



Institut für Kinesiologische Lehre eG

Kurse und Seminare August 2025 bis Juli 2026

Inhalt

Übers IKL

Das Institut für Kinesiologische Lehre eG	3
Das Team des IKL.....	6
Die Gastdozenten.....	8
Jubiläumsfeier.....	13
Unser Leitbild.....	15

Kursjahr-Übersicht nach Datum	16
--	-----------

Ausbildung

Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert.....	30
Ausbildung Entwicklungskinesiologie.....	34

Kompaktangebote.....	36
-----------------------------	-----------

Kurse nach Schwerpunkt

Schwerpunkt: Edu-Kinestetik.....	46
Schwerpunkt: Touch for Health.....	62
Schwerpunkt: Entwicklungskinesiologie.....	70
Schwerpunkt: Mein Körper und Ich.....	82
Wellness Kinesiologie	88
Neuro Meridian Kinestetik (NMK)	94
Besondere Angebote	98
BBK: Berufsbezogene Kinesiologie.....	114

Infos

Anmeldung	123
Teilnahmebedingungen	124
Übernachtungen.....	126



Das IKL ist eines der führenden Kinesiologie-Institute in Deutschland. Es ist weltweit und auch in Deutschland das Institut für Edu-Kinestetik, Begleitende Kinesiologie und Entwicklungskinesiologie.

Das Institut für Kinesiologische Lehre eG

Kursort für Menschen jeden Alters

Mit der Gründung des IKL erfüllte sich Renate 1993 einen großen Wunsch: die Kinesiologie noch bekannter zu machen und zu unterrichten. So ist das Institut heute Lernort und Treffpunkt für Menschen jeden Alters und nahezu jeder Berufung, die sich mit der Kinesiologie selbst helfen, sich beruflich verändern und weiterbilden wollen.

Bewegtes Lernen

Markenzeichen des Unterrichtens am IKL ist die Bewegung. Wechselnde Theorie- und Praxisphasen, Spiele und Gespräche bringen Schwung in die Seminare, das Wissen wird leichter aufgenommen. Ihr werdet sehen: Lernen mit allen Sinnen macht Spaß!

Familiäre Atmosphäre

Am Institut ist uns eine familiäre Atmosphäre und der Kontakt der Kursteilnehmer untereinander wichtig. Dies ermöglichen zwei schöne helle und große Räume, die persönliche Ansprache und die vielfältigen gemeinsamen Aktivitäten. Von dem umlaufenden Balkon aus kann man den Blick über Damme genießen und in den Seminarpausen Sonne tanken.

4 Säulen als Basis

Das Institut steht auf 4 Säulen, die die optimale Vermittlung der Kinesiologie gewährleisten: die Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert und zum Entwicklungsbegleiter/in, ein umfangreiches Seminarprogramm, Offside Angebote und die große Balancepraxis.







A small wooden bench with a green beanbag chair and a folded grey mat on the floor.

A small wooden bench with a green beanbag chair and a folded grey mat on the floor.

A small wooden bench with a purple beanbag chair and a folded green mat on the floor.

Das Team

Unser IKL-Team, bestehend aus gestandenen und professionell ausgebildeten Kinesiologinnen sowie erfahrenen Mitarbeiterinnen, sorgt für ein professionelles Umfeld für dich als Ausbildungs- und Seminarteilnehmer sowie als Balance-Klient.



Renate Wennekes ist Kinesiologin der ersten Stunde (1982), Internationale Faculty der Edu-K, Leiterin der 3-jährigen Ausbildung BK DGAK zertifiziert, im Vorstand der IKL eG und Supervisorin sowie Beirat in der DGAK.

Unser Wunsch ist es, dass du dich an unserem Institut wohl fühlst, dass du vielfältige Inspirationen bekommst und dass du findest, was du für deinen Lebens- und Lernweg benötigst.



Heike Potthoff ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, examinierte Krankenschwester, Dozentin und Ausbildungsleiterin. Sie ist zuständig für vielfältige Projekte, Ansprechperson für die Entwicklungskinesiologie und im Vorstand der Genossenschaft.



Nina Lampe ist Büroleiterin, im Vorstand der Genossenschaft und für die Administration zuständig. Dazu gehören die Betreuung der Auszubildenden und Dozenten, Fördermaßnahmen u.v.m.



Stella Peters ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert und unterrichtet Workshops aus den Bereichen Entwicklungskinesiologie und Edukinestetik. Außerdem ist sie im Büro tätig und dort hauptsächlich für die Bereiche Kursplanung, -vor und -nachbereitung und Marketing zuständig.



Ulla Schmutte ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert und arbeitet seit 2009 am IKL mit den Schwerpunkten Balancen, Tageskurse, Vorträge.



Christiane Geers ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, Physiotherapeutin, Ausbildungsleitung und Dozentin für den Kurs „Angewandte Kinesiologie“.



Sabine Neumann ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert. Sie unterrichtet unter anderem Kurse aus der Kursreihe „Mein Körper und Ich“ und ist Ausbildungsleiterin.



Anna Repking ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert, arbeitet am IKL mit den Schwerpunkten Balancen und Tageskurse und übersetzt internationale Gastdozenten.



Andrea Siefke arbeitet bereits seit zwei Jahrzehnten bei Renate und sorgt für die Sauberkeit am Institut.



Nationale Gastdozenten



Ganz nach dem Motto „Zeig, wer du bist! Zeig, was du kannst!“ begleitet **Simone Ackermann** (8 und Fertig, Los - Alltagscoaching und Kinesiologie) seit 2001 Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihrem Lernen, ihrer Gesundheit und ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Über viele Jahre hat sie für das IKL in den unterschiedlichsten Funktionen national und international gewirkt. In diesem Kursjahr unterrichtet sie einen ihrer Lieblingskurse: Zwischenmenschliche Beziehungsmuster von Susanne Degendorfer.



Andreas Bernsen ist Ingenieur, Kinesiologe, Craniosakraltherapeut und einer der wenigen Menschen weltweit, die die Stillarbeit von Mike Boxhall unterrichten können. Sein Geschenk an jeden einzelnen ist der Raum, mit sich selbst und seiner Geschichte in Berührung zu kommen. Andreas ist es besonders wichtig, dass du für dich und auch deine Klienten entdeckst, wie heilsam es ist, tief gehört zu werden und dich zeigen zu dürfen, wie du bist.



Regina Biere ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert und TFH-Trainerin. Sie unterrichtet Touch for Health und die Wellness-Kinesiologie am IKL.



Frieda Brehler ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert. Sie arbeitet in Lüneburg als Kinesiologin und Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Neurologie und sie unterrichtet die Wellnesskinesiologie und Touch for Health.



Marina Gieshoidt ist Kinesiologin BK DGAK zertifiziert Betriebswirtin (VWA) und unterrichtet die Entwicklungskinesiologie im deutschen und französisch sprechenden Raum und ist Dozentin für den Kurs „Von Kopf bis Fuß dabei – Brain Gym für die Kleinen“ von Lisa Marcovici. Für diesen Kurs darf sie auch das Lehrertraining unterrichten.



Seit 2010 ist **Jeanette Scheich** in ihrer Praxis für ganzheitliche Lern- & Entwicklungsbegleitung tätig.

Im Fokus ihrer Begleitung stehen die Entwicklung, Ausreifung und Integration der Basiskompetenzen für Lernen & Verhalten sowie die Selbstregulation & Ko-Regulation.

Sie ist eine der besten BAVX-Praktikerinnen.



Gabriele Ueltzen ist Augenoptikermeisterin und arbeitet seit 2011 in ihrer Praxis für optometrisches Visualtraining. Ein persönliches Interesse an der Thematik der visuellen Wahrnehmung und deren möglichen Störungen veranlasste sie die Ausbildung zur optometrischen Visualtrainerin zu absolvieren. Gabriele bietet im IKL gemeinsam mit Jeanette Scheich die Kurse „SeMoKo – Gehirn-Körper-Training“, „Hörsinn-Hörtraining“ und „Sehsinn-Visualtraining“ an.



Sascha Wlaschek unterrichtet gemeinsam mit seiner Frau Nadja Wlaschek den Kurs BK Start-up 1 und bringt langjährige Erfahrung aus Lehre und Praxis mit. Er war sieben Jahre IHK-Dozent für Fach- und Betriebswirte und berät seit über 15 Jahren Unternehmen im Bereich Freelance-Management. Sein umfassendes Wissen in den Bereichen Projektleitung und Werbung macht ihn zu einem kompetenten Begleiter für alle, die den Schritt in die Selbstständigkeit wagen.

Internationale Gastdozenten



Carol-Ann Erickson ist Pädagogin und Kinesiologin und hat mehr als 45 Jahre pädagogische Erfahrung im Unterrichten von Grundschul- bis Universitätsniveau. Zudem begleitet sie seit 45 Jahren Sportler professionell. Aufgrund ihrer enormen Erfahrung hat Carol-Ann innovative Programme entwickelt, die die Edu-Kinestetik in Schulen, Berufsschulen und Physiotherapien, in den Sport, den Alltag sowie an Arbeitsplätzen integrieren. Carol-Ann ist Internationales Mitglied der Edu-K Fakultät und Instruktorin der Educational Kinesiology Foundation.



Dr. Carla Hannaford ist Neurophysiologin, Pädagogin und Kinesiologin und erforscht als Wissenschaftlerin die neurophysiologischen Grundlagen des Lernens. Ihre Bücher sind Klassiker der Kinesiologie: „Mit Auge und Ohr, Hand und Fuß“, „Bewegung – das Tor zum Lernen“ und „Was jedes Kind zum Wachsen braucht“ helfen jedem, der kinesiologisch arbeitet. Carla hat langjährige Erfahrungen im Unterrichten und begeistert mit ihrer Fähigkeit komplexe Sachverhalte spannend und verständlich darzustellen.



Suvi Lähteenkorva bringt über 20 Jahre Erfahrung als Hebamme und mehr als ein Jahrzehnt als Kinesiologin mit. Sie hat eine einfache Methode entwickelt, die eine hervorragende Begleitung von Schwangeren und Gebärenden darstellt und unterrichtet in diesem Kursjahr den Online-Miniworkshop: „Wirbelsäulenreflexe – Unterstützung vor, während und nach der Geburt“.



Dana Luebke praktiziert seit über 30 Jahren Brain Gym® und wurde von der Educational Kinesiology Foundation für seine Verdienste für die Übersetzung von Brain Gym® ins Kroatische mit dem „Outstanding Achievement Award“ ausgezeichnet. Seine Leidenschaft ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre Bewegungsfähigkeit zu entwickeln. Dazu verbindet er Brain Gym®, Qi Gong und ausgewählte somatische Ansätze, die Dana in seiner jahrzehntelangen Erfahrung als Tänzer als besonders wertvoll kennengelernt hat.



Christine Obermann ist begleitende Kinesiologin und die spirituelle, energetische Beraterin. Sie unterrichtet die Kursreihe „Bewusstseinsweiterung“.



Paula Oleska hat eine klassische Ausbildung im modernen Tanz. Nach einer Verletzung beschäftigte sie sich intensiv mit Körperarbeit und Bewegungsformen. Sie studierte Schwedische Massage, Shiatsu, Polarity und andere Körperarbeitssysteme. Vor allem entdeckte Sie ihre Leidenschaft für Touch for Health und wurde Touch for Health Instructor und Faculty bis sie 1998 in den Ruhestand ging. Zusätzlich war Paula auch eine der Pioniere des Brain Gym® und auch dort Instructor und Faculty. Paula zog sich 2002 von ihrer Position als Instructor zurück, um ihre eigene Methode, Brain Upgrade, zu entwickeln. Brain Upgrade ist eine umfassende Methode, die radikale und schnelle Ergebnisse bei der Veränderung von Denkweisen und Verhaltensweisen bietet.



Stefan Ribitsch ist seit 2010 als Kinesiologe in Wien (Österreich) tätig. Sein Interesse für das menschliche Gehirn trifft sich mit der überzeugenden Methode Neuro-Meridian-Kinestetik von Irmtraud Große-Lindemann. Weitere Schwerpunkte in seinem kinesiologischen Alltag sind die psychischen Aspekte von Balancen und strukturelle Veränderungen, die sich aus der kinesiologischen Arbeit ergeben.



Céline Sorin ist seit 20 Jahren Brain Gym® Instructorin, internationale Faculty und unterrichtet Edu-K Kurse. Seit der Gründung von Brain Gym® France ist sie Mitglied des Vereins. Céline ist eine der besten Double Doodle - Trainerinnen, liebt die Musik und begeistert jeden mit ihrer Leidenschaft zur Kreativität.



Dr. Wayne Topping ist einer der führenden Kinesiologen weltweit. Er stammt aus Neuseeland und ist Geologieprofessor. Durch die Arbeit mit John Barton fühlte er sich zur Biokinesiologie hingezogen und entwickelte 18 Kurse für die von ihm gegründete Wellness-Kinesiologie. Wayne unterrichtet in 23 Ländern und veröffentlichte mehrere Bücher. Ein Kinesiologe mit Kopf und Herz. Seine Kurse unterstützen dich und deine Klienten in allen Lebenslagen.

IKL

**WE ARE
FAMILY
PARTY**

TREFFEN
ESSEN-TRINKEN
QUATSCHEN
TANZEN
LACHEN

SAMSTAG
30. AUGUST 2025
18 UHR
IM IKL DAMME

55€ p.P.

**30.8.
2025**





Leitbild

Bewegen - Verbinden - Verstehen - Bewusst sein

Das Institut für Kinesiologische Lehre richtet seine Arbeit an folgendem Leitbild aus. Durch die vier übergeordneten Leitgedanken Bewegung, Verbundenheit, Verstehen und Bewusst Sein wird nach unserer gemeinsamen Überzeugung dem Menschen die Möglichkeit zu individuellem Lernen und persönlichem Wachstum eröffnet.



Wir sind überzeugt, dass Bewegung der Schlüssel zum Lernen und zur Weiterentwicklung ist. Wir folgen dem Grundverständnis, dass unsere Arbeit dazu dient, unsere Klientinnen und lernende angemessen körperlich, emotional und gedanklich in Bewegung zu setzen.

Wir sind überzeugt, dass ein respektvoller und wertschätzender Umgang eine soziale Verbundenheit herstellt, durch die Lernen und Weiterentwicklung gelingt. Wir begegnen jeder Person wertfrei und auf Augenhöhe.



Wir legen Wert auf Qualität und Fachwissen, das für alle Teilnehmer verständlich vermittelt wird. Wir verpflichten uns den Regeln der Natur zu folgen und sie zu vermitteln.

Wir teilen die Überzeugung, dass durch Beweglichkeit, Wahrnehmung und Wissen jeder Mensch sein Potenzial ausschöpfen und sich seines eigenen Wertes bewusst werden kann.



Kursjahr-Übersicht

AUGUST 2025			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
13.08.25	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
16.08.25	Stress Release 3 Blockierte Emotionen lösen	Frieda Brehler	S. 67
17.08.25	Praxistag: Angrenzende Gebiete	Renate Wennekes	S. 116
17.08.25	Praxistag: Professionelle Balancen und Aufbau der Balancereihe	Heike Potthoff	S. 116
23.08.25	Orientierungstag	Ulla Schmutte	S. 32
SEPTEMBER 2025			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
03.09.25	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100
04.09.25 – 07.09.25	Präsenz und Stille Refresher	Andreas Bernsen, Renate Wennekes	S. 105
06.09.25 – 07.09.25	Brain Gym® 101 - Teil 1	Heike Potthoff	S. 48
08.09.25	Entwicklungs kinesiology EwIKi-Forum	Heike Potthoff	S. 76
10.09.25	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
ab 11.09.25	BK Start-Up I Online und Präsenz	Heike Potthoff, Sascha Wlaschek	S. 116
12.09.25 – 14.09.25	Integration von Geburt und Veränderung	Renate Wennekes	S. 74
13.09.25 – 14.09.25	SeMoKo (Gehirn-Körper-Training)	Jeanette Scheich, Gabriele Ueltzen	S. 100
ab 15.09.25	 Facilitator Training (EWIKI)	Heike Potthoff	S. 76
16.09.25 – 30.09.25	 [Workshop] EWIKI Integration der motorischen Entwicklung	Anna Repking	S. 79

19.09.25	Praxistag: Projekte planen	Heike Potthoff	S. 116
20.09.25	Neue Ausrichtung – und Wunder (können) geschehen	Christine Obermann	S. 100
21.09.25	Tore der Kraft	Christine Obermann	S. 100
23.09.25	 EWIKI Supervision zu Integration von Geburt und Veränderung	Heike Potthoff	S. 74
24.09.25	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100
26.09.25	Praxistag: Lesen und Verstehen 1	Renate Wennekes	S. 50
27.09.25	Spezial mit Christine: Freier Wille - gibt es den?	Christine Obermann	S. 100
27.09.25 – 28.09.25	Brain Gym® 101 - Teil 2	Heike Potthoff	S. 48

OKTOBER 2025

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
01.10.25	 [Miniworkshop] Wirbelsäulenreflexe	Suvi Lähteenkorva	S. 109
01.10.25	 [Workshop] Muskeltest für Anfänger	Sabine Neumann	S. 109
03.10.25 – 05.10.25	Integration motorischer Entwicklung	Marina Gieshoidt	S. 75
ab 07.10.25	 [Workshop] Beziehungsreflexe: Anpassung und Orientierung	Renate Wennekes	S. 80
08.10.25	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
11.10.25	Arbeit mit Unterstützenden Energien 2 (Arbeiten mit Informationen)	Renate Wennekes	S. 85
12.10.25	[Workshop] Reflexe – Dein Agieren und Reagieren	Renate Wennekes	S. 78
ab 14.10.25	Brain Gym® Instructor Training	Heike Potthoff	S. 56
ab 14.10.25	 Praxistag: Lesen und Verstehen 2	Renate Wennekes	S. 50

15.10.25	 EWIKI Supervision zu Integration motorischer Entwicklung	Heike Potthoff	S. 75
18.10.25 – 19.10.25	Touch for Health 1	Renate Wennekes	S. 64
ab 21.10.25	 [Workshop] Sprache und Hand- geschick – Dein Schlüssel zur Kreativität	Anna Repking	S. 79
25.10.25 – 26.10.25	Stress Release 1 + 2 Erfolg über Stress	Frieda Brehler	S. 90
29.10.25	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100
31.10.25 – 02.11.25	Movement Re-Education – Edu-K Körperarbeit	Renate Wennekes	S. 51

NOVEMBER 2025

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
07.11.25	Internationaler Edu-K Tag Rahden	Renate Wennekes und Heike Potthoff	S. 60
12.11.25	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
15.11.25 – 16.11.25	Touch for Health 2	Regina Biere	S. 64
15.11.25 – 16.11.25	Brain Gym® 104 - 26 Movements	Heike Potthoff	S. 48
21.11.25 – 23.11.25	Integration von Sprache und Hand- geschick	Heike Potthoff	S. 75
ab 25.11.25	 [Workshop] Empfängnis - Deine Kraft für Entscheidungen	Stella Peters	S. 77
26.11.25	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100
29.11.25	Renate's Spezial Erweitertes PACE in der Anwendung	Renate Wennekes	S. 49
30.11.25	Building Block Activities - Bewe- gungsübungen für leichtes Lernen	Heike Potthoff	S. 49
30.11.25 – 01.12.25	Wellness Kinesiologie Balancing the Immune Systeme	Wayne Topping	S. 92

DEZEMBER 2025

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
02.12.25 – 03.12.25	Wellness Kinesiologie Sleep: How it Gets Disturbed and its Restoration	Wayne Topping	S. 92
03.12.25	 [Miniworkshop] Methoden bei Kopfschmerz und Nackenverspannungen	Frieda Brehler	S. 92
06.12.25 – 07.12.25	Optimale Gehirnanorganisation	Renate Wennekes	S. 51
06.12.25	BK Start-Up II Kaufmännische Grundlagen	Heike Potthoff	S. 117
08.12.25	 Entwicklungskinesiologie EwIKi-Forum	Heike Potthoff	S. 76
10.12.25	 EWIKI Supervision zu Integration von Sprache und Handgeschick	Heike Potthoff	S. 76
10.12.25	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
13.12.25 – 14.12.25	 Touch for Health® Metaphern	Regina Biere	S. 65
13.12.25 – 14.12.25	Mut und Stärke	Renate Wennekes	S. 84

JANUAR 2026

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
01.01.26 – 04.01.26	Entwicklungskinesiologie Winter Special „Rauhnächte“	Renate Wennekes	S. 42
06.01.26	 [Miniworkshop] Start in das neue Jahr mit Carla Hannaford	Dr. Carla Hannaford	S. 110
10.01.26 – 11.01.26	Touch for Health Update	Regina Biere	S. 66
10.01.26 – 11.01.26	Selbsterkenntnis und Selbstsabbate	Renate Wennekes	S. 84
14.01.26	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
17.01.26 – 18.01.26	Touch for Health 3	Regina Biere	S. 64
17.01.26 – 18.01.26	Sehsinn - Visualtraining	Jeanette Scheich, Gabriele Ueltzen	S. 102

ab 19.01.26	 Prüfungsstress ade	Regina Biere	S. 103
23.01.26 – 25.01.26	Integration von Empfängnis und Entscheidung	Heike Potthoff	S. 72
24.01.26 – 25.01.26	Brain Gym® 101 - Teil 1	Renate Wennekes	S. 48
ab 27.01.26	 [Workshop] Sinne – Dein Kontakt zu dir und zur Welt	Anna Repking	S. 77
28.01.26	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100
31.01.26 – 01.02.26	A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release	Heike Potthoff	S. 102
31.01.26 – 01.02.26	Zwischenmenschliche Beziehungsmuster	Simone Ackermann	S. 104

FEBRUAR 2026

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
06.02.26 – 08.02.26	Total Core Repatterning	Renate Wennekes	S. 52
10.02.26	 EWIKI Supervision zu Integration von Empfängnis und Entscheidung	Renate Wennekes	S. 72
11.02.26	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
11.02.26	 [Miniworkshop] Positive Punkte	Renate Wennekes	S. 110
13.02.26	Double Doodle Play - Spielerisches Malen mit beiden Händen	Céline Sorin	S. 58
14.02.26 – 15.02.26	Double Doodle Play Intensiv	Céline Sorin	S. 59
14.02.26 – 15.02.26	Touch for Health 4	Regina Biere	S. 65
ab 17.02.26	 Praxistag: Schreiben und Handeln 1	Renate Wennekes	S. 53
18.02.26 – 22.02.26	Entwicklungs kinesio logie Intensivlehrgang	Renate Wennekes	S. 76
20.02.26 – 22.02.26	Integration unserer Sinne	Marina Gieshoidt	S. 72

ab 23.02.26	 Optimale Gehirnorganisation	Stella Peters	S. 51
23.02.26	 Entwicklungs kinesiologie EwIKi-Forum	Heike Potthoff	S. 76
25.02.26	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100

