem, was für dich wichtig ist, einen enormen Energieschub! Denn oft wiederholen wir Themen unserer ersten Lebensjahre so lange – wenn auch auf anderen Ebenen – bis wir sie angeschaut und integriert haben.

Besonders intensiv kann das im Rahmen der EWIKI-Ausbildung erfahren werden (S. 24). Die Kurse können aber natürlich auch einzeln unabhängig voneinander gebucht werden.

### Ziele:

- » Wissen über die frühkindliche Entwicklung verbreiten
- » Blick auf sich selbst mit Neugier und Entdeckerfreude
- » Begleitung in der Schwangerschaft, bei Kinderwunsch, bei der Geburt, in den ersten Lebensjahren
- » Balancieren von Menschen jeden Alters mit Themen der frühen Kindheit
- » Balancieren von Menschen mit besonderen Herausforderungen im Lernen und Verhalten



## Integration motorischer Entwicklung

### Kursdaten:

Datum: 29.09. - 01.10.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

### Info:

Die ersten Bewegungen formen unser Gehirn und haben Einfluss auf unser Wachstum und die Fähigkeit, unser Potenzial wirklich zu nutzen. Auch im weiteren Leben ist Bewegung für das Gehirn unabdingbar. Je leichter Bewegung läuft, umso leichter läuft zwischen den Nervenzellen.

Entdecke dich in deinen ersten Bewegungen – von der Bauchatmung bis hin zum freien Laufen. Indem wir es erneut erleben, geben wir unserer Struktur Impulse für neues Lernen, Bewegen und Leben. Das Seminar entstand, um Brain-Gym® zu erklären und ist Voraussetzung für den Brain-Gym®-Instructor.

### Inhalt:

- » Physiologie der Bewegungsentwicklung - Prinzipien der Entwicklung
- » Phasen der motorischen Entwicklung in den ersten 18. Lebensmonaten
- » Mittellinie und der Mittellinienbewegung im Schwerpunkt
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

## EWIKI Supervision zu Integration motorischer Entwicklung

### Kursdaten:

Datum: 17.10.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

## Integration von Sprache und Handgeschick

### Kursdaten:

Datum: 10. - 12.11.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

### Info:

Der siebte und abschließende Schritt der frühkindlichen Entwicklung. Hier wird deutlich, dass der Mensch mehr kann, als nur zu überleben. Wir betrachten die Entwicklung der Sprache und des Handgeschicks unter vielen verschiedenen Gesichtspunkten und wollen das in uns angelegte Potential erkennen und herausführen.

Entdecke deine Handgeschicklichkeit, deine Stimme, deine Sprachfähigkeiten. Unterstützt mit den Informationen aus dem Seminar Kinder und Erwachsene beim Sprechen, Schreiben und verantwortlichen Handeln.

### Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie von Sprechorganen, Sprache und Handbewegung
- » Entwicklung der menschlichen Sprache und der Handgeschicklichkeit
- » Kommunikation durch Wort und Tat

- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

*Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller*

## EWIKI Supervision zu Integration von Sprache und Handgeschick

### Kursdaten:

Datum: 05.12.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Integration von Sprache und Handgeschick

### Info:

Wie präsentiere ich mich in der Gesellschaft? Meistens wird meine Person mit dem gleichgestellt was ich sage oder was ich tue. Fällt mir mündliche oder schriftliche Sprache schwer oder leicht. In diesem Workshop lernen wir Hintergründe und Zusammenhänge von Wort und Tat. Wir spüren, dass es möglich ist, leichter und freudvoller zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Was steckt dahinter, wenn ich mich nicht gerne an Kommunikation in einer Gruppe beteilige oder mich in der Schule nicht gerne melde? Besonders wertvoll für alle, die mit Kindern arbeiten.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Integration von Empfängnis und Entscheidung

### Kursdaten:

Datum: 12. - 14.01.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €

Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2
---------------------------------------	----------------------------------

### Info:

Gewinne überraschende neue Erkenntnisse über den Beginn des Lebens hier auf der Erde. Mit der Empfängnis sind viele emotionale Themen wie Verantwortung, Mut zum Leben, aber auch Leistungsdruck und Stress verbunden. Durch das Balancieren dieser Themen ist es möglich die Entscheidungsfreude, das aktive Gestalten deines Lebens und das „Sich am richtigen Platz fühlen“ zu stärken.

Dieses Seminar enthält viele Informationen zum Thema Empfängnis und Entscheidung sowie Paare mit Kinderwunsch kompetent zu begleiten.

### Inhalt:

- » weibliche und männliche Anatomie und Physiologie
- » Vorbereitung auf Empfängnis und Entscheidung für ein Kind
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

*Begründerin: Renate Wennekes*

## EWIKI Supervision zu Integration von Empfängnis und Entscheidung

### Kursdaten:

Datum: 30.01.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von Empfängnis und Entscheidung

## Entdecke die Magie der natürlichen Erziehung

### Kursdaten:

Datum: 08.02.24	Dozenten: Renate Wennekes und Heike Potthoff
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: keine

### Info:

Bist du auf der Suche nach einem ganzheitlichen Ansatz zur Erziehung, der das natürliche Aufwachsen der Kinder fördert? Dann ist unser Workshop genau das Richtige für dich!

In unserem inspirierenden Workshop erfährst du:

- » Die Grundlagen der natürlichen Erziehung: Lerne, wie das angeborene Potential eines Kindes unterstützt werden kann, um ein gesundes und glückliches Aufwachsen zu ermöglichen.
- » Verbindungsorientierte Erziehung: Entdecke, wie eine starke Bindung zum Kind aufgebaut werden kann und Grenzen als wichtiger Bestandteil genutzt werden, um Vertrauen und Respekt in der Beziehung zu fördern.
- » Erziehungsmodelle, die funktionieren: Erhalte Einblicke in bewährte Erziehungsansätze, die auf Erfahrungen und Ansätzen aus unterschiedlichen Modellen beruhen und sich in der Praxis bewährt haben.

Begründer: Renate Wennekes

## Integration unserer Sinne

### Kursdaten:

Datum: 09. - 11.02.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

### Info:

Sinnesreize sind für uns lebensnotwendig. Ohne die Stimulierung unserer Sinne sind wir nicht in der Lage zu überleben. Die genetische Anlage ist fest verwurzelt, doch leider gibt uns das Leben nicht immer die Chance sie zur richtigen Zeit zu zünden und zu trainieren. Eine Welt, die der Sinneserfahrungen entbehrt, wird zu einer sinnlosen Welt.

Dieser Kurs ist ein Ausflug in die Sinnes-Wahrnehmung und das Spüren von uns selbst. Jeder einzelne der 7 Sinne wird balanciert und du erhältst das Handwerkszeug, andere Menschen bei Herausforderungen in der Wahrnehmung zu unterstützen.

### Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie der Sinne: Tasten/Fühlen, Eigenwahrnehmung, Gleichgewicht, Riechen, Schmecken, Sehen, Hören
- » Wahrnehmung/ Wahrnehmungsentwicklung
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller



## EWIKI Supervision zu Integration unserer Sinne

### Kursdaten:

Datum: 05.03.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration unserer Sinne

## Entwicklungs-kinesiologie Intensivlehrgang

### Kursdaten:

Datum: 23. - 27.03.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 42	Kosten: 660,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: 7 Entwicklungs-kinesiologie Kurse* und Edu-K F oder Touch for Health 2

### Info:

In diesem Intensivlehrgang werden die Themen der Seminare von der Empfängnis bis zum Sprechen vertieft. Die Teilnehmer lernen, die Entwicklungs-kinesiologie-Prinzipien in ihrer Balancearbeit mit Klienten kompetent anzuwenden. Es gibt mehrere Demonstrationen mit Klienten. Die Balancen und das Balancieren stehen im Mittelpunkt.

Der Intensivlehrgang ist das abschließende Seminar der Entwicklungs-kinesiologie-Ausbildung.

*Begründerin: Renate Wennekes*

*\*3 Kurse können nachgeholt werden.*

## Integration von Schwangerschaft und Wachstum

### Kursdaten:

Datum: 05. - 07.04.24	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 2

### Info:

Durchlebe deine Schwangerschaft noch einmal. Erkenne, was sie für dein heutiges Wachstum bedeutet – auf körperlicher, emotionaler, seelischer Ebene. Gleichzeitig wirst du befähigt, Schwangere und ihre Babys kompetent kinesiologisch zu begleiten.

### Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie von Mutter und Kind während der Schwangerschaft
- » Wachstums- und Wandlungsphasen der Schwangerschaft
- » Entstehung der Wahrnehmung
- » Begleitung und Coaching von Schwangeren
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungs-kinesiologie

*Begründerin: Renate Wennekes*

## EWIKI Supervision zu Integration von Schwangerschaft und Wachstum

### Kursdaten:

Datum: 14.05.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €



Fortbildung: -  
Voraussetzungen: Integration von Schwangerschaft und Wachstum

## Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen

### Kursdaten:

Datum: 24. - 26.05.24  
Dozentin: Marina Gieshoidt

Stunden: 21  
Kosten: 417,- €

Fortbildung: Brain Gym® Instructor  
Voraussetzungen: Brain Gym® 2

### Info:

Reflexe und Reaktionen begleiten den Menschen auf dem Weg in die Welt. Sie geben erste Bewegungserfahrungen, unterstützen die Entwicklung der Sinne und sichern das Überleben während und nach der Geburt. Ist ein Reflex nicht richtig gelebt worden, so kann er als "Energiefresser" jeden weiteren Entwicklungsschritt beeinflussen oder sogar verhindern. Gut integrierte Reflexe befähigen dich mit mehr Leichtigkeit deine motorischen und sozialen Fähigkeiten, z.B. in der Schule, im Beruf und im Alltag umzusetzen. Begleite dich und andere, mit integrierten Reflexen leichter zu lernen und zu leben.

### Inhalt:

- » Physiologie von Reflexen
- » Frühkindliche Entwicklung der Reflexe
- » Einteilung von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen nach Zeit, Dauer, Funktion
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiotherapie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

## EWIKI Supervision zu Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen

### Kursdaten:

Datum: 18.06.24  
Dozentin: Renate Wennekes

Stunden: 3  
Kosten: 45,- €

Fortbildung: -  
Voraussetzungen: Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen

## Facilitator Training (EWIKI)

### Kursdaten:

Datum: 28.05.24 und 30.05.24  
Dozentin: Heike Potthoff

Stunden: 4  
Kosten: 89,- €

Fortbildung: -  
Voraussetzungen: Entwicklungskinesiotherapiebegleiter IKL eG zertifiziert, EWIKI Facilitator

### Info:

Dieses Onlinetraining ist für alle, die gerne die EWIKI Workshops unterrichten möchten. Hier geht es um den Aufbau, Tipps zum Unterrichten, Struktur, Pflichtinhalte, Gestaltungsideen.

