

Wann? Wo?

Samstag, 24.02.2024 von 10:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung erwünscht

Veranstalter:

Deutsche Gesellschaft für Angewandte
Kinesiologie in Kooperation mit dem BF-Minden

Anmeldung:

BildungsForum Lernwelten Minden
Alte Kirchstraße 11 – 15
32423 Minden
Telefon: 0571 / 2 60 85
E-Mail: bf@bf-minden.de



QR-Code scannen
und direkt anmelden!



Parkplätze stehen in der Alten Kirchstraße auf dem Parkplatz der Fa. Benker ganztägig für 2 Euro zur Verfügung.

Kontakt

Regina Biere
regina.biere@ikl-kinesiologie.de

Samira Götting
mail@samira-goetting.de

Kirsten Habbe
info@balance-minden.de

Sabine Hölling
psthki@gmx.net

Gudrun Kahmeyer
gud.kahmeyer@web.de

Dr. Brigitte Michaelis
info@sysebalance.de

Sabine Neumann
sabine.neumann@ikl-kinesiologie.de

Ute Wahner
ute-wahner@teleos-web.de

Marina Werner
marina.werner.kinesiologie@gmail.com

Schätze der Kinesiologie

Für Freude, Leichtigkeit
und Entspannung

**DGAK-KinesiologieTag
in Minden**

24. Februar 2024
10 – 16:30 Uhr

Euro **45,-**
Tagesgebühr
bei Anmeldung bis
23. Februar 2024
(inkl. Snacks & Getränke)

Euro **55,-**
Tageskasse
(inkl. Snacks & Getränke)

Was ist Kinesiologie?

Wer ist die DGAK?

Die DGAK Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V. ist der Berufsverband der Kinesiologen.

Was ist Kinesiologie?

Kurz gesagt: Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung, genauer von der Energiebewegung in unserem Körper und unserem Gehirn. Die moderne Angewandte Kinesiologie eröffnet neue Möglichkeiten für Begleitung, Beratung und Coaching sowie in der Körpertherapie, Pädagogik, Naturheilkunde, Psychotherapie und anderen Bereichen. Mit ihrem ergänzenden Ansatz gelingt es, die eigenen Gedankenstrukturen und Gefühlsmuster besser zu verstehen.

Mit dem kinesiologischen Muskeltest, unserem körpereigenen Feedbacksystem, können wir hinderliche Einstellungen und Blockaden auf dem Weg zu unseren Zielen entdecken und auflösen.

Was kann Kinesiologie?

Einsatzbereiche der Kinesiologie

- **Für Lehrer, Pädagogen & Erzieher**
Konzentration steigern, Lernschwächen ausgleichen und mentale Mobilität fördern
- **Für Firmen, Institutionen & Selbständige**
Teamentwicklung, Spirit fördern, Markenprofil bilden – schneller und nachhaltiger
- **Für Beschäftigte in medizinisch-therapeutischen Berufen**
Steigerung der eigenen Präsenz, Unterstützung von Diagnose und Therapie
- **Für Trainer & Sportler**
Bewegungsabläufe erleichtern, physische Potenziale zugänglich machen
- **Für Ernährungsbewusste**
Lebensmittel testen, Verträglichkeiten klären
- **Im Alter**
Mentale und physische Kondition fördern und bewahren
- **Für Karriereorientierte**
Performance erleichtern, Zielorientierung erhöhen, Strategien ausschöpfen
- **Für Musiker und Schauspieler**
Physische und psychische Belastungen erleichtern, Einseitigkeit ausgleichen
- **In anspruchsvollen Zeiten**
Bewusstsein erhöhen, Überblick behalten, der inneren Führung vertrauen
- **Im Alltag**
Stressmanagement ermöglichen, Leichtigkeit erhöhen, Freude steigern
- **In der Selbsthilfe**
Begleitung in die Selbstwirksamkeit

Das Programm

5 Schritte zum Erfolg – durch die 5 Schritte den Nutzen der Schätze optimieren
Regina Biere

Fit in den Tag – wir erleben gemeinsam das PACE und machen uns startklar für den Tag
Sabine Neumann

ESR – DAS Erste Hilfe-Werkzeug in jeder Lebenslage
Kirsten Habbe

Herzensangelegenheiten – Unser Herz als Zentrum und Kompass unseres Lebens
Marina Werner

Entdecke EFT – einfach klopfen
Gudrun Kahmeyer

Die Denkmütze – kleine Übung, große Wirkung
Sabine Hölling

Alle Sinne auf Empfang – Mit Achtsamkeit im Hier und Jetzt!
Ute Wahner

Füße – lerne sie wieder neu zu schätzen
Samira Götting

Moderation – *Brigitte Michaelis*