MÄRZ 2026

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
ab 04.03.26	 Renate's Special: Dominanzprofile in der Anwendung	Renate Wennekes	S. 102
06.03.26 – 08.03.26	Präsenz und Stille Teil 1: Wahrnehmung aus der Stille	Renate Wennekes, Andreas Bernsen	S. 104
08.03.26	Orientierungstag	Ulla Schmutte	S. 32
ab 09.03.26	 Building Block Activities - Bewegungsübungen für leichtes Lernen	Heike Potthoff	S. 49
ab 10.03.26	 [Workshop] Schwangerschaft – Dein inneres Wachstum	Stella Peters	S. 78
10.03.26	 EWIKI Supervision zu Integration unserer Sinne	Renate Wennekes	S. 73
11.03.26	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
14.03.26 – 15.03.26	Brain Gym® 101 - Teil 2	Renate Wennekes	S. 48
14.03.26 – 15.03.26	Kommunikation mit Klienten	Heike Potthoff	S. 118
21.03.26 – 22.03.26	NMK-Resilienz kinesiologie 1 Basisseminar	Stefan Ribitsch	S. 96
21.03.26 – 22.03.26	Movement Dynamics	Heike Potthoff	S. 58
23.03.26 – 24.03.26	NMK-Resilienz kinesiologie 1 Traumatisierung vs. Erleben	Stefan Ribitsch	S. 97
25.03.26	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100
28.03.26	Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen	Marina Gieshoidt	S. 52

28.03.26 – 29.03.26	Touch for Health 1	Regina Biere	S. 64
29.03.26	Lehrertraining Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen	Marina Gieshoidt	S. 56
30.03.26 – 31.03.26	Touch for Health 2	Regina Biere	S. 64
APRIL 2026			
Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
ab 07.04.26	Brain Body Balance Level 1	Dana Luebke	S. 105
ab 07.04.26	 Praxistag: Schreiben und Handeln 2	Renate Wennekes	S. 53
ab 08.04.26	 Brain Gym® 104 - 26 Movements	Anna Repking	S. 48
08.04.26	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32
08.04.26	 [Miniworkshop] Atmen	Renate Wennekes	S. 111
10.04.26 – 12.04.26	Integration von Schwangerschaft und Wachstum	Renate Wennekes	S. 73
10.04.26 – 12.04.26	Brain Gym® 110: Brain Gym Movement Facilitator	Heike Potthoff	S. 57
15.04.26	[Workshop] Muskeltest für Anfänger	Heike Potthoff	S. 109
17.04.26 – 19.04.26	Nähren und Gedeihen	Renate Wennekes	S. 84
17.04.26 – 19.04.26	Visioncircles®	Regina Biere	S. 54
ab 21.04.26	 [Workshop] Reflexe – Dein Agieren und Reagieren	Anna Repking	S. 78
22.04.26	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100
23.04.26 – 24.04.26	Touch for Health 3	Regina Biere	S. 64
25.04.26 – 26.04.26	Lebensfreude und Überschießende Reaktionen	Renate Wennekes	S. 85
25.04.26 – 26.04.26	Touch for Health 4	Regina Biere	S. 65

MAI 2026

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
02.05.26	Energiezentren Chakren	Frieda Brehler	S. 91
02.05.26 – 03.05.26	Touch for Health Proficiency	Regina Biere	S. 66
03.05.26	Lehrertraining Building Block Activities	Heike Potthoff, Carlotta Lopez	S. 57
05.05.26	 [Miniworkshop] Marketing	Paula Oleska	S. 111
06.05.26	 EWIKI Supervision zu Integration von Schwangerschaft und Wachstum	Renate Wennekes	S. 73
09.05.26	Praxistag: Rechnen und Verantwortung	Anna Repking	S. 54
10.05.26	Arbeit mit unterstützenden Energien	Heike Potthoff	S. 85
12.05.26	 [Miniworkshop] Natürliche Überlebensreflexe	Renate Wennekes	S. 112
13.05.26 – 19.05.26	Touch for Health Training Workshop (Instructor)	Regina Biere	S. 68
13.05.26	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 28
16.05.26 – 17.05.26	Hörsinn - Hörtraining	Jeanette Scheich, Gabriele Ueltzen	S. 103
ab 21.05.26	Eltern-Kind-Kurs: Gut vorbereitet in die Schule	Sabine Neumann	S. 105
21.05.26 – 25.05.26	Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit	Renate Wennekes, Christiane Geers	S. 86
22.05.26 – 24.05.26	Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen	Heike Potthoff	S. 73
25.05.26	Entwicklungs-kinesiologie EwiKi-Forum	Heike Potthoff	S. 76
27.05.26	 Gruppenbalance	Renate Wennekes	S. 100

30.05.26 – 31.05.26 **Brain Gym® 101 - Teil 1** Anna Repking S. 48

30.05.26 – 31.05.26 **Life Management** Frieda Brehler S. 90

JUNI 2026

Datum: **Kurstitel:** **Dozent:** **Mehr Infos:**

03.06.26 **[Workshop] Aktives Lernen ("Spieletag")** Carol Ann Ericson S. 110

04.06.26 – 05.06.26 **Moving into Rhythm 1** Carol Ann Ericson S. 106

05.06.26 – 07.06.26 **Die Acht Extrameridiane** Frieda Brehler S. 91

06.06.26 – 07.06.26 **Moving into Rhythm 2** Carol Ann Ericson S. 107

ab 09.06.26  **[Workshop] Geburt – Dein Mut zur Veränderung** Stella Peters S. 78

09.06.26  **EWIKI Supervision zu Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen** Renate Wennekes S. 74

10.06.26 **Informationsveranstaltung** Ulla Schmutte S. 32

11.06.26 – 14.06.26 **Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene** Renate Wennekes S. 55

14.06.26 **Double Doodle Play - Spielerisches Malen mit beiden Händen** Stella Peters S. 58

20.06.26 – 21.06.26 **Ausgeglichenheit und Überwachstum** Renate Wennekes S. 86

20.06.26 – 21.06.26 **Brain Gym® 101 - Teil 2** Anna Repking S. 48

24.06.26 **Hyperton-X 10 Fußsensoren** Stefan Ribitsch S. 107

24.06.26  **Gruppenbalance** Renate Wennekes S. 100

25.06.26 – 26.06.26 **Hyperton-X 1 Basisseminar** Stefan Ribitsch S. 108

27.06.26 – 28.06.26 **Touch for Health 1** Frieda Brehler S. 62

27.06.26 – 28.06.26 **Hyperton-X 2 Aufbauseminar** Stefan Ribitsch S. 108

Datum:	Kurstitel:	Dozent:	Mehr Infos:
08..07.26	Informationsveranstaltung	Ulla Schmutte	S. 32



Internationale Konferenzen

Jährlich gibt es internationale Konferenzen, auf denen es spannende Neuigkeiten und Informationen aus der Welt der Kinesiologie gibt.

Die Konferenzen ermöglichen es, stets auf dem Laufenden zu bleiben und viele Kontakte zu knüpfen. Führende Kinesiologen und renommierte Referenten bieten ein buntes und interessantes Programm an Vorträgen, Balancen und Workshops an.

Ein idealer Raum, um sich auszutauschen, zu feiern und sich kennenzulernen.



22. - 24.08.2025

Breakthroughs International Conference 2025

Veranstaltungsort:
Puri Saron Hotel, Bali Indonesia

indonesiakinesiologyconference@gmail.com

@ int.kinesiologyconference

+62 85885953820



02. - 05.10.2025

2025 - Touch for Health Conference

Diese Konferenz findet online und in Präsenz statt.
Assisi, Italien

<https://www.iksen.it/en>

AUSBILDUNGEN



Ausbildung zur/zum Kinesiologin/en BK DGAK zertifiziert

Schaffe dir eine berufliche Qualifikation, mit der du Klienten professionell kinesiologisch unterstützen kannst. In die DGAK-zertifizierte Ausbildung an unserem Institut fließen unsere mehr als 40-jährige Kinesiologie-Praxis sowie mehr als 20-jährige Erfahrung mit der DGAK-zertifizierten Ausbildung ein.

Dank einer umfassenden Ausbildungsbegleitung bietet dir das IKL den geschützten Rahmen, in dem du dich und deine Leidenschaft für die Begleitende Kinesiologie entwickeln kannst.

Die Ausbildung eröffnet dir einen weiten Einsatzbereich als Kinesiologin/e:

- » im Management
- » im Selbsthilfebereich
- » im persönlichen Bereich: Familie, Freunde, Arbeit, Freizeit
- » in Schule und Bildung: Kindergarten, Vorschule, Schule, Ausbildung
- » im frühkindlichen Bereich
- » in der Weiterbildung
- » in Sport- und Trainingsgruppen
- » als Ergänzung und Unterstützung in medizinischen Berufen

STUFE 1

Basisstufe – Lege die Grundlagen für deine kinesiologische Arbeit!

Du erlernst alle grundlegenden Techniken der Kinesiologie, nutzt diese für dich persönlich, deine Familie und Freunde und erfährst so direkt, wie Kinesiologie wirkt.

- » Seminare (gesamt 230 Kursstunden)
- » Ausbildungsbegleitung inklusive Supervisionen, Lernbegleitung, Zwischenprüfungen
- » Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK Basisstufe

STUFE 2

Aufbaustufe – Erweitere deine kinesiologischen Möglichkeiten!

Du erhältst ein sehr tiefes Verständnis für die Energiearbeit auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene. Nach Abschluss der Aufbaustufe bist du in der Lage, dich und deine Familie umfassend zu unterstützen. Schon während der 2. Ausbildungsstufe kannst du in die selbständige kinesiologische Tätigkeit starten.

- » Seminare (gesamt 203 Stunden)
- » Ausbildungsbegleitung inkl. Supervisionen, Lernbegleitung, Balancereihen, Praktikum und Prüfung nach DGAK-Richtlinien
- » Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK Aufbaustufe

STUFE 3

Expertenstufe – Finde deinen Weg!

Die 3. Stufe teilt sich auf in 1/3 Pflichtseminare und 2/3 Seminare deiner gewünschten Spezialisierung inklusive einem Instruktor-Lehrgang. Du baust dir ein professionelles Profil für deine künftige erfolgreiche Arbeit als Kinesiologin und Kinesiologe auf.

- » Pflichtseminare (72 Stunden)
- » Seminare Spezialisierung (mindestens 129 Stunden) aus Entwicklungskinesiologie, Edu-Kinestetik, Touch for Health oder einer individuell zusammengestellten Spezialisierung.
- » Ausbildungsbegleitung inklusive Supervisionen, Lernbegleitung, Balancereihe, Facharbeit.
- » Prüfung nach DGAK-Richtlinien: Prüfungsbalance in der Spezialisierung, mündliche Prüfung
- » Abschluss mit dem Titel:

Kinesiologe/in BK DGAK zertifiziert



Buche alle 3 Ausbildungsstufen und erhalte 3 Balancen gratis!
(1 Balance pro Ausbildungsjahr)

Erfahre hier mehr über die Ausbildung und die begleitende Kinesiologie

Informationsveranstaltung zu IKL Kursen und Ausbildungsmöglichkeiten

Jeden zweiten Mittwoch im Monat Online oder in Präsenz	Dozentin: Ulla Schmutte
Stunden: 2	Kosten: kostenlos
Arbeitsmethode: Einführung in die Kinesiologie	Voraussetzungen: -

Info:

Lerne uns und unser Institut kennen! Du hast hier die Möglichkeit deine Fragen zu stellen rund um die Kinesiologie, zu unseren Ausbildungsmöglichkeiten sowie zu den Kursen an unserem Institut.

Inhalt:

- » Ausbildungsmöglichkeiten am IKL
- » Anforderungen und Aufbau der 3-jährigen Ausbildung zum Begleitendem Kinesiologen DGAK zertifiziert
- » Anforderungen und Aufbau der 1,5-jährigen Ausbildung zum Entwicklungsbegleiter IKL zertifiziert
- » Berufsfeld Begleitende Kinesiologie
- » Fördermöglichkeiten

Orientierungstag

Datum: 23.08.2025	Dozentin: Ulla Schmutte
Datum: 08.03.2026	Dozentin: Sabine Neumann
Stunden: 8	Kosten: 99,- €
Arbeitsmethode: Einführung in die Kinesiologie	Voraussetzungen: -

Info:

Der ideale Einstieg in die Kinesiologie. Du schnupperst hinein in das breite Spektrum der kinesiologischen Methoden, erlernst die ersten grundlegenden Techniken und wendest sie sofort an.

Begründerin: Renate Wennekes

Inhalt:

- » verschiedene Richtungen der Kinesiologie
- » der Muskeltest – ein wunderbares Werkzeug im Alltag
- » Einführung in das Balancieren
- » Ethische Grundlagen



Fordere unsere ausführliche
Ausbildungsbroschüre an:

ikl.com.de/ausbildung
oder per Telefon: 05491/97670





Ausbildung Entwicklungskinesiologie

Unsere Ausbildung zum Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert nimmt dich mit auf Entdeckungsreise, in die Zeit, in der das Leben entstand. Indem wir mit Neugier und Freude auf unsere eigene frühkindliche Entwicklung blicken, erfahren wir besser, wie wir lernen und „funktionieren“.

Mit den Balancen und dem Wissen der Entwicklungskinesiologie bist du in der Lage, Menschen professionell in ihrer persönlichen und körperlichen Entwicklung, in ihren Beziehungen, bei Projekten und Unternehmungen zu unterstützen.

Start des Ausbildungsjahres: August
Dauer: 1,5 Jahre / Einstieg jederzeit möglich

Voraussetzung für Kurse:
Brain Gym® 101 Teil 2; Für den Abschluss Entwicklungsbegleiter IKL zertifiziert: Edu-K F



Ausbildungskurse:

- » Integration von Empfängnis und Entscheidung
- » Integration unserer Sinne
- » Integration von Schwangerschaft und Wachstum
- » Integration von Reflexen und Reaktionen
- » Integration von Geburt und Veränderung
- » Integration der motorischen Entwicklung
- » Integration von Sprache und Handgeschick
- » Entwicklungskinesiologie-Intensivlehrgang

Ausbildungsbegleitung:

- » Supervisionen

Vertiefe und bereichere die im Kurs erlebten Inhalte mit praktischer Erfahrung. Es werden Balancen gezeigt, nach den Seminarblöcken Fallbeispiele besprochen und aus der Erfahrung berichtet. Mit kleinen Vorträgen üben wir, die Entwicklungskinesiologie zu vertreten und Klienten zu gewinnen.

Weitere Ausbildungsbestandteile:

- » du nimmst zwei Balancen der Entwicklungskinesiologie für dich bei einer dafür ausgebildeten Kinesiologin
- » du gibst und protokollierst insgesamt 21 Balancen der Entwicklungskinesiologie, mindestens drei je Seminar. Du balancierst Klienten verschiedenen Alters, mit Kleinkindern, Kindern, Erwachsenen
- » Literaturstudium der Entwicklungskinesiologie

Der Abschluss als Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert ist Voraussetzung für folgende Abschlüsse:

- » Entwicklungskinesiologie **Facilitator**: Lehrberechtigung für einen / mehrere Workshops der Entwicklungskinesiologie
- » Entwicklungskinesiologie **Instructor**: Lehrberechtigung für ein / mehrere Seminare der Entwicklungskinesiologie

INFO

Fordere jetzt weitere Informationen an unter:

Tel. 05491-97670 oder info@ikl-kinesiologie.de

Unsere Kompaktangebote sind Paketbuchungen mit Preisvorteilen und die Zahlung wird mit der Buchung fällig!
Ratenzahlungen sind auf Anfrage möglich.

KOMPAKTANGEBOTE



Einstieg in die Kinesiologie

Das Kompaktprogramm führt dich sanft und sicher in die Grundlagen der Kinesiologie, des Touch for Health und des Brain-Gym® ein. Gewinne Freude am Balancieren, erwerbe dir Sicherheit im Muskeltesten, nutze die Kinesiologie für dich und deine Familie.

Inhalt:

- » Orientierungstag
- » Brain-Gym® 1 und 2
- » Touch for Health 1
- » 2 professionelle Balancen mit Übungsanleitung für die angewandten Techniken.

Das Kompaktangebot wird vollständig auf die Ausbildung zum Kinesiologen BK DGAK zertifiziert am IKL angerechnet.

1.001,70 € inkl. 10% Rabatt

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)



Weitere Einsteigerkurse findest du in den einzelnen Schwerpunkt-Kategorien, die mit „keine Voraussetzungen“ gekennzeichnet sind.



Brain Gym®

Dieses Kompaktangebot verschafft dir Voraussetzungen für den Brain Gym® - Instructor-Lehrgang.

Voraussetzungen:

- » Touch for Health 1, Brain Gym® 101 Teil 1 + 2

Inhalt:

- » Wiederholung Brain Gym® 101 Teil 1 + 2
- » Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene
- » Optimale Gehirnorganisation
- » Integration der motorischen Entwicklung

1.403,90 € inkl. 10% Rabatt

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)



Brain Gym® Movement Facilitator

Mit diesem Kompaktangebot erhältst du die Lehrerlaubnis für den Kurs Brain Gym® 104- 26 Movements.

Voraussetzungen: keine

Inhalt:

- » Brain Gym® 104 – 26 Movements
- » Brain Gym® 101 Teil 1
- » Brain Gym® 101 Teil 2
- » Brain Gym® 110 – Brain Gym® Movement Facilitator

1.124,10 € inkl. 10% Rabatt

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)



Touch for Health

Dieses Kompaktangebot verschafft dir die Voraussetzungen für den Touch for Health Training Workshop, der dir bei erfolgreicher Teilnahme die Lehrberechtigung für Touch for Health verschafft.

Voraussetzungen: -

Inhalt:

- » Touch for Health 1
- » Touch for Health 2
- » Touch for Health 3
- » Touch for Health 4
- » Touch for Health Proficiency

1.251,- € inkl. 10% Rabatt

(Preisvorteil gegenüber Einzelbuchung)



Winterspecial Beziehungsreflexe

Wir bieten mit dem Winterspecial im Lagom - Hof Moorlicht ein ganz besonderes Seminarprogramm zu den Rauh Nächten.

Unser Blick geht zu den Beziehungsreflexen. „Wie formuliere ich mich neu in meiner Beziehung?“ Das ist die Kernfrage dieser 4 Tage des Winterspecials. Gelingt es uns, uns selbst zu erneuern, können wir unsere Beziehungen verändern.

Für Erfüllung im Leben. Für das Wiederbeleben unserer natürlichen Bindungsfähigkeit. Für Stabilität und Glück mit uns selbst und unseren Nächsten.

%

Diejenigen, die das Winterspecial schon einmal mitgemacht haben, bekommen **50% Rabatt** auf die Kurspreise.

Kursübersicht

01.01.2026

Sehnsucht und Burnout

Das Sehnen als Brücke zur Freiheit

02.01.2026

Verbundenheit und Depression

Das Bonding als Brücke zur Zugehörigkeit

03.01.2026

Anpassung und Orientierung

Woher kommt der tägliche und ständig steigende Stress?

04.01.2026

Glaubenssysteme

Der Rahmen, in dem ich lebe

686,- €

Frühbucher bis 20.11.2025: **630,40 €**

Veranstaltungsort: Hof Moorlicht, Campemoor 28, 49434 Neuenkirchen-Vörden

Inkl. 3 Übernachtungen (DZ), **ohne** Verpflegung

Teilnehmerzahl begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Alternativ können die Kurse auch separat gebucht werden bei Unterbringung in Eigenregie (sprecht uns in diesem Falle bitte darauf an).

KOSTEN

SCHWERPUNKTE

Edu-Kinestetik

Lerne einfach und helfe anderen, besser und leichter zu lernen

Leichter lernen, mehr Aufmerksamkeit, Verständnis, Konzentration – mit den Kursen der Brain-Gym® - Familie von Dr. Paul und Gail Denison bringst du dein Gehirn auf Trab.

Unser Institut ist führend in der Edu-Kinestetik. Wir begleiten dich bei den ersten Schritten und leiten dich kompetent in die fortgeschrittenen Disziplinen ein. Mit der Erfahrung unseres Institutes startest du voll durch.



Brain Gym® 101 (Teil 1)

Kursdaten:

Datum: 06. - 07.09.25	Dozentin: Heike Potthoff
Datum: 24. - 25.01.26	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 30. - 31.05.26	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 16	Kosten: 278,- €

Info:

Unser Alltag wird bestimmt von Leistung, Anpassung und Veränderung. Da kommt schnell Stress auf, sei es in der Schule, im Beruf oder auch in Beziehungen. Doch was passiert eigentlich, wenn wir in Stress geraten? Warum herrscht dann Verwirrung und Hilflosigkeit? Dr. Paul E. Dennison hat als Ergebnis seiner jahrelangen Erfahrung im Bereich der angewandten Gehirnforschung ein wundervolles Programm, die Edu-Kinestetik entwickelt. Brain Gym® ist der Basiskurs. Wir lernen unser Gehirn und seine Reaktionsweisen kennen und bekommen einfache Übungen an die Hand, um die Trennung von Körper und Verstand – denn nichts anderes passiert durch Stress – aufzuheben und wieder "klar denken und rational handeln" zu können.

Inhalt:

- » Anwenden des Noticing und des Muskeltests
- » Einführung der Brain Gym® Übungen
- » Aufbau und Durchführung einer Balance
- » Zusammenarbeit beider Augen, Ohren und Hände
- » Funktion des Gehirns
- » Emotionaler Stressabbau

Begründer: Dr. Paul Dennison

Brain Gym® 101 (Teil 2)

Kursdaten:

Datum: 27. - 28.09.25	Dozentin: Heike Potthoff
Datum: 14. - 15.03.26	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 20. - 21.06.26	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Brain Gym 101 Teil 1 und 2 gelten auch als Fortbildung für den Brain Gym Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (Teil 1)

Info:

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Brain Gym® 101 (Teil 1). Die insgesamt 26 Brain Gym® Übungen werden vervollständigt. Die Balancen werden erweitert um die 3 Dimensionen der Intelligenz: Verständnis, Kommunikation und Organisation. Durch gezielte Bewegungsübungen und die Bahnung können (Lern-)Blockaden aufgelöst werden. Mit den Übungen, dem Wissen und den Balancen erhält man wertvolle Werkzeuge, um den alltäglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

Inhalt:

- » Längungs- und Mittellinienbewegungen
- » Die 3 Dimensionen des Verhaltens: Kommunikation, Organisation und Verständnis
- » Die Dreidimensionsbahnung
- » Die X-Pand Balance

Begründer: Dr. Paul Dennison

Brain Gym® 104 - 26 Movements

Kursdaten:

Datum: 15. - 16.11.25	Dozentin: Heike Potthoff
--------------------------	-----------------------------

Datum Onlinekurs: 08.04.26 / 15.04.26 / 22.04.26 / 29.04.26 / 06.05.26	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 14	Kosten (Online): 258,- € (258,- €)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Dieser Kurs vermittelt ganz gezielt das Erlernen und Üben der 26 Brain Gym® Übungen und die fünf Prinzipien des Lernens. Er ist interessant für Lehrer, Erzieher, Eltern, Coaches, Führungskräfte und alle Menschen, die sich damit selbst unterstützen möchten. Zudem ist er für Teilnehmer, die bereits Brain Gym® 101 Teil 1+2 absolviert haben, eine sehr gute Vertiefung.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Renate's Spezial Erweitertes PACE in der Anwendung

Kursdaten:

Datum: 29.11.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K oder Touch for Health

Info:

Wir wissen als KinesiologInnen so viel über das Leben, die Gesundheit und das Wohlbefinden. Das erweiterte PACE gibt dir die Chance, all dein Wissen in jeder Balance einzubringen und dies an die Bedürfnisse des Klienten anzupassen.