Begründerin: Renate Wennekes

# WORKSHOPS

## ☒ Reflexe – Dein Agieren und Re-agieren

### Kursdaten:

Datum: 05.03.24 / 12.03.24 / 19.03.24 / 26.03.24	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 8	Kosten: 165,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

### Info:

Was ein Reflex ist, weiß fast jeder, doch welchen enormen Einfluss jeder einzelne Reflex und seine Auswirkung auf Folge-Reflexe, auf das Leben und Agieren haben kann, ist beeindruckend. Schon im Mutterleib trainiert das Baby auf der Basis von Reflexen die Bewegungen für seine Geburt. Bis der Mensch dann irgendwann aufrecht steht und seine motorischen Fähigkeiten ausüben kann, benötigt es viele weitere, gelebte Reflexe. In diesem Workshop lernst du primäre Reflexe des Körpers kennen und entdeckst am eigenen Leib den Einfluss auf Körperhaltung, Bewegung und die Reaktionen im Alltag, beim Lernen und in Beziehungen. Besonders wichtig ist das Wissen um Reflexe für Eltern, Tagesmütter, Erzieher/innen und Heilerziehungspfleger/innen.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## ☒ Sinne – Dein Kontakt zu dir und zur Welt

### Kursdaten:

Datum: 17.01.24 / 24.01.24 / 31.01.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 7	Kosten: 145,- €

Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine
---------------------------------------	---------------------------

### Info:

Wir nehmen durch unsere Sinne den Kontakt zur Außenwelt auf, gleichzeitig sind die Sinne elementar für das Überleben von Nöten. Wie können wir alle Sinne bewusst kennenlernen und schulen, um sie dann zielgerichtet zum leben und lernen einsetzen zu können? Dieser Workshop ist ein Tag voller Ideen, Spiel und Informationen mit und zu unseren 7 Sinnen: Haut, Eigenwahrnehmung und Gleichgewicht, Riechen und Schmecken, Sehen und Hören.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## ☒ Schoßraum und Weiblichkeit

### Kursdaten:

Datum: 21.02.24 / 06.03.24 / 20.03.24	Dozentin: Renate Wennekes, Helena Plitzner
Stunden: 18	Kosten: 325,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 1+2 oder Brain Gym® 1+2

### 📍 Termin 1 und 2 auch als Einzelbuchung

### Info:

In diesen drei Workshops wollen wir altes Wissen neu entdecken und beleben, der Weiblichkeit Raum geben und sie verkörpern. Der Schoßraum ist unser tiefster innerer Ort. Je mehr wir ihn bewohnen, desto mehr sind wir mit uns selbst und der Welt verbunden. Wir spüren uns wahrhaftig und authentisch. Wir können Schritt für Schritt lernen, unsere Gefühle auszudrücken und sie für unsere umfassende Gesundheit nutzen. Durch die zwei Kursleiterinnen Renate und Helena fließt die Erfahrung aus zwei Generatio-

nen, kinesiologische Expertise, Frauen\*weisheit und das Wissen um die Natur unseres Körpers zusammen.

Wir erfahren dies über Informationen, Körperreisen und Balancen.

### 1. Der Schoßraum (21.02.2024)

Der Schosraum ist voller Wunder und eine Schatzkiste, die uns oft unbekannt ist.

Wir entdecken ihn über:

- » die Geschichte der Weiblichkeit
- » die Anatomie und Physiologie
- » die emotionale Landkarte
- » ein spannendes Lernenü

### 2. Zyklus, Fruchtbarkeit und Kreativität (06.03.2024)

Dem weiblichen Körper wohnen die Rhythmen der Erde und des Mondes inne. Mit Ihnen kann neues Leben entstehen und das eigene bereichert werden. Die Rhythmen anzunehmen und zu leben ermöglicht, das Herz zu öffnen, die Seele wachsen zu lassen und uns mehr und mehr in der Welt auszudrücken:

- » die Säulen der Fruchtbarkeit
- » die vier Zyklusphasen
- » und ihr kreatives Potential

### 3. Mit Genuss im Körper (20.03.2024)

Gesellschaftliche Bilder von Sexualität und Attraktivität sowie unser frühes Erleben bzw. Nicht-Erleben prägen zutiefst unser Körper- und Selbstbild. Das liebevolle Annehmen von mir selbst, meiner Ängste, Scham und Bedürfnisse ist ein wertvoller Weg zurück ins Spüren, in die Lebendigkeit und Verbundenheit mit mir und anderen. Wir erleben dies über:

- » den eigenen Körper bewohnen & besitzen
- » Genuss, Präsenz und Sinnlichkeit
- » gesundheitliche Selbstfürsorge und Empowerment

*Begründerin: Helena Piltzner*

## Eltern-Kind-Kurs: Gut vorbereitet in die Schule

### Kursdaten:

Datum: 15.05.24 / 22.05.24 / 29.05.24 / 05.06.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 6 (16:00 - 17:30 Uhr)	Kosten: 60,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: keine

**📌 Der Kurspreis ist für 1 Erwachsenen und 1 Kind! Jede zusätzliche Person kostet zusätzlich 20,- €.**

### Info:

Bald ist es soweit, nach den Sommerferien beginnt eine neue Zeit. Die Kinder sind voller Freude und dennoch können sie sich nicht richtig vorstellen, wie der Schulalltag für sie aussehen wird.

Auch für die Eltern beginnt eine neue Zeit. Man möchte für sein Kind nur das Beste und weiß manchmal nicht, welche Unterstützung am geeignetsten ist.

Lesen, Schreiben, Rechnen... keine Selbstverständlichkeit!

Wie toll ist es, wenn Schulkind, Mama und Papa ein paar „Tricks“ auf Lager haben, um das Gehirn und den Körper zu unterstützen. So klappt das Zuhören, Stifthalten, auf dem Stuhl sitzen und da Anpassen an die neue Gruppe viel besser. In diesem Kurs werden mit viel Spiel und Spaß genau diese „Tricks“ ausprobiert und geübt.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben

### **Kursdaten:**

Datum: 05.06.24 / 12.06.24 / 19.06.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 7	Kosten: 145,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: keine

### **Info:**

Wir betrachten die motorische Entwicklung von der Geburt bis zum freien Stehen und Laufen als eine wesentliche Grundlage für unser Wohlbefinden und unsere weitere motorische, emotionale und kognitive Entwicklung. Das Klären der eigenen frühkindlichen Entwicklung stärkt die Lust am Leben, Entdecken und Neugier und gibt dir ein gutes Körpergefühl.

*Begründerin: Renate Wennekes*

# Mein Körper und ich

## Die Signale des Körpers beachten und verstehen

Unser Körper ist der Teil der Dreieinigkeit von Körper, Geist und Seele, der oft vergessen wird. Jahrzehntelange Balanceerfahrungen von Renate Wennekes zeigen jedoch: ohne unseren Körper geht nichts.

Mit Neugier und Entdeckerfreude schauen wir auf die verschiedenen Seiten unserer Körperlichkeit und sind überrascht über die Veränderungen auf allen 3 Ebenen. Freue dich auf kraftvolle Balancen für deine Lebensziele, den Alltag und die Selbsthilfe.



## Mut und Stärke

### Kursdaten:

Datum: 16. - 17.12.23	Dozentin: Sabine Neumann
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

### Info:

Mut und Stärke wünsche wir uns in vielen Lebenssituationen, in denen die Angst eher die Oberhand hat.

Ein Leben mit Angst kann eine große Chance sein, wenn ich mir die Angst zu nutzen mache! Das gibt Stärke. Gewinne mehr Kraft im Alltag, Beruf und in der Freizeit, indem du auf verschiedenen Ebenen kompetent und bewusst reagieren kannst: auf der Ebene der Überlebensreaktionen, der inneren Verdrehung (psychologische Umkehr) und der emotionalen Stressebene. Sei bereit für Veränderungen, auch mit dem Blick in die Vergangenheit.

Lerne und erlebe hocheffektive Balancen und Balancetechniken, die dein Leben grundsätzlich verändern könnten.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Selbsterkenntnis und Selbstsabotage

### Kursdaten:

Datum: 06. - 07.01.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

### Info:

Häufig können wir unsere Gefühle, die aus der Nichtannahme unserer Bedürfnisse und Wünsche entstehen, nicht leben. Im Laufe der Zeit fühlen wir uns immer verspannter, wir werden launisch, lethargisch, hektisch. Ziel dieses Seminars ist es, sich selbst und den eigenen Glaubenssystemen auf die Schliche zu kommen um im Alltag entspannen zu können.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Nähren und Gedeihen

### Kursdaten:

Datum: 15. - 17.03.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 und Touch for Health 1

### Info:

Das, was wir essen und trinken, wie wir verdauen, verstoffwechseln und entgiften, hat Einfluss auf die Gefühle, das Bewusstsein und das Wohlbefinden. Lerne dich in Fragen der Ernährung, des Stoffwechsels und der Verdauung näher kennen und balanciere Ungleichgewichte. Entdecke deinen Säure-Basen-Haushalt, den Kohlehydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel, dein Lymphsystem sowie wichtige Balancen für Reinigung und Entgiftung. Ein Kurs, der deinem Leben eine neue Ausrichtung geben kann.