Freu dich auf ganz neue Impulse, die aus der Balancearbeit von Renate entstanden sind.

Begründerin: Renate Wennekes

Building Block Activities - Bewegungsübungen für leichtes Lernen

Kursdaten:

Datum: 30.11.25	Dozentin: Heike Potthoff
Datum Onlinekurs: 09.03.26 / 18.03.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten (Online): 139,- € (145,- €)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Building Block Activities sind tolle, einfache und sofort anwendbare Übungen der Edukinesetik und wurden für Menschen mit besonderen Bedürfnissen erarbeitet.

Sie unterstützen direkt am Nervensystem und helfen dem Körper und dem Gehirn bei seiner Organisation und Struktur.

Die Building Block Activities sind eine Bereicherung für Eltern, Pädagogen, Therapeuten.

Begründerin: Cecilia Koester

Brain Gym® 170 für die besondere Förderung

Kursdaten:

Datum: 03. - 06.10.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 28	Kosten: 556,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Neue Wege entdecken, um Kinder und Erwachsene mit besonderen Bedürfnissen zu unterstützen!

Dieser praxisorientierte Kurs bietet einen umfassenden Wissensschatz und effektive Werkzeuge, um die Integration des Nervensystems

und die persönliche Entwicklung von Erwachsenen und Kindern zu fördern.

Der Kurs richtet sich an Therapeuten, Lehrer, Betreuer und Eltern sowie alle in Pflege-/Betreuungsberufen tätigen Personen. Sie werden lernen, individuelle Bedürfnisse einzuschätzen, ein maßgeschneidertes Brain Gym®-Programm zu erstellen und dessen Wirksamkeit zu bewerten und anzupassen.

Brain Gym® 170 bietet hervorragende Anwendungen für eine Vielzahl von mentalen und physischen Herausforderungen, darunter:

- » Autismus
- » Zerebralparese
- » Aufmerksamkeitsdefizitstörungen (ADS und ADHS)
- » Legasthenie
- » Angelman-Syndrom
- » Down-Syndrom
- » Sprachstörungen
- » Hirnverletzungen
- » Blindheit und Taubheit
- » Schlaganfall-Folgen

Inhalt:

- » 26 Brain Gym®-Bewegungen – inklusive Anpassungen für besondere Bedürfnisse
- » 7 Bausteinaktivitäten – zur Förderung der Nervensystem-Integration
- » 5-Stufen-Balance-Prozess – für effektive Lern- und Leistungsförderung
- » Dennison Laterality Repatterning – zur Harmonisierung von Gehirn und Körper
- » Grundprinzipien der Edu-Kinestetik

Nach Abschluss des Kurses verfügen die Teilnehmer über sofort anwendbare Fähigkeiten, um Lernen und Leistung in jedem Lebensbereich zu optimieren. Die erlernten Methoden eignen sich ideal für den Einsatz in häuslichen, schulischen und therapeutischen Umgebungen.

Begründerin: Cecilia Koester

Praxistag: Lesen und Verstehen 1 Erwachsenes Lesen und Verstehen

Kursdaten:

Datum: 26.09.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (Teil 1)

Info:

Wir erfahren die Freude am Lesen, haben Zeit für vergnügliches Lesen, für das Halten von Vorträgen und das Finden des eigenen Lesestils.

Wir erfahren, wie Kinder beim Lesenlernen unterstützt werden können.

Als Erwachsene lesen wir oft noch so, wie wir es in der Schule gelernt haben - Wort für Wort, Satz für Satz, ein Buch von vorne bis hinten.

Das ist so langweilig für das Gehirn, dass es oft abschaltet. Dadurch wird das Lesen langsam, mühsam und das Verständnis sowie die Merkfähigkeit entsprechen absolut nicht unserem Potential.

Mit diesem Kurs lernen wir einfache, neue Strategien und balancieren gleichzeitig für die Offenheit für eine ganz neue Lese- und Welt-sicht.

Teil 1 und 2 können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Lesen und Verstehen 2 - Die Entwicklung der Lesefähigkeit und des Verstehens

Kursdaten:

Datum: 14.10. und 21.10.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 6	Kosten: 105,- €

Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1), Touch for Health 1
---------------------------------------	---

Info:

Voller Vorfreude auf das Lesenlernen kommen die Kinder zur Schule. Wie schnell werden sie enttäuscht und merken, es geht nicht um das Lernen dürfen mit all ihren Sinnen und Fähigkeiten, sondern um das Nachvollziehen dessen, was vorgegeben ist.

Immer mehr Kinder können nicht folgen und verlieren so die Lust am Lesenlernen und auch an der Schule.

Mit diesem Kurs stärken wir die physiologischen Voraussetzungen für das Lesenlernen besonders auf der sinnlichen und motorischen Ebene. Außerdem lernen wir viel über den Leselernprozess und wie Kinder dabei gut unterstützt werden können.

Teil 1 und 2 können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Begründerin: Renate Wennekes

Movement Re-Education Edu-K Körperarbeit

Kursdaten:

Datum: 31.10. - 02.11.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Ein Wohlfühlkurs mit vielen entspannenden Balancen für Körper, Geist und Seele. Wir vertiefen die Kenntnisse der Edu-K Körperarbeit, genießen viele Balancen für Schultern, Taille, Arme und Hände, Beine und Füße. Muskeln

und Gedanken können wieder ungehindert fließen. Eine Grundlage für erfolgreiches Lernen und das Wahrnehmen meines Körpers.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Optimale Gehirnorganisation

Kursdaten:

Datum: 06. - 07.12.25	Dozentin: Renate Wennekes
Datum Onlinekurs: 23.02.26 / 02.03.26 / 09.03.26 / 16.03.26 / 23.03.26	Dozentin: Stella Peters
Stunden: 16	Kosten (Online): 278,- € (278,- €)
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Jeder von uns hat ein bevorzugtes Auge, Ohr, eine Hand oder Fuß und auch Gehirnhälfte, die überwiegend benutzt werden. Dies ist unser ganz persönliches Lernprofil oder auch Dominanzmuster. Dieser Kurs ist eine Fortsetzung von Brain Gym® und zeigt anhand von 4 speziellen Balancen, wie man seine Dominanzmuster erkennen und interpretieren kann. Brain Gym® Inhalte werden vertieft und wir erfahren, was unsere Sinneswahrnehmung und Erfahrungen mit dem Erfolg beim Lernen zu tun haben. Erst mit diesem Wissen können wir unser Lernen bewusst optimieren und erhalten zur Belohnung unglaubliche Möglichkeiten unsere Talente und Kreativität zu fördern.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Prüfungsstress ade

Kursdaten:

Datum Onlinekurs: 19.01.26 / 22.01.26 / 26.01.26 / 29.01.26	Dozentin: Regina Biere
Datum: 15.01.26 / 22.01.26 / 29.01.26	Dozentin: Stella Peters
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Ob Abitur, Zwischen-, Abschlussprüfungen oder auch der Führerschein, immer wieder werden wir durch Prüfungen herausgefordert. Eine Prüfung bietet die Möglichkeit unser Können zu zeigen, doch die Befürchtung aller Prüfungsstressgeplagten ist vielmehr, dass sie ihr Unkenntnis zeigen.

Die daraus resultierende Angst erzeugt enormen Druck. Extremer Stress blockiert unser Denken, Lernen wird immer schwerer und in der Prüfung selber droht auch noch der totale Blackout.

Für ein bestmögliches Prüfungsergebnis und weniger Leidensdruck ist es wichtig, sich weder vom enormen Lernpensum, noch von seinen Mitprüflingen oder sonstigen Faktoren verrückt machen zu lassen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und auch der Mut zur Lücke sind wichtige Faktoren, um mit mehr Gelassenheit und Zuversicht einer Prüfung entgentreten zu können.

In diesem Kurs werden Techniken vermittelt, die allen stressgeplagten Prüflingen helfen diese Spirale aus Druck und Angst zu verlassen und wieder mehr zu sich und ins Vertrauen zu kommen. Mit diesem Prüfungs-Crashkurs verschaffen Sie sich einen klaren Kopf!

Begründerin: Regina Biere

Bahnung der Kernmuskulatur / Total Core Repatterning

Kursdaten:

Datum: 06. - 08.02.26	Dozentin: Renate Wennekens
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2), Touch for Health oder Edu-K F

Info:

In der frühen Kindheit entstehen oft Bewegungs-, Gefühls- und Denkprogramme, die uns behindern, unser ganzes Potential zu leben. In diesem Kurs erleben wir die Neubahnung der tiefliegenden Programme über die Balance von homolateralen Reflexen, homolateralen Muskeln und vereisten Bewegungsmustern.

Die Neugier auf das Leben, Lernen und Bewegung sind hierbei im Vordergrund.

Inhalt:

- » Bahnung der 42 Muskeln
- » Kernaktivierung
- » Balance der homolateralen Reflexe
- » Vertiefung der sieben Dimensionen des Edu-K F

Begründer: Dr. Paul Dennison

Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen

Kursdaten:

Datum: 28.03.26	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Dieser wunderbare und unterhaltsame Workshop richtet sich an Eltern, Ergotherapeuten sowie Frühpädagogen in Kitas, Vorschulen oder Kindergärten. Im Rahmen des eintägigen Kurses können die Teilnehmer die 26 Brain Gym® Bewegungen und ihre Anwendung entdecken, um den Kindern zu ermöglichen, in einen ruhigen Zustand zurückzukehren und grundlegende motorische Fähigkeiten zu entwickeln. Die Vorteile von Brain Gym® werden auf einfache und unterhaltsame Art und Weise dargestellt und können leicht in den Alltag integriert werden. Durch über 60 Spiele werden Techniken des Selbstbewusstseins und des Stressmanagements vermittelt.

Inhalt:

- » Techniken zur Selbstfindung und Stressbewältigung
- » Spiele, die grundlegende Brain Gym®-Konzepte widerspiegeln
- » Gehirnstruktur und Entwicklung
- » 10-Schritte-Programm mit Implementierungstechniken
- » Bunte Handzettel und Arbeitsblätter

Begründerin: Lisa Marcovici

Praxistag: Schreiben und Handeln 1 - Erwachsenes Schreiben und Handeln

Kursdaten:

Datum: 17.02.26 / 24.02.26 / 03.03.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1), Touch for Health 1

Info:

Die Fähigkeit, Gedanken auf das Papier zu

bringen, baut auf einer guten Handgeschicklichkeit, einer reifen Lateralisation und einem ausgefeilten Gedächtnis auf.

An diesem Praxistag erleben wir unsere Haltung zum Schreiben neu, qualifizieren das Verschriftlichen unserer Gedanken und das begleitende Schreiben als Gedächtnisstütze.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Schreiben und Handeln 2 - Die Entwicklung der Schreib- und Handlungsfähigkeit

Kursdaten:

Datum: 07.04. und 14.04.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 6	Kosten: 105,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1), Touch for Health 1

Info:

Die Fähigkeit, Gedanken auf das Papier zu bringen, baut auf einer guten Handgeschicklichkeit, einer reifen Lateralisation und einem ausgefeilten Gedächtnis auf.

An diesem Praxistag erleben wir unsere Haltung zum Schreiben neu, qualifizieren das Verschriftlichen unserer Gedanken und das begleitende Schreiben als Gedächtnisstütze.

In der frühkindlichen Entwicklung nimmt die Entwicklung der Handgeschicklichkeit einen großen Raum ein. Sie ist wichtig für das Wachstum des gesamten Sinnes- und Nervensystems und besonders des Gehirns. Unsere Intelligenz, die Zusammenarbeit im Körper und Gehirn sowie die Handlungsfähigkeit bauen auf den Erfahrungen der Hände auf. Die Handgeschicklichkeit entwickelt sich beim artgerechten Aufwachsen stufenweise von dem körperlichen Erfahren der Hände, zum Greiforgan und zum Nutzen der Hand für bestimmte Handlungsabläufe wie das Schreiben.

Kinder brauchen Erwachsene, die über die Bedeutung dieser Stufen Bescheid wissen und damit in der Entwicklung für vielfältige Erfahrungen der Hände sorgen.

Wir lernen in diesem Kurs viel darüber wie wir Kinder und auch Erwachsene bei den Voraussetzungen für das Schreiben und beim Schreiben selbst unterstützen können.

Auch das linkshändige und rechtshändige Schreiben spielt dabei eine Rolle.

Balancen und Übungen können viel kurz- und langfristiges schulisches Leid auffangen und uns öffnen für unser eigentliches Potential.

Teil 1 und 2 können unabhängig voneinander besucht werden.

Begründerin: Renate Wennekes

Visioncircles®

Kursdaten:

Datum: 17. - 19.04.26	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

„Unsere Augen sind eigentlich dafür da, das Schöne in der Welt zu sehen. Stattdessen müssen sie die ganze Arbeit machen.“ Dieses Zitat von Renate Wennekes bringt die permanente Überforderung, der unsere Augen Tag für Tag ausgesetzt sind, gut auf den Punkt. Da ist es nicht verwunderlich, dass ihre Leistungsfähigkeit nachlässt.

Sehen ist ein gelernter Prozess, der abhängig ist von einer guten Sinnesintegration. Anhand von acht Seh- und Wahrnehmungskreisen (Visioncircles®) wird in diesem Kurs die visuelle Wahrnehmungsentwicklung aufgezeigt. Das Balancieren der einzelnen Sehkreise unterstützt die sensorische Integration, wodurch

das visuelle System entlastet wird. Die Augen können sich erholen und erhalten wieder mehr Freiheit für das Schöne in der Welt.

1. Der Beobachterkreis - Schulung der Aufmerksamkeit
2. Der bewegte Kreis - Erfahrung der Bewegung
3. Der resonierende Kreis - Erspüren von Klängen, Tönen, Gleichgewicht
4. Der nährende Kreis - Belebung des Sehens
5. Der konstruktive Kreis - Gestaltung der Realität
6. Der internalisierende Kreis - Frühe Lernerfahrungen
7. Der kommunikative Kreis - Ausdrucksfähigkeit
8. Der Synergiekreis - Einklang mit der Umgebung

Spiel, Spaß und Bewegung prägen diesen Kurs. Visioncircles® ist eine optimale Ergänzung zum Brain Gym®. Die 34 Übungen sind ein wahrer Schatz und durch das SPACE erhält das unverzichtbare PACE eine neue Dimension.

Begründerin: Gail Dennison

Praxistag: Rechnen und Verantwortung

Kursdaten:

Datum: 09.05.26	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1)

Info:

Mit mir kannst du rechnen, auf mich kannst du zählen, etwas vorrechnen, sich verrechnen, etwas berechnen, berechnend sein, für etwas zahlen...

Die deutsche Sprache drückt den Zusammenhang zwischen Rechnen und Verantwortung sehr schön aus. So können wir mit Übungen und Balancen auf Rechnen alle Lebensbereiche unterstützen.

Oft denken wir als Erwachsene - puh, gut, dass ich nicht mehr zur Schule gehe und geprüft werde wie fix ich multiplizieren, dividieren, addieren und subtrahieren kann, von Bruchrechnen und Wurzel ziehen ganz zu schweigen.

Wir haben ja die Rechenmaschinen, Computer und demnächst meine Uhr am Handgelenk, die alles für mich macht vom Bezahlen bis Planung des Tages.

Wie beim Lesen bleiben wir auch beim Rechnen oft hängen beim Niveau der dritten Klasse. Dies betrifft besonders unsere Haltung der Mathematik gegenüber und dem sich daraus entwickelnden Verständnis der Funktionsweise der Welt, der Beziehungen und der Eigenverantwortung.

In diesem Kurs erlebst du deine Haltung zu Geld, deiner Lebensweise, deinen Verantwortlichkeiten und Lebensaufgaben aus einer anderen Sicht. Du wirst die Werkzeuge und Balancen für dein tägliches SEIN lieben.

Begründerin: Renate Wennekes

geniale Seminar, entwickelt von Dr. Paul Dennison, ist ein notwendiges Werkzeug für alle Kinesiologen/innen, die mit Brain-Gym® und der Edu-Kinestetik arbeiten. Der Kurs ist auch Voraussetzung für den Brain-Gym® -Instructor.

Inhalt:

Die 7 Dimensionen der Intelligenz: Lateralität, Motivation, Zentrierung, Fokussierung, Schädelknochenbewegung, Atmung und Körperregulation.

Handcomputer: Optionen für Struktur / Bewegung, persönliche Ökologie, Emotionen und Energie.

Begründer: Dr. Paul Dennison

Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene

Kursdaten:

Datum: 11. - 14.06.26	Dozenten: Renate Wennekes
Stunden: 32	Kosten: 556,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2), Touch for Health 1 o. 2

Info:

Tiefes Balancieren dank Handcomputer und den 7 Dimensionen der Intelligenz. Dieses

LEHRERTRAININGS

Brain Gym® Instructor Training

Kursdaten:

Datum Präsenzanteil: 22. - 26.10.25	Dozentin: Heike Potthoff
Datum Onlineanteil: 14.10. und 16.10.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 42	Kosten: 720,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K F., Brain Gym® Movements, Wdh. Brain Gym® 101 1+2, zwei Wahl- kurse*

Info:

Das Brain Gym® Instructor Training ist ein Intensivkurs zum Erhalt der Lehrerlaubnis für die Kurse Brain Gym® 101 1+2 und Brain Gym® - 26 Movements. Die Inhalte und die vielfältigen und langjährigen pädagogischen Erfahrungen unserer Dozenten bieten eine optimale Vorbereitung auf das eigene Unterrichten.

Die Inhalte der Kurse Brain Gym® 101 1+2 und Brain Gym® - 26 Movements werden aufgearbeitet, sowie das Präsentieren der Lehrinhalte geübt. Durch intensive Gruppen- und Einzelarbeiten wird Sicherheit erlangt und es gibt einen regen Austausch an Ideen und Wissen. Erste Lehrerfahrungen werden dabei direkt im Kurs durch eigene Vorträge und Balance-Präsentationen erworben. Zusätzlich erhältst du eine wahre Schatzkiste an Liedern und Lehrtipps.

Nach Abschluss des Kurses unterschreiben alle neuen Brain Gym® Instrukto:ren einen Vertrag und treten in die Affiliate von Breakthroughs International ein.

Voraussetzungen:

- » Brain Gym® 101 Teil 1+2
- » Brain Gym® -26 Movements
- » Wdh. Brain Gym® 101 Teil 1+2
- » Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene
- » 2 Kurse wahlweise aus: Optimale Gehirnorganisation, Visioncircles®, Die physiologische Basis von Brain Gym®, Integration der motorischen Entwicklung
- » Balanceerfahrungen mit Brain Gym® 101 Teil 1+2 und Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene

Begründer: Breakthroughs International

Von Kopf bis Fuß dabei - Brain Gym® für die Kleinen

Kursdaten:

Datum: 29.03.26	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 4	Kosten: 99,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® Instru- tor; Von Kopf bis Fuß - BG für die Kleinen

Info:

Brain Gym® für Kleinkinder ist für Mutter und Kind hilfreich in dieser so bedeutenden und aussergewöhnlichen Zeit unseres Lebens. Wer Lust hat, hier tiefer einzusteigen und anderen mit diesem Wissen ein wertvolles Werkzeug für diese besondere Situation an die Hand zu geben, ist in diesem Lehrertraining richtig.

Inhalt:

- » Vertiefung der Brain Gym® Bewegungen für Babys
- » methodisches Vorgehen beim Unterrichten
- » Ideen für das Marketing

Begründerin: Lisa Marcovici

Brain Gym® 110: Brain Gym® Movement Facilitator

Kursdaten:

Datum: 10. - 12.04.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 24	Kosten: 435,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 104, Brain Gym® 101 1+2, 26 Fallstudien

Info:

Brain Gym® 110 bereitet einen darauf vor, den 16-stündigen Brain Gym® 104 Kurs zu unterrichten und eigene Workshops bis zu 6 Stunden zu erstellen. Die Teilnehmer vertiefen das Wissen um die 26 Brain Gym Bewegungen und um die Unterrichtskonzepte. Der Kurs beinhaltet ebenfalls die administrativen Details für den Brain Gym® Movement Facilitator.

Inhalt:

- » 26 Brain Gym® Übungen
- » PACE, Noticing, Lernfluss-Diagramm
- » Die Fünf Prinzipien des bewegungsorientierten Lernens
- » Die Kategorien der Brain Gym® Übungen mit Bezug auf die Drei Dimensionen des Lernens
- » Aufbau, Organisation und Administration des Kurses Brain Gym® 104
- » Zertifizierung und Rezertifizierung
- » Vertragszeichnung & Zertifikatsübergabe

Nach Abschluss des Kurses unterschreiben alle neuen Brain Gym Movement Facilitator einen Vertrag und treten in die Affiliate von Breakthroughs International ein.

Begründer: Breakthroughs International

The Building Block Activities

Kursdaten:

Datum: 03.05.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 159,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: BBA, Brain Gym® 170, Vorlage von 5 schriftlichen Fall- studien*, 1 Video- clip je BBA

Info:

Instructor für die Übungsmodul des bewegungsorientierten Lernens aus Brain-Gym® 170

Erwerbe die Lehrberechtigung für alle Bewegungsmodul aus Brain-Gym® 170. Du kannst z.B. Eltern, Lehrern, Betreuern und Therapeuten in Kursen diese speziellen Übungsfolgen vermitteln. Brain-Gym® 170 ist die Anwendung von Brain Gym® für Kinder und Erwachsene mit besonderen Bedürfnissen. Cecilia entwickelte diesen Kurs für die Edu-K Foundation. Enthalten sind zum Beispiel Modifikationen der Brain Gym® Übungen für spezielle Bedürfnisse und wie man Übungen unter bestimmten Gesichtspunkten auswählt. Mit dem Instructorkurs für bewegungsorientiertes Lernen kannst du unter bestimmten Voraussetzungen die Lehrberechtigung für Bewegungsmodul aus Brain-Gym® 170 erwerben.

**Vorlage von 5 schriftlichen Fallstudien, die den Einsatz von BBA's demonstrieren (4 Fallstudien mit Klienten, 1 Selbststudie)*

Begründerin: Cecilia Köster

GASTDOZENTEN

Movement Dynamics

Kursdaten:

Datum: 21. - 22.03.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 318,- €
Fortbildung: Edukinestetik und Entwicklungs kinesio- logie	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 1+2
Sprache: englisch/deutsch	Frühbucher bis 03.02.25: 286,20 €

Info:

In diesem Kurs werden viele neue Brain Gym®-Bewegungen erprobt, die es uns ermöglichen, unsere einzigartige Art der Bewegung zu befreien, um uns mit Flüssigkeit, Offenheit, Vertrauen und Freude auf unsere Ziele zuzubewegen.

Wir werden beobachten, wie sich Ziele und das, was sie repräsentieren, auf unsere Bewegung auswirken, und egal ob in einem Workshop oder einer Einzelsitzung, wir werden ihr mehr Flüssigkeit und Vitalität verleihen.

Neben Entspannung und Wohlbefinden geht es auch um Energieausgleich und die vertiefte Erforschung und Integration der drei Dimensionen (rechts-links, oben-unten, vorne-hinten). Die hier vorgestellten Bewegungen und Sequenzen sind ideal für Workshops der kinästhetischen Erziehung.

Inhalt:

- » ein Kaleidoskop von Bewegungen
- » Hoher und Niedriger Gang der Fortbewegung
- » Körperhaltung und Ergonomie
- » Erforschung der Lateralisierung: Lateralität

- » Räumliche Organisation und kinästhetischer Bereich: Zentrierung
- » direkte und indirekte Aufmerksamkeit: Fokus
- » Bewegungssequenzen: Es werden mehrere Sequenzen geübt, von denen einige 5 Minuten, andere 1h30 dauern, zum Üben zu Hause oder in der Gruppe.
- » aktiver Ausgleich zur Achtung des persönlichen Raums
- » Sturm und Drang für einen tiefgreifenden Selbstausdruck
- » Anwendungen im Alltag und bei der Arbeit
- » über 30 Bewegungsvarianten (Überkreuz-Kriechbewegungen)

Begründerin: Céline Sorin

Double Doodle Play

Kursdaten:

Datum: 13.02.26	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 7	Kosten: 159,- €
Sprache: englisch/deutsch	Frühbucher bis 02.01.26: 143,10 €

Datum: 14.06.26	Dozentin: Stella Peters
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Dieser Workshop bringt dich in das Gefühl, dass jeder Mensch malen kann.

Wir nehmen das Simultanzeichnen als grundlegende, experimentelle Herangehensweise an die Kunst. Du darfst dich zeigen in deiner Kreativität. Wir malen viel mit beiden Händen und heben damit den „Streit“ unserer Gehirnhälften auf - für überraschende Ergebnisse und Erkenntnisse.

Das Simultanzeichnen lässt unsere Hand-Augen-Koordination wachsen, stärkt die Mittellinie, das Sehen und das Selbstbewusstsein. Sich selbst ausdrücken auf dem Papier, mit Pinsel, Stiften, Kreiden, stärkt Sehnsüchte und Träume. Ein Tag, an dem du deine Freude an der Kreativität, an Farben und am Malen leben kannst und dich körperlich, geistig und seelisch stärkst.

Begründerin: Gail Dennison

Double Doodle Play Intensiv

Kursdaten:

Datum: 14. - 15.02.26	Dozentin: Céline Sorin
Stunden: 15	Kosten: 318,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Double Doodle Play

Info:

In diesem Kurs werden die effektiven Tools aus Double Doodle vertieft und Neues gelernt.

Begründerin: Gail Dennison

WORKSHOPS

Renate´s Special: Dominanzprofile in der Anwendung

Kursdaten:

Datum: 04.03. und 11.03.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Optimale Gehirnorganisation

Info:

Dr. Paul E. Dennison hat uns mit den wunderbaren Dominanzprofilen ein Werkzeug an die Hand gegeben, spezifische Herausforderungen beim Lernen zu erkennen und ihnen effektiv zu begegnen.

Deutlich wird wie unterschiedlich die einzelnen Menschen lernen und wie einfach es ist, dabei Hilfestellung zu geben.

Begründerin: Renate Wennekes

Eltern-Kind-Kurs: Gut vorbereitet in die Schule

Kursdaten:

Datum: 21.05.26 / 28.05.26 / 04.06.25 / 11.06.26 / 01.10.26	Dozentin: Sabine Neumann
Stunden: 7,5 (16:00 - 17:30 Uhr)	Kosten: 75,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: -

Der Kurspreis ist für 1 Erwachsenen und 1 Kind! Jede zusätzliche Person kostet zusätzlich 20,- €.

Info:

Bald ist es soweit, nach den Sommerferien beginnt eine neue Zeit. Die Kinder sind voller Freude und dennoch können sie sich nicht richtig vorstellen, wie der Schulalltag für sie aussehen wird.

Auch für die Eltern beginnt eine neue Zeit. Man möchte für sein Kind nur das Beste und weiß manchmal nicht, welche Unterstützung am geeignetsten ist.

Lesen, Schreiben, Rechnen... keine Selbstverständlichkeit!

Wie toll ist es, wenn Schulkind, Mama und Papa ein paar „Tricks“ auf Lager haben, um das Gehirn und den Körper zu unterstützen. So klappt das Zuhören, Stifthalten, auf dem Stuhl sitzen und da Anpassen an die neue Gruppe viel besser. In diesem Kurs werden mit viel Spiel und Spaß genau diese „Tricks“ ausprobiert und geübt.

Begründerin: Renate Wennekes

07. November 2025
10:00 - 18:00 Uhr
MaRah-Seminarhaus Rahden

139,- Euro

(für Mitglieder von Brain Gym® Deutschland 125,10 Euro)

Hinweis: Im Anschluss an den Internationalen Edu-K-Tag findet das Vereinswochenende von Brain Gym® Deutschland statt. Brain Gym® Deutschland ist Affiliate der Edu-K Foundation. Brain Gym®-Instructoren, die Mitglied von Brain Gym® Deutschland sind oder an diesem Wochenende werden, können der Affiliate beitreten.

www.braingym-deutschland.de

Anmeldungen und Informationen zum Vereinswochenende über info@braingym-deutschland.de



Touch for Health

Lass die Energie deiner Meridiane frei fließen – und fühle dich wohl

John F. Thie fand heraus, dass man den Energiezustand der Meridiane über 42 Muskeln testen kann und schuf damit die Basis für ein grandioses Selbsthilfesystem, das heute Menschen der ganzen Welt für sich nutzen.

Entdecke das Zusammenspiel der Meridiane mit deinen Muskeln, balanciere mit dem "Meridianrad" und dem "Rad der Elemente" aus der Jahrtausende alten chinesischen Energielehre.



Touch for Health 1

Kursdaten:

Datum: 18. - 19.10.25	Dozentin: Renate Wennekes
Datum: 28. - 29.03.26	Dozentin: Regina Biere
Datum: 27. - 28.06.26	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Liegen Ungleichgewichte vor? Kann die Energie in den Meridianen frei fließen? Durch 14 verschiedene Muskeltests wird der Energiefluss in den 12 Haupt- und 2 Sondermeridianen für die Teilnehmer erfahrbar gemacht. Durch das Rubbeln oder Halten von Reflexpunkten kann der Energiefluss harmonisiert werden. Hierdurch wird die Selbstregulation des Körpers angekurbelt und das Wohlbefinden positiv beeinflusst. So einfach kann Selbsthilfe sein. Es bedarf nicht mehr als ein paar Hände, die berühren.

Ein Highlight des Kurses ist die Emotionale Stressreduzierung (ESR), die sich in jeder Stresssituation als unschätzbare Hilfsmittel einsetzen lässt.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health 2

Kursdaten:

Datum: 15. - 16.11.25	Dozentin: Regina Biere
Datum: 30. - 31.03.26	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €

Fortbildung:
Touch for Health
Instructor

Voraussetzungen:
Touch for Health 1

Info:

Rund und bunt auf den Punkt gebracht, so könnte das Motto des TFH 2 lauten. Handelt es sich bei den Ungleichgewichten um Über- oder Unterenergien? Mit den Kenntnissen aus diesem Kurs ist es möglich, eine genauere Aussage zu treffen. Wo kann die Energie fließen, wo staut sie sich? Die Ideen helfen beim Verstehen, wo die Blockaden liegen. Was haben die Elemente Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz mit dem inneren Gleichgewicht und mit dem Erreichen von Zielen zu tun? Dieser Kurs bietet erste Einblicke in die faszinierende Lebensphilosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Weitere 14 Muskeltests, zusätzliche Korrekturzonen und Unterstützungsmöglichkeiten über Akupressurhaltepunkte, eine Farbbalance sowie eine weitere Technik zur Selbsthilfe bei Schmerzen runden das Angebot dieses Kurses ab.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health 3

Kursdaten:

Datum: 17. - 18.01.26	Dozentin: Regina Biere
Datum: 23. - 24.04.26	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 2

Info:

Beschwingt gehen, laufen, fortbewegen? Sportliche Leistung optimieren, dafür bietet

ganz besonders das TFH 3 gute Ansätze. Im TFH 3 liegt der Fokus auf dem strukturellen Aspekt der Gesundheit. Das Zusammenspiel der Muskeln wird verbessert, in dem überstarke Muskeln identifiziert und wieder in ein harmonisches Miteinander eingebunden werden. Durch eine einfache Reflextechnik wird die Koordination, zwischen Schulter und Becken optimiert, damit unser Voranschreiten wieder geschmeidig gelingt. Die Triade der Gesundheit besagt, dass Veränderungen an einem Schenkel des Dreiecks auch Auswirkungen auf die anderen Seiten haben. So erklärt sich die Tiefe und Intensität der Balancen im TFH3. Des Weiteren werden in diesem Kurs zusätzliche 14 Muskeln und ihre Korrekturzonen gelehrt, die tibetischen Achten, der Pulstest zum Aufspüren von versteckten Überenergien, die 5-Elemente-Lautbalance, zwei weitere ESR Anwendungen und die Erweiterung der Akupressurhaltepunkte um den Aspekt der beruhigenden Haltepunkte.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health 4

Kursdaten:

Datum: 14. - 15.02.26	Dozentin: Regina Biere
Datum: 25. - 26.04.26	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 3

Info:

In diesem Kurs geht es darum, die Kenntnisse zu vertiefen. Einerseits wird die praktische Ebene angesprochen, das Muskeltesten im Stehen und im Liegen wird trainiert. Andererseits werden auch die theoretischen Hinter-

gründe genauer betrachtet. Die Philosophie der TCM wird erneut aufgegriffen und intensiviert. Warum wird welcher Akupressurpunkt zum Stärken oder Beruhigen herangezogen? Wie können diese Punkte lokalisiert werden? Außerdem werden die Akupressurpunkte noch um die hocheffektiven Luo Punkte ergänzt.

Auch bei den Reflexpunkten gibt es eine weitere Korrekturmöglichkeit und die 5-Elemente-Emotionsbalance rundet das TFH Unterstützungsangebot ab.

Begründer: Dr. John F. Thie

Touch for Health® Metaphern

Kursdaten:

Datum: 13. -14.12.25	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Touch for Health 2

Info:

Ob Muskeln, Meridiane, zugeordnete Organe oder auch die Elemente, alles lässt sich in Metaphern übersetzen.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns auf kreative Art damit, die TFH Techniken um die Bildsprache zu erweitern. Es wird geübt, eigene Metaphern und Bilder zu kreieren. Geschickte Fragestellungen unterstützen auch unsere Klienten sich selber besser zuzuhören. Durch die Metaphern erhält das TFH eine weitere Dimension, die Dimension der Bilder, mit denen wir unser Unterbewusstes sehr gut ansprechen und den Balancen mehr Tiefe und Nachhaltigkeit geben können.

Ebenfalls werden unsere Fähigkeiten, zuzuhören und positive Ziele zu setzen, vertieft.

Begründer: Dr. John F. Thie und Matthew Thie

Touch for Health Proficiency

Kursdaten:

Datum: 02. - 03.05.26	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 14	Kosten: 278,- € (zzgl. 40,- € für die schriftliche Prüfung)
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 4

Info:

Gibt es noch die ein oder andere Unsicherheit, noch Fragezeichen in Bezug auf bestimmte Bereiche im TFH, oder möchtest du einfach mehr Sicherheit im Anwenden von TFH erlangen? Dieser Kurs bietet dir die Plattform deine Fragen von TFH 1 – 4 zu klären und die Techniken, an die du dich noch nicht herangewagt hast, zu üben. Wir wiederholen und vertiefen die Touch for Health 1-4 Inhalte, geben Anregungen und Hilfestellung für die praktische Arbeit.

Du hast die Wahl, diesen Kurs als reine Vertiefung zu nutzen oder auch ein Assessment abzulegen. Hier zeigst du, dass du in der Lage bist, eine TFH Balance durchzuführen und legst ebenso ein Zeugnis deiner theoretischen Kenntnisse, in Form einer Multiple Choice Prüfung, ab.

Solltest du dich für die Variante mit dem Assessment entscheiden erhältst du im Anschluss, nach bestandener Prüfung, eine Urkunde, aus der die gesamte von dir im TFH absolvierte Stundenzahl hervorgeht und die deine Fähigkeiten als TFH Practitioner in Theorie und Praxis bescheinigt.

Außerdem ermöglicht dir die bestandene Prüfung die Teilnahme am TFH Training Workshop.

Begründer: IKC

Touch for Health Update

Kursdaten:

Datum: 10. - 11.01.26	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health Instructor

Info:

In diesem Update geht es ausschließlich um TFH. Hierdurch erhält dieses wundervolle System wieder die Aufmerksamkeit, die ihm gebührt. Je mehr Kurse wir absolvieren, desto weiter geraten häufig die Basiskenntnisse in den Hintergrund. Es ist uns einfach gar nicht mehr präsent, was für ein tolles Werkzeug wir mit dem einfachen TFH an der Hand haben.

In diesem Update kannst du dich wieder neu Verbinden mit den kraftvollen Werkzeugen die das TFH uns zu bieten hat und dadurch deiner Wertschätzung und deiner Liebe zum TFH neuen Schwung geben.

Die Themenbereiche dieses Wochenendes sind:

TFH erleben durch gegenseitiges Balancieren
Voneinander Lernen durch:

- » Präsentationen der Kolleg*innen (dein Thema erhältst du im Voraus und kannst es vorbereitet mitbringen)
- » Erfahrungsaustausch von Instructor*in zu Instructor*in

Updaten deiner TFH Kompetenz durch:

- » Auffrischung der Muskeltests. Haben sich vielleicht über die Zeit Ungenauigkeiten eingeschlichen oder fühlst du dich bei einem Muskeltest unsicher? Hier hast du die Möglichkeit es dir noch einmal genau anzuschauen.
- » Fragenklärung der Zusatzthemen im TFH
- » Neues vom IKC

Begründer: Regina Biere

Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit

Kursdaten:

Datum: 21. - 25.05.26	Dozentin: Renate Wenekes, Christiane Geers
Stunden: 35	Kosten: 695,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 3

Info:

Erhalte und gebe viele wunderschöne Balancen am Körper: deinen Händen, Füßen, der Wirbelsäule, dem tiefen Switching und vielem mehr. Spüre, wie diese ursprünglichen Balancemethoden - sie werden seit 50 Jahren angewandt - dein Körpergefühl beeinflussen. Nutze dieses Wissen, um dir und deinen Klienten etwas Gutes zu tun. Die Angewandte Kinesiologie (AK) ist die Wurzel der Kinesiologie.

Inhalt:

- » Unterstützungen im energetischen Bereich: Polarität, Zentrierung, Blut, Nebennieren, Herz, Akupunktur
- » Unterstützungen im strukturellen Bereich: Verdauung, Diaphragma, Schädel, Kiefergelenk, Beckenunterstützung, Wirbelsäule, Gelenke, Sportverletzungen

Begründer: Sheldon Deal, Natalie Davenport und Renate Wenekes

Stress Release 1 + 2 Erfolg über Stress

Kursdaten:

Datum: 25. - 26.10.25	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 16	Kosten: 278,- €

Fortbildung:
Touch for Health
Instructor

Voraussetzung:
Touch for Health 1

Info:

1) Unser Körper hat viele Varianten entwickelt, um mit stressigen Situationen umzugehen, und doch fühlen wir uns oft dem Stress ausgeliefert. Wenn du verstehst, wie das passieren kann, kannst du einfache Methoden entwickeln, um Stress gut zu verarbeiten. Nutze Muskeltest und Eigenwahrnehmung, um zu identifizieren, was für dich stressig ist und was hilft. Schau auf Stress, der dadurch entsteht, weil die Gehirnhälften nicht gut miteinander kommunizieren, und erfahre dafür spezielle Muskeltest-Methoden.

2) Erhalte weitere Werkzeuge, um Stress zu verarbeiten bzw. zu beseitigen, um negative Gewohnheitsmuster zu durchbrechen und das Leben mit mehr Energie zu meistern. Wende die Methoden aus Stress Release 1 und 2 an, um deine Ziele zu erreichen, deine Zeit effektiver zu nutzen und die „Aufschieberitis“ zu beenden. Zudem gibt es einige Ideen, die Spannungen im Nacken, in den Schultern und im Rücken zu lockern.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Stress Release 3 Blockierte Emotionen lösen

Kursdaten:

Datum: 16.08.25	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzung: Stress Release 1 + 2, Touch for Health 1

Info:

Festsitzende Emotionen können den Fortgang

einer Balance blockieren. Dr. Roger Callahan entdeckte einen einfachen, effektiven Weg, um herauszufinden, wo genau der Energiefluss gehemmt ist, wenn der Klient in Wut, Zorn, Trauer, Angst usw. feststeckt. In diesem Seminar erfährst du, wie du mit der psychologischen Umkehr und dem chin. Rad der Elemente festsetzende Emotionen befreist.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Die Acht Extrameridiane

Kursdaten:

Datum: 05. - 07.06.26	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 1

Info:

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM arbeitet mit 20 Meridianen – den 12 regulären (Körper-) Meridianen und den 8 Extra-Meridianen. Die 8 Extra-Meridiane unterstützen die 12 Haupt-Meridiane in ihrer Regulation.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den Extra-Meridianen, ihrer Beziehung zu den 12 Haupt-Meridianen und ihrer Bedeutung in der Entwicklung des menschlichen Energiesystems. Wir arbeiten mit zugeordneten Muskeltests, nutzen Akupressur-Punkte und auch die Ebene der Emotionen, um das Energiesystem auszugleichen.

Das Extra-Meridian System ist außerordentlich wichtig, da wir hier von Speichermeridianen reden, worin die geläufigen Körpermeridiane Energie abgeben, aber auch entnehmen können.

Im Seminar werden weitere, sehr einfach auszuführende Muskeltests vorgestellt, die mit den Extra-Meridianen aber auch Muskeln, Sehnen und Bändern assoziiert sind. Durch Ausgleichsmöglichkeiten, wie bekannte erweiterte TFH-Techniken und Ernährung, Emotionen und neue Biokinetischen Übungen, kann das Qi, die eigene Energie, wieder fließen.

Inhalt:

- » Kennenlernen 8 Extra-Meridiane
- » Testen der zugeordneten Muskeln
- » Korrekturen nach TFH
- » Korrektur mit Emotionen
- » Biokinetische Übungen pro Muskel
- » Balanceablauf zur sofortigen Verwendung

Begründer: Dr. Wayne Topping

LEHRERTRAINING

Touch for Health Training Workshop (Instructor)

Kursdaten:

Datum: 13. - 19.05.26	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 60	Kosten: 980,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health Practitioner oder ausgearbeitete Arbeitsbücher und schriftliche Prüfung Proficiency

Info:

Diejenigen, die sich von TFH haben begeistern lassen, ermöglicht dieser Kurs, ihr Wissen an andere weiter zu geben. Je mehr Instruktoren sich ausbilden lassen, umso mehr kann sich diese Selbsthilfemethode in der Welt verbreiten. Jeder Instructor kann dazu beitragen, die

Vision John F. Thies wahr werden zu lassen.

In diesem 7-tägigen Trainingsworkshop werden alle Inhalte des TFH angesprochen, die Teilnehmer üben sich im Präsentieren von TFH Themen und auch andere wichtige Aspekte die für das Unterrichten notwendig sind werden Inhalt dieses Workshops sein. Die Teilnehmer lernen von und miteinander durch gegenseitiges konstruktives Feedback, das Erarbeiten von Unterrichtsabläufen und das gegenseitige Balancieren.

- » Was gibt es als Instructor zu beachten, in der Kommunikation, im Umgang mit den Kursteilnehmern?
- » Welche Schwierigkeiten können auftreten und wie kann denen begegnet werden?
- » Welche Rechte und Pflichten hat ein Instructor?

All dieses sind Fragen die es in diesem Workshop zu klären gilt.

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmer in der Lage die Kurse TFH 1 – 4 zu unterrichten. Um die offizielle Lehrerlaubnis zu erlangen muss diese noch beim IKC beantragt werden. Alle hierfür notwendigen Unterlagen werden im Workshop bereitgestellt. Die Registrierungsgebühr für 3 Jahre beträgt 54,75 €.

Doch auch ohne das Ziel, TFH unterrichten zu wollen kann eine Teilnahme an diesem Workshop sinnvoll sein. Es ist ein intensives Wiederholen und Vertiefen der Inhalte. Durch die gegenseitigen Balancen kann jeder sehr von diesem Workshop profitieren.

Begründer: IKC

Entwicklungs kinesio logie

Entdecke und integriere deine frühe Kindheit

So wie wir uns frühkindlich entwickeln, so entwickeln sich auch unsere Projekte, unsere Beziehungen, unsere Lebensphasen.

Indem du die frühkindlichen Stadien deines Lebens erneut durchläufst, gibst du all dem, was für dich wichtig ist, einen enormen Energieschub! Denn oft wiederholen wir Themen unserer ersten Lebensjahre so lange – wenn auch auf anderen Ebenen – bis wir sie angeschaut und integriert haben.

Besonders intensiv kann das im Rahmen der EWIKI-Ausbildung erfahren werden (S. 24). Die Kurse können aber natürlich auch einzeln unabhängig voneinander gebucht werden.

Ziele:

- » Wissen über die frühkindliche Entwicklung verbreiten
- » Blick auf sich selbst mit Neugier und Entdeckerfreude
- » Begleitung in der Schwangerschaft, bei Kinderwunsch, bei der Geburt, in den ersten Lebensjahren
- » Balancieren von Menschen jeden Alters mit Themen der frühen Kindheit
- » Balancieren von Menschen mit besonderen Herausforderungen im Lernen und Verhalten



Integration von Empfängnis und Entscheidung

Kursdaten:

Datum: 23. - 25.01.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Gewinne überraschende neue Erkenntnisse über den Beginn des Lebens hier auf der Erde. Mit der Empfängnis sind viele emotionale Themen wie Verantwortung, Mut zum Leben, aber auch Leistungsdruck und Stress verbunden. Durch das Balancieren dieser Themen ist es möglich die Entscheidungsfreude, das aktive Gestalten deines Lebens und das „Sich am richtigen Platz fühlen“ zu stärken.

Dieses Seminar enthält viele Informationen zum Thema Empfängnis und Entscheidung sowie Paare mit Kinderwunsch kompetent zu begleiten.