*Begründerin: Renate Wennekes*



## Lebensfreude und überschießende Reaktionen

### Kursdaten:

Datum: 20. - 21.04.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

### Info:

Immer mehr Menschen sind in ihrer Lebensfreude durch Unverträglichkeiten beeinträchtigt. Wir lernen einfache kinesiologische Hilfen kennen, zum Beispiel für Toleranzprobleme und Unverträglichkeiten bei Nahrungsmitteln, Pollen, Metallen und anderen Stoffen sowie die Stabilisierung des Körpers über Nahrungsmittel und kreative Rituale, mit den eigenen überschießenden Reaktionen ins Gleichgewicht zu kommen – eine unangemessene Reaktion als Lernchance zu nutzen.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Arbeit mit unterstützenden Energien

### Kursdaten:

Datum: 12.05.24	Dozentin: Sabine Neumann
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

### Info:

Um uns herum findet immer und ständig ein Energieaustausch statt. Wir bewegen uns in unterschiedlichen Energiefeldern. Und das Schöne ist, wir können viele dieser Energien gezielt nutzen, um Stress zu reduzieren und Lösungen zu finden. Dieser Kurs vermittelt

wie bestimmte Energien zielgerichtet für unser Wohlbefinden eingesetzt werden können. Uns stehen Energiequellen für ein Leben im Gleichgewicht zur Verfügung wie Blütenessenzenzen, Mineralsalze, Pflanzen, Bäume, Affirmationen, Farben etc. Eine wahre Bereicherung für das Leben.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit

### Kursdaten:

Datum: 16. - 20.05.24	Dozentin: Renate Wennekes, Christiane Geers
Stunden: 35	Kosten: 695,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 3

### Info:

Erhalte und gebe viele wunderschöne Balancen am Körper: deinen Händen, Füßen, der Wirbelsäule, dem tiefen Switching und vielem mehr. Spüre, wie diese ursprünglichen

Balancemethoden - sie werden seit 50 Jahren angewandt - dein Körpergefühl beeinflussen. Nutze dieses Wissen, um dir und deinen Klienten etwas Gutes zu tun. Die Angewandte Kinesiologie (AK) ist die Wurzel der Kinesiologie.

### Inhalt:

- » Unterstützungen im energetischen Bereich: Polarität, Zentrierung, Blut, Nebennieren, Herz, Akupunktur
- » Unterstützungen im strukturellen Bereich: Verdauung, Diaphragma, Schädel, Kiefergelenk, Beckenunterstützung, Wirbelsäule, Gelenke, Sportverletzungen

*Begründer: Sheldon Deal, Natalie Davenport und Renate Wennekes*

## Ausgeglichenheit und Überwachstum

### Kursdaten:

Datum: 15. - 16.06.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

### Info:

In unserem Leben und unserem Körper gibt es ein Zusammenspiel zwischen verschiedenen Mikroorganismen. Kommt es zu einem Überwachstum in eine Richtung, entstehen Energiestörungen, die sich in Müdigkeit, Anfälligkeit, Unkonzentriertheit, schlechter Laune, Lernschwierigkeiten, Verdauungs- und Hautproblemen zeigen können. Ein Kurs, um unser energetisches Gleichgewicht und die Gestaltung der inneren Lebensgemeinschaft zu unterstützen. So können wir den äußeren „Widrigkeiten“ mit Mut und Kompetenz begegnen.

Begründerin: Renate Wennekes

## WORKSHOPS

### Mutig und Stark sein

#### Kursdaten:

Datum: 28.11.23 / 05.12.23 / 19.12.23	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 8	Kosten: 145,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: keine

### Info:

Wenn das Außen viel von uns abfordert, ist es schön, mit uns selbst verbunden zu bleiben. Dieser Onlineworkshop vermittelt Ihnen ein-

fache Selbsthilfe-Techniken der Kinesiologie, mit denen du dich immer wieder in Balance bringen, zentriert bleiben, Ängste anschauen und gehen lassen kannst. Das Besondere daran: Diese kinesiologischen Techniken sind körpernah, sie verbinden Kopf und Herz – ein Segen in dieser turbulenten Zeit. Die Techniken können von jedem innerhalb des Workshops erlernt werden.

Der Workshop ist etwas für Sie, wenn Sie:

- » sich und Ihre Lieben mit einfachen Übungen unterstützen möchten
- » Einblick in die kinesiologische Arbeit erhalten möchten
- » sich selbst besser kennen lernen möchten
- » wissen möchten, wie Sie sich ins Gleichgewicht bringen .

Der Online-Workshop entstand aus dem von Renate Wennekes und dem IKL Damme begründeten anerkannten Seminar "Mut und Stärke" der Selbsthilfe-Kinesiologie-Reihe "Mein Körper und Ich".

Begründerin: Renate Wennekes

### Genährt sein

#### Kursdaten:

Datum: 09.01.24 / 16.01.24 / 23.01.24 / 30.01.24 / 06.02.24	Dozentin: Anja Planken
Stunden: 8	Kosten: 165,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: keine

### Info:

Finde heraus, was dich wirklich nährt. Zeichne ein ganzheitliches Bild der 5 Säulen: Ernährung, Verdauung, Stoffwechsel, Entgiftung und Regeneration. Erkenne, welche Ernährung

dich zu nachhaltiger Fitness und Gesundheit führen kann und wie du deine Verdauung und Entgiftung zielgerichtet unterstützt. Beziehe dabei die körperliche, emotional-seelische und mentale Ebene ein. Für deine Unterstützung stehen dir sowohl energetische Möglichkeiten als auch Methoden der Naturheilkunde zur Verfügung.

Das ist die Kurz-Onlinevariante des Kurses „Nähren und Gedeihen“. Sie ist wunderbar geeignet, um dich selbst in deiner Ernährung und Verdauung wahrzunehmen und wesentliche Knackpunkte zu erkennen. Betrachte an jedem der 5 Abende einen Bereich und nimm für dich passende Unterstützungen mit. Für die Selbsthilfe, als „Wellness-Abend“ und für berufliche Weiterbildung.

**Inhalt:**

- » Ernährung
- » Verdauung
- » Stoffwechsel
- » Entgiftung
- » Regeneration

*Begründerinnen: Renate Wennekes und Anja Planken*

# Besondere Angebote

## Dein Blick über den Tellerrand

Lass dich überraschen von den Kursen, die nicht zu den Kern-Unterrichtsthemen des IKL gehören, dafür aber genauso spannend sind. Erweitere deinen Horizont, bilde dich praktisch und theoretisch weiter und gönne dir einfach mal etwas Gutes.



## Das Potential der Liegenden Acht: Essential Tool Level 1

### Kursdaten:

Datum: 05.09.23 / 12.09.23 / 19.09.23 / 26.09.23	Dozent: Terry Webb
Stunden: 16	Kosten: 310,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1+2

### Info:

Terry Webb arbeitete an Schulen in Südafrika und erforschte in praktischer Tätigkeit mit Schülern, wie mit gezeichneten liegenden Achten Lernherausforderungen identifiziert werden können. Er entwickelte daraus ein einzigartiges Programm, mit dem die gesamte Lernkapazität eines Menschen erkannt werden kann. „Man kann viel in Büchern, Kursen und via Internet lernen, die praktische Erfahrung aber ist der beste Lehrer“ sagt Terry Webb über seine Arbeit.

### Inhalt:

- » Was ist ein Quadrant?
- » Wie wird die Liegende Acht gezeichnet?
- » Warum ist dieses Werkzeug so wichtig?
- » die 14 Basisquadranten
- » die Bedeutung des Überkreuzens der Mittellinie
- » praktische Übungen

*Begründer: Terry Webb*

## Neue Ausrichtung - und Wunder (können) geschehen

### Kursdaten:

Datum: 16.09.23	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 149,- €

Fortbildung: -	Voraussetzung: Brain Gym® 1 oder Touch for Health 1
Arbeitsmethode: Bewusstseinsweiterung	

### Info:

Wie kann ich immer wiederkehrende Muster verlassen? Auf dem Blasenmeridian gibt es eine Antwort! Alle Meridianpunkte enthalten Urinformationen. Eine einfache, effektive Balancetechnik, bei der du mit den Informationen arbeitest, führt dazu, dass du aus dem Labyrinth aussteigst und auf den direkten Weg zum Ziel wechseln kannst. Die Urinformationen sind beeindruckend und bringen viel Licht in unseren Entwicklungs- und Bewusstwerdungsprozess. Überraschende Ergebnisse sind oft das Resultat dieser Balancetechnik!

*Begründer: Christine Obermann und Christiane Finnan*

## Tore der Kraft

### Kursdaten:

Datum: 17.09.23	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 149,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Neue Ausrichtung - und Wunder können geschehen
Arbeitsmethode: Bewusstseinsweiterung	

### Info:

Schalte deine innewohnende Kraft frei, um deine Ziele zu erreichen. Dieser Kurs enthält das Potenzial, dass du nach der „Neuen Ausrichtung“ (Seminar) auf dem direkten Weg dein Potential entdeckst, um zu deinem ersehnten Ziel zu gelangen. Seit jeher werden die Akupressurpunkte genutzt, um Blockaden zu lösen und Kräfte frei zu setzen. Neu und faszinierend ist die Einbeziehung der Urinfor-

mationen. Sie sind beeindruckend und bringen oft durch erstaunliche Kombinationen das Denken auf eine neue Bahn.

*Begründer: Christine Obermann und Christiane Finnan*

## Renate´s Special: Erweitertes PACE in der Anwendung

### Kursdaten:

Datum: 20.09.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

### Info:

Wir wissen als KinesiologInnen so viel über das Leben, die Gesundheit und das Wohlbefinden. Das erweiterte PACE gibt dir die Chance, all dein Wissen in jeder Balance einzubringen und dies an die Bedürfnisse des Klienten anzupassen. Wir sind seiende und tuende Wesen. Für unseren seienden Anteil ist das erweiterte PACE, für den tuenden die Zielbalance. Beides ist wichtig und hat seinen Platz in der Balance. Freu dich auf ganz neue Impulse, die aus der Balancearbeit von Renate entstanden sind.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Praxistag Energiearbeit

### Kursdaten:

Datum: 23.09.23	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 149,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Neugier und Interesse!

### Info:

Bei einer energetischen Reinigung geht es darum, sich und / oder seine Umgebung von Energien zu befreien, die einem nichts mehr nützen oder einer positiven, gesunden Ausrichtung im Wege stehen. Ziel ist ein Wandel von negativer in positiver Energie und damit bietet sich die Chance auf etwas Neues. Wir befinden uns hier auf der feinstofflichen Ebene.

Dieser Tag führt dich in die Gesetze und Regeln ein, um energetische Herausforderungen besser zu verstehen, sicherer damit umzugehen, dich nicht so ausgeliefert und hilflos zu fühlen.

In diesem Kurs profitiert ihr von über 20 Jahren Erfahrung von Christine Obermann mit professioneller energetischer Arbeit und ihr werdet viele praktische Fallbeispiele erhalten und Raum für eure Fragen finden.

Bitte beachte: Nach diesem Tag bist du KEINE professionelle energetische Reinigungskraft! Aber wir sind alle permanent von diversen energetischen Einflüssen umgeben und du wirst dich sicherer fühlen und Ängste loslassen können.