Inhalt:

- » weibliche und männliche Anatomie und Physiologie
- » Vorbereitung auf Empfängnis und Entscheidung für ein Kind
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründerin: Renate Wennekes

EWIKI Supervision zu Integration von Empfängnis und Entscheidung

Kursdaten:

Datum: 10.02.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von Empfängnis und Entscheidung

Integration unserer Sinne

Kursdaten:

Datum: 20. - 22.02.26	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Sinnesreize sind für uns lebensnotwendig. Ohne die Stimulierung unserer Sinne sind wir nicht in der Lage zu überleben. Die genetische Anlage ist fest verwurzelt, doch leider gibt uns das Leben nicht immer die Chance sie zur richtigen Zeit zu zünden und zu trainieren. Eine Welt, die der Sinneserfahrungen entbehrt, wird zu einer sinnlosen Welt.

Dieser Kurs ist ein Ausflug in die Sinnes-Wahrnehmung und das Spüren von uns selbst. Jeder einzelne der 7 Sinne wird balanciert und du erhältst das Handwerkszeug, andere Menschen bei Herausforderungen in der Wahrnehmung zu unterstützen.

Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie der Sinne: Tasten/Fühlen, Eigenwahrnehmung, Gleichge-

- wicht, Riechen, Schmecken, Sehen, Hören
- » Wahrnehmung/ Wahrnehmungsentwicklung
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

- » Entstehung der Wahrnehmung
- » Begleitung und Coaching von Schwangeren
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründerin: Renate Wennekes

📺 EWIKI Supervision zu Integration unserer Sinne

Kursdaten:

Datum: 10.03.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration unserer Sinne

Integration von Schwangerschaft und Wachstum

Kursdaten:

Datum: 10. - 12.04.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Durchlebe deine Schwangerschaft noch einmal. Erkenne, was sie für dein heutiges Wachstum bedeutet – auf körperlicher, emotionaler, seelischer Ebene. Gleichzeitig wirst du befähigt, Schwangere und ihre Babys kompetent kinesiologisch zu begleiten.

Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie von Mutter und Kind während der Schwangerschaft
- » Wachstums- und Wandlungsphasen der Schwangerschaft

📺 EWIKI Supervision zu Integration von Schwangerschaft und Wachstum

Kursdaten:

Datum: 06.05.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von Schwangerschaft und Wachstum

Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen

Kursdaten:

Datum: 22. - 24.05.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Reflexe und Reaktionen begleiten den Menschen auf dem Weg in die Welt. Sie geben erste Bewegungserfahrungen, unterstützen die Entwicklung der Sinne und sichern das Überleben während und nach der Geburt. Ist ein Reflex nicht richtig gelebt worden, so kann er als "Energiefresser" jeden weiteren Entwicklungsschritt beeinflussen oder sogar verhindern. Gut integrierte Reflexe befähigen

dich mit mehr Leichtigkeit deine motorischen und sozialen Fähigkeiten, z.B. in der Schule, im Beruf und im Alltag umzusetzen. Begleite dich und andere, mit integrierten Reflexen leichter zu lernen und zu leben.

Inhalt:

- » Physiologie von Reflexen
- » Frühkindliche Entwicklung der Reflexe
- » Einteilung von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen nach Zeit, Dauer, Funktion
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

 **EWIKI Supervision zu Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen**

Kursdaten:

Datum: 09.06.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von frühkindlichen Reflexen und Reaktionen

Integration von Geburt und Veränderung

Kursdaten:

Datum: 12. - 14.09.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Die Geburt – ein ganz normaler Prozess? Heute immer seltener. Die Natur hat es vorgesehen, dass wir natürlich geboren werden. Geschieht dies nicht, so kann uns das ein Leben lang körperlich, emotional und seelisch beschäftigen. Viele Aspekte wie die Enge, die arbeitenden Reflexe, die Umstellung der inneren Organe, das „Sich abnabeln“ und eigenständig das Leben erhalten sind wesentlich für das weitere Wachsen und Werden. Außerdem wird die Anpassungsfähigkeit auf körperlicher und emotionaler Ebene gesteigert. In diesem Kurs erlebst du deine eigene Geburt erneut und bist selber der Regisseur. Du lernst den natürlichen Ablauf und die kinesiologische Begleitung rund um die Geburt.

Inhalt:

- » Physiologie der Geburt/ Verlauf und Vor- und Nachbereitung
- » Zwischenmenschl. Beziehung (Bonding)
- » Besonderheiten der Veränderung und Anpassung
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

 **EWIKI Supervision zu Integration von Geburt und Veränderung**

Kursdaten:

Datum: 23.09.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Integration von Geburt und Veränderung

Integration motorischer Entwicklung

Kursdaten:

Datum: 03. - 05.10.25	Dozentin: Marina Gieshoidt
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Die ersten Bewegungen formen unser Gehirn und haben Einfluss auf unser Wachstum und die Fähigkeit, unser Potenzial wirklich zu nutzen. Auch im weiteren Leben ist Bewegung für das Gehirn unabdingbar. Je leichter Bewegung läuft, umso leichter läuft zwischen den Nervenzellen.

Entdecke dich in deinen ersten Bewegungen – von der Bauchatmung bis hin zum freien Laufen. Indem wir es erneut erleben, geben wir unserer Struktur Impulse für neues Lernen, Bewegen und Leben. Das Seminar entstand, um Brain-Gym® zu erklären und ist Voraussetzung für den Brain-Gym®-Instructor.

Inhalt:

- » Physiologie der Bewegungsentwicklung - Prinzipien der Entwicklung
- » Phasen der motorischen Entwicklung in den ersten 18. Lebensmonaten
- » Mittellinie und der Mittellinienbewegung im Schwerpunkt
- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

EWIKI Supervision zu Integration motorischer Entwicklung

Kursdaten:

Datum: 15.10.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Integration von Sprache und Handgeschick

Kursdaten:

Datum: 21. - 23.11.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 24	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2)

Info:

Der siebte und abschließende Schritt der frühkindlichen Entwicklung. Hier wird deutlich, dass der Mensch mehr kann, als nur zu überleben. Wir betrachten die Entwicklung der Sprache und des Handgeschicks unter vielen verschiedenen Gesichtspunkten und wollen das in uns angelegte Potential erkennen und herausführen.

Entdecke deine Handgeschicklichkeit, deine Stimme, deine Sprachfähigkeiten. Unterstützt mit den Informationen aus dem Seminar Kinder und Erwachsene beim Sprechen, Schreiben und verantwortlichen Handeln.

Inhalt:

- » Anatomie und Physiologie von Sprechorganen, Sprache und Handbewegung
- » Entwicklung der menschlichen Sprache und der Handgeschicklichkeit
- » Kommunikation durch Wort und Tat

- » Emotional gekoppelte Themen und Herausforderungen
- » Balancevorgehen und Möglichkeiten der Entwicklungskinesiologie

Begründer: Renate Wennekes und Angelika Stiller

EWIKI Supervision zu Integration von Sprache und Handgeschick

Kursdaten:

Datum: 10.12.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 3	Kosten: 45,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Integration von Sprache und Handgeschick

Entwicklungskinesiologie Intensivlehrgang

Kursdaten:

Datum: 18. - 22.02.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 42	Kosten: 660,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: 7 Entwicklungskinesiologie Kurse* und Edu-K F oder Touch for Health 2

Info:

In diesem Intensivlehrgang werden die Themen der Seminare von der Empfängnis bis zum Sprechen vertieft. Die Teilnehmer lernen, die Entwicklungskinesiologie-Prinzipien in ihrer Balancearbeit mit Klienten kompetent anzuwenden. Es gibt mehrere Demonstrationen mit Klienten. Die Balancen und das Balancieren stehen im Mittelpunkt.

Der Intensivlehrgang ist das abschließende

Seminar der Entwicklungskinesiologie-Ausbildung.

Begründerin: Renate Wennekes

*3 Kurse können innerhalb von 2 Jahren nachgeholt werden.

Facilitator Training (EWIKI)

Kursdaten:

Datum: 15.09.25 und 17.09.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 4	Kosten: 89,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Entwicklungskinesiologiebegleiter IKL eG zertifiziert, EWIKI Facilitator

Info:

Dieses Onlinetraining ist für alle, die gerne die EWIKI Workshops unterrichten möchten. Hier geht es um den Aufbau, Tipps zum Unterrichten, Struktur, Pflichtinhalte, Gestaltungsideen.

Begründerin: Renate Wennekes

Entwicklungskinesiologie EwIKI-Forum

Kursdaten:

Datum: 08.09.25 / 08.12.25 / 23.02.26 / 25.05.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 2	Kosten: 15,- € (Einzel) 40,-€ (Kompakt*)
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

*Buchung von 4 Terminen

Info:

Du bist EwIKI BegleiterIn, AusbildungsteilnehmerIn oder EwIKI KursteilnehmerIn und möchtest dich gerne mit anderen austauschen und

voneinander lernen?

Dafür gibt es unser EWiki-Forum. Viermal im Jahr findet ein Online-Treffen statt. Das Forum lebt vom Austausch der Teilnehmer. Ihr könnt Balancen oder Klienten vorstellen, so dass wir von der Praxis für die Praxis miteinander lernen. Habt ihr ein bestimmtes Thema, was euch am Herzen liegt, könnt ihr dieses gerne per Email an info@ikl-kinesiologie.de bei uns einreichen.

WORKSHOPS

Empfängnis – Deine Kraft für Entscheidungen

Kursdaten:

Datum: 25.11.25 / 02.12.25 / 09.12.25	Dozentin: Stella Peters
Stunden: 7	Kosten: 145,- €

Info:

Ein Workshop sowohl für das liebevolle Anschauen und Balancieren der eigenen Empfängnis als auch des (unerfüllten) Kinderwunsches. Mit unserer Empfängnis sind emotionale Themen wie Verantwortung, Mut zum Leben, aber auch Leistungsdruck und Stress verbunden. Das Klären der Empfängnis stärkt zum Beispiel die Entscheidungsfreude, die aktive Lebensgestaltung und das „sich Willkommen fühlen“.

Begründerin: Renate Wennekes

Sinne – Dein Kontakt zu dir und zur Welt

Kursdaten:

Datum: 27.01.26 / 03.02.26 / 10.02.26	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 7	Kosten: 145,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Wir nehmen durch unsere Sinne den Kontakt zur Außenwelt auf, gleichzeitig sind die Sinne elementar für das Überleben von Nöten. Wie können wir alle Sinne bewusst kennenlernen

und schulen, um sie dann zielgerichtet zum leben und lernen einsetzen zu können? Dieser Workshop ist ein Tag voller Ideen, Spiel und Informationen mit und zu unseren 7 Sinnen: Haut, Eigenwahrnehmung und Gleichgewicht, Riechen und Schmecken, Sehen und Hören.

Begründerin: Renate Wennekes

Schwangerschaft – Dein inneres Wachstum

Kursdaten:

Datum: 10.03.26 / 17.03.26 / 24.03.26	Dozentin: Stella Peters
Stunden: 7	Kosten: 145,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Dieser Workshop arbeitet auf 2 Ebenen: zum einen vermittelt er dir die Neugier und das Staunen über das Wachsen in deiner eigenen Schwangerschaft. Du erkennst Muster, die in deiner Schwangerschaft bereits existierten und dich heute noch begleiten. Zum anderen erhältst du Erfahrungswissen, mit dem du Schwangere kinesiologisch begleiten kannst. Wichtige Infos und Balancen auch für Adoptivkinder und -eltern, Pflegekinder und -eltern, Menschen, die mit Kaiserschnitt / Wehentropf etc. zur Welt kamen und auch für Menschen, die eine Totgeburt verarbeiten möchten.

Begründerin: Renate Wennekes

Reflexe – Dein Agieren und Reagieren

Kursdaten:

Datum: 12.10.25	Dozentin: Renate Wennekes
--------------------	------------------------------

Datum Online: 21.04.26 / 28.04.26 / 05.05.26	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 8	Kosten: 145,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Was ein Reflex ist, weiß fast jeder, doch welchen enormen Einfluss jeder einzelne Reflex und seine Auswirkung auf Folge-Reflexe, auf das Leben und Agieren haben kann, ist beeindruckend. Schon im Mutterleib trainiert das Baby auf der Basis von Reflexen die Bewegungen für seine Geburt. Bis der Mensch dann irgendwann aufrecht steht und seine motorischen Fähigkeiten ausüben kann, benötigt es viele weitere, gelebte Reflexe.

In diesem Workshop lernst du primäre Reflexe des Körpers kennen und entdeckst am eigenen Leib den Einfluss auf Körperhaltung, Bewegung und die Reaktionen im Alltag, beim Lernen und in Beziehungen. Besonders wichtig ist das Wissen um Reflexe für Eltern, Tagesmütter, Erzieher/innen und Heilerziehungspfleger/innen.

Begründerin: Renate Wennekes

Geburt – Dein Mut zur Veränderung

Kursdaten:

Datum: 09.06.26 / 16.06.26 / 23.06.26	Dozentin: Stella Peters
Stunden: 7	Kosten: 145,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Wie wirken sich die Erfahrungen deiner eigenen Geburt im für dich heute schnell verän-

dernden Alltag aus? Und wie bereite ich eine Geburt, etwas Neues vor?

Schaue deine eigene Geburt an und spüre, wie diese große Veränderung, auf der Erde anzukommen, für dich war. Und wie du heute mit Veränderungen jeglicher Art umgehst.

Erfahre zudem viel über die Geburt, so wie sie von Natur aus vorgesehen ist, und begleite dich und andere Menschen bei der Geburt und der Vorbereitung bzw. im Wochenbett.

Inhalt:

- » Vorbereitung auf den Geburtsprozess
- » Bonding
- » Phasen der Geburt
- » Verlauf
- » Willkommen heißen
- » Balancen

Begründerin: Renate Wennekes

Integration der motorischen Entwicklung

Kursdaten:

Datum: 16.09.25 / 23.09.25 / 30.09.25	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 7	Kosten: 145,- €

Info:

Wir betrachten die motorische Entwicklung von der Geburt bis zum freien Stehen und Laufen als eine wesentliche Grundlage für unser Wohlbefinden und unsere weitere motorische, emotionale und kognitive Entwicklung.

Das Verstehen deiner frühkindlichen Entwicklung stärkt Lebensfreude, Entdeckergeist und Neugier und schenkt dir ein harmonisches Körpergefühl.

Begründerin: Renate Wennekes

Sprache und Handgeschick – Dein Schlüssel zur Kreativität

Kursdaten:

Datum: 21.10.25 / 28.10.25 / 04.11.25	Dozentin: Anna Repking
Stunden: 7	Kosten: 145,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -

Info:

Was brauche ich, um gut sprechen, lesen und schreiben zu können? Und wie unterstütze ich mich und mein Kind, wenn es immer wieder dieselben "Fehler" macht bzw. es verzögert lernt?

Oft versuchen wir Lernprobleme auf der selben Stufe zu lösen – d.h. wir lesen bei Leseproblemen, schreiben bei Herausforderungen in der Rechtschreibung usw. Doch das ist nicht immer sinnvoll. Vielmehr gibt es einige wichtige Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, damit Sprache in Wort und Schrift gelingen kann.

Diese zeigt dir der Workshop.

Gehe auf Entdeckungsreise. Wir nehmen wahr, was uns in der mündlichen / schriftlichen Sprache schwer und leicht fällt. Wir balancieren gemeinsam z.B. mit Spielen und gezielten Bewegungsübungen. Wir spüren, dass es möglich ist, leichter und freudvoller zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Besonders wertvoll für alle, die mit Kindern arbeiten.

Inhalt:

- » Voraussetzungen für Sprache: Lateralität und Dominanz
- » Linkshändigkeit
- » Sprachentwicklung in 3 Stufen
- » Motorik: Von der Grob- zur Feinmotorik
- » Balancen und Lernmenü.

Begründerin: Renate Wennekes

Entwicklungs kines iologie Intensivlehrgang

Kursdaten:

Datum: 18. - 22.02.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 42	Kosten: 660,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: 7 Entwicklungs- kines iologie Kurse* und Edu-K F oder Touch for Health 2

Info:

In diesem Intensivlehrgang werden die Themen der Seminare von der Empfängnis bis zum Sprechen vertieft. Die Teilnehmer lernen, die Entwicklungs kines iologie-Prinzipien in ihrer Balancearbeit mit Klienten kompetent anzuwenden. Es gibt mehrere Demonstrationen mit Klienten. Die Balancen und das Balancieren stehen im Mittelpunkt.

Der Intensivlehrgang ist das abschließende Seminar der Entwicklungs kines iologie-Ausbildung.

Begründerin: Renate Wennekes

**3 Kurse können innerhalb von 2 Jahren nachgeholt werden.*

stände anzupassen, hat viel mit der Zeit und dem Umgang direkt nach unserer Geburt zu tun.

Denn dort vollbrachten wir unsere erste große Anpassungsleistung. Wage einen spannenden Blick auf die Zusammenhänge damals und heute.

Die Anpassung: Wie bekomme ich die Balance zwischen Zugehörigkeit und meiner Besonderheit? Wie kann ich die „Chemie“ im Innen und Außen so gestalten, dass es für mich angenehm ist?

Begründerin: Renate Wennekes

Beziehungsreflexe - Anpassung und Orientierung

Kursdaten:

Datum: 07.10.25 / 08.10.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 145,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Anpassung und Orientierung - Woher kommt der tägliche und ständig steigende Stress? Unsere Fähigkeit, sich an verändernde Um-

Mein Körper und ich

Die Signale des Körpers beachten und verstehen

Unser Körper ist der Teil der Dreieinigkeit von Körper, Geist und Seele, der oft vergessen wird. Jahrzehntelange Balanceerfahrungen von Renate Wennekes zeigen jedoch: ohne unseren Körper geht nichts.

Mit Neugier und Entdeckerfreude erkunden wir die Vielschichtigkeit unseres Körpers und staunen über die Entwicklungen auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene.

Freue dich auf kraftvolle Balancen für deine Lebensziele, den Alltag und die Selbsthilfe.



Mut und Stärke

Kursdaten:

Datum: 13. - 14.12.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1), Touch for Health 1

Info:

Mut und Stärke wünsche wir uns in vielen Lebenssituationen, in denen die Angst eher die Oberhand hat.

Ein Leben mit Angst kann eine große Chance sein, wenn ich mir die Angst zu nutzen mache! Das gibt Stärke. Gewinne mehr Kraft im Alltag, Beruf und in der Freizeit, indem du auf verschiedenen Ebenen kompetent und bewusst reagieren kannst: auf der Ebene der Überlebensreaktionen, der inneren Verdrehung (psychologische Umkehr) und der emotionalen Stressebene. Sei bereit für Veränderungen, auch mit dem Blick in die Vergangenheit.

Lerne und erlebe hocheffektive Balancen und Balancetechniken, die dein Leben grundsätzlich verändern könnten.

Begründerin: Renate Wennekes

Selbsterkenntnis und Selbstsabotage

Kursdaten:

Datum: 10. - 11.01.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Häufig können wir unsere Gefühle, die aus der Nichtannahme unserer Bedürfnisse und Wünsche entstehen, nicht leben. Im Laufe der Zeit fühlen wir uns immer verspannter, wir werden launisch, lethargisch, hektisch. Ziel dieses Seminars ist es, sich selbst und den eigenen Glaubenssystemen auf die Schliche zu kommen um im Alltag entspannen zu können.

Begründerin: Renate Wennekes

Nähren und Gedeihen

Kursdaten:

Datum: 17. - 19.04.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1), Touch for Health 1

Info:

Das, was wir essen und trinken, wie wir verdauen, verstoffwechseln und entgiften, hat Einfluss auf die Gefühle, das Bewusstsein und das Wohlbefinden. Lerne dich in Fragen der Ernährung, des Stoffwechsels und der Verdauung näher kennen und balanciere Ungleichgewichte. Entdecke deinen Säure-Basen-Haushalt, den Kohlehydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel, dein Lymphsystem sowie wichtige Balancen für Reinigung und Entgiftung. Ein Kurs, der deinem Leben eine neue Ausrichtung geben kann.

Begründerin: Renate Wennekes

Lebensfreude und überschießende Reaktionen

Kursdaten:

Datum: 25. - 26.04.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Immer mehr Menschen sind in ihrer Lebensfreude durch Unverträglichkeiten beeinträchtigt. Wir lernen einfache kinesiologische Hilfen kennen, zum Beispiel für Toleranzprobleme und Unverträglichkeiten bei Nahrungsmitteln, Pollen, Metallen und anderen Stoffen sowie die Stabilisierung des Körpers über Nahrungsmittel und kreative Rituale, mit den eigenen überschießenden Reaktionen ins Gleichgewicht zu kommen – eine unangemessene Reaktion als Lernchance zu nutzen.

Begründerin: Renate Wennekes

Arbeit mit unterstützenden Energien

Kursdaten:

Datum: 10.05.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1)

Info:

Um uns herum findet immer und ständig ein Energieaustausch statt. Wir bewegen uns in unterschiedlichen Energiefeldern. Und das Schöne ist, wir können viele dieser Energien gezielt nutzen, um Stress zu reduzieren und Lösungen zu finden. Dieser Kurs vermittelt

wie bestimmte Energien zielgerichtet für unser Wohlbefinden eingesetzt werden können. Uns stehen Energiequellen für ein Leben im Gleichgewicht zur Verfügung wie Blütenessenzen, Mineralsalze, Pflanzen, Bäume, Affirmationen, Farben etc. Eine wahre Bereicherung für das Leben.

Begründerin: Renate Wennekes

Arbeit mit unterstützenden Energien Teil 2 - Lernfelder entdecken

Kursdaten:

Datum: 11.10.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (1)

Info:

Unsere Umgebung spiegelt uns ständig Aspekte unserer selbst – manchmal herausfordernd, manchmal inspirierend. Im Kurs „Unterstützende Energien Teil 2“ lernst Du, wie Du das Spiegel-Schattenprinzip als unterstützende Kraft nutzen kannst, um in die Wahl zu kommen und unangenehme Verhaltensweisen, Begegnungen oder Situationen im Außen als wertvolle Lernfelder zu verstehen.

Was erwartest dich?

- » **Selbstreflexion mit System:** Was wird Dir gespiegelt? Entdecke, wie Deine Gedanken und Gefühle in Deinen Zellen gespeichert sind und wie Du diese Botschaften entschlüsseln kannst.
- » **Biofeedback durch Muskeltests:** Verborgene Themen auf unbewusster, unterbewusster und bewusster Ebene erkennen und bearbeiten.
- » **Praktische Hilfsmittel:** Mit Büchern, Kar-

ten und Listen den eigenen Schatten annehmen und ihn als Schlüssel für Wachstum in Denken, Handeln und Beziehungen nutzen.

Dein Potenzial freisetzen

Dieser Kurs zeigt Dir, wie Du äußere Impulse als Wegweiser für Dein inneres Wachstum nutzen kannst. Deine Lernfelder sind überall – erkenne sie und erlebe, wie sie Dich in Deiner persönlichen Entwicklung unterstützen können.

Begründer: Renate Wennekens und Heike Potthoff

Ausgeglichenheit und Überwachstum

Kursdaten:

Datum: 20. - 21.06.26	Dozentin: Renate Wennekens
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

In unserem Leben und unserem Körper gibt es ein Zusammenspiel zwischen verschiedenen Mikroorganismen. Kommt es zu einem Überwachstum in eine Richtung, entstehen Energiestörungen, die sich in Müdigkeit, Anfälligkeit, Unkonzentriertheit, schlechter Laune, Lernschwierigkeiten, Verdauungs- und Hautproblemen zeigen können. Ein Kurs, um unser energetisches Gleichgewicht und die Gestaltung der inneren Lebensgemeinschaft zu unterstützen. So können wir den äußeren „Widrigkeiten“ mit Mut und Kompetenz begegnen.

Begründerin: Renate Wennekens

Angewandte Kinesiologie: Wahrnehmende Körperarbeit

Kursdaten:

Datum: 21. - 25.05.26	Dozentin: Renate Wennekens, Christiane Geers
Stunden: 35	Kosten: 695,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 3

Info:

Erhalte und gebe viele wunderschöne Balancen am Körper: deinen Händen, Füßen, der Wirbelsäule, dem tiefen Switching und vielem mehr. Spüre, wie diese ursprünglichen Balancemethoden - sie werden seit 50 Jahren angewandt - dein Körpergefühl beeinflussen. Nutze dieses Wissen, um dir und deinen Klienten etwas Gutes zu tun. Die Angewandte Kinesiologie (AK) ist die Wurzel der Kinesiologie.

Inhalt:

- » Unterstützungen im energetischen Bereich: Polarität, Zentrierung, Blut, Nebennieren, Herz, Akupunktur
- » Unterstützungen im strukturellen Bereich: Verdauung, Diaphragma, Schädel, Kiefergelenk, Beckenunterstützung, Wirbelsäule, Gelenke, Sportverletzungen

Begründer: Sheldon Deal, Natalie Davenport und Renate Wennekens

Wellness Kinesiologie

Einfache und effektive Stresslösungstechniken für den Alltag

Unter dem Dach der Wellness Kinesiologie hat Dr. Wayne Topping eine Reihe von Kursen entwickelt, die ursprünglich aus seiner eigenen Forschung stammen. Im Grunde ist seine Forschung eine Fortsetzung der Forschung seiner beiden wichtigsten Mentoren John Barton und John F. Thie.

Die Wellness Kinesiologie bietet Kurse aus den Bereichen Stressmanagement, Resilienz, Allergien, Süchte, Gewichtsmanagement, Energiemanagement etc.



Stress Release 1 + 2 Erfolg über Stress

Kursdaten:

Datum: 25. - 26.10.25	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 16	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 1

Info:

1) Unser Körper hat viele Varianten entwickelt, um mit stressigen Situationen umzugehen, und doch fühlen wir uns oft dem Stress ausgeliefert. Wenn du verstehst, wie das passieren kann, kannst du einfache Methoden entwickeln, um Stress gut zu verarbeiten. Nutze Muskeltest und Eigenwahrnehmung, um zu identifizieren, was für dich stressig ist und was hilft. Schau auf Stress, der dadurch entsteht, weil die Gehirnhälften nicht gut miteinander kommunizieren, und erfahre dafür spezielle Muskeltest-Methoden.

2) Erhalte weitere Werkzeuge, um Stress zu verarbeiten bzw. zu beseitigen, um negative Gewohnheitsmuster zu durchbrechen und das Leben mit mehr Energie zu meistern. Wende die Methoden aus Stress Release 1 und 2 an, um deine Ziele zu erreichen, deine Zeit effektiver zu nutzen und die „Aufschieberitis“ zu beenden. Zudem gibt es einige Ideen, die Spannungen im Nacken, in den Schultern und im Rücken zu lockern.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Stress Release 3 Blockierte Emotionen lösen

Kursdaten:

Datum: 16.08.25	Dozentin: Regina Biere
Stunden: 8	Kosten: 139,- €

Fortbildung: -	Voraussetzung: Stress Release 1 + 2, Touch for Health 1
-------------------	---

Info:

Festsitzende Emotionen können den Fortgang einer Balance blockieren. Dr. Roger Callahan entdeckte einen einfachen, effektiven Weg, um herauszufinden, wo genau der Energiefluss gehemmt ist, wenn der Klient in Wut, Zorn, Trauer, Angst usw. feststeckt. In diesem Seminar erfährst du, wie du mit der psychologischen Umkehr und dem chin. Rad der Elemente festsitzende Emotionen befreist.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Life Management

Kursdaten:

Datum: 30. - 31.05.26	Dozent: Frieda Brehler
Stunden: 15	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Stress Release 1, Nährstoffe testen

Info:

Wenn du auf deinem Sterbebett liegst, wie wirst du auf dein Leben zurückblicken? Wirst du mit Bedauern und Unzufriedenheit erfüllt sein; oder auf ein Leben voller Leistung, Freude und reicher Beziehungen zurückblicken können? Das hängt davon ab, wie du dein Leben gestaltet hast. Hast du deine Zeit weise genutzt? Hast du Projekte rechtzeitig in Angriff genommen oder hast du gezögert und dich vor Problemen gedrückt? Hast du deine wichtigsten Ziele erreicht? War dein Leben ein sinnerfülltes Leben? War dein Leben interessant oder hattest du Angst, dich selbst herauszufordern? Nach einer Lebenszeit des Geldverdienens sind nur etwa 3 Prozent der

Amerikaner im Ruhestand finanziell unabhängig. Warum? Der Ausdruck „use it or lose it“ gilt für unser Herz, unsere Lunge, unsere Muskeln und unser Gehirn. Wusstest du, dass er auch auf unsere Fähigkeit zutrifft, Ziele zu erreichen?

In diesem Workshop lernst du, wie du dir Ziele setzen und erreichen kannst, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Wir werden auch lernen, wie wir unsere Zeit managen und Prokrastination vermeiden können. Egal wie alt du bist, der Rest deines Lebens kann organisierter und erfolgreicher werden.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Die Acht Extrameridiane

Kursdaten:

Datum: 05. - 07.06.26	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 21	Kosten: 417,- €
Fortbildung: Touch for Health Instructor	Voraussetzungen: Touch for Health 1

Info:

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM arbeitet mit 20 Meridianen – den 12 regulären (Körper-) Meridianen und den 8 Extra-Meridianen. Die 8 Extra-Meridiane unterstützen die 12 Haupt-Meridiane in ihrer Regulation.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den Extra-Meridianen, ihrer Beziehung zu den 12 Haupt-Meridianen und ihrer Bedeutung in der Entwicklung des menschlichen Energiesystems. Wir arbeiten mit zugeordneten Muskeltests, nutzen Akupressur-Punkte und auch die Ebene der Emotionen, um das Energiesystem auszugleichen.

Das Extra-Meridian System ist außerordentlich

wichtig, da wir hier von Speichermeridianen reden, worin die geläufigen Körpermeridiane Energie abgeben, aber auch entnehmen können.

Im Seminar werden weitere, sehr einfach auszuführende Muskeltests vorgestellt, die mit den Extra-Meridianen aber auch Muskeln, Sehnen und Bändern assoziiert sind. Durch Ausgleichsmöglichkeiten, wie bekannte erweiterte TFH-Techniken und Ernährung, Emotionen und neue Biokinetischen Übungen, kann das Qi, die eigene Energie, wieder fließen.

Inhalt:

- » Kennenlernen 8 Extra-Meridiane
- » Testen der zugeordneten Muskeln
- » Korrekturen nach TFH
- » Korrektur mit Emotionen
- » Biokinetische Übungen pro Muskel
- » Balanceablauf zur sofortigen Verwendung

Begründer: Dr. Wayne Topping

Energiezentren Chakren

Kursdaten:

Datum: 02.05.26	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Touch for Health 1

Info:

Du entdeckst 10 Energiezentren (Chakren) und ihre Beziehungen zu Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen, Faszien, Nerven, Meridianen, Schleimhäuten, Hormonen und der Blutzirkulation sowie Imbalancen wie Nahrungsmittelallergien und Geräusch – und Farbunverträglichkeiten. Erfahre, wie du Emotionen, Akupressur und Reflexe nutzt, um diese Chakren zu balancieren.

Begründer: Dr. Wayne Topping

GASTDOZENTEN

Wellness Kinesiologie Balancing the Immune Systeme

Kursdaten:

Datum: 30.11. - 01.12.25	Dozent: Wayne Topping
Stunden: 15	Kosten: 318,- €
Fortbildung: keine	Voraussetzungen: Stress Release 1, Nährstoffe testen

Info:

Ein geschwächtes Immunsystem kann zu Virus-, Bakterien- und Pilzinfektionen führen und das Risiko für die Entwicklung von Krebs-erkrankungen erhöhen. Ein überaktives Immunsystem hingegen begünstigt Allergien und über 200 verschiedene Autoimmunerkrankungen, bei denen der Körper beginnt, sich selbst anzugreifen. In diesem Workshop werden wir Lebensstiländerungen in Bezug auf Verhalten, Emotionen und Ernährung untersuchen, die darauf abzielen, das angeborene und adaptive Immunsystem ins Gleichgewicht zu bringen, um die Lebensqualität zu verbessern.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Wellness Kinesiologie Sleep: How it Gets Disturbed and its Restoration

Kursdaten:

Datum: 02. - 03.12.25	Dozent: Wayne Topping
Stunden: 15	Kosten: 318,- €

Fortbildung:
keine

Voraussetzungen:
Stress Release 1,
Nährstoffe testen

Info:

Guter Schlaf hängt von einem ausgewogenen Verhältnis zwischen Cortisol und Melatonin sowie einer ausreichenden Menge an Neurotransmittern wie Serotonin ab. In diesem Workshop betrachten wir Verhaltensweisen, Stressoren und Ernährungsfaktoren, die den Schlafrhythmus stören, und erarbeiten Lebensstiländerungen, die zu erholsamem Schlaf führen – damit der Körper sich selbst heilen kann.

Begründer: Dr. Wayne Topping

WORKSHOP

Methoden bei Kopfschmerzen und Nackenverspannungen

Kursdaten:

Datum: 03.12.25	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Ein großer Teil der Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich kann mit einem einfachen Modell erklärt werden.

Wir lernen drei Haupt-Muskelpaare zu balancieren und sie physisch, durch die Ernährung und die Gefühle zu unterstützen.

Dies ist eine Einführung in die Wellness Kinesiologie von Dr. Wayne Topping.

Begründer: Dr. Wayne Topping

Neuro Meridian Kinestetik (NMK)

Über Körperpunkte blockierte Gehirnbereiche erkennen

An allem, was wir wahrnehmen, fühlen, tun und denken, ist unser Gehirn beteiligt.

Über NMK werden über Körperpunkte blockierte Gehirnbereiche identifiziert und gezielt ausbalanciert. NMK baut auf die Forschungen und Erfahrungen von Richard Utt (AP and the Brain) auf und wurde von Irmtraud Große-Lindemann entwickelt.



NMK-Resilienzkiinesiologie von I. Große-Lindemann

Resilient sein bedeutet: widerstandsfähig, anpassungsfähig, schnell wieder in Balance; in allen Lebenssituationen. Und das erhält das Wohlbefinden aufrecht. Resilienz ist das Gegenteil zur emotionalen Hochschaubahn. Sie ist unsere nervliche Stabilität; sie macht uns anpassungsfähig an sich wandelnde Umgebungen und Situationen; sie ist die psychische Stabilität. Resilienz ist die nötige Kraft, um sich entfallen und entwickeln zu können.

Mit NMK-Resilienzkiinesiologie erzählt das Gehirn seine Geschichte über die momentane Situation. Daraus wird klar, welche Teile des Nervensystems einen energetischen Ausgleich brauchen, um stabil zu sein.

NMK-Resilienzkiinesiologie wurde von Irmtraud Große-Lindemann aus Erkenntnissen der Gehirnforschung entwickelt, verbindet dieses Wissen mit dem Meridiansystem des Menschen und ermöglicht Balancen über das gesamte Nervensystem.

Das Basisseminar befähigt dazu, mit NMK-Resilienzkiinesiologie zu arbeiten. Alle anderen Kurse der Seminarreihe vertiefen das Wissen und erweitern das praktische Arbeiten. Sie können – je nach Interesse – unabhängig voneinander besucht werden.

NMK-Resilienzkiinesiologie 1 Basisseminar

Kursdaten:

Datum: 21. - 22.03.26	Dozent: Stefan Ribitsch
Stunden: 14	Kosten: 298,- €

Voraussetzungen:

Touch for Health 1 (oder Ähnliches mit Praxis im kinesiologischen Muskeltesten und mit Basiswissen über das Meridiansystem)

Info:

Wenn wir resilient, also widerstands- und anpassungsfähig sein wollen, brauchen wir ein starkes Nervenkostüm. Und wenn uns doch manche Dinge zu schnell aus der Ruhe bringen? Dann: NMK-Resilienzkiinesiologie.

Ein Gefühl der Überforderung; das Zusammenspiel der Nerven; energetische Blockaden; Schutz und Abgrenzung nach außen. Mit einer von diesen vier Reaktionen beginnt das Gehirn, zu einer Situation seine Geschichte zu erzählen. Und es zeigt, welche seiner Funktionen dabei eingeschränkt sind.

Der Basiskurs von NMK-Resilienzkiinesiologie erklärt den Aufbau und die Funktionen des Nervensystems und bietet einen übersichtlichen und sofort umsetzbaren Balanceablauf. NMK ist ein kraftvolles Werkzeug, eigenständig einsetzbar, aber auch leicht in andere kinesiologische Systeme integrierbar.

Inhalte und Lernziele:

- » Aufbau des Gehirns
- » 4 Reaktionsmuster von Nervenzellen
- » Anatomie und Aufgaben von 16 funktionalen Gehirnbereichen
- » Verbindung von Meridianpunkten und Gehirnbereichen
- » Balanceablauf von NMK
- » Ausgleich über die Einpunkt- und die NMK-Balance
- » Das Gehirn seine Geschichte erzählen lassen

Begründerin: Irmtraud Grosse-Lindemann

NMK-Resilienzkiologie 1

Traumatisierung vs. Erleben

Kursdaten:

Datum: 23. - 24.03.26	Dozent: Stefan Ribitsch
Stunden: 14	Kosten: 298,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: NMK-Resilienzkiologie 1

Info:

Wann und wie entsteht ein Trauma, und wie fühlt es sich an? Kriegserfahrungen, Unfälle, oder schwere, plötzliche Erkrankungen würden wohl alle als traumatisierend einstufen. NMK fasst diesen Begriff jedoch viel weiter: Jedes Erlebnis, das im Gehirn langfristig blockierend, hemmend bestehen bleibt, ist eine traumatisierende Erfahrung. Denn ob Erlebtes ein Trauma verursacht, hängt allein von der unmittelbaren Reaktion des vegetativen Nervensystems ab. Im Laufe unseres Lebens erleben wir viele möglicherweise traumatisierende

Situationen. Die meisten davon sind uns gar nicht bewusst, hemmen uns jedoch in unserer lebendigen Ausdrucksfähigkeit. Denn Traumata zwingen uns zu einem Verhalten, das uns in der Vergangenheit bereits gerettet hat und jetzt unser Überleben sichern soll, aber zumeist nicht der Situation angepasst ist: Wir reagieren mit einem alten Muster - anstatt angemessen agieren zu können.

In diesem Kurs lernen Sie, die energetische Komponente von sich wiederholendem Durchleben von – bewusst oder unbewusst – hemmenden Erlebnissen zu lösen. Diese Methode ist sehr sanft, denn sie spricht ein eventuelles Trauma nicht an und reaktiviert es daher auch nicht. Die Wirkung auf den Alltag:

Zugewinn an Lebensfreude und Lebendigkeit, sich selbst besser zu spüren und im Hier und Jetzt präsent zu sein.

Inhalt und Lernziele:

- » Was ist ein Trauma? Was passiert bei Traumatisierung?
- » Das Trauma-Verständnis im Gehirnmodell von NMK
- » Ideen aus der Polyvagal-Theorie von Stephen Porges
- » Die 14 wichtigsten, am Traumaerleben beteiligten Gehirnbereiche
- » Einschätzung des momentanen Potentials von Klient*innen
- » Gehirnformate aktivieren und balancieren
- » Erlebnisbearbeitung auf schnelle und sanfte Art

Begründerin: Irmtraud Große-Lindemann

Besondere Angebote

Dein Blick über den Tellerrand

Lass dich überraschen von den Kursen, die nicht zu den Kern-Unterrichtsthemen des IKL gehören, dafür aber genauso spannend sind. Erweitere deinen Horizont, bilde dich praktisch und theoretisch weiter und gönne dir einfach mal etwas Gutes.



Gruppenbalance

Kursdaten:

Datum: siehe Liste unten	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 2	Kosten: 29,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Sicherheit im 5-Schritte Lernmo- dell und im Muskel- testen

Info:

Freue dich auf eine spannende Reise durch deinen Körper!
Gemeinsam lernen wir viel Neues und balancieren jeweils zu einem ganz bestimmten Thema in der Gruppe.

Termine:

03.09.2025	Thema: Blase
17.09.2025	Thema: Gallenblase
29.10.2025	Thema: Dünndarm
26.11.2025	Thema: Dreifacherwärmer
28.01.2025	Thema: Magen
25.02.2026	Thema: Dickdarm
25.03.2026	Thema: Die weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane
22.04.2026	<i>Thema noch offen</i>
27.05.2026	<i>Thema noch offen</i>
24.06.2026	<i>Thema noch offen</i>

Die Gruppenbalancen sind sowohl einzeln (29,00€ je Balance) als auch als Kompaktangebot (25,00€ je Balance) buchbar!

SeMoKo (Gehirn-Körper-Training)

Kursdaten:

Datum: 13. - 14.09.26	Dozentin: Jeanette Scheich, Gabriele Ueltzen
Stunden: 14	Kosten: 298,- €

Fortbildung:

-

Voraussetzung:

-

Info:

Möchtest du praktische Möglichkeiten erlernen, die die Gehirnorganisation optimieren, das Gleichgewicht, die Koordination, die visuelle und auditive Wahrnehmung stärken?

Dieser Kurs bietet dir das Erleben von:

- » Bewegungen in allen Dimensionen
- » Unterstützung der Funktionen von Augen und Ohren
- » Koordination und Rhythmus
- » Fokus und Konzentration
- » Selbstregulation, Ko-Regulation
- » Optimierung der Organisation des Nervensystems für Gesundheit und Wohlbefinden

Unser Kurs bietet eine gute Gelegenheit mit Freude die eigene Bewegung und Wahrnehmung zu erforschen. Besonders ist auch, dass du direkt praktische Werkzeuge für das (Zusammen-)leben im Alltag erhältst.

Begründerin: Irmtraud Große-Lindemann

Neue Ausrichtung - und Wunder (können) geschehen

Kursdaten:

Datum: 20.09.25	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 149,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Brain Gym® 101 (1) oder Touch for Health 1

Info:

Wie kann ich immer wiederkehrende Muster verlassen? Auf dem Blasenmeridian gibt es eine Antwort! Alle Meridianpunkte enthalten Urinformationen. Eine einfache, effektive Balancetechnik, bei der du mit den Informatio-

nen arbeitest, führt dazu, dass du aus dem Labyrinth aussteigen und auf den direkten Weg zum Ziel wechseln kannst. Die Urinformationen sind beeindruckend und bringen viel Licht in unseren Entwicklungs- und Bewusstwerdungsprozess. Überraschende Ergebnisse sind oft das Resultat dieser Balancetechnik!

Begründer: Christine Obermann und Christiane Finnan

Tore der Kraft

Kursdaten:

Datum: 21.09.25	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 149,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Neue Ausrichtung - und Wunder können geschehen

Info:

Schalte deine innewohnende Kraft frei, um deine Ziele zu erreichen. Dieser Kurs enthält das Potenzial, dass du nach der „Neuen Ausrichtung“ (Seminar) auf dem direkten Weg dein Potential entdeckst, um zu deinem ersehnten Ziel zu gelangen. Seit jeher werden die Akupressurpunkte genutzt, um Blockaden zu lösen und Kräfte frei zu setzen. Neu und faszinierend ist die Einbeziehung der Urinformationen. Sie sind beeindruckend und bringen oft durch erstaunliche Kombinationen das Denken auf eine neue Bahn.

Begründer: Christine Obermann und Christiane Finnan

Spezial mit Christine: Freier Wille - gibt es den?

Kursdaten:

Datum: 27.09.25	Dozentin: Christine Obermann
Stunden: 7	Kosten: 149,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Wir hören es oft: Wir haben ihn!

Aber warum geschieht dann so viel, was ganz sicher niemand möchte? Wenn ihr in euren Alltag schaut, nach außen, in die Gesellschaft und das politische Geschehen, kann man sich kaum vorstellen, dass man diese in jeglicher Hinsicht herausfordernde Zeit so gewollt hat. Was läuft hier schief?

Oder läuft da gar nichts schief und gehört alles genau so in die Ordnung? Es gibt so viele Themen, die zur Zeit bewegen: Dimensionenwechsel, Frieden, gesellschaftliche Spaltungen, massive Ängste, persönlich starke Herausforderungen auf psychischer, geistiger und physischer Ebene.

Dieser Tag wird uns kraftvoll ENERGIE bringen, mit größerer CLARheit in die Welt schauen lassen, unsere AKTIVE Wirksamkeit stärken, einen POSITIVEN, hoffnungsvollen Blick mit Freude auf die Zukunft, das Jetzt, das Leben, die Erde und uns entwickeln.

Dies wird wieder ein Tag sein, der maßgeblich von euch und euren Fragen bestimmt werden wird! Sie führen uns durch den Tag und ihr werdet erfahren, dass sie sich am Ende gewandelt haben.

Christine freut sich auf einen spannenden, wunderbaren Tag der Begegnung und des Lernens mit allen Teilnehmern!

Begründer: Christine Obermann

A.M.S.T.A.R.: Amazing Simple Trauma Release

Kursdaten:

Datum: 31.01. - 01.02.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 14	Kosten: 278,- €
Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Brain Gym® 101 (1) oder Touch for Health 1

Info:

Verbinde dich mit dem energetischen Feld! Nur durch das Halten deiner Hände baust du ein intelligentes Energiefeld auf und förderst die Selbstregulation des Körpers. Eine Arbeit im Einssein mit dem Universum. Sharon Plaskett hatte mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit „Trauma-Überlebenden“. Sie setzt auf die verändernde Kraft des Bewusstseins. Ihre Tochter Token führt Sharons Arbeit jetzt fort.

Inhalt:

- » Einführung in die Arbeit mit dem Körperfeld („Canopy“-Baldachin)
- » Interface – eine fokussierte Meditation
- » Das neue Format des Entdeckens
- » Felder der Energie Wegweiser zur Lösung
- » über die Wirkung von Dankbarkeit

Begründerin: Sharon Plaskett

🗨️ Renate´s Special: Dominanzprofil in der Anwendung

Kursdaten:

Datum: 04.03. und 11.03.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 7	Kosten: 139,- €

Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzung: Optimale Gehirnorganisation
---------------------------------------	---

Info:

Dr. Paul E. Dennison hat uns mit den wunderbaren Dominanzprofilen ein Werkzeug an die Hand gegeben, spezifische Herausforderungen beim Lernen zu erkennen und ihnen effektiv zu begegnen. Deutlich wird wie unterschiedlich die einzelnen Menschen lernen und wie einfach es ist, dabei Hilfestellung zu geben.