*Begründerin: Christine Obermann*

## Tools of the Trade

### Kursdaten:

Datum: 14. - 15.10.23	Dozentin: Birte Heissenberg
Stunden: 14	Kosten: 298,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Three in One Concepts	

### Info:

Das Handwerkszeug von Three in One Concepts: Muskeltests, Vortests, Verhaltensbarometer, verschiedene Ablösetechniken. Unter



Stress verhalten wir uns immer wieder nach alten Mustern, meist aus unserer Kindheit. Oft haben wir das Gefühl, wir wären bestimmten Gefühlen, wie z.B. Wut, Angst oder Unsicherheit, hilflos ausgeliefert. Du erkennst im Kurs, dass du alle Gefühle selbst gewählt hast und dass es jederzeit eine Möglichkeit gibt, neu zu wählen. Wenn deine Blockaden gelöst werden, bist du wieder in der Lage, dich in der Gegenwart nach deinen jetzigen Wünschen zu verhalten. So hast du immer wieder die Wahl, der Mensch zu sein, der du sein möchtest.

*Begründer: Gordon Stokes und Daniel Whiteside*

## Anatomie & Physiologie des Bewegungsapparates

### Kursdaten:

Datum: 28. - 29.10.23	Dozentin: Mechthild Nolte
Stunden: 14	Kosten: 298,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 3

### Info:

Knochen - Muskeln - Bewegung - Muskeltest. Wie hängt alles zusammen? Im Kurs schauen wir uns das Skelettsystem, vielfältige Knochen- und Muskelformen und alle 42 Muskeln des Touch for Health nochmal genau an. Wir finden Zusammenhänge, verstehen die Funktionen und entdecken die Verknüpfungen zu den Meridianen.

Ziel des Kurses ist es, mit allen 42 Muskeln kompetent umzugehen, Analogien zu sehen und die Sprache des Körpers zu verstehen. Dann können wir frei, kreativ, aber auch sorgsam und genau Muskel-testen und balancieren.

*Begründer: Mechthild Nolte und Angela Lauch*

## Die 8 Extra Meridiane

### Kursdaten:

Datum: 19. - 21.11.23	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 21	Kosten: 477,- €
Sprache: deutsch	Frühbucher bis 06.10.2023: 378,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: Touch for Health 1

### Info:

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM arbeitet mit 20 Meridianen – den 12 regulären (Körper-) Meridianen und den 8 Extra-Meridianen. Die 8 Extra-Meridiane unterstützen die 12 Haupt-Meridiane in ihrer Regulation.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den Extra-Meridianen, ihrer Beziehung zu den 12 Haupt-Meridianen und ihrer Bedeutung in der Entwicklung des menschlichen Energiesystems. Wir arbeiten mit zugeordneten Muskeltests, nutzen Akupressur-Punkte und auch die Ebene der Emotionen, um das Energiesystem auszugleichen.

Das Extra-Meridian System ist außerordentlich wichtig, da wir hier von Speichermeridianen reden, worin die geläufigen Körpermeridiane Energie abgeben, aber auch entnehmen können.

Im Seminar werden weitere, sehr einfach auszuführende Muskeltests vorgestellt, die mit den Extra-Meridianen aber auch Muskeln, Sehnen und Bändern assoziiert sind. Durch Ausgleichsmöglichkeiten, wie bekannte erweiterte TFH-Techniken und Ernährung, Emotionen und neue Biokinetischen Übungen, kann das Qi, die eigene Energie, wieder fließen.

**Inhalt:**

- » Kennenlernen 8 Extra-Meridiane
- » Testen der zugeordneten Muskeln
- » Korrekturen nach TFH
- » Korrektur mit Emotionen
- » Biokinetische Übungen pro Muskel
- » Balanceablauf zur sofortigen Verwendung

*Begründer: Dr. Wayne Topping*

**Biokinetische Übungen****Kursdaten:**

Datum: 22. - 23.11.23	Dozent: Dr. Wayne Topping
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Sprache: deutsch	Frühbucher bis 06.10.2023: 252,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Touch for Health 1, Touch for Health 2 empfohlen
Arbeitsmethode: Wellness Kinesiologie	

**Info:**

Über 50 Prozent unserer Körpermasse sind Muskeln. Defizite oder Überschüsse an Energie in diesen Muskeln verursachen viele unserer Schmerzen und Beschwerden.

Indem du die Muskeln in bestimmten Positionen hältst, kannst du diese Ungleichgewichte beseitigen, so dass die Schmerzen verschwinden.

An Tag 1 werden wir lernen, wie man diese biokinetischen Übungen im unteren Rücken- und Nacken-/Schulterbereich ohne Muskeltest anwendet. Dann werden wir 19 Hauptmuskeln im ganzen Körper erforschen (14 sind aus Touch for Health 1).

Am zweiten Tag werden wir weitere 79 Muskeln, Sehnen und ein Band erforschen, geord-

net nach ihrer Lage im Körper - Kopf/Nacken, Schultern, Oberarm, Unterarm, Handgelenk/Handfläche/Finger, Hüfte, Knie, Füße, Bauch, Kiefer und Wirbelsäule. Du lernst, ob es sich bei den Ungleichgewichten um Muskeln, Sehnen oder Bänder handelt und welche Positionen optimal sind, um ein Gleichgewicht zu erreichen. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die etwas für sich selbst tun wollen, um Schmerzen und Verspannungen zu beseitigen; auch für Bodyworker und andere, die mit den kinetischen Geweben des Körpers viel vertrauter werden wollen.

*Begründer: Dr. Wayne Topping*

**Selbsthilfe bei Kopf- und Nackenschmerzen****Kursdaten:**

Datum: 29.11.23	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Wellness Kinesiologie	

**Info:**

Ein großer Teil der Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich kann mit einem einfachen Modell erklärt werden. Wir lernen drei Hauptmuskelpaare zu balancieren und sie physisch, durch die Ernährung und die Gefühle zu unterstützen. Dies ist eine Einführung in die Wellness Kinesiologie von Dr. Wayne Topping.

*Begründer: Dr. Wayne Topping*

## A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release

### Kursdaten:

Datum: 19. - 20.01.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Brain Gym® 1 oder Touch for Health 1
Arbeitsmethode: Learning Moves	

### Info:

Verbinde dich mit dem energetischen Feld! Nur durch das Halten deiner Hände baust du ein intelligentes Energiefeld auf und förderst die Selbstregulation des Körpers. Eine Arbeit im Einssein mit dem Universum. Sharon Plaskett hatte mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit „Trauma-Überlebenden“. Sie setzt auf die verändernde Kraft des Bewusstseins. Ihre Tochter Token führt Sharons Arbeit jetzt fort.

### Inhalt:

- » Einführung in die Arbeit mit dem Körperfeld („Canopy“-Baldachin)
- » Interface – eine fokussierte Meditation
- » Das neue Format des Entdeckens
- » Felder der Energie Wegweiser zur Lösung
- » über die Wirkung von Dankbarkeit

*Begründerin: Sharon Plaskett*

## Renate´s Special: Dominanzprofil in der Anwendung

### Kursdaten:

Datum: 26.01.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 139,- €

Fortbildung: -	Voraussetzung: Optimale Gehirn- organisation
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

### Info:

Dr. Paul E. Dennison hat uns mit den wunderbaren Dominanzprofilen ein Werkzeug an die Hand gegeben, spezifische Herausforderungen beim Lernen zu erkennen und ihnen effektiv zu begegnen. Deutlich wird wie unterschiedlich die einzelnen Menschen lernen und wie einfach es ist, dabei Hilfestellung zu geben.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Zwischenmenschliche Beziehungsmuster

### Kursdaten:

Datum: 10. - 11.02.2024	Dozentin: Simone Ackermann
Stunden: 16	Kosten: 298,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 2 oder Edu-K für Fortgeschrittene
Arbeitsmethode: Fortbildung für professionelle Kinesiologen	

### Info:

Ein Kurs, der dir hilft, Beziehungsmuster bei dir selbst und anderen zu erkennen und aufzuarbeiten.

Du erfährst, welche Gründe zur Entstehung eines bestimmten Musters führen und wie du dieses Muster in deinem Alltag bewusst und kreativ einsetzen kannst.

### Inhalt:

- » Ablösung von alten Vorbildern
- » Vaterorientiertes Verhalten von Frauen und mütterorientiertes Verhalten von Männern

- » Positionen erkennen und einen Platz einnehmen
- » Doppelbotschaften
- » Inkonsequenzen
- » Nichteinhalten von Verantwortung
- » Gerechtigkeit und nachtragendes Verhalten
- » Tränen in sich haben
- » Unverarbeitete Trennungen
- » Elefant im Porzellanladen

*Begründerin: Susanne Degendorfer*

## Präsenz und Stille Teil 1: Wahrnehmung aus der Stille

### Kursdaten:

Datum: 12. - 14.04.24	Dozent: Andreas Bernsen, Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 447,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Ergänzend zur Kinesiologie	

### Info:

Die Arbeit mit Stille bietet ein außergewöhnliches Geschenk für jeden einzelnen persönlich. Gleichzeitig bedeutet sie eine Vertiefung und Professionalisierung in der Begleitung von Menschen.

Während des Seminars, in dem nichts muss, aber alles darf, kommen wir tief in Berührung mit uns und unserer Geschichte. In der gemeinsamen Zeit gibt es Raum, Halt und Sicherheit, in dem jeder einzelne zeigen kann und darf, wie sie oder er ist.

Gehört werden heißt geheilt werden. Tief gehört werden heißt tief geheilt werden. Während des Seminars entwickelt sich ein persönlicher Prozess, in dem wir Schritt für Schritt, im eigenen Tempo sowie eigener Verantwortung und Priorität zu noch mehr Harmonie

und Lebensqualität im Alltag finden.

Die Wurzeln dieser angenehmen und eleganten, aber auch intensiven Unterstützung und Begleitung liegen in Erkenntnissen sowohl westlicher Wissenschaft als auch östlicher Philosophie. Ansätze aus Cranio Sacral Therapie sowie Stille und Achtsamkeit bieten uns größtmögliche Gelegenheiten, so sein zu dürfen, wie wir von Natur gedacht sind, heil und ganz. Wir müssen sie nur nutzen.