Begründerin: Renate Wennekes

🗨️ Sehsinn - Visualtraining

Kursdaten:

Datum: 17. - 18.01.26	Dozent: Jeanette Scheich Gabriele Ueltzen
Stunden: 15	Kosten: 585,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Kenntnisse zur motorischen Entwicklung empfohlen / von Vorteil; aber nicht Pflicht

Info:

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der visuellen Informationsverarbeitung und Wahrnehmung in Verbindung mit den Auswirkungen von Funktionen und Fehlfunktionen des visuellen Systems (VVWS.)

Wir zeigen die Zusammenhänge zwischen Sehen, Hören, Sprechen, Riechen, Fühlen, Gleichgewicht, Emotionen, Körperhaltung und frühkindlichen Reflexreaktionen.

Im praktischen Teil zeigen wir Tests, um die Fehlfunktionen zu erkennen und Übungen, um Veränderungsprozesse einzuleiten.

Begründerin: Jeanette Scheich und Gabriele Ueltzen

Hörsinn - Hörtraining

Kursdaten:

Datum: 16. - 17.05.26	Dozent: Jeanette Scheich, Gabriele Ueltzen
Stunden: 15	Kosten: 585,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Kenntnisse zur mo- torischen Entwick- lung empfohlen / von Vorteil; aber nicht Pflicht

Info:

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der auditiven Informationsverarbeitung und Wahrnehmung in Verbindung mit den Auswirkungen von Funktionen und Fehlfunktionen des auditiven Systems (AVWS).

Wir zeigen die Zusammenhänge zwischen Hören, Sehen, Sprechen, Riechen, Fühlen, Gleichgewicht, Emotionen, Körperhaltung und frühkindlichen Reflexreaktionen.

Im praktischen Teil zeigen wir Tests, um die Fehlfunktionen zu erkennen und Übungen, um Veränderungsprozesse einzuleiten.

Für den Einsatz und die Anwendung in deiner Praxis sind verschiedene Test- als auch Trainingsmaterialien je nach Bedarf individuell einzuplanen.

Begründer: Jeanette Scheich und Gabriele Ueltzen

Fortbildung: Brain Gym® Instructor	Voraussetzungen: -
---------------------------------------	-----------------------

Info:

Ob Abitur, Zwischen-, Abschlussprüfungen oder auch der Führerschein, immer wieder werden wir durch Prüfungen herausgefordert. Eine Prüfung bietet die Möglichkeit unser Können zu zeigen, doch die Befürchtung aller Prüfungsstressgeplagten ist vielmehr, dass sie ihr Unkenntnis zeigen.

Die daraus resultierende Angst erzeugt enormen Druck. Extremer Stress blockiert unser Denken, Lernen wird immer schwerer und in der Prüfung selber droht auch noch der totale Blackout.

Für ein bestmögliches Prüfungsergebnis und weniger Leidensdruck ist es wichtig, sich weder vom enormen Lernpensum, noch von seinen Mitprüflingen oder sonstigen Faktoren verrückt machen zu lassen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und auch der Mut zur Lücke sind wichtige Faktoren, um mit mehr Gelassenheit und Zuversicht einer Prüfung entgegnetreten zu können.

In diesem Kurs werden Techniken vermittelt, die allen stressgeplagten Prüflingen helfen diese Spirale aus Druck und Angst zu verlassen und wieder mehr zu sich und ins Vertrauen zu kommen. Mit diesem Prüfungs-Crashkurs verschaffen Sie sich einen klaren Kopf!

Begründerin: Regina Biere

Prüfungsstress ade

Kursdaten:

Datum Onlinekurs: 19.01.26 / 22.01.26 / 26.01.26 / 29.01.26	Dozentin: Regina Biere
Datum: 15.01.26 / 22.01.26 / 29.01.26	Dozentin: Stella Peters
Stunden: 7	Kosten: 139,- €

Zwischenmenschliche Beziehungsmuster

Kursdaten:

Datum: 31.01. - 01.02.26	Dozentin: Simone Ackermann
Stunden: 16	Kosten: 298,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Touch for Health 2 oder Edu-K für Fortgeschrittene

Info:

Ein Kurs, der dir hilft, Beziehungsmuster bei dir selbst und anderen zu erkennen und aufzuarbeiten.

Du erfährst, welche Gründe zur Entstehung eines bestimmten Musters führen und wie du dieses Muster in deinem Alltag bewusst und kreativ einsetzen kannst.

Inhalt:

- » Ablösung von alten Vorbildern
- » Vaterorientiertes Verhalten von Frauen und mutterorientiertes Verhalten von Männern
- » Positionen erkennen und einen Platz einnehmen
- » Doppelbotschaften
- » Inkonsequenzen
- » Nichteinhalten von Verantwortung
- » Gerechtigkeit und nachtragendes Verhalten
- » Tränen in sich haben
- » Unverarbeitete Trennungen
- » Elefant im Porzellanladen

Begründerin: Susanne Degendorfer

Präsenz und Stille Teil 1: Wahrnehmung aus der Stille

Kursdaten:

Datum: 06. - 08.03.26	Dozent: Andreas Bernsen, Renate Wennekes
Stunden: 21	Kosten: 447,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Die Arbeit mit Stille bietet ein außergewöhnliches Geschenk für jeden einzelnen persönlich. Gleichzeitig bedeutet sie eine Vertiefung und Professionalisierung in der Begleitung von Menschen.

Während des Seminars, in dem nichts muss, aber alles darf, kommen wir tief in Berührung mit uns und unserer Geschichte. In der gemeinsamen Zeit gibt es Raum, Halt und Sicherheit, in dem jeder einzelne zeigen kann und darf, wie sie oder er ist.

Gehört werden heißt geheilt werden. Tief gehört werden heißt tief geheilt werden. Während des Seminars entwickelt sich ein persönlicher Prozess, in dem wir Schritt für Schritt, im eigenen Tempo sowie eigener Verantwortung und Priorität zu noch mehr Harmonie und Lebensqualität im Alltag finden.

Die Wurzeln dieser angenehmen und eleganten, aber auch intensiven Unterstützung und Begleitung liegen in Erkenntnissen sowohl westlicher Wissenschaft als auch östlicher Philosophie. Ansätze aus Cranio Sacral Therapie sowie Stille und Achtsamkeit bieten uns größtmögliche Gelegenheiten, so sein zu dürfen, wie wir von Natur gedacht sind, heil und ganz. Wir müssen sie nur nutzen.

Begründer: Andreas Bernsen

Präsenz und Stille Refresher

Kursdaten:

Datum: 04. - 07.09.25	Dozent: Andreas Bernsen, Renate Wennekes
Stunden: 23	Kosten: 496,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Ein Raum für tiefe Begegnung mit uns selbst

Im geschützten Raum des Seminars begegnen wir uns selbst und unserer Geschichte, frei nach dem Prinzip: Nichts muss, alles darf. Hier darf jede*r so sein, wie er oder sie ist.

„Gehört werden heißt geheilt werden.“ In einem persönlichen Prozess, den jede*r im eigenen Tempo gestaltet, öffnen wir uns für mehr Harmonie und Lebensqualität im Alltag. Die Verbindung von westlicher Wissenschaft, östlicher Philosophie, Cranio Sacral Therapie sowie Stille und Achtsamkeit erinnert uns daran, wie wir von Natur aus gedacht sind: heil und ganz.

Das Seminar lädt ein, diese Ansätze bewusst zu nutzen und den Weg zur inneren Balance und Ganzheit zu gehen.

Begründer: Andreas Bernsen

Brain Body Balance Level 1

Kursdaten:

Datum: 07. - 28.04.26	Dozentin: Dana Luebke
Stunden: 8	Kosten: 159,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Dieser Online-Kurs lädt dazu ein, die faszinierende Architektur des menschlichen Körpers

zu erforschen und ein tieferes Verständnis dafür zu entwickeln, wie unser Körper für leichte, effiziente und sichere Bewegungen geschaffen ist.

Ursprünglich für die Arbeit mit Senioren konzipiert, richtet sich der Kurs an Menschen jeden Alters, die ihre Freude an Bewegung neu entdecken möchten. Die Übungen können sowohl im Sitzen als auch im Stehen durchgeführt werden und tragen u. a. wesentlich zur Sturzprävention bei.

Es ist inspirierend, Dana in seinen Bewegungen zu erleben und dabei die eigene Beweglichkeit wiederzuentdecken. Gemeinsam erforschen wir Gleichgewicht und Bewegung in drei Dimensionen – durch Brain Gym®, Qi Gong und ausgewählte somatische Ansätze, die Dana in seiner jahrzehntelangen Erfahrung als Tänzer als besonders wertvoll kennengelernt hat.

Begründer: Dana Luebke

Eltern-Kind-Kurs: Gut vorbereitet in die Schule

Kursdaten:

Datum: 21.05.26 / 28.05.26 / 04.06.25 / 11.06.26 / 01.10.26	Dozentin: Sabine Neumann
Stunden: 7,5 (16:00 - 17:30 Uhr)	Kosten: 75,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

 Der Kurspreis ist für 1 Erwachsenen und 1 Kind! Jede zusätzliche Person kostet zusätzlich 20,- €.

Info:

Bald ist es soweit, nach den Sommerferien beginnt eine neue Zeit. Die Kinder sind voller Freude und dennoch können sie sich nicht

richtig vorstellen, wie der Schulalltag für sie aussehen wird.

Auch für die Eltern beginnt eine neue Zeit. Man möchte für sein Kind nur das Beste und weiß manchmal nicht, welche Unterstützung am geeignetsten ist.

Lesen, Schreiben, Rechnen... keine Selbstverständlichkeit!

Wie toll ist es, wenn Schulkind, Mama und Papa ein paar „Tricks“ auf Lager haben, um das Gehirn und den Körper zu unterstützen. So klappt das Zuhören, Stifthalten, auf dem Stuhl sitzen und da Anpassen an die neue Gruppe viel besser. In diesem Kurs werden mit viel Spiel und Spaß genau diese „Tricks“ ausprobiert und geübt.

Begründerin: Renate Wennekes

Moving into Rhythm

Bewegung ist die Grundlage für Leben und Lernen. Unsere Entwicklung folgt einem angeborenen Zeitplan, der die Stadien des Wachstums – körperlich, emotional, sozial und kognitiv – natürlich entfaltet. Bewegung ist dabei der entscheidende Faktor für diese Entwicklungsstufen.

Unser erster Bewegungslehrer sind die primären Reflexe. In einem fördernden Umfeld entwickeln wir uns weiter, koordinieren sensorische Reize, erforschen rhythmische Bewegungen und bauen den Fluss koordinierter, entwicklungsbezogener Bewegungsmuster auf. Dieser Prozess muss bis in die mittleren bis späten 20er-Jahre unterstützt werden, um die vollständige Reifung der Bewegung zu gewährleisten.

Die Teilnehmer lernen:

- » Entwicklungsbewegungen wie spinal, homolog, homolateral und kontralateral kennen, um Bewegungsfluss und Rhythmus zu fördern.

- » Die Bedeutung von Bewegung von der Körpermitte nach außen und vom Kopf zum Rumpf für Sicherheit und Lernen.
- » Wie rhythmische Bewegungen den Übergang von Reflexen zu Bewegungsmustern unterstützen und Körpergrenzen sowie Richtungswahrnehmung stärken.
- » Den Zusammenhang zwischen Bewegung, sensorischer Organisation und persönlichem Lebensrhythmus kennen.

Begründerin: Carol Ann Erickson

Moving into Rhythm 1

Kursdaten:

Datum:	Dozentin:
04. - 05.06.26	Carol Ann Erickson
Stunden:	Kosten:
16	318,- €
Fortbildung:	Voraussetzungen:
-	Brain Gym® 101 (2)

Körperwahrnehmung als Grundlage für Lernen entwickeln

- » Muskelreaktionen als Hinweise auf Reflexintegration verstehen
- » Die vier grundlegenden Bewegungsmuster und besonders die Bedeutung der Wirbelsäulenbewegung
- » Verbindungen zu Brain Gym® und frühkindlicher Entwicklung herstellen
- » Zentrale Bewegungsprinzipien wie „Nachgeben und Drücken“ sowie „Erreichen und Ziehen“ erfahren
- » „Nabelstrahlung“ zur Integration der Angstlähmungsreaktion anwenden
- » Rhythmische Bewegungen und Akupressurpunkte zur Unterstützung der Reflexintegration nutzen
- » Mit einem strukturierten Format Bewegungsbalance fördern

Moving into Rhythm 2

Kursdaten:

Datum: 06. - 07.06.26	Dozentin: Carol Ann Erickson
Stunden: 16	Kosten: 318,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Moving into Rhythm 1

- » Vertiefen von differenziertem Zuhören und Beobachten von Bewegung
- » Grundlegende Bewegungsmuster erleben: homolog, homolateral, kontralateral
- » Nutzung von Bewegungskoordination als Lern- und Unterrichtswerkzeug
- » Verbindung von emotionaler Entwicklung und Bewegung
- » Erlernen von grundlegenden Prinzipien wie „Nachgeben und Drücken“ sowie „Erreichen und Ziehen“
- » Integration von Primärreflexen durch rhythmische Aktivitäten
- » Techniken zur Neuorganisation von Bewegungsmustern
- » Strukturiertes Format zur Bewegungserkundung und -balance

Hyperton-X - „Body-Mind-Integration“ von Frank Mahony

Um das eigene Potential voll ausschöpfen zu können, müssen sensorische Informationen unverfälscht im Gehirn ankommen und simultan verarbeitet werden. Liegen verspannte (= hypertone) Muskeln und Gewebe vor, teilen diese ununterbrochen – wie ein lästiges Hintergrundgeräusch – ihren Zustand mit und hemmen dadurch die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Doch wodurch entstehen diese störenden Spannungen in den Geweben? Jeder Ärger, jede Sorge, ein Unfall, eine Schutzhaltung nach einer Verletzung oder

auch nur ein Stolpern kann Verspannungen bewirken, die sich nicht von selbst wieder auflösen. Und das kann unmittelbar zu einem Leistungsabfall und auf lange Sicht zu Abnutzungserscheinungen im Bewegungsapparat und zu Schmerzen führen.

In Balancen mit Hyperton-X werden störende Spannungen gelöst. Freiheit in der Bewegung stützt den rhythmischen Fluss der Gehirnflüssigkeit und hilft bei der Integration von Körper und Geist; für bessere Konzentrations- und Lernfähigkeit, für bessere Beweglichkeit und Fitness, zur Steigerung des Wohlbefindens, egal in welchem Alter.

Hyperton-X 10 Fußsensoren

Kursdaten:

Datum: 24.06.26	Dozent: Stefan Ribitsch
Stunden: 6	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Kinesiologie vorteilhaft

Info:

Die Schwerkraft drückt uns auf den Boden; und wir richten uns gegen die Schwerkraft auf. Um unseren Körper möglichst mühelos aufrecht zu halten, brauchen wir Informationen über den Kontakt mit dem Boden durch die sensorischen Nervenzellen in den Fußsohlen. Bei fehlenden oder fehlerhaften Informationen dieser Fußsensoren reagiert der Körper mit Fehlspannung in seiner Haltung. Das bedeutet Stress und bindet Ressourcen. Das Entspannen von hypertone Gewebe in den Füßen kann die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, die Körperhaltung und die Bewegungskoordination verbessern.

Inhalte und Lernziele:

- » Arbeiten mit dem kinesiolog. Muskeltest
- » Indikatormuskel: Klärung und Verwendung
- » Drucksensoren in der Haut
- » Hypertones Gewebe über Neigetests etc. auffinden
- » Fingerdrucktechnik zum Entspannen von Geweben
- » Entspannen der Muskulatur im Mittelfuß
- » „Body-Mind-Integration“ verstehen

- » Indikatormuskel: Klärung und Verwendung
- » „Großen Acht“ (Muskeln mit Verbindung zum cranosacralen System)
- » sekundäre acht Muskeln
- » Vorgehensweise bei Test und Korrektur der Muskeln
- » Emotionaler Stressabbau
- » einfache Hyperton-X-Testbogen mit Vortests
- » Möglichkeiten zur Selbstbalance
- » „Body-Mind-Integration“ verstehen

Hyperton-X 1 Basisseminar

Kursdaten:

Datum: 25. - 26.06.26	Dozent: Stefan Ribitsch
Stunden: 14	Kosten: 298,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Kinesiologie vorteilhaft

Hyperton-X 2 Aufbauseminar

Kursdaten:

Datum: 27. - 28.06.26	Dozent: Stefan Ribitsch
Stunden: 14	Kosten: 298,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Kinesiologie vorteilhaft

Info:

Ein Muskel bringt uns nur dann freie Beweglichkeit, wenn wir ihn in allen Positionen von der vollen Kontraktion bis zu vollen Extension richtig steuern können. Andernfalls werden Bewegungen anstrengend, unharmonisch und mitunter schmerzhaft. Darunter leiden unsere Konzentration und Koordination.

Dieses Basisseminar befasst sich mit der Funktionalität des Indikatormuskels und mit den wichtigsten 16 Muskeln bzw. Muskelgruppen, deren Überspanntheit uns im Alltag hemmen kann. Die Auswertung des einfachen HT-X-Testbogens hilft dabei, den Ablauf einer Balance zu verstehen. Und: Kann man mit Hyperton-X etwa auch das eigene Wohlbefinden verbessern?

Inhalte und Lernziele:

- » Arbeiten mit dem kinesiolog. Muskeltest

Info:

Im Basisseminar wurden die primären und die sekundären acht Muskeln von Hyperton-X getestet und bei Bedarf entspannt. Eine Reihe an zusätzlichen Muskeln in diesem Aufbauseminar erweitert die Möglichkeiten, Spannungen im Körper in Bezug zu einem Thema zu lösen.

Neue Vortests werden in die Balance einbezogen. Sie zeigen die Auswirkungen des Themas auf den Alltag (z.B.: Gleichgewicht, Polaritäten, Kiefergelenk). Und die Alarmpunkte weisen den Weg zu vorrangigen Muskeln.

Inhalte und Lernziele:

- » Arbeiten mit den primären und sekundären Muskeln
- » Test und Korrektur der Hilfsmuskeln von Hyperton-X
- » Auffinden von Priorität über Alarmpunkte

- » Emotionaler Stressabbau über zusätzliche Körperzonen
- » Der komplette HT-X-Testbogen mit erweiterten Vortests
- » Möglichkeiten zur Selbstbalance
- » „Body-Mind-Integration“ verstehen

WORKSHOPS

Muskeltest für Anfänger

Kursdaten:

Datum Onlinekurs:	Dozentin:
01.10.25	Sabine Neumann
Datum:	Dozentin:
15.04.26	Heike Potthoff
Stunden:	Kosten:
3	49,- €
Fortbildung:	Voraussetzungen:
-	-

Info:

Der Muskeltest ist ein phantastisches Werkzeug für den Alltag. Unser Leben wird immer komplizierter je weiter wir uns von der Natur weg in die Kultur begeben. Es wird kaum noch anerkannt, dass wir als Menschen biologische Wesen sind. Der Muskeltest stärkt die Eigenwahrnehmung und ein Leben im Einklang mit uns selbst.

Begründerin: Heike Potthoff

Wirbelsäulenreflexe

Kursdaten:

Datum:	Dozentin:
01.10.25	Suvi Lähteenkorva
Stunden:	Kosten:
2	49,- €
Fortbildung:	Voraussetzungen:
für Entwicklungskinesiologie	kines. Muskeltest, Touch for Health 1 wünschenswert

Info:

Schwangerschaft und Geburt sind intensive Erlebnisse – physisch wie emotional. Dieser Workshop bietet dir eine sanfte, leicht umsetzbare Methode, um werdende Mütter und Gebärende in jeder Phase optimal zu begleiten.

Was tun, wenn eine Schwangere vor Angst oder Anspannung kaum zur Ruhe kommt? Oder wenn während der Geburt starke körperliche Spannungen den Ablauf erschweren, ohne dass medizinische Ursachen vorliegen? Wie kann man unterstützend wirken, wenn Worte allein nicht mehr ausreichen?

Während Schwangerschaft und Geburt werden viele Erfahrungen gemacht. Diese Erfahrungen werden in unserem Körper abgespeichert. Im Alltag können sie durch bestimmte Ereignisse und Situationen wieder „wachgerufen“ werden. Als werdende Mama können die eigens gemachten Erfahrungen auch während der Schwangerschaft und der Geburt des eigenen Kindes wieder zutage kommen. Sie können den Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt belasten und erschweren. Doch gerade in diesen Momenten fehlt häufig der Raum für ihre Bearbeitung. Hier setzt die kinesiologische Unterstützung an – eine einfache Methode, die tiefgreifend wirken kann.

Mit der richtigen Technik kannst du Spannungen lösen, Ängste lindern und den natürlichen Geburtsverlauf unterstützen. Durch gezielte Reflexpunkte entlang der Wirbelsäule kannst du die werdende Mutter und ihr Kind gleichermaßen stärken und entlasten.

Suvi Lähteenkorva bringt über 20 Jahre Erfahrung als Hebamme und mehr als ein Jahrzehnt als Kinesiologin in diesen Workshop mit. Sie hat eine Methode entwickelt, die eine hervorragende Begleitung von Schwangeren und Gebärenden darstellt.

Im Workshop lernst du:

- » Wie du körperliche und emotionale Spannungen erkennst und gezielt löst.
- » Wie die Reflexpunkte der Wirbelsäule dich dabei unterstützen können.
- » Wie du selbst in schwierigen Situationen sicher und effektiv helfen kannst.

Begründerin: *Suvi Lähteenkorva*

Methoden bei Kopfschmerzen und Nackenverspannungen

Kursdaten:

Datum: 03.12.25	Dozentin: Frieda Brehler
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: -

Info:

Ein großer Teil der Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich kann mit einem einfachen Modell erklärt werden.

Wir lernen drei Haupt-Muskelpaare zu balancieren und sie physisch, durch die Ernährung und die Gefühle zu unterstützen.

Dies ist eine Einführung in die Wellness Kinesiologie von Dr. Wayne Topping.

Begründer: *Dr. Wayne Topping*

Start in das neue Jahr mit Carla Hannaford

Kursdaten:

Datum: 06.01.26	Dozentin: Dr. Carla Hannaford
Stunden: 2	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: -

Info:

Wie in jedem Jahr, wird Carla Hannaford mit uns gemeinsam ins neue Jahr starten. Aktuell steht das diesjährige Thema noch nicht fest und bleibt vorerst eine Überraschung!

Begründerin: *Dr. Carla Hannaford*

Positive Punkte

Kursdaten:

Datum: 11.02.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Die Positiven Punkte sind ein wertvolles Werkzeug aus der Welt der Kinesiologie, geprägt durch die Arbeit von Dr. Paul E. Dennison, der ihnen ihren Namen gab. Diese Technik unterstützt uns in allen Lebensbereichen, indem sie die Fähigkeit fördert, uns selbst bewusster wahrzunehmen.