*Begründer: Andreas Bernsen*

## Double Doodle Play

### Kursdaten:

Datum: 14.02.24	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 7	Kosten: 159,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

### Info:

Dieser Workshop bringt dich in das Gefühl, dass jeder Mensch malen kann. Wir nehmen das Simultanzeichnen als grundlegende, experimentelle Herangehensweise an die Kunst. Du darfst dich zeigen in deiner Kreativität. Wir malen viel mit beiden Händen und heben damit den „Streit“ unserer Gehirnhälften auf - für überraschende Ergebnisse und Erkenntnisse. Das Simultanzeichnen lässt unsere Hand-Augen-Koordination wachsen, stärkt die Mittellinie, das Sehen und das Selbstbewusstsein. Sich selbst ausdrücken auf dem Papier, mit Pinsel, Stiften, Kreiden, stärkt Sehnsüchte und Träume. Ein Tag, an dem du deine Freude an der Kreativität, an Farben und am Malen leben kannst und dich körperlich, geistig und seelisch stärkst.

*Begründerin: Gail Dennison*

## Movement Dynamics

### Kursdaten:

Datum: 15. - 16.02.23	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 1 + 2

### Info:

In diesem Kurs werden viele neue Brain Gym®-Bewegungen erprobt, die es uns ermöglichen, unsere einzigartige Art der Bewegung zu befreien, um uns mit Flüssigkeit, Offenheit, Vertrauen und Freude auf unsere Ziele zuzubewegen.

Wir werden beobachten, wie sich Ziele und das, was sie repräsentieren, auf unsere Bewegung auswirken, und egal ob in einem Workshop oder einer Einzelsitzung, wir werden ihr mehr Flüssigkeit und Vitalität verleihen.

Neben Entspannung und Wohlbefinden geht es auch um Energieausgleich und die vertiefte Erforschung und Integration der drei Dimensionen (rechts-links, oben-unten, vorne-hinten). Die hier vorgestellten Bewegungen und Sequenzen sind ideal für Workshops der kinästhetischen Erziehung.

### Inhalt:

- » ein Kaleidoskop von Bewegungen
- » Hoher und Niedriger Gang der Fortbewegung
- » Körperhaltung und Ergonomie
- » Erforschung der Lateralisierung: Lateralität
- » Räumliche Organisation und kinästhetischer Bereich: Zentrierung
- » direkte und indirekte Aufmerksamkeit: Fokus
- » Bewegungssequenzen: Es werden mehrere Sequenzen geübt, von denen einige 5 Minuten, andere 1h30 dauern, zum Üben zu Hause oder in der Gruppe.

- » aktiver Ausgleich zur Achtung des persönlichen Raums
- » Sturm und Drang für einen tiefgreifenden Selbsta Ausdruck
- » Anwendungen im Alltag und bei der Arbeit
- » über 30 Bewegungsvarianten (Überkreuz-Kriechbewegungen)

Begründerin: Céline Sorin

## Schoßraum und Weiblichkeit

### Kursdaten:

Datum: 21.02.24 / 06.03.24 / 20.03.24	Dozentin: Renate Wennekes, Helena Pnitzner
Stunden: 18	Kosten: 325,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 1+2 oder Brain Gym® 1+2

### Termin 1 und 2 auch als Einzelbuchung

### Info:

In diesen drei Workshops wollen wir altes Wissen neu entdecken und beleben, der Weiblichkeit Raum geben und sie verkörpern.

Der Schoßraum ist unser tiefster innerer Ort. Je mehr wir ihn bewohnen, desto mehr sind wir mit uns selbst und der Welt verbunden. Wir spüren uns wahrhaftig und authentisch. Wir können Schritt für Schritt lernen, unsere Gefühle auszudrücken und sie für unsere umfassende Gesundheit nutzen.

Durch die zwei Kursleiterinnen Renate und Helena fließt die Erfahrung aus zwei Generationen, kinesiologische Expertise, Frauen\*weisheit und das Wissen um die Natur unseres Körpers zusammen.

Wir erfahren dies über Informationen, Körperreisen und Balancen.

### 1. Der Schoßraum (21.02.2024)

Der Schossraum ist voller Wunder und eine Schatzkiste, die uns oft unbekannt ist.

Wir entdecken ihn über:

- » die Geschichte der Weiblichkeit
- » die Anatomie und Physiologie
- » die emotionale Landkarte
- » ein spannendes Lernenü

### 2. Zyklus, Fruchtbarkeit und Kreativität (06.03.2024)

Dem weiblichen Körper wohnen die Rhythmen der Erde und des Mondes inne. Mit Ihnen kann neues Leben entstehen und das eigene bereichert werden. Die Rhythmen anzunehmen und zu leben ermöglicht, das Herz zu öffnen, die Seele wachsen zu lassen und uns mehr und mehr in der Welt auszudrücken:

- » die Säulen der Fruchtbarkeit
- » die vier Zyklusphasen
- » und ihr kreatives Potential

### 3. Mit Genuss im Körper (20.03.2024)

Gesellschaftliche Bilder von Sexualität und Attraktivität sowie unser frühes Erleben bzw. Nicht-Erleben prägen zutiefst unser Körper- und Selbstbild. Das liebevolle Annehmen von mir selbst, meiner Ängste, Scham und Bedürfnisse ist ein wertvoller Weg zurück ins Spüren, in die Lebendigkeit und Verbundenheit mit mir und anderen. Wir erleben dies über:

- » den eigenen Körper bewohnen & besitzen
- » Genuss, Präsenz und Sinnlichkeit
- » gesundheitliche Selbstfürsorge und Empowerment

*Begründerin: Helena Plitzner*

## Neuro Meridian Kinestetik 1

### Kursdaten:

Datum: 09. - 10.03.24	Dozent: Alfred Schatz
Stunden: 14	Kosten: 298,- €
Fortbildung: prof. Kinesiologen	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

### Info:

Neuro Meridian Kinestetik baut auf den Forschungen und Erfahrungen von Richard Utt auf. Er fand heraus, dass sich einzelne Bereiche des Limbischen Systems über Akupunkturpunkte ansteuern lassen. Neuro Meridian Kinestetik erweitert diese Technik auf andere Gehirnbereiche.

Im Kurs lernst du die Funktionen von 16 Gehirnbereichen kennen, Wir erfahren, welcher Gehirnbereich die energetisch mentale Grundlage für ein persönliches Problem ist, um diesen Bereich dann auszubalancieren.

*Begründerin: Irmtraud Grosse-Lindemann*

## Die Biochemie der Psyche Grundlage

### Kursdaten:

Datum: 11. - 12.03.24	Dozent: Alfred Schatz
Stunden: 14	Kosten: 298,- €
Fortbildung: prof. Kinesiologen	Voraussetzungen: Neuro Meridian Kinestetik 1

### Info:

Die Funktion bestimmter biochemischer Substanzen ist wichtig für Psyche und Verhalten. So sind zum Beispiel Neurotransmitter zentral in Bezug auf Fühlen, Verhalten, Gedächtnis

und Lernen. Welche Funktionen haben einzelne Neurotransmitter? Wie können Sie über bestimmte Punkte angesprochen und ihre Bahnen ausbalanciert werden? Und wie arbeite ich bei Themen wie Hyperaktivität, Aggressionen, Sucht, Konzentration, Entspannung, Sexualität und Stimmungsschwankungen?

*Begründer: Alfred Schatz*

## Eltern-Kind-Kurs: Gut vorbereitet in die Schule

### Kursdaten:

Datum: 15.05.24 / 22.05.24 / 29.05.24 / 05.06.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 6 (16:00 - 17:30 Uhr)	Kosten: 60,- €
<b>Fortbildung:</b> <b>keine</b>	Voraussetzungen: keine

**i Der Kurspreis ist für 1 Erwachsenen und 1 Kind! Jede zusätzliche Person kostet zusätzlich 20,- €.**

### Info:

Bald ist es soweit, nach den Sommerferien beginnt eine neue Zeit. Die Kinder sind voller Freude und dennoch können sie sich nicht richtig vorstellen, wie der Schulalltag für sie aussehen wird.

Auch für die Eltern beginnt eine neue Zeit. Man möchte für sein Kind nur das Beste und weiß manchmal nicht, welche Unterstützung am geeignetsten ist.

Lesen, Schreiben, Rechnen... keine Selbstverständlichkeit!

Wie toll ist es, wenn Schulkind, Mama und Papa ein paar „Tricks“ auf Lager haben, um das Gehirn und den Körper zu unterstützen. So

klappt das Zuhören, Stifthalten, auf dem Stuhl sitzen und da Anpassen an die neue Gruppe viel besser. In diesem Kurs werden mit viel Spiel und Spaß genau diese „Tricks“ ausprobiert und geübt.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Life Management: Giving your Life Meaning

### Kursdaten:

Datum: 08. - 09.06.24	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Wellness Kinesiologie Instruktoren	Voraussetzungen: keine

### Info:

Wenn du auf deinem Sterbebett liegst, wie wirst du auf dein Leben zurückblicken? Wirst du mit Bedauern und Unzufriedenheit erfüllt sein; oder auf ein Leben voller Leistung, Freude und reicher Beziehungen zurückblicken können? Das hängt davon ab, wie du dein Leben gestaltet hast. Hast du deine Zeit weise genutzt? Hast du Projekte rechtzeitig in Angriff genommen oder hast du gezögert und dich vor Problemen gedrückt? Hast du deine wichtigsten Ziele erreicht? War dein Leben ein sinnerfülltes Leben? War dein Leben interessant oder hattest du Angst, dich selbst herauszufordern?

Nach einer Lebenszeit des Geldverdienens sind nur etwa 3 Prozent der Amerikaner im Ruhestand finanziell unabhängig. Warum? Der Ausdruck „use it or lose it“ gilt für unser Herz, unsere Lunge, unsere Muskeln und unser Gehirn. Wusstest du, dass er auch auf unsere Fähigkeit zutrifft, Ziele zu erreichen?

In diesem Workshop lernst du, wie du dir Ziele setzen und erreichen kannst, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Wir werden auch lernen, wie wir unsere Zeit managen und Prokrastination vermeiden können. Egal wie alt du bist, der Rest deines Lebens kann organisierter und erfolgreicher werden.

*Begründer: Wayne Topping*

## Die Physiologische Basis von Edu-K F

### Kursdaten:

Datum: 20. - 21.06.24	Dozentin: Dr. Carla Hannaford
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: Brain Gym Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 1

### Info:

*Der Edu-K F von Dr. Paul Dennison ist einer der genialsten Kurse in der Kinesiologie.*

Renate Wennekes

Mit der Vertiefung wissenschaftlicher Erklärungen zu den einzelnen Bereichen gelingt es Dr. Carla Hannaford diesem Kurs die Bedeutung zu verleihen, die er verdient.

Das Verständnis der Physiologie der Sieben Dimensionen und des Lernmenüs sowie die vielen praktischen Erfahrungen ermöglichen eine vertiefte Anwendung dieser eleganten und tiefen Arbeit. Es wird der Raum geöffnet für eine vollständige Edu-K F Balance und Transformationen für das eigene Leben und das unserer Klienten.

### Inhalt:

- » das vereinte Bewusstseinsfeld
- » der wissenschaftliche Hintergrund des Muskeltestens
- » Unterstützung aus dem Herzen

- » ein vertiefender Blick auf die integrierten Bewegungen
- » die Physiologie hinter den Angeboten des Lernmenüs und wie die Wirkung erklärt werden kann.

*Begründerin: Dr. Carla Hannaford*

## Beziehungssysteme / Relationships

### Kursdaten:

Datum: 22. - 23.06.24	Dozentin: Dr. Carla Hannaford
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: keine

### Info:

Unsere Beziehungen zur Welt und zu anderen Menschen haben einen tiefgreifenden Einfluss auf unser Leben. Sie können ermutigend und leicht sein und uns anspornen, an uns selbst als talentierte, sehr fähige Wesen zu glauben. Es wird immer einige Beziehungen geben, die uns herausfordern und die uns vielleicht zu diesem Zeitpunkt hart, verzweifelt und unüberwindbar erscheinen. Alle unsere Beziehungen sind die Substanz, die unser Wesen auf dem Planeten zu dieser Zeit wachsen lässt. Ihre Lektionen für uns zu verstehen, hilft uns, all das zu werden, was wir sein können - in FREUDE.

In diesem sehr erfahrungsreichen Workshop wirst du deine Beziehungen zu folgenden Bereichen untersuchen:

- A.** der physischen Welt (Job, Karriere, Finanzen, Geld, Raum, Ort und Zeit);
- B.** zu allen Menschen, die du jemals geliebt hast oder die dich jemals geliebt haben, und
- C.** Urteile, die du über dich selbst gefällt hast, und/oder Glaubensschleifen, die du von anderen Menschen über dich erhalten hast.



Wir werden mächtige Werkzeuge einsetzen, um herauszufinden, wie unsere einschränkenden Überzeugungen in Bezug auf Beziehungen mit unseren spezifischen Überlebensrollen, Meridiansystemen und der Zeitlinie unseres Lebens zusammenhängen. Mithilfe der modifizierten Neuro-Emotional Technique von Dr. Scott Walker, DC, werden wir die damit verbundenen Emotionen tief erfahren, während wir die einschränkenden Überzeugungen mit Hilfe der Brain Gym Balance durch eine authentischere Realität oder uns selbst ersetzen.

*Begründerin: Dr. Carla Hannaford*

## WORKSHOPS

### Geld - Energie für den geschäftlichen Erfolg / Money Mindset for Business Success

#### Kursdaten:

Datum: 15.11.23	Dozentin: Paula Oleska
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Brain Gym®	

#### Info:

Erfahre in diesem Workshop:

- » Welche negativen Botschaften über Geld schlummern in deinem Unter- und Unbewussten? Oft sind sie von den Eltern bzw. Ahnen übernommen.
- » Wie können erfolgreiche Einstellungen in uns verankert werden?
- » Welche anderen Faktoren bestimmen den geschäftlichen Erfolg?

*Begründerin: Paula Oleska*

### Carla Hannaford: HO'OPONO- PONO – in Liebe vergeben

#### Kursdaten:

Datum: 06.01.24	Dozentin: Dr. Carla Hannaford
Stunden: 2	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

#### Info:

HO'OPONOPONO – das hawaiianische Vergebungsritual lehrt uns in Liebe zu vergeben. Vergeben ist ein Zeichen der Stärke und der Liebe. Doch zu vergeben fällt uns oft schwer. Ein kraftvolles Vergebungsritual kann dabei helfen, Schuldzuweisungen aufzulösen, die Energie und Lebensfreude rauben und einen daran hindern, bedingungslos zu lieben. Es bedarf keiner Vorbereitung, ist jederzeit durchführbar - und verlangt einzig ein offenes Herz.

Die Einwohner Hawaiis wissen seit jeher um die heilsame Kraft des Verzeihens. Seit Jahrhunderten gehört das Vergebungsritual Ho'oponopono zur hawaiianischen Kultur. Übersetzt bedeutet es „etwas richtigstellen“ oder „etwas zurechtrücken“. Es lehrt uns, Verantwortung für uns, unsere Gefühle und unsere Handlungen zu übernehmen.

Dr. Carla Hannaford hat selber viele Jahre auf Hawaii gelebt und möchte uns mit diesem Workshop das Vergebungsritual näher bringen und mit uns durchführen.

Lasst euch verzaubern und nutzt die besonderen Energien der Rauhächte für dieses wunderbare Ritual. Ein toller Start in das neue Jahr!

*Begründerin: Carla Hannaford*

## Natürliche Überlebensreflexe

### Kursdaten:

Datum: 07.02.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine

### Info:

Wir Menschen sind Lebewesen, die sich wie alle Säugetiere im Kontakt mit der Umwelt entwickeln. Unsere Nerven-, Hormon- und Chakrensysteme dienen dabei als Brücken. Sie werden gesteuert von Gefühlen, Einschätzungen und Erfahrungen und sind jeweils angepasst an die natürlichen und kulturellen Bedingungen. In den letzten Jahrzehnten haben sich die Bedingungen so enorm verändert, dass es in der Interpretation besonders über das Nervensystem zu vielen Entgleisungen und Missverständnissen kommt. Die Rückbesinnung auf unsere natürlichen Überlebensreflexe sind Gold wert. Die Aktionen sind witzig und in jeder Situation im Alltag, persönlich sowie beruflich einsetzbar.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Atmen

### Kursdaten:

Datum: 03.04.24	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: keine

### Info:

Atmen - wer hätte das gedacht, dass wir daran erinnert werden müssen!

Wir atmen von Anbeginn bis Ende unseres Lebens. Es ist die Grundlage unseres Seins, des

Stoffwechsels und des Wohlfühls.

Bei Stress halten wir oft die Luft an und vergessen, nach überstandener „Gefahr“ wieder auszuatmen.

In diesem Miniworkshop erleben wir uns selbst beim Atmen und lernen viele Möglichkeiten kennen, die Atmung frei und leicht zu genießen.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Systemisches Denken

### Kursdaten:

Datum: 04.05.24	Dozentin: Renate Wennekes und Beate Liesner
Stunden: 7	Kosten: 149,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: Brain Gym® 2 und Touch for Health 2

### Info:

Balancen arbeiten systemisch. Es zeigen sich oft Themen, wo es sinnvoll ist, das Gesamtsystem tiefer zu betrachten. In diesem Kurs geht es um die verschiedenen Ansätze der systemischen Arbeit wie z.B. Genogramm, Familienstellen, Familienbrett, familiäre Denk- und Energiemuster, Generationenarbeit, gesellschaftliche Prägungen wie Religions- und Kriegseinflüsse. Diese werden vorgestellt und Ideen zu Balancen hierzu vermittelt.

*Begründer: Renate Wennekes und Beate Liesner*

## [Miniworkshop] Muskeltest für Anfänger

### Kursdaten:

Datum Onlinekurs: 29.11.23	Dozentin: Heike Potthoff
Datum: 21.02.24	Dozentin: Heike Potthoff

Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: keine
Arbeitsmethode: Edu-Kinestetik	

### Info:

Der Muskeltest ist ein phantastisches Werkzeug für den Alltag. Unser Leben wird immer komplizierter je weiter wir uns von der Natur weg in die Kultur begeben. Es wird kaum noch anerkannt, dass wir als Menschen biologische Wesen sind. Der Muskeltest stärkt die Eigenwahrnehmung und ein Leben im Einklang mit uns selbst.

Begründerin: Renate Wennekes

## LEHRERTRAININGS

### A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release Instructor Training

#### Kursdaten:

Datum Onlinekurs: 21.01.24	Dozentin: Token Plaskett
Stunden (Online): 7	Kosten: 159,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Brain Gym® 1 oder Touch for Health 1
Arbeitsmethode: Learning Moves	

### Info:

Verbinde dich mit dem energetischen Feld! Nur durch das Halten deiner Hände baust du ein intelligentes Energiefeld auf und förderst die Selbstregulation des Körpers. Eine Arbeit im Einssein mit dem Universum. Sharon Plaskett hatte mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit „Trauma-Überlebenden“. Sie setzt auf die verändernde Kraft des Bewusstseins.

Ihre Tochter Token führt Sharons Arbeit jetzt fort.

### Inhalt:

- » Einführung in die Arbeit mit dem Körperfeld („Canopy“-Baldachin)
- » Interface – eine fokussierte Meditation
- » Das neue Format des Entdeckens
- » Felder der Energie Wegweiser zur Lösung
- » über die Wirkung von Dankbarkeit

Begründerin: Sharon Plaskett

## Movement Dynamics

#### Kursdaten:

Datum: 17. - 18.02.24	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® Instructor und 2x Movement Dynamics

### Info:

Die MD-Lehrerausbildung richtet sich an Personen, die den Movement Dynamics- BG223-Kurs unterrichten möchten.

Hier kannst du die verschiedenen Überkreuzbewegungen, die du bereits ausprobiert hast, vertiefen und Fragen stellen. Du wirst auch die Möglichkeit haben, Teile des Kurses und der Bewegungssequenzen zu präsentieren und neue zu kreieren (Vorbereitungszeit wird während des Kurses zur Verfügung gestellt).

Movement Dynamics ist ein EduK-Kurs mit einer Fülle von Voraktivitäten, Zielen und Inhalten. Zusätzlich zum Kurs selbst werden Workshops für alle Altersgruppen angeboten, um Mobilität und fließende Bewegung in all ihren Dimensionen zu fördern.

Heute bietet Gail Dennison, begleitet von Paul

und anderen Mitarbeitern, weiterhin innovative und kreative Formen von Movement Dynamics an.

**Voraussetzungen:**

Du bist ein zertifizierter Brain Gym® Instructor, auf dem neuesten Stand der Zertifizierung.

Zweimaliger Besuch des Kurses Movement Dynamics (es wird dringend empfohlen, den Kurs bei verschiedenen Ausbildern zu belegen).