Durch das Halten der Punkte lernen wir, unsere Reaktionen in Einklang mit dem zu bringen, was uns wirklich wichtig ist. Eine einfache und wirkungsvolle Methode, die uns jederzeit zur Verfügung steht.

Mitbegründerin: *Renate Wennekes*

Aktives Lernen („Spieletag“)

Kursdaten:

Datum: 03.06.26	Dozentin: Carol Ann Erickson
Stunden: 7	Kosten: 159,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

„Es gibt keine wichtigere Fähigkeit, die man aus der Brain Gym®-Erfahrung gewinnen kann, als das Noticing.“ – Paul Dennison, Brain Gym® 101 Balance for Daily Life

In der Edukinestetik sprechen wir über die körperlichen Fähigkeiten des Lernens und darüber, wie Bewegung die Grundlage für das Lernen bildet. Oft versuchen Teilnehmer unserer Kurse, nur den Denkprozess zu nutzen, um das Lernen wahrzunehmen.

Dieser Workshop bietet spezielle Aktivitäten, um die Eigenwahrnehmung zu fördern. Er bringt die Wörter auf der Seite in die dreidimensionale Welt der Bewegung und Sinneserfahrung.

Erfahre, wie du mit speziellen Aktivitäten einzigartige und bereichernde Erlebnisse für die Teilnehmenden deiner Edukinestetikkurse schaffen kannst.

Begründerin: Carol Ann Ericson

Atmen

Kursdaten:

Datum: 08.04.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Atmen - wer hätte das gedacht, dass wir daran erinnert werden müssen!

Wir atmen von Anbeginn bis zum Ende unseres Lebens. Es ist die Grundlage unseres Seins, des Stoffwechsels und des Wohlfühls. Bei Stress halten wir oft die Luft an und vergessen, nach überstandener „Gefahr“ wieder auszuatmen. In diesem Miniworkshop erleben wir uns selbst beim Atmen und lernen viele Mög-

lichkeiten kennen, die Atmung frei und leicht zu genießen.

Begründerin: Renate Wennekes

Marketing

Kursdaten:

Datum: 05.05.26	Dozentin: Paula Oleska
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Verwandle deine Leidenschaft und nutze sie für deinen Erfolg – ohne die Authentizität zu verlieren.

Du hast deine Arbeit begonnen, um Menschen zu helfen, zu begleiten, zu transformieren und zu wachsen – aber wenn es um Marketing geht, fühlst du dich wie viele begabte Praktiker überfordert, unsicher und entfernst dich von deinem eigentlichen Ziel.

Dieser Workshop wurde kreiert, um einen neuen Zugang zu einer erfolgreichen Selbstständigkeit anzubieten.

Du wirst entdecken wie du deine Praxis für Körper und Geist mit Authentizität, Klarheit und Selbstbewusstsein vermarktest – ohne jemals aufdringlich zu sein oder dich in Konflikt mit deinen Werten zu fühlen.

Gemeinsam erkunden wir, wie du deine Vision mit praktischen Schritten verbinden kannst, wie:

- » die richtigen Klienten auf eine Weise anziehen, die sich stimmig anfühlt
- » den wahren Wert deiner Arbeit vermitteln
- » dein Unternehmen auf eine Weise wachsen lassen, die erfüllend und nachhaltig ist

Du wirst mit klaren Ideen herausgehen, um deine Vision, deine Botschaft und das Wachstum deines Unternehmens in Einklang zu bringen - ohne deine Authentizität oder Fürsorge für andere zu opfern.

Begründerin: Paula Oleska

Natürliche Überlebensreflexe

Kursdaten:

Datum: 12.05.26	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 3	Kosten: 49,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: -

Info:

Wir Menschen sind Lebewesen, die sich wie alle Säugetiere im Kontakt mit der Umwelt entwickeln. Unsere Nerven-, Hormon- und Chakrensysteme dienen dabei als Brücken. Sie werden gesteuert von Gefühlen, Einschätzungen und Erfahrungen und sind jeweils angepasst an die natürlichen und kulturellen Bedingungen. In den letzten Jahrzehnten haben sich die Bedingungen so enorm verändert, dass es in der Interpretation, besonders über das Nervensystem, zu vielen Entgleisungen und Missverständnissen kommt. Die Rückbesinnung auf unsere natürlichen Überlebensreflexe sind Gold wert. Die erlernten Ansätze sind unkompliziert und lassen sich problemlos in den persönlichen und beruflichen Alltag integrieren.

Begründerin: Renate Wennekes



**BBK:
BERUFSBEZOGENE
KINESIOLOGIE**

Praxistag: Angrenzende Gebiete

Kursdaten:

Datum: 17.08.25	Dozentin: Renate Wennekes
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzung: Brain Gym® 101 (2)

Info:

In der Kinesiologie arbeiten wir oft komplexer und berühren viele andere Berufsfelder, zum Beispiel die Felder der Meditation, des Coachings, der Pädagogik, der Medizin und der Psychologie. Dazu ist es gut, die Gesetze der anderen Berufsfelder zu kennen und unsere eigene Ethik zu schulen.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Professionelle Balancen und Aufbau der Balancereihe

Kursdaten:

Datum: 17.08.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene oder Arbeit als Kinesio- loge/In

Info:

Für alle, die erste Balanceerfahrungen gesammelt haben und lernen möchten, professionell zu balancieren. Wir verfeinern die Durchführung einer Balance sowie das Arbeiten mit einem Klienten mit einem langfristigen Ziel über mehrere Balancen. Es geht darum die Sicherheit für die professionelle kinesiologische Arbeit zu stärken.

Begründerin: Renate Wennekes

Praxistag: Projekte Planen

Kursdaten:

Datum: 19.09.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Edu-K für Fortgeschrittene oder Arbeit als Kinesio- loge/In

Info:

Im zweiten Ausbildungsjahr lernen wir, Projekte zu planen und durchzuführen und üben das mit einem Praktikum. Wie sammle ich Ideen, plane die Umsetzung und finde geeignete Institutionen? Und vor allem: Was traue ich mir zu? Wie will ich mich präsentieren? Wie nehme ich Kontakt auf? Ein Tag, um vom reichen Erfahrungsschatz des IKL in Sachen Praktika und Projekte zu lernen.

Begründerin: Renate Wennekes

BK Start-Up I Online und Präsenz

Kursdaten:

Datum Onlineblock: 11.09.25 / 18.09.25 / 25.09.25 / 02.10.25	Dozenten: Heike Potthoff, Sascha Wlaschek
Datum: 11.10.25	Dozenten: Heike Potthoff, Sascha Wlaschek
Stunden: 17	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Fachstufe BK DGAK oder Arbeit als Kinesiologin

Info:

Dieser Kurs ist ein relativ kurzer Ausflug in den BWL-Teil, um dich für deine zukünftige Selbstständigkeit auszurüsten. Wir schneiden mit dir

in diesem Kurs wichtige Themen an, die sich um die Frage „Wie vermarkte ich mich selbst, auf bezahlbare und wirtschaftliche Weise?“ drehen.

Der Kurs besteht aus 4 Onlineblöcken und 1 Präsenztag.

Inhalt:

Block 1 / Online

- » Die Idee. Alles beginnt, steht und fällt mit der Geschäftsidee. Hier geht es darum, ohne Wertung deine Geschäftsidee zu beschreiben.
- » Der Businessplan. Hier geht die Idee auf den Prüfstand. Du lernst hier ebenso das Handwerkzeug für eine einfache Struktur, die in Zukunft alle deine BWL-Themen begleiten kann.

Block 2 / Online

- » Logo. Nach der geht es für dich los. Du beginnst dich der Welt zu zeigen. Wir starten hierbei mit dem Logo. Farben und Formen werden dich von nun an begleiten, von der Website bis zur möglichen Praxiseinrichtung.
- » Botschaft. Designtechnisch stehen wir nun an einem guten Punkt, doch auch Texte und unsere Botschaft – also die erste Kommunikation mit dem Kunden ist wichtig. Gemeinsam schleifen wir daran, wie du zu deiner klaren und verständlichen Botschaft kommst.

Block 3 / Online

- » Website. Eine Website ist wichtig, gerade auch, um lokal gefunden zu werden. Doch kosten Webseiten nicht auch eine Menge Geld? Nicht unbedingt! Wir zeigen dir, ganz praktisch, wie du deine Website für wenig Geld bauen kannst.
- » Google Ads. Steht die Botschaft, passen wir diese für bezahlte Werbekampagnen

an. Vielleicht brauchst du die aktive Werbeschaltung nicht am Anfang, doch langfristig ist dieses Wissen sehr wichtig.

Block 4 / Online

- » Insta- und FB-Werbung. Auch die sozialen Medien bekommen in diesem Kurs ihren Platz. Gemeinsam schauen wir uns die Top-Anbieter an und wir zeigen dir ein paar wichtige Hacks wie du hier auch nach diesem Kurs, günstig zum Profi werden kannst.

Präsenztermin

- » Vormittags Wiederholung, Vertiefung mit Sascha, Nachmittags die kinesiologische Seite und das Balancieren mit Heike.

BK Start-Up II Kaufmännische Grundlagen

Kursdaten:

Datum: 06.12.25	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 8	Kosten: 139,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Fachstufe BK DGAK oder Arbeit als Kinesiologin

Info:

Kaufmännische Grundlagen kompakt, die du als Kinesiologe/in benötigst, um erfolgreich in eigener Praxis arbeiten zu können.

Inhalt:

- » Steuern \ Buchhaltung \ Versicherungen
- » Existenzgründung – Existenzsicherung
- » Glaubensmuster – Beziehung zu Geld und Entlohnung

Begründer: Heike Potthoff

Kommunikation mit Klienten

Kursdaten:

Datum: 14. - 15.03.26	Dozentin: Heike Potthoff
Stunden: 16	Kosten: 278,- €
Fortbildung: -	Voraussetzungen: Brain Gym® 101 (2), Touch for Health 1

Info:

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ sagte bereits Paul Watzlawik. Kommunikation ist ein unvermeidbarer Vorgang, ein Bedürfnis, eine Wissenschaft und ein Werkzeug.

Wer als BK erfolgreich sein möchte kommt nicht drum herum, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

In diesem Kurs wird ein erster Einblick in die Theorie der Kommunikation gegeben. Es ist ein Türöffner in die vielfältige Welt der Kommunikation.

Doch gelungene authentische Kommunikation ist nur möglich, wenn wir mit uns selbst in Verbindung stehen. Das reine Anwenden von Techniken macht noch lange keine gute Kommunikation.

Alle Bereiche der Kommunikation in der Kinesiologie werden unter die Lupe genommen und balanciert. Vom Erstkontakt über das Gespräch während der Balance, mit besonderem Augenmerk auf die Zielfindung, bis hin zur Verabschiedung.

Begründer: Renate Wennekes und Regina Padberg





Anmeldung

Name, Vorname *(bitte nur 1 Teilnehmer pro Formular)*

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:

	Kurs:	Termin:	Gebühr:
1)			

2)

3)

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und bin einverstanden.

Zahlung:

Per Überweisung auf Rechnung

Per Einzugsermächtigung.

Ich erteile bis auf Widerruf eine Einzugsermächtigung von meinem Konto:

IBAN

BIC

Bank

Bitte senden Sie mir auch:

Ausbildungsbroschüre Newsletter Broschüre Entwicklungskinesiologie

E-Mail-Adresse

Datum, Unterschrift

Teilnahmebedingungen

Leistung des IKL

Das IKL veranstaltet Kurse zur pädagogischen Aus- und Weiterbildung von Körper und Geist der Kursteilnehmer im Sinne der Begleitenden Kinesiologie gemäß der Kursbeschreibungen in diesem Kursprogramm. Das IKL behält sich vor, Kursinhalte zu modifizieren oder zusätzliche Inhalte aufzunehmen.

Dem Kursteilnehmer ist bekannt, dass die Kursleiter keine medizinischen Kenntnisse und Fertigkeiten anwenden und auch nicht heilkundlich tätig sind. Dem Kursteilnehmer ist bewusst, dass es sich bei einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie nicht um eine heilkundliche und/oder therapeutische Behandlung handelt. Kurse oder Einzelberatungen können eine ärztliche oder psychologische Behandlung des Kursteilnehmers nicht ersetzen, sondern nur begleiten.

Eventuell notwendige heilkundliche Behandlungen sollten aufgrund einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie seitens des Kursteilnehmers nicht unterbrochen, abgebrochen oder aufgeschoben werden. Die Verantwortung hierfür liegt allein beim Kursteilnehmer.

Bei der Begleitenden Kinesiologie handelt es sich um ganzheitliche Weiterbildung für Körper und Geist. Ein konkreter Therapieerfolg im Sinne einer heilkundlichen Behandlung kann nicht Ziel einer Aus- oder Weiterbildung im Bereich der Begleitenden Kinesiologie sein.

Ein wichtiges Instrument in der Begleitenden Kinesiologie ist der Muskeltest. Je nach zu testenden Muskeln werden dazu Körperteile berührt. Der Begleitende Kinesiologe benutzt den kinesiologischen Muskeltest als Hilfsmittel in der Begleitung, als „Gesprächsform“. Es handelt sich dabei nicht um eine Diagnose

oder Therapie im Sinne einer Heilbehandlung, sondern um eine Form der Muskelkommunikation (z.B. um zu definieren, welche Ebenen welchen Stress beinhalten). Wird während der Aus- und Weiterbildung ein Körperpunkt berührt oder massiert, dient dies Demonstrationzwecken. Auch hierbei handelt es sich nicht um eine Diagnose oder Therapie im Sinne der Heilkunde.

Vertragsabschluss

Anmeldungen können schriftlich via E-Mail, über unser Anmeldeformular, aber auch telefonisch oder online erfolgen. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Ihre Anmeldung ist wirksam nach Erhalt unserer Anmeldebestätigung. Sollte ein Kurs belegt sein, werden Sie in eine Warteliste eingetragen.

Kurskosten

Die Kosten richten sich nach dem jeweils gültigen Kursprogramm. Viele Kurse, die nachweislich wiederholt werden, können zum halben Preis besucht werden. Bei einer großen Teilnehmerzahl werden die Erstteilnehmer bevorzugt. Die Kursgebühr wird 2 Wochen nach Rechnungserstellung zur Zahlung fällig.

Kurszeiten

Soweit die Kurszeiten nicht angegeben sind, erhalten Sie diese mit der Anmeldebestätigung. Bitte zu den Kursen mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug und etwas für das gemeinsame Essen.

Abmeldung

Kursabmeldungen bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn sind kostenfrei. Bei späterer Absage (weniger als 14 Tage bis 4 Tage vor Kursbeginn) ist eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € zu zahlen. Bei Absagen unter 4 Tagen vor Kursbeginn ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen. Der Kurs kann dann aber nach Rücksprache mit Verrechnung der bereits gezahlten Gebühr in-

nerhalb von 2 Jahren nachgeholt werden.

In Bezug auf die Bearbeitungsgebühren bleibt Ihnen der Nachweis eines niedrigeren Schadens ebenso unbenommen wie der Nachweis, dass ein Schaden gar nicht entstanden ist.

Absage, Terminverschiebungen

Findet der Kurs mangels ausreichender Teilnehmerzahl nicht statt oder muss der Kurs termin aus dringenden Gründen verschoben werden, benachrichtigt das IKL die Teilnehmer unverzüglich. Eine bereits geleistete Zahlung wird umgehend zurückerstattet.

Für Aufwendungen über eine Zurückerstattung des Veranstaltungspreises hinaus (wie z.B. Reise- oder Unterkunftskosten) haftet das IKL nur im Falle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens des IKL, nicht aber, wenn die Absage der Veranstaltung außerhalb der Einflussmöglichkeiten des IKL (z.B. im Falle von Krankheit der Lehrer sowie im Falle höherer Gewalt) liegt.

Haftung

Unsere Seminare bieten Möglichkeiten der Selbsterfahrung, die psychische Belastbarkeit und eigene Verantwortung voraussetzen. Daher beschränkt das IKL jegliche Haftung im Zusammenhang mit Veranstaltungen für Schäden, die nicht auf einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder auf dem Produkthaftungsgesetz oder auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens des IKL beruhen, der Höhe nach auf den doppelten vom Teilnehmer entrichteten Veranstaltungspreis. Darüber hinaus beschränkt das IKL jegliche Haftung, die auf einer Verletzung von vertragswesentlichen Pflichten (sog. Kardinalpflichten) beruht, auf den dreifachen vom Teilnehmer entrichteten Veranstaltungspreis. Die vorgenannten Haftungsbegrenzungen der Höhe nach gelten nicht für Ansprüche aus unerlaubter Handlung.

Datenschutzerklärung

Der Schutz und die Sicherheit von persönlichen Daten hat bei uns eine hohe Priorität. Daher halten wir uns strikt an die Regeln der DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung). Nachfolgend werden Sie darüber informiert, welche Art von Daten erfasst und zu welchem Zweck sie erhoben werden:

Nutzung persönlicher Daten

Persönliche Daten werden nur erhoben oder verarbeitet, wenn Sie diese Angaben freiwillig, z.B. im Rahmen einer Anfrage/ Kursbuchung mitteilen. Sofern keine erforderlichen Gründe im Zusammenhang mit einer Geschäftswicklung bestehen, können Sie jederzeit die zuvor erteilte Genehmigung Ihrer persönlichen Datenspeicherung mit sofortiger Wirkung schriftlich (z.B. per E-Mail oder per Fax) widerrufen. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergeben, es sei denn, eine Weitergabe ist aufgrund gesetzlicher Vorschriften erforderlich.

Auskunft, Änderung und Löschung Ihrer Daten

Gemäß geltendem Recht können Sie jederzeit bei uns schriftlich nachfragen, ob und welche personenbezogenen Daten bei uns über Sie gespeichert sind. Eine entsprechende Mitteilung hierzu erhalten Sie umgehend.

Sicherheit Ihrer Daten

Ihre uns zur Verfügung gestellten persönlichen Daten werden durch Ergreifung aller technischen sowie organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen so gesichert, dass sie für den Zugriff unberechtigter Dritter unzugänglich sind. Bei Versendung von sehr sensiblen Daten oder Informationen ist es empfehlenswert, den Postweg zu nutzen, da eine vollständige Datensicherheit per E-Mail nicht gewährleistet werden kann.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns.

Übernachtungsmöglichkeiten



Waldhotel zum Bergsee Damme OHG

(ca. ¼ Std. Fußweg)

Wellenweg 6

49401 Damme

Tel.: 05491-9566-0

Mail: info@waldhotel-zum-bergsee.de

Web: www.waldhotel-zum-bergsee.de

IKL Spezialrate auf Anfrage



Lagom Moorlicht (7,4 km entfernt)

Campemoor 28

49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel: 0151-6105-9516

Mail: lagom@hof-moorlicht.de



Pension/Cafe Wahlde (9 km entfernt)

Wahlde 4

49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel: 05493-733

Mail: info@wahlde.de

Web: www.wahlde.de

IKL Spezialrate auf Anfrage

Boardinghaus Damme (ca. 600 m entfernt)

Donaustr. 18

49401 Damme

Tel.: 05491-57 771

Mail: info@zumbrandenburgertor.de

Web: www.zumbrandenburgertor.de

Jugendherberge Damme (½ Std. Fußweg)

Neuer Jugendherbergsweg 2

49401 Damme

Tel.: 05491-9672-0

Mail: damme@jugendherberge.de

Web: www.jugendherberge.de/jh/damme

Pension Dalinghaus (ca. 9 km entfernt)

Osnabrücker Str. 9

49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel.: 05495-364

Mail: info@pension-dalinghaus.de

Web: www.pension-dalingshaus.de

Hotel Lindenhof-Tepe (ca. ¼ Std. Fußweg)

Osterdammer Str. 51

49401 Damme

Tel.: 05491-9717-0

Mail: info@lindenhof-hotel-tepe.de

Web: www.lindenhof-hotel-tepe.de

Ferienwohnung Kramer (ca. 9 km entfernt)

Bernard Kramer

Lehmdener Str. 21

49401 Damme-Osterfeine

Tel.: 05491-7563

Mail: maler.berndkramer@gmail.com

Web: www.kramer-fewo.de

Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmer

See (direkt am Dümmer, ca. 5 km entfernt)

Dümmerstr. 42

49401 Damme

Tel.: 05491-97910

Mail: info@jfz-duemmer.de

Web: www.jfz-duemmer.de

Bergmark Hotel

Zur Schemder Bergmark 20

49439 Steinfeld

Tel.: 05492 55706-0

Mail: info@bergmark-hotel.de

Web: www.bergmark-hotel.de

Ferienwohnung Broermanns Gästehaus

(4 km entfernt)

Bärbel Broermann

Neuenwalder Str. 9

49401 Damme

Tel.: 05491-3716

Mail: info@gasthausbroermann.de

Web: www.gasthausbroermann.de

Ferienwohnung Fiete (ca. 7 km entfernt)

Günter Hölzl

Hauptstraße 26b

49401 Damme-Rüschendorf

Tel.: 05491-3672

Mail: ferienhaus-fiete@web.de

Web: www.ferienhaus-fiete.de

Ferienwohnung Sieverding

(ca. 9km entfernt)

Burdietskamp 13

49401 Damme/Dümmerlohausen

Tel.: 05491-7033 oder 05491-57570

Mail: ferienhaussieverding@web.de

Web: www.ferienhaus-sieverding.de

Tourist- Information

Mühlenstr. 12,

49401 Damme

Tel.: 05491-996667

Web: www.dammer-berge.de

Verzeichnis aller

- » Hotels
- » Pensionen
- » Ferienwohnungen
- » Wohnmobilstellplätze der Dammer Region.

So bleibst du auf dem Laufenden:



ikl-kinesiologie.de



Newsletter deutsch und englisch
Newsletter für Ausbildungsinteressenten



ikl.kinesiology



IKL Kinesiologie



iklkinesiologie



Links zur Entwicklungskinesiologie:

www.entwicklungskinesiologie.de
www.developmental-kinesiology.com

Änderungen, Druckfehler und Irrtum behalten wir uns vor.
Aktuelle Kursinformationen unter www.ikl-kinesiologie.de

Fotos: unsplash.com, creaclic, Marah Seminarhaus, Marcella von der Heide

Die Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch genommen werden.

Während die Begleitende Kinesiologie nach Meinung einer Vielzahl von Wissenschaftlern, ganzheitlich orientierten Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten als Ergänzung bzw. Unterstützung einer medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung zur Linderung von gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten beitragen kann, ist sie in ihrer therapeutischen Wirksamkeit nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt und im Sinne der Schulmedizin zu Diagnosezwecken ungeeignet.



IKL Institut für Kinesiologische Lehre eG

Lindenstraße 14

49401 Damme

Tel.: 05491 / 97670

info@ikl-kinesiologie.de

www.ikl-kinesiologie.de