Ungefähr einen Monat vor dem Lehrertraining erhältst du einen Vorschlag für ein Thema, das du vorbereiten und präsentieren sollst (dies kann eine Balance aus dem Kursskript oder eine Sequenz sein).

*Begründerin: Céline Sorin*



**BBK:  
BERUFSBEZOGENE  
KINESIOLOGIE**

## Praxistag: Angrenzende Gebiete

### Kursdaten:

Datum: 20.08.23	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Brain Gym® 2
Arbeitsmethode: Ergänzend zur Kinesiologie	

### Info:

In der Kinesiologie arbeiten wir oft komplementär und berühren viele andere Berufsfelder, zum Beispiel die Felder der Meditation, des Coachings, der Pädagogik, der Medizin und der Psychologie. Dazu ist es gut, die Gesetze der anderen Berufsfelder zu kennen und unsere eigene Ethik zu schulen.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Praxistag: Professionelle Balancen und Aufbau der Balancereihe

### Kursdaten:

Datum: 26.08.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene oder Arbeit als Kinesiologe/In

### Info:

Für alle, die erste Balanceerfahrungen gesammelt haben und lernen möchten, professionell zu balancieren. Wir verfeinern die Durchführung einer Balance sowie das Arbeiten mit einem Klienten mit einem langfristigen Ziel über mehrere Balancen. Es geht darum die Sicherheit für die professionelle kinesiologische Arbeit zu stärken.

*Begründerin: Renate Wennekes*

102

## Praxistag: Projekte Planen

### Kursdaten:

Datum: 15.09.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene oder Arbeit als Kinesiologe/In

### Info:

Im zweiten Ausbildungsjahr lernen wir, Projekte zu planen und durchzuführen und üben das mit einem Praktikum. Wie sammle ich Ideen, plane die Umsetzung und finde geeignete Institutionen? Und vor allem: Was traue ich mir zu? Wie will ich mich präsentieren? Wie nehme ich Kontakt auf? Ein Tag, um vom reichen Erfahrungsschatz des IKL in Sachen Praktika und Projekte zu lernen.

*Begründerin: Renate Wennekes*

## Anatomie & Physiologie der fünf Elemente

### Kursdaten:

Datum: 10. - 11.11.23	Dozentin: Lydia Bose
Stunden: 14	Kosten: 280,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 2

### Info:

Im Seminar schaffen wir uns einen Überblick zu anatomischen, physiologischen und emotionalen Zusammenhängen der Einheit von Körper, Geist und Seele.

Kreativ und praktisch betrachten wir die den Elementen zugeordneten Organsysteme, erfahren Lage, Funktion und Zuordnungen. Aus diesen Fakten und den Informationen der Me-

ridiane und Elemente leiten wir Metaphern sowie Bilder ab.

Wissen um Lage, Aufbau und Funktion der Organsysteme - Anatomie und Physiologie

- » Einfügen der abgeleiteten Bilder und Metaphern in die TfH-Balance
- » Intensivieren des Wissens von Emotionen und weitere Zuordnungen der Elemente in der TfH-Balance
- » Betrachten des Ganzen von Anatomie & Physiologie in den Elementen für eine bildhafte Kommunikation während der Balance
- » Feuelement - Erarbeitung des Herz-Kreislaufsystems + Hormonsystems
- » Erdelement - Erarbeitung des Verdauungstrakts, Stoffwechsel
- » Metallelement - Erarbeitung der Atemwege
- » Wasserelement - Erarbeitung von Niere und des Harnsystems
- » Holzelement - Erarbeitung von Leber und der Gallenwege
- » Bedeutung des Stoffwechsels
- » Verknüpfung von Anatomie, Physiologie und Emotionen mit den Elementen
- » Balancen auf TfH 2-Basis

Begründerin: Lydia Bose

## BK Start-Up I Online und Präsenz

### Kursdaten:

Datum Onlinekurs: 14.09.23 / 21.09.23 / 28.08. / 05.10.23	Dozenten: Heike Potthoff, Nadeschda Wlaschek und Sascha Wlaschek
Datum: 07.10.23	
Stunden: 17	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Fachstufe BK DGAK oder Arbeit als Kinesiologin

### Info:

Dieser Kurs ist ein relativ kurzer Ausflug in den BWL-Teil, um dich für deine zukünftige Selbstständigkeit auszurüsten. Wir schneiden mit dir in diesem Kurs wichtige Themen an, die sich um die Frage „Wie vermarkte ich mich selbst, auf bezahlbare und wirtschaftliche Weise?“ drehen.

Der Kurs besteht aus 4 Onlineblöcken und 1 Präsenztag.

### Inhalt:

#### Block 1 / Online

- » Die Idee. Alles beginnt, steht und fällt mit der Geschäftsidee. Hier geht es darum, ohne Wertung deine Geschäftsidee zu beschreiben.
- » Der Businessplan. Hier geht die Idee auf den Prüfstand. Du lernst hier ebenso das Handwerkzeug für eine einfache Struktur, die in Zukunft alle deine BWL-Themen begleiten kann.

#### Block 2 / Online

- » Logo. Nach der geht es für dich los. Du beginnst dich der Welt zu zeigen. Wir starten hierbei mit dem Logo. Farben und Formen werden dich von nun an begleiten, von der Website bis zur möglichen Praxiseinrichtung.
- » Botschaft. Designtechnisch stehen wir nun an einem guten Punkt, doch auch Texte und unsere Botschaft – also die erste Kommunikation mit dem Kunden ist wichtig. Gemeinsam schleifen wir daran, wie du zu deiner klaren und verständlichen Botschaft kommst.

#### Block 3 / Online

- » Website. Eine Website ist wichtig, gerade auch, um lokal gefunden zu werden. Doch kosten Webseiten nicht auch eine Menge Geld? Nicht unbedingt! Wir zeigen dir, ganz



praktisch, wie du deine Website für wenig Geld bauen kannst.

- » Google Ads. Steht die Botschaft, passen wir diese für bezahlte Werbekampagnen an. Vielleicht brauchst du die aktive Werbeschaltung nicht am Anfang, doch langfristig ist dieses Wissen sehr wichtig.

#### Block 4 / Online

- » Insta- und FB-Werbung. Auch die sozialen Medien bekommen in diesem Kurs ihren Platz. Gemeinsam schauen wir uns die Top-Anbieter an und wir zeigen dir ein paar wichtige Hacks wie du hier auch nach diesem Kurs, günstig zum Profi werden kannst.

#### Präsenztermin

- » Vormittags Wiederholung, Vertiefung mit Sascha, Nachmittags die kinesiologische Seite und das Balancieren mit Heike.

## BK Start-Up II Kaufmännische Grundlagen

#### Kursdaten:

Datum: 09.12.23	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 9	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Fachstufe BK DGAK oder Arbeit als KinesiologIn

#### Info:

Kaufmännische Grundlagen kompakt, die du als Kinesiologe/in benötigst, um erfolgreich in eigener Praxis arbeiten zu können.

#### Inhalt:

- » Steuern \ Buchhaltung \ Versicherungen
- » Existenzgründung – Existenzsicherung

- » Glaubensmuster – Beziehung zu Geld und Entlohnung

*Begründer: Anja Planken und Lisa Wennek*

## Kommunikation mit Klienten

#### Kursdaten:

Datum: 13. - 14.04.24	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 16	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 2 und Touch for Health 1

#### Info:

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ sagte bereits Paul Watzlawik. Kommunikation ist ein unvermeidbarer Vorgang, ein Bedürfnis, eine Wissenschaft und ein Werkzeug.

Wer als BK erfolgreich sein möchte kommt nicht drum herum, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

In diesem Kurs wird ein erster Einblick in die Theorie der Kommunikation gegeben. Es ist ein Türöffner in die vielfältige Welt der Kommunikation.

Doch gelungene authentische Kommunikation ist nur möglich, wenn wir mit uns selbst in Verbindung stehen. Das reine Anwenden von Techniken macht noch lange keine gute Kommunikation.

Alle Bereiche der Kommunikation in der Kinesiologie werden unter die Lupe genommen und balanciert. Vom Erstkontakt über das Gespräch während der Balance, mit besonderem Augenmerk auf die Zielfindung, bis hin zur Verabschiedung.

*Begründer: Renate Wennek und Regina Padberg*











# Teilnahmebedingungen

## Leistung des IKL

Das IKL veranstaltet Kurse zur pädagogischen Aus- und Weiterbildung von Körper und Geist der Kursteilnehmer im Sinne der Begleitenden Kinesiologie gemäß der Kursbeschreibungen in diesem Kursprogramm. Das IKL behält sich vor, Kursinhalte zu modifizieren oder zusätzliche Inhalte aufzunehmen.

Dem Kursteilnehmer ist bekannt, dass die Kursleiter keine medizinischen Kenntnisse und Fertigkeiten anwenden und auch nicht heilkundlich tätig sind. Dem Kursteilnehmer ist bewusst, dass es sich bei einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie nicht um eine heilkundliche und/oder therapeutische Behandlung handelt. Kurse oder Einzelberatungen können eine ärztliche oder psychologische Behandlung des Kursteilnehmers nicht ersetzen, sondern nur begleiten.

Eventuell notwendige heilkundliche Behandlungen sollten aufgrund einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie seitens des Kursteilnehmers nicht unterbrochen, abgebrochen oder aufgeschoben werden. Die Verantwortung hierfür liegt allein beim Kursteilnehmer.

Bei der Begleitenden Kinesiologie handelt es sich um ganzheitliche Weiterbildung für Körper und Geist. Ein konkreter Therapieerfolg im Sinne einer heilkundlichen Behandlung kann nicht Ziel einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie sein.

Ein wichtiges Instrument in der Begleitenden Kinesiologie ist der Muskeltest. Je nach zu testenden Muskeln werden dazu Körperteile berührt. Der Begleitende Kinesiologe benutzt den kinesiologischen Muskeltest als Hilfsmittel in der Begleitung, als „Gesprächsform“. Es handelt sich dabei nicht um eine Diagnose

oder Therapie im Sinne einer Heilbehandlung, sondern um eine Form der Muskelkommunikation (z.B. um zu definieren, welche Ebenen welchen Stress beinhalten). Wird während der Aus- und Weiterbildung ein Körperpunkt berührt oder massiert, dient dies Demonstrationzwecken. Auch hierbei handelt es sich nicht um eine Diagnose oder Therapie im Sinne der Heilkunde.

## Vertragsabschluss

Anmeldungen können schriftlich via E-Mail, über unser Anmeldeformular, aber auch telefonisch oder online erfolgen. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Ihre Anmeldung ist wirksam nach Erhalt unserer Anmeldebestätigung. Sollte ein Kurs belegt sein, werden Sie in eine Warteliste eingetragen.

## Kurskosten

Die Kosten richten sich nach dem jeweils gültigen Kursprogramm. Viele Kurse, die nachweislich wiederholt werden, können zum halben Preis besucht werden. Bei einer großen Teilnehmerzahl werden die Erstteilnehmer bevorzugt. Die Kursgebühr wird 2 Wochen vor Kursbeginn zur Zahlung fällig.

## Kurszeiten

Soweit die Kurszeiten nicht angegeben sind, erhalten Sie diese mit der Anmeldebestätigung. Bitte zu den Kursen mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug und etwas für das gemeinsame Essen.

## Abmeldung

Kursabmeldungen bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn sind kostenfrei. Bei späterer Absage (weniger als 14 Tage bis 4 Tage vor Kursbeginn) ist eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € zu zahlen. Bei Absagen unter 4 Tagen vor Kursbeginn ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen. Der Kurs kann dann aber nach Rücksprache mit Verrechnung der bereits gezahlten Gebühr in-

nerhalb von 2 Jahren nachgeholt werden.

In Bezug auf die Bearbeitungsgebühren bleibt Ihnen der Nachweis eines niedrigeren Schadens ebenso unbenommen wie der Nachweis, dass ein Schaden gar nicht entstanden ist.

### **Absage, Terminverschiebungen**

Findet der Kurs mangels ausreichender Teilnehmerzahl nicht statt oder muss der Kurs termin aus dringenden Gründen verschoben werden, benachrichtigt das IKL die Teilnehmer unverzüglich. Eine bereits geleistete Zahlung wird umgehend zurückerstattet.

Für Aufwendungen über eine Zurückerstattung des Veranstaltungspreises hinaus (wie z.B. Reise- oder Unterkunftskosten) haftet das IKL nur im Falle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens des IKL, nicht aber, wenn die Absage der Veranstaltung außerhalb der Einflussmöglichkeiten des IKL (z.B. im Falle von Krankheit der Lehrer sowie im Falle höherer Gewalt) liegt.

### **Haftung**

Unsere Seminare bieten Möglichkeiten der Selbsterfahrung, die psychische Belastbarkeit und eigene Verantwortung voraussetzen. Daher beschränkt das IKL jegliche Haftung im Zusammenhang mit Veranstaltungen für Schäden, die nicht auf einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder auf dem Produkthaftungsgesetz oder auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens des IKL beruhen, der Höhe nach auf den doppelten vom Teilnehmer entrichteten Veranstaltungspreis. Darüber hinaus beschränkt das IKL jegliche Haftung, die auf einer Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten (sog. Kardinalpflichten) beruht, auf den dreifachen vom Teilnehmer entrichteten Veranstaltungspreis. Die vorgenannten Haftungsbegrenzungen der Höhe nach gelten nicht für Ansprüche aus unerlaubter Handlung.

### **Datenschutzerklärung**

Der Schutz und die Sicherheit von persönlichen Daten hat bei uns eine hohe Priorität. Daher halten wir uns strikt an die Regeln der DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung). Nachfolgend werden Sie darüber informiert, welche Art von Daten erfasst und zu welchem Zweck sie erhoben werden:

#### **Nutzung persönlicher Daten**

Persönliche Daten werden nur erhoben oder verarbeitet, wenn Sie diese Angaben freiwillig, z.B. im Rahmen einer Anfrage/ Kursbuchung mitteilen. Sofern keine erforderlichen Gründe im Zusammenhang mit einer Geschäftswicklung bestehen, können Sie jederzeit die zuvor erteilte Genehmigung Ihrer persönlichen Datenspeicherung mit sofortiger Wirkung schriftlich (z.B. per E-Mail oder per Fax) widerrufen. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergeben, es sei denn, eine Weitergabe ist aufgrund gesetzlicher Vorschriften erforderlich.

#### **Auskunft, Änderung und Löschung Ihrer Daten**

Gemäß geltendem Recht können Sie jederzeit bei uns schriftlich nachfragen, ob und welche personenbezogenen Daten bei uns über Sie gespeichert sind. Eine entsprechende Mitteilung hierzu erhalten Sie umgehend.

#### **Sicherheit Ihrer Daten**

Ihre uns zur Verfügung gestellten persönlichen Daten werden durch Ergreifung aller technischen sowie organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen so gesichert, dass sie für den Zugriff unberechtigter Dritter unzugänglich sind. Bei Versendung von sehr sensiblen Daten oder Informationen ist es empfehlenswert, den Postweg zu nutzen, da eine vollständige Datensicherheit per E-Mail nicht gewährleistet werden kann.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns.



# Übernachtungsmöglichkeiten



## Waldhotel zum Bergsee Damme OHG

(ca. ¼ Std. Fußweg)

Wellenweg 6

49401 Damme

**Tel.:** 05491-9566-0

**Mail:** [info@waldhotel-zum-bergsee.de](mailto:info@waldhotel-zum-bergsee.de)

**Web:** [www.waldhotel-zum-bergsee.de](http://www.waldhotel-zum-bergsee.de)

IKL Spezialrate auf Anfrage



## Lagom Moorlicht (7,4 km entfernt)

Campemoor 28

49434 Neuenkirchen-Vörden

**Tel:** 0151-6105-9516

**Mail:** [lagom@hof-moorlicht.de](mailto:lagom@hof-moorlicht.de)



## Pension/Cafe Wahlde (9 km entfernt)

Wahlde 4

49434 Neuenkirchen-Vörden

**Tel:** 05493-733

**Mail:** [info@wahlde.de](mailto:info@wahlde.de)

**Web:** [www.wahlde.de](http://www.wahlde.de)

IKL Spezialrate auf Anfrage



### **Boardinghaus Damme** (ca. 600 m entfernt)

Donaustr. 18

49401 Damme

**Tel.:** 05491-57 771

**Mail:** info@zumbrandenburgertor.de

**Web:** www.zumbrandenburgertor.de

### **Jugendherberge Damme** (½ Std. Fußweg)

Neuer Jugendherbergsweg 2

49401 Damme

**Tel.:** 05491-9672-0

**Mail:** damme@jugendherberge.de

**Web:** www.jugendherberge.de/jh/damme

### **Pension Dalinghaus** (ca. 9 km entfernt)

Osnabrücker Str. 9

49434 Neuenkirchen-Vörden

**Tel.:** 05495-364

**Mail:** info@pension-dalinghaus.de

**Web:** www.pension-dalingshaus.de

### **Hotel Lindenhof-Tepe** (ca. ¼ Std. Fußweg)

Osterdammer Str. 51

49401 Damme

**Tel.:** 05491-9717-0

**Mail:** info@lindenhof-hotel-tepe.de

**Web:** www.lindenhof-hotel-tepe.de

### **Ferienwohnung Kramer** (ca. 9 km entfernt)

Bernard Kramer

Lehmdener Str. 21

49401 Damme-Osterfeine

**Tel.:** 05491-7563

**Mail:** maler.berndkramer@gmail.com

**Web:** www.kramer-fewo.de

### **Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmer**

**See** (direkt am Dümmer, ca. 5 km entfernt)

Dümmerstr. 42

49401 Damme

**Tel.:** 05491-97910

**Mail:** info@jfz-duemmer.de

**Web:** www.jfz-duemmer.de

### **Bergmark Hotel**

Zur Schemder Bergmark 20

49439 Steinfeld

**Tel.:** 05492 55706-0

**Mail:** info@bergmark-hotel.de

**Web:** www.bergmark-hotel.de

### **Ferienwohnung Broermanns Gästehaus**

(4 km entfernt)

Bärbel Broermann

Neuenwalder Str. 9

49401 Damme

**Tel.:** 05491-3716

**Mail:** info@gasthausbroermann.de

**Web:** www.gasthausbroermann.de

### **Ferienwohnung Fiete** (ca. 7 km entfernt)

Günter Hölzl

Hauptstraße 26b

49401 Damme-Rüschendorf

**Tel.:** 05491-3672

**Mail:** ferienhaus-fiete@web.de

**Web:** www.ferienhaus-fiete.de

### **Ferienwohnung Sieverding**

(ca. 9km entfernt)

Burdietskamp 13

49401 Damme/Dümmerlohausen

**Tel.:** 05491-7033 oder 05491-57570

**Mail:** ferienhaussieverding@web.de

**Web:** www.ferienhaus-sieverding.de

### **Tourist- Information**

Mühlenstr. 12,

49401 Damme

**Tel.:** 05491-996667

**Web:** www.dammer-berge.de

Verzeichnis aller

- » Hotels
- » Pensionen
- » Ferienwohnungen
- » Wohnmobilstellplätze der Dammer Region.

## So bleibst du auf dem Laufenden:



[ikl-kinesiologie.de](mailto:ikl-kinesiologie.de)



Newsletter deutsch und englisch  
Newsletter für Ausbildungsinteressenten



[ikl.kinesiologie](https://www.facebook.com/ikl.kinesiologie)



[IKL Kinesiologie](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[iklkinesiologie](https://www.instagram.com/iklkinesiologie)



Links zur Entwicklungskinesiologie:

[www.entwicklungskinesiologie.de](http://www.entwicklungskinesiologie.de)  
[www.developmental-kinesiology.com](http://www.developmental-kinesiology.com)

---

Änderungen, Druckfehler und Irrtum behalten wir uns vor.  
Aktuelle Kursinformationen unter [www.ikl-kinesiologie.de](http://www.ikl-kinesiologie.de)

Fotos: unsplash.com, creaclic, Marah Seminarhaus, Marcella von der Heide, S. 39 standret (Freepik)

Die Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch genommen werden.

Während die Begleitende Kinesiologie nach Meinung einer Vielzahl von Wissenschaftlern, ganzheitlich orientierten Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten als Ergänzung bzw. Unterstützung einer medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung zur Linderung von gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten beitragen kann, ist sie in ihrer therapeutischen Wirksamkeit nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt und im Sinne der Schulmedizin zu Diagnosezwecken ungeeignet.





IKL Institut für Kinesiologische Lehre eG

Lindenstraße 14

49401 Damme

Tel.: 05491 / 97670

[info@ikl-kinesiologie.de](mailto:info@ikl-kinesiologie.de)

[www.ikl-kinesiologie.de](http://www.ikl-kinesiologie.